

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра гимнастики и спортивных единоборств
Кафедра спортивных игр
Кафедра легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

УТВЕРЖДАЮ
И.о. декана факультета ФКиС


Трусова О.В.

(подпись)
«30» 09 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине

**Б1.В.07 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ**

на 2023/2024, 2024/2025, 2025/2026 учебные годы

Направление
7.49.03.01 «Физическая культура»

Профиль
Спортивная тренировка

квалификация
Бакалавр

Форма обучения:
очная, заочная

ГОД НАБОРА 2023

Тирасполь, 2023

Рабочая программа по дисциплине «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по профилю подготовки «Спортивная тренировка».

Составители рабочей программы

доцент кафедры гимнастики и спортивных единоборств _____ Романюк Т.В.
преподаватель кафедры спортивных игр _____ Мякина М.А.
ст. преп. кафедры легкой атлетики, водных видов спорта и туризма _____ Кольцов Д.А.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры гимнастики
и спортивных единоборств

«21» сентября 2023 г., протокол № 2

Зав. кафедрой, отвечающей за реализацию дисциплины

«21» 09 2023 г. _____ Абрамова В.В.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры спортивных игр
«28» 09 2023 г., протокол № 2

Зав. кафедрой, отвечающей за реализацию дисциплины _____ Романюк М.Н.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры легкой атлетики, водных видов
спорта и туризма

«28» 09 2023 г., протокол № 1

Зав. кафедрой, отвечающей за реализацию дисциплины _____ Деркаченко И.В.

И.О. Зав. выпускающей кафедры (кафедра теории и методики физического
воспитания и спорта)

«20» 09 2023 г. _____ И.А. Спивак

1. Цели и задачи освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» является совершенствование профессиональной и спортивной подготовки студентов на основе одного из базовых видов спорта.

Задачи освоения дисциплины:

- формирование знаний, умений и навыков по реализации образовательных программ по избранному виду спорта в соответствии с требованиями стандартов;
- формирование готовности к использованию возможности образовательной среды для обеспечения качества преподаваемого учебного предмета;
- формирование готовности к проведению спортивной тренировки и соревнований по избранному виду спорта;
- формирование готовности к взаимодействию с учениками, родителями, коллегами, социальными партнерами при решении социальных и профессиональных задач в сфере физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.В.07 «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» относится к дисциплинам вариативной части учебного плана (части, формируемой участниками образовательных отношений) по направлению «Физическая культура», профиль «Спортивная тренировка». Дисциплина изучается в 1,2,3,4,5,6 семестрах на очной и заочной форме обучения. Промежуточной формой контроля являются зачет и курсовая работа. Итоговой формой контроля результатов освоения дисциплины является экзамен. Дисциплина «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» направлена на изучение теории и методики спортивной подготовки с учётом специфики спортивной тренировки в избранном виде спортивной специализации, а также приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной организационной и педагогической работы.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций, приведенных в таблице ниже:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
Общепрофессиональные компетенции		
Планирование	ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ИД-1 <small>ОПК-1</small> Знает: содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
		ИД-2 <small>ОПК-1</small> Умеет: планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
		ИД-3 <small>ОПК-1</small> Владеет: технологией планирования содержания занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

Обучение и развитие	ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спорт. деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ИД-1 опк-3, опк-4. Знает: базовые виды физкультурно-спортивной деятельности ИД-2 опк-3, опк-4. Умеет: проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке ИД-3 опк-3, опк-4. Владеет: средствами, методами и приемами базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке
	ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	
Организационно-методическое обеспечение	ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ИД-1 опк-13, опк-14. Знает: основы организационно-методического обеспечения судейства и контроля тренировочного и образовательного процесса по избранному виду спорта ИД-2 опк-13, опк-14. Умеет: осуществлять организацию контроль и судейство соревнований по избранному виду спорта ИД-3 опк-13, опк-14. Владеет: навыками организационно-методического обеспечения судейства и контроля тренировочного и образовательного процесса по избранному виду спорта
	ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	
Профессиональные компетенции		
	ПК-1 – способность осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры и спорта	ИД-1 ПК-1. Знает основные положения теории физической культуры ИД-2 ПК-1. Умеет осуществлять образовательный процесс на основе положений теории ФК ИД-3 ПК-1. Владеет методиками организации и проведения образовательного процесса на основе закономерностей физической культуры
	ПК-5 – способность совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ИД-1 ПК-5. Знает: теоретические основы формирования спортивного мастерства ИД-2 ПК-5. Умеет: в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями. ИД-3 ПК-5. Владеет: особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности

