

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физическая культура и спорта

Кафедра спортивных игр

УТВЕРЖДАЮ
зав. кафедры спортивных игр
/ Романюк М.Н.
«5» сентября 2022г.

Фонд оценочных средств по учебной дисциплине

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ

на 2022/23 учебные годы

Направление подготовки

7.49.03.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (Адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки

Физическая реабилитация

Квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

(очная, заочная)

ГОД НАБОРА 2022

Разработал:
К.п.н, доцент: Чебан Т.Н.

«5» 09.2022г.

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра спортивных игр

Итоговый тест к зачету

Выберите только один правильный ответ

1. Подвижные игры являются ... физического воспитания:

- А) условием
- Б) принципом
- В) средством

2. Документ, который упорядочивает соревнования по целям, задачам, местам и времени проведения, составу команд и спортсменов, затратам средств:

- А) правила соревнований
- Б) календарь соревнований
- В) положение о соревнованиях

3. Подвижные игры усложняются с учетом:

- А) роста
- Б) веса
- В) возраста

4. Формируя равные по силам команды, лучше это сделать:

- А) путем расчета
- Б) путем фигурной маршировки
- В) преподавателю

5. При определении результатов игры, учитывается не только быстрота, но и:

- А) сила
- Б) выносливость
- В) качество выполнения заданий

6. Выберите из перечисленных ниже основную форму организации и проведения подвижных игр в спортивной школе:

- А) урок физической культуры
- Б) учебно-тренировочное занятие
- В) тренировочное занятие в спортивной секции

7. При объяснении подвижной игры нельзя ставить детей:

- А) к солнцу;
- Б) к выходу из зала;
- В) друг к другу.

8. Какова основная цель подвижных игр в реабилитации?

- А) Развлечение
- Б) Соревнование
- В) Восстановление двигательной активности

9. Что является важнейшим принципом при выборе подвижной игры для реабилитации?

- А) Интенсивность нагрузки
- Б) Возраст участников
- В) Соответствие физическим возможностям обучающегося

10. Какой элемент игры способствует развитию координации движений?

- А) Статические упражнения
- Б) Эстафеты
- В) Игры на внимание

11. Какой вид подвижных игр наиболее эффективен при работе с детьми с нарушениями опорно-двигательного аппарата?

- А) Игры с мячом
- Б) Игры на равновесие
- В) Игры на бег

12. При каких условиях подвижная игра может считаться реабилитационной?

- А) При наличии соревновательного момента
- Б) При дозированной физической нагрузке
- В) При использовании спортивного инвентаря

13. Какова роль инструктора при проведении подвижных игр?

- А) Только организует
- Б) Активно участвует
- В) Организует, контролирует и адаптирует игру

14. Какой результат считается успешным в подвижной реабилитационной игре?

- А) Победа в игре
- Б) Повышение двигательной активности
- В) Получение приза

15. Какая игра чаще всего используется для восстановления мелкой моторики?

- А) Эстафета с мячом
- Б) Игра с мелкими предметами
- В) Прятки

16. Как подвижные игры влияют на психоэмоциональное состояние пациента?

- А) Вызывают тревожность
- Б) Снижают стресс и улучшают настроение
- В) Не влияют

17. Что важно учитывать при планировании цикла подвижных игр?

- А) Индивидуальные особенности и этап реабилитации
- Б) Погоду
- В) Количество мячей

18. Какой результат свидетельствует об эффективности подвижных игр в реабилитации?

- А) Утомление
- Б) Повышение выносливости и координации
- В) Рост соревновательного духа

19. Почему важно чередовать разные виды подвижных игр?

- А) Чтобы не было скучно
- Б) Для развития разных двигательных навыков
- В) Чтобы все участники выигрывали

20. Что является противопоказанием к проведению подвижных игр?

- А) Усталость

- Б) Острые состояния заболевания
- В) Отсутствие настроения

