

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Медицинский факультет

Кафедра «Терапии с циклом фтизиатрии»

УТВЕРЖДАЮ

Декан медицинского факультета, доцент

САМКО Г.Н.

(подпись, расшифровка подписи)

2023 г.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Учебная практика

Ознакомительная практика

«Помощник младшего медицинского персонала»
на 2023/2024 учебный год

специальность

3.31.05.01 Лечебное дело

Специализация:

Лечебное дело

Квалификация

Врач-лечебник

Форма обучения

Очная

Год набора 2022

Тирасполь 2023г.

Программа практики ознакомительная практика (помощник младшего медицинского персонала) разработана в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта ВО по специальности 31.05.01 «Лечебное дело» и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по специализации «Лечебное дело».

Составитель программы практики

Ассистент кафедры
«Терапии с циклом фтизиатрии»



О.А. Филоненко

Программа практики утверждена на заседании кафедры «Терапии с циклом фтизиатрии»

«31» 08 2023 г. Протокол № 1

1. Цели и задачи) практики

Целями учебной (ознакомительной) практики «Помощник младшего медицинского персонала» по специальности **3.31.05.01** - «Лечебное дело» являются:

- ознакомление обучающихся с работой лечебно-профилактических учреждений;
- обучение обучающихся основным этапам работы помощника младшего медицинского персонала;
- применение обучающимися на практике в условиях стационара основных манипуляций помощника младшего медицинского персонала;
- воспитание неукоснительного соблюдения правил деонтологии и этики.

Задача учебной (клинической) практики:

- овладение основными практическими умениями помощника младшего медицинского персонала (в отделениях различного профиля клинического стационара).
- приобретение навыков ухода за тяжелобольными (уход за кожей и профилактика пролежней, смена нательного и постельного белья, подача судна и мочеприемника, помощь при приеме пищи);
- освоение основных умений наблюдения за больными (оценка состояния сознания, исследование пульса, измерение АД, термометрия);
- отработка практических умений при проведении следующих процедур: кислородотерапия, кварцевание помещений, постановка банок, горчичников, грелок, компрессов, очистительных клизм, промывание желудка, а также закапывание капель в глаза, нос, уши, раздача лекарственных форм пациентам;
- ознакомление с характером санпросвет работы в лечебном учреждении.

2. Место практики в структуре ОПОП

Учебная (ознакомительная практика) «Помощник младшего медицинского персонала» является обязательной Б2.О.03(У) по специальности **3.31.05.01** «Лечебное дело».

3. Виды типы практики

Формой проведения концентрированной учебной практики «Помощник младшего медицинского персонала» являются: практические занятия в лечебно-профилактических учреждениях г. Тирасполя и самостоятельная работа в отделениях стационара в качестве помощника младшего медицинского персонала

4. Место проведения практики: стационары лечебно-профилактических учреждений г. Тирасполя. Время проведения практики: в 3 семестре 2023-2024 учебного года.

5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики и индикаторы их достижения

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Врачебная практика в области лечебного дела	ПК-13 Готов к обучению пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера,	ИД ПК -13.1 1. Знать: - воздействие различных факторов, оздоровительного характера на организм человека, методы самоконтроля основных

	навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний	физиологических показателей в организме человека ИД ПК -13.2 2. Уметь: - Обучать пациентов и их родственников навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, знакомит их с основными гигиеническими мероприятиями оздоровительного характера ИД-ИД ПК -13.3 3. Владеть: - Методологией обучению пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний в рамках изучаемой дисциплины.
Врачебная практика в области лечебного дела	ПК-14 Готов к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни.	ИД ПК -14.1 1. Знать: - основы взаимодействия биотических и абиотических факторов окружающей среды, направленных на оздоровление окружающей и производственной среды и укрепление здоровья людей. ИД ПК -14.2 2. Уметь: - организовать и провести конкретные мероприятия, направленные на просвещение населения о воздействии различных факторов внешней и внутренней среды на здоровье человека. ИД ПК -14.3 3. Владеть: - навыками разработки просветительных материалов, программ, лекций, направленных на формирование у населения здорового образа жизни, устранение вредных привычек.

6. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость учебной (ознакомительной) практики составляет 3 зачетных единицы (з.е), 180 часов в третьем семестре по видам аудиторной и самостоятельной работы обучающихся.

№ п/п	Разделы (этапы) практики.	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Трудоемкость (в часах)		Формы текущего контроля
			Практич. занятия.	Самостоят. работа	
1	Раздел 1. Организация работы лечебного учреждения и обязанности младшего медицинского персо нала по уходу за больными.	Прохождение инструктажа по охране труда в отделении. Ознакомление с устройством отделения. Ознакомление с документацией отделения. Работа в приемном покое; установление контакта с пациентами, младшим и средним медицинским персоналом; оформление медицинской документации; измерение и регистрация температуры; измерение роста, взвешивание, измерение окружности головы и груди, подсчет антропометрических индексов; измерение пульса, числа дыхания, АД, регистрация ЭКГ.	6	3	Ежедневны й контроль и оценка дневника практики
2		Санитарная обработка, осмотр на педикулез и чесотку, способы обработки при педикулезе и чесотке. Утренний туалет. Уход за волосами, ногтями, полостью рта и носа, ушами, глазами. Подмывание: особенности у мужчин и женщин. Одежда больных. Помощь при отравлении. Особенности ухода за кожей у тяжелобольных.	6	3	Ежедневны й контроль и оценка дневника практики
3		Санитарно-противоэпидемический режим в соматическом отделении: наблюдение за температурой воздуха системой проветривания; техника влажной уборки, маркировка инвентаря, дезрастворы, их использование и правила хранения. Проведение ознакомительной беседы об основах гигиены и здоровом образе жизни. Санпросветработы.	6	3	Ежедневны й контроль и оценка дневника практики

4		Транспортировка больных при различных травмах и состояниях. Раскладка и раздача лекарственных средств.	6	3	Ежедневный контроль и оценка дневника практики
5		Составление порционника. Понятие о физиологических и лечебных столах. Требование и хранение. Водный рацион больных. Буфет – раздаточная, организация раздачи пищи. Обработка посуды, хранение продуктов. Контроль за передачами. Кормление тяжелобольных.	6	3	Ежедневный контроль и оценка дневника практики
6		Проведение мероприятий по личной гигиене. Перестилание постели, смена нательного и постельного белья. Порядок хранения чистого и грязного белья; личная гигиена и внешний вид персонала. Контроль посещения больного.	6	3	Ежедневный контроль и оценка дневника практики
7	Раздел II. Уход за больными с патологией внутренних органов.	Уход и наблюдение за больными с заболеваниями сердечнососудистой системы. Режим больного (строгий, постельный, полупостельный, общий). Питание больного. Подсчет пульса и его регистрация в зависимости от возраста. Измерение АД и его регистрация.	6	3	Ежедневный контроль и оценка дневника практики
8		Уход и наблюдение за больными с повышенной кровоточивостью и заболеваниями крови. Режим дня и питание больного. Режим физической нагрузки у больных с повышенной кровоточивостью.	6	3	Ежедневный контроль и оценка дневника практики
9		Уход и наблюдение за больными с заболеваниями органов пищеварения. Особенности водного и пищевого режима. Осмотр полости рта, уход за ней. Виды зондов, хранение, обработка.	6	3	Ежедневный контроль и оценка дневника практики
10		Наблюдение за стулом больных при заболеваниях органов пищеварения, его виды и регистрация. Дезинфекция клизм и наконечников. Постановка клизм. Подготовка больного к рентгенологическому исследованию желудочно-	6	3	Ежедневный контроль и оценка дневника практики