	ПК-6 – способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ИД-1 ПК-6 Знает: методики самоконтроля и контроля результатов индивидуальной спортивной деятельности ИД-2 ПК-6 Умеет: осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму ИД-3 ПК-6 Владеет: навыками самоконтроля и контроля результатов индивидуальной спортивной деятельности, сохранения и поддержания спортивной формы
--	---	---

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам для очной формы обучения:

Семестр	Количество часов						Форма итогового контроля
	Трудоемкость, з.е./часы	В том числе				Самост. работы	
		Аудиторных					
		Всего	Лекций	Лаб. раб.	Практ. зан.		
I	2/72	40	4	36	-	32	
II	3/108	42	4	38	-	66	Зачет
за I курс	5/180	82	8	74	-	98	
III	3/108	54	6	48	-	54	
IV	2/72	36	6	30	-	36	Зачет
за II курс	5/180	90	12	78	-	90	
V	3/108	54	6	48		54	
VI	3/108	36	4	32		36	Курсовая работа экзамен 36
за III курс	6/216	90	10	80	-	90	36
Итого:	16/576	262	30	232		278	36

для заочной формы обучения:

Семестр	Количество часов						Форма итогового контроля
	Трудоемкость, з.е./часы	В том числе				Самост. работа	
		Аудиторных					
		Всего	Лекций	Лаб. раб.	Практ. зан.		
I	2/72	6	-	6	-	66	
II	2/72	6	-	6	-	62	Зачет 4
за I курс	4/144	12	-	12	-	128	4
III	2/72	8	2	6		64	
IV	3/108	8	2	6		96	Зачет 4
за II курс	5/180	16	4	12	-	160	4
V	3/108	6	-	6	-	102	Курсовая работа
VI	4/144	6	-	6	-	129	Экзамен 9
за III курс	7/252	12	-	12	-	231	9
Итого:	16/576	40	4	36	-	519	17

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины для студентов 1 курса очной формы обучения:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования.	6	2	-	-	4
1.1.	Формирование основных составляющих профессионализма педагога по ФКиС	10		-	-	10
2	Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта	8	2	-	-	6
2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта	44	2	-	20	22
2.2	Техническая подготовка. Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	48	2	-	24	22
2.3	Тактическая подготовка	20	-	-	10	10
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	12	-	-	6	6
2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	8	-	-	4	4
3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта.	12	-	-	6	6
3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	-	-	-	-	-
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта.	6	-	-	2	4
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	6	-	-	2	4
	Итого	180	8	-	74	98

для студентов 2 курса очной формы обучения:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования.					
2	Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта					
2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта	28	2		14	12
2.2	Техническая подготовка Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	30			18	12
2.3	Тактическая подготовка	28	4		14	10
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	18			8	10

2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	16			6	10
3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта.					
3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	20	2		10	8
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта.	6				6
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта					
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	8	2			6
4.2.	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов)	26	2		8	16
Итого		180	12		78	90

для студентов 3 курса очной формы обучения:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов			
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа		Внеауд. работа (СР)
			Л	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования.	-	-	-	-
2	Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта	-	-	-	-
2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта	22	-	12	10
2.2	Техническая подготовка Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	30	-	20	10
2.3	Тактическая подготовка	24	-	14	10
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	28	4	12	12
2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	20	-	10	10
3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта.	-	-	-	-
3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	14	-	4	10
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта.	2	2	-	-
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта	-	-	-	-
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	2	-	-	2
4.2.	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов)	8	-	-	8
4.3.	Структура больших циклов тренировки (макроциклов) типа годовых и полугодовых	14	2	4	8
4.4.	Структура многолетней подготовки	16	2	4	10
	Экзамен	36	-	-	36
	Итого	216	10	80	90+36

для студентов 1 курса заочной формы обучения:

№ раз-дела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования.	10				10
1.1.	Формирование основных составляющих профессионализма педагога по ФКиС	12				12
2	Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта					
2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта	24			2	22
2.2	Техническая подготовка. Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	24			2	22
2.3	Тактическая подготовка	22			2	20
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	12			2	10
2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	12				12
3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта.	12			2	10
3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки					
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта.					
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта					
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	12			2	10
	Зачет	4				4
	Итого	144	-		12	128+4

для студентов 2 курса заочной формы обучения:

№ раз-дела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования.	4				4
2	Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта	8	2			6
2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта	22			2	20
2.2	Техническая подготовка. Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	22			2	20
2.3	Тактическая подготовка	22			2	20
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	22			2	20
2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	22			2	20
3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта.					

