

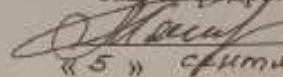
Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физическая культура и спорта

Кафедра спортивных игр

УТВЕРЖДАЮ

зав. кафедры спортивных игр

 Романюк М.Н.
« 5 » сентября 2022г.

Фонд оценочных средств по учебной дисциплине

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ

на 2022/25 учебные годы

Направление подготовки

7.49.03.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (Адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки

Физическая реабилитация

Квалификация (степень)

Бакалавр

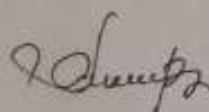
Форма обучения

(очная, заочная)

ГОД НАБОРА 2022

Разработал:

к.п.н, доцент: Чебан Т.Н.



« 5 » 09 2022 г.

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра спортивных игр

Итоговый тест к экзамену

Выберите только один правильный ответ

1. Как можно адаптировать спортивную игру к потребностям людей с нарушениями слуха?

- А) Использовать визуальные сигналы
- Б) Использовать звуковые сигналы
- В) Изменить правила игры

2. Какие факторы необходимо учитывать при выборе упражнений в спортивных играх для реабилитации людей с заболеваниями дыхательной системы?

- А) Интенсивность нагрузок
- Б) Время выполнения упражнений
- В) Форма и тип упражнений

3. Какая роль играет мотивация в реабилитации через спортивные игры?

- А) Мотивация не важна в реабилитации
- Б) Мотивация повышает эффективность реабилитации
- В) Мотивация может вредить реабилитации

4. Что такое «индивидуальная адаптация» при проведении спортивных игр в реабилитации?

- А) Применение одинаковых правил для всех участников
- Б) Подбор правил и элементов игры, учитывающих особенности каждого участника
- В) Использование стандартных спортивных снарядов

5. Какой из методов преподавания чаще используется в обучении технике спортивных игр?

- А) Вербальный

Б) Имитативный

В) Игровой

6. Какой элемент методики преподавания обеспечивает понимание цели игры?

А) Объяснение правил

Б) Повторение упражнения

В) Проведение разминки

7. Что является основой тактической подготовки в командных видах спорта?

А) Индивидуальные действия

Б) Командное взаимодействие

В) Физическая выносливость

8. Что определяет успешность передачи мяча в волейболе?

А) Сила удара

Б) Координация и точность

В) Скорость реакции

9. Какой из видов спорта требует наиболее высокого уровня выносливости?

А) Баскетбол

Б) Футбол

В) Настольный теннис

10. В каком возрасте оптимально начинать обучение техническим элементам в спортивных играх?

А) 10–12 лет

Б) 7–9 лет

В) 14–15 лет

11. Какой из элементов структуры занятия по спортивной игре включает соревновательную часть?

А) Вводная часть

Б) Основная часть

В) Заключительная часть

12. Какой способ оценки применяется в спортивных играх чаще всего?

А) Рефлексия

Б) Контрольное упражнение

В) Соревнование

13. Какой из принципов методики особенно важен при обучении спортивным играм?

А) Разнообразие

Б) Индивидуализация

В) Объем

14. Какой из приемов способствует развитию тактического мышления?

- А) Игра в нестандартных условиях
- Б) Бег с мячом
- В) Многократное повторение

15. Что означает принцип доступности в методике преподавания спортивных игр?

- А) Игра должна быть понятна и посильна для уровня учащихся
- Б) Игра проводится на открытом воздухе
- В) Используются простые мячи

16. Какова роль игровых упражнений в учебном процессе?

- А) Повышение интереса
- Б) Развитие выносливости
- В) Формирование произвольного внимания

17. Что относится к педагогическим условиям успешного обучения спортивным играм?

- А) Современное оборудование
- Б) Правильный подбор упражнений
- В) Мотивация учащихся

18. Что является показателем успешности методики преподавания спортивной игры?

- А) Рост соревновательных результатов
- Б) Количество занятий
- В) Уровень теоретических знаний

19. Какой из критериев наиболее точно отражает уровень тактической подготовленности спортсмена?

- А) Результаты тестов на выносливость
- Б) Способность принимать решения в нестандартной ситуации
- В) Количество голов/очков

20. Что считается наиболее сложным этапом методики обучения спортивным играм?

- А) Объяснение правил
- Б) Формирование целостной игровой деятельности
- В) Проведение разминки