		кишечного тракта и УЗИ. Подготовка больных к рентгенологическому, эндоскопическому и УЗИ исследованиям.			
11		Уход и наблюдение за больными с заболеваниями. Водный и солевой режим, особенности питания. Наблюдение за мочеиспусканием. Контроль за количеством выпитой и выделенной жидкости. Сбор мочи: общий анализ, анализ мочи по Ничепоренко, Зимницкому, Адису-Каковскому, Амбурже, посев на бактериурию.	6	3	Ежедневный контроль и оценка дневника практики
12		Сердечные отеки. Подготовка больного к рентгенологическому исследованию и УЗИ. Регистрация ЭКГ. Основные мероприятия по оказанию первой помощи пациенту при неотложных состояниях.	6	3	Ежедневный контроль и оценка дневника практики
Итого			72	36	108

7. Формы отчетности по практике

По итогам практики обучающийся представляет руководителю отчетную документацию:

1. Отчетная ведомость по практике.
2. Дневник практики.
3. Отчет обучающегося по практике.

(Приложение 1,2,3).

8. Промежуточная аттестация по итогам практики

Аттестация учебной практики проводится в форме зачета с оценкой. К зачету допускаются обучающиеся, выполнившие требования программы учебной практики и предоставившие отчетную ведомость, дневник практики и отчет обучающегося. В процессе аттестации проводится собеседование с обучающимся.

Оценка за учебную практику определяется с учетом результатов экспертизы практических умений и приобретения практического опыта при освоении общих и профессиональных компетенций, правильности и аккуратности ведения документации учебной практики, а также положительном ответе обучающегося на заданные преподавателем вопросы по выполненной работе программы практики. По итогам проверки отчетной документации выставляется оценка, которую вносят в экзаменационную ведомость и в зачетную книжку обучающегося, предъявляемую руководителю практики в начале зачета. Неудовлетворительная оценка вносится только в экзаменационную ведомость. Обучающийся, не прошедший учебную практику и не отчитавшийся о ее результатах к зачету не допускается.

Аттестация в форме зачета с оценкой проводится в течение двух дней после прохождения обучающимся учебной практики.

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

9.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
Основная литература						
1	«Общий уход за больными: Учебное пособие»	Гаубман Н.Л, Соболева Я.И. По ред. Подолинного Г.И.	Тирасполь: Изд-во Приднестровского ун-та, 2010	1	+	Кафедра терапии с циклом фтизиатрии, МФ каб. № 311
2	Общий уход за хирургическими больными	Ставинский Р.А., Райлян Р.И.	Учебное пособие/ 2-е изд., перераб. и дополн. - Тирасполь : Изд- во Приднестр. ун-та, 2011.	1	+	Кафедра терапии с циклом фтизиатрии, МФ каб. № 311
Дополнительная литература						
1	Первая медицинская помощь	Буянов В. М.	1990	1	+	Кафедра терапии с циклом фтизиатрии, МФ каб. № 311
2	Общий уход за терапевтическими больными	Калягин А. Н.	2006.	1	+	Кафедра терапии с циклом фтизиатрии, МФ каб. № 311
3	Основы ухода ха хирургическими больными	Глухов А.А., Андреев А.А.	2008	1	+	Кафедра терапии с циклом фтизиатрии, МФ каб. № 311
Итого по практике: 0 % печатных изданий; 100% электронных изданий						

9.2 Программное обеспечение и интернет-ресурсы:

1. Официальный сайт Министерства здравоохранения ПМР - minzdravpmr.org
2. Официальный сайт Министерства здравоохранения и социального развития РФ - <http://www.minzdravsoc.ru>
3. Официальный сайт Росздравнадзора РФ - <http://www.roszdravnadzor.ru>
4. Электронная медицинская библиотека. (На сайте размещены учебные медицинские фильмы, медицинские книги и методические пособия) - <http://medkniga.at.ua>

9. 3. Методические указания и материалы по прохождению практики.

1. «Младший помощник медицинского персонала». Учебно-методические рекомендации по учебной практике /под ред. проф. Подолинного Г.И. – Тирасполь: изд-во Приднестровского ун-та, 2008. – 28 с.