3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	12			2	10
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта.	10				10
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта					
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	11	1			10
4.2.	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов)	21	1			20
	Зачет, курсовая работа	4				4
	Итого	180	4		12	160+4

для студентов 3 курса заочной формы обучения:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов			
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа		Внеауд. работа (СР)
			Л	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования.	11			11
2	Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта				
2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта	22		2	20
2.2	Техническая подготовка Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	22		2	20
2.3	Тактическая подготовка	22		2	20
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	22		2	20
2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	22		2	20
3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта.				
3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	20			20
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта.	20			20
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта				
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	20			20
4.2.	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов)	20			20
4.3.	Структура больших циклов тренировки (макроциклов) типа годовых и полугодовых	21		1	20
4.4.	Структура многолетней подготовки	21		1	20
	Экзамен	9			9
	Итого	252	-	12	231+9

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

Лекции

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов		Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
		оф	зф		
1 курс					
1 семестр					
Раздел: Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования. Основные разделы спортивной подготовки					
1	1	2	2	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования. 1. Место и роль дисциплины ПФСС в подготовке бакалавров по физической культуре 2. Формирование основных составляющих профессионализма педагога по физической культуре и спорту	Таблицы, слайды
Итого по разделу часов		2	-		
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта					
2	2	2		Спортивная подготовка и ее компоненты. 1. Цели, задачи и основные организационные формы спортивной подготовки. 2. Компоненты спортивной подготовки и их краткая характеристика.	Метод. пособие, слайды
Итого по разделу часов		2	-		
2 семестр					
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта					
3	2.1	2		Физическая подготовка спортсмена. 1. Физическая подготовка как один из разделов спортивной подготовки. 2. Значение, подразделы, средства и методы физической подготовки.	Метод. пособие, слайды
2	2.2	2		Техническая подготовка спортсмена 1. Техническая подготовка, критерии реализации общих и частных задач технической подготовки спортсмена. 2. Средства и методы технической подготовки спортсмена. 3. Этапы технической подготовки спортсмена и их соотношение с общей структурой тренировочного процесса.	Метод. пособие, слайды
Итого по разделу часов		4	-		
Итого за 1 курс		8	-		

2 курс					
3 семестр					
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта					
3	2.1	2	-	Планирование физической подготовки спортсмена 1. Содержание и соотношение сторон физической подготовки в зависимости от возрастных особенностей занимающихся. 2. Зависимость содержания и соотношения сторон физической подготовки от этапа спортивной подготовки.	Метод. пособие, слайды
	2.3	4	-	Тактическая подготовка спортсмена 1. Характеристика тактической подготовки как одной из сторон спортивной тренировки. 2. Общие и частные задачи тактической подготовки спортсмена (спортивной команды). 3. Средства и методы тактической подготовки. 4. Этапы спортивно-тактической подготовки, их соотношение с этапами спортивно-технической подготовки и периодикой тренировочного процесса.	Схемы, слайды
		-	2	Спортивная подготовка и ее компоненты. 1. Цели, задачи и компоненты спортивной подготовки. 2. Основные стороны спортивной тренировки, их краткая характеристика	
Итого по разделу часов		6	-2		
4 семестр					
Раздел: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте					
4	3	2	2	Соревнования и соревновательная деятельность в спорте 1. Соревнования как компонент спортивной подготовки. Их цели и задачи. 3. Характер и величина соревновательных нагрузок для спортсменов различного возраста. 4. Структура соревновательной деятельности и факторы, обуславливающие ее эффективность.	Таблицы, слайды
Итого по разделу часов		2	2		
Раздел: Методика построения тренировочного процесса					
5	4.1	2	1	Структура спортивной тренировки. Характеристика отдельных тренировочных занятий и малых (микро) циклов тренировки 1. Структура спортивной тренировки (микро-, мезо-, макроструктура). 2. Тренировочное занятие как относительно самостоятельное звено тренировочного процесса. 3. Типы микроциклов, их организация в зависимости от поставленных задач; направленности; величины нагрузки).	Метод. пособие, слайды
6	4.2	2	1	Структура средних (мезо) циклов тренировки 1. Мезоцикл как система микроциклов, составляющих относительно законченный этап тренировочного процесса. 2. Типы мезоциклов, их характеристика; основные факторы, обуславливающие вариативность их структуры.	Метод. пособие, слайды
Итого по разделу часов		4	2		
Итого за 2 курс		12	4		

3-й курс					
5 семестр					
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта					
7	2.4	4	-	Психологическая и интеллектуальная подготовка. 1. Характеристика, средства и методы психической подготовки. 2. Характеристика, средства и методы интеллектуальной подготовки.	Таблицы, слайды Рисунки
Итого по разделу часов		4	-		
Раздел: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте					
	3.2			Классификация соревнований в избранном виде спорта 1. Классификация соревнований по цели, составу и характеру соревновательных действий соперников и контингента соперников. 2. Классификация соревнований по способу ведения соревновательного борьбы, условий проведения и типа судейства.	Таблицы, слайды
Итого по разделу часов		2			
6 семестр					
Раздел: Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта					
	4.3	2		Структура больших циклов тренировки (макроциклов) 1. Основы периодизации круглогодичной тренировки. 2. Сущность спортивной формы, ее критерии и общие закономерности развития. 3. Особенности построения тренировки в различные периоды макроцикла тренировки (подготовительный, соревновательный, переходный).	Таблицы, слайды
	4.4	2		Структура многолетней подготовки 1. Спортивная подготовка как многолетний процесс. 2. Общая характеристика основных этапов спортивной подготовки. Примерные возрастные и временные границы. 3. Взаимосвязь этапов подготовки и этапов спортивного отбора.	Метод. пособие, Типовое положение о спорт. школе ПМР
Итого по разделу часов		4			
Итого за 3 курс		10	-		

Лабораторные занятия

Очная форма обучения

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
1 семестр				
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта				
1-5	2.1		Физическая подготовка.	Показ упр. Графическая форма записи, метод.
		4	Содержание физической подготовки.	
		2	Взаимосвязи разделов (подразделов) физической подготовки спортсмена.	
		4	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	

			Техническая подготовка	пособие
6-7	2.2	4	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта	
8-9		4	Оценка техники в избранном виде спорта	
10-11		4	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
12-13	2.3	4	Основы методики тактической подготовки	
14	2.4.	2	Психологическая подготовка	
15	2.4	2	Интеллектуальная подготовка	
Итого по разделу часов		30	-	
Раздел: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				
7	3	4	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта.	Правила соревнований
	3.2	2	Классификация соревнований в избранном виде спорта.	
Итого по разделу часов		6		
Всего		36		
2 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты.				
Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта				
1-2	2.1	4	Взаимосвязи разделов (подразделов) физической подготовки спортсмена.	Показ упр. Графическая форма записи, метод. пособие
3-5	2.1	6	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	
6-7	2.2	4	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта	
8	2.2	2	Оценка техники в избранном виде спорта	
9-11	2.2	6	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
12-13	2.3	4	Основы методики спортивно-тактической подготовки.	
14	2.3	2	«Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения.	
15	2.4	2	Психологическая и интеллектуальная подготовка	
16	2.5	2	Специализированные восприятия и методика их оценки в избранном виде спорта.	
17	2.5	2	Методика совершенствования специализированных восприятий.	
Итого по разделу часов		34		
Раздел: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				
18	3.1	2	Соревнования и соревновательная подготовка в избранном виде спорта.	Правила соревнований
Итого по разделу часов		2		
Раздел: Методика построения тренировочного процесса				
19	4.1	2	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	
- Итого по разделу часов		2		
Всего		38		

3 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта				
1-2	2.1	4	Содержание физической подготовки.	Показ упр. Графическая форма записи, метод. пособие
3-4	2.1	4	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	
	2.2		Техническая подготовка	
5-6	2.2	4	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта	
7-9	2.2	6	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
	2.3		Тактическая подготовка	
10-11	2.3	4	Основы методики спортивно-тактической подготовки.	
12-13	2.3	4	«Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения.	
14-15	2.4	4	Самоуправление и самоконтроль в процессе психологической подготовки спортсмена.	
16-17	2.5	4	Методика совершенствования специализированных восприятий.	
Итого по разделу часов		34		
Раздел: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				
18-19	3.1	4	Соревнования и соревновательная подготовка в избранном виде спорта.	Правила соревнований, ЕСК
20-21	3.1	4	Характеристика Единой спортивной классификации Факторы, обуславливающие эффективность соревновательной деятельности.	
Итого по разделу часов		8		
Раздел: Методика построения тренировочного процесса				
22-23	4.2	4	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов)	метод. пособие
24	4.2	2	Особенности построения мезоциклов в зависимости от этапов многолетней подготовки.	
Итого по разделу часов		6		
Всего		48		
4 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1	2	Содержание физической подготовки.	Показ упр.
2	2.1	2	Взаимосвязи разделов (подразделов) физической подготовки спортсмена.	метод. пособие
3	2.1	2	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	метод. пособие
4	2.2	2	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта	Показ упр.
5	2.2	2	Оценка техники в избранном виде спорта	метод. пос.

6-7	2.2	4	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	Показ упр.	
8	2.3	2	Основы методики спортивно-тактической подготовки.	метод. пособие	
9-10	2.3	4	«Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения.	Графическая форма записи	
11-12	2.4	4	Самоуправление и самоконтроль в процессе психологической подготовки спортсмена.	метод. пособие	
13	2.5	2	Методика совершенствования специализированных восприятий.	Показ упр.	
Итого по разделу часов		26			
Раздел: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте					
14	3.1	2	Факторы, обуславливающие эффективность соревновательной деятельности.	Мет. пос.	
Итого по разделу часов		2			
Раздел: Методика построения тренировочного процесса					
15	4.2	2	Особенности сочетания микроциклов в мезоциклах различных типов.	Уч.-мет. пособие	
Итого по разделу часов		2			
Всего		30			
5 семестр					
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия	
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта					
1	2.1	2	Содержание физической подготовки.	Показ упр. Графическая форма записи, метод. пособие	
2	2.1	2	Взаимосвязи разделов (подразделов) физической подготовки спортсмена.		
3-4	2.1	4	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта		
5-6	2.2	4	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта		
7	2.2	2	Оценка техники в избранном виде спорта.		
8-9	2.2	4	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта		
10-11	2.3	4	Методика спортивно-тактической подготовки.		
12-13	2.3	4	«Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения.		
14	2.4	2	Самоуправление и самоконтроль в процессе психологической подготовки спортсмена.		
15-16	2.4	4	Основы методики оперативного формирования установки к действию и управления психическими состояниями спортсмена в экстремальных ситуациях.		
17-19	2.5	6	Методика совершенствования специализированных восприятий.		
Итого по разделу часов		38			

Раздел: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				
11	3.1	2	Соревнования и соревновательная подготовка в избранном виде спорта.	Правила сорев-й, ЕСК
Итого по разделу часов		2		
Раздел: Методика построения тренировочного процесса				
13-14	4.3	4	Структура больших циклов тренировки (макроциклов) типа годовых и полугодовых	Метод. пособие
15-16	4.3	4	Структура многолетней подготовки	
Итого по разделу часов		8		
Всего		48		
6 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1	2	Содержание физической подготовки.	Показ упр.
2	2.1	2	Взаимосвязи разделов (подразделов) физической подготовки спортсмена.	
3	2.1	2	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	
4	2.2	2	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта	
5	2.2, 2.5	2	Оценка техники в избранном виде спорта.	Графическая форма записи
6-7	2.2	4	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
8	2.3	2	Методика спортивно-тактической подготовки.	метод. пособие
9-10	2.3	4	«Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения.	
11	2.4.	2	Общая психологическая подготовка	
12	2.4	2	Основы методики оперативного формирования установки к действию и управления психическими состояниями спортсмена в экстремальных ситуациях.	
13	2.4	2	Интеллектуальная подготовка	
14-15	2.5	4	Совершенствование специализированных восприятий	
Итого по разделу часов		30		
Раздел: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				
16	3.1	2	Соревнования