10. Материально-техническое обеспечение практики:

Для освоения практики имеются обучающие плакаты, манекены, симуляторы и видео фильмы для учебно-методического обучения обучающихся и обеспечения самостоятельной работы обучающихся.

ПАМЯТКА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

1. Обучающийся при прохождении практики обязан:
 - 1.1. Пройти инструктаж по прохождению практики и получить необходимую документацию у группового руководителя практики.
 - 1.2. После прибытия на практику предоставить руководителю практики от профильной организации направление, отчетную ведомость по практике, программу практики.
 - 1.3. Пройти инструктаж по технике безопасности, ознакомиться с условиями прохождения практики в профильной организации.
 - 1.4. Соблюдать трудовую и служебную дисциплину, правила внутреннего распорядка, установленные в профильной организации.
 - 1.5. Находиться на практике не менее шести часов рабочего времени. Обо всех случаях ухода со своего рабочего места извещать руководителя практики профильной организации.
 - 1.6. Вести дневник в рабочей тетради, записывать все, что им сделано в течение дня по выполнению программы практики (цифровые материалы, содержание лекций и бесед, эскизы, зарисовки и т.д.).
 - 1.7. Один раз в неделю предоставлять дневник на проверку руководителю практики профильной организации и университета.
 - 1.8. Выполнить программу практики в полном объеме и в установленный срок.
 - 1.9. После окончания практики предоставить групповому руководителю отчетную документацию по практике: отчетную ведомость, дневник (рабочую тетрадь), отчет о прохождении практики, характеристику от руководителя практики профильной организации и иную документацию, предусмотренную программой практики. Без заполненной ведомости практика не засчитывается.
2. Оценка по практике приравнивается к оценкам по теоретическому обучению и учитывается при проведении итогов общей успеваемости обучающегося.
3. Обучающиеся, не выполнившие программу практики, получившие отрицательный отзыв руководителя практики профильной организации или неудовлетворительную оценку, направляются на практику в свободное от учебных занятий время, в том числе и во время летних каникул.

Приложение 1

Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко

ОТЧЕТНАЯ ВЕДОМОСТЬ ПО ПРАКТИКЕ

Обучающийся _____

(фамилия, имя, отчество)

Факультет (институт, филиал) _____

Форма обучения _____ Курс _____ Группа _____

Направление (профиль,
специальность) _____

(шифр, наименование направления, профиля, специальности)

Приказ на практику № _____ от « _____ » _____ 20 ____ г.

Вид практики _____

Руководитель практики от
университета _____

Руководитель практики от профильной
организации _____

20 ____ год

ПРЕДПИСАНИЕ НА ПРАКТИКУ

Обучающийся _____

(фамилия, имя, отчество)

направляется на _____ практику в, на
(вид практики)

(наименование предприятия, учреждения организации)

Город _____

Сроки прохождения практики:

с « ____ » по _____ 20 ____ г. по « ____ » _____ 20 ____ г.

Руководитель

практики _____

от университета (должность, фамилия, имя, отчество)

Декан факультета

(директор института, филиала) _____

(подпись)

Печать

факультета

Руководитель _____ профильной _____ организации

(должность, фамилия, имя, отчество)

Рабочий телефон _____

Прибыл « ____ » _____ 20 ____ г.

Печать организации

Убыл « ____ » _____ 20 ____ г.

Печать организации

(должность, подпись, фамилия, имя, отчество ответственного лица)

[illegible]

Печать учреждения, организации « _____ » 20 ____ г.

Дата защиты практики « » 20 г.

Подпись руководителя практики университета _____

[illegible]

[illegible]

Титульный лист

ПРИДНЕСТРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

им. Т.Г. ШЕВЧЕНКО

МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Кафедра Терапии с циклом фтизиатрии

ДНЕВНИК

По учебной (ознакомительной) практике

«Помощник младшего медицинского персонала»

Обучающийся гр. _____ специальности 3.31.05.01. «Лечебное дело»

Ф.И.О. _____

Сроки прохождения практики: с _____ 20__ г. по _____ 20__ г.

База практики: _____

Ф.И.О. руководителя практики от ЛПУ: _____

Ф.И.О. руководителя практики университета: _____

Тирасполь 2024

Внутренние страницы дневника оформляются по следующей форме:

№ п/п	Дата	Выполненная работа	Подпись руковод. практики от профил. организ.

ОТЧЕТ

Обучающегося _____

(ФИО)

Группы _____ Специальности _____

Проходившего учебную (ознакомительную) практику с _____ 20__ г. по _____ 20__ г.

На базе ЛПУ: _____

Цель практики: _____

Задачи практики: _____

Перечень манипуляций и практических навыков, которые необходимо освоить при прохождении учебной (ознакомительной) практики «Помощник младшего медицинского персонала».

№	Практические навыки	К - во выполне ний
1.	Заполнение титульного листа медицинской карты стационарного больного.	
2.	Выполнение описи вещей больного.	
3.	Определение роста, массы тела, окружности грудной клетки пациента.	
4.	Выявление педикулеза, полная и частичная санитарная обработка больного.	
5.	Приготовление дез. растворов, влажная обработка помещений отделения.	
6.	Взятие мазка из зева и носа.	
7.	Транспортировка тяжелобольного в отделение.	
8.	Транспортировка больного, перекалывание больного с каталки на постель.	
9.	Прием и сдача дежурств.	
10.	Учет, хранение, раскладывание и раздача лекарств.	
11.	Смена нательного и постельного белья, пользование функциональной кроватью.	
12.	Проведение утреннего туалета больного.	
13.	Подача подкладного судна, мочеприемника, подмывание больного	
14.	Профилактика и лечение пролежней.	
15.	Уход за глазами, ушами, полостью рта и носа.	
16.	Раздача пищи больным, кормление тяжелобольного, введение пищи через назогастральный зонд, уход за зондом и стомой.	
17.	Составление порционного требования.	
18.	Измерение температуры тела, определение частоты пульса и дыхания, измерение АД, регистрация результатов.	
19.	Сбор мочи, кала, мокроты для лабораторного исследования.	
20.	Постановка горчичников, согревающего и холодного компрессов.	
21.	Подготовка и подача больному грелки, пузыря со льдом.	
22.	Постановка очистительной, сифонной, лекарственной клизмы.	

23.	Выполнение дуоденального зондирования.	
24.	Катетеризация мочевого пузыря мягким катетером, введение газоотводной трубки.	
25.	Выполнение: а) подкожных инъекций.	
26.	б) внутримышечных инъекций.	
27.	Заполнение и постановка системы для внутривенного капельного вливания.	
28.	Подача увлажненного кислорода больному.	
29.	Подготовка больных к эндоскопическому, рентгеноскопическому, ультразвуковому исследованию.	
30.	Подсчет пульса на периферических артериях.	
31.	Измерение артериального давления.	
32.	Оказание доврачебной помощи при рвоте.	
33.	Постановка очистительной клизмы.	
34.	Участие в проведении ФГДС.	
35.	Дезинфекция использованных предметов ухода (зонда, наконечника, кружки Эсмарха).	
36.	Оказание доврачебной помощи при лихорадке.	
37.	Оказание доврачебной помощи при остановке сердца.	
38.	Гигиеническая обработка рук. Хирургическая обработка рук.	
39.	Помощь медсестре в раздаче лекарств.	
40.	Помощь медсестре при проведении лечебных процедур (с уточнением процедуры).	
41.	Оказание помощи в заполнении медицинской документации (с указанием вида медицинской документации).	
42.	Наблюдение за состоянием тяжелобольных пациентов.	
Всего:		

Ф.И.О. руководителя практики от ЛПУ: _____

Ф.И.О.руководителя практики университета: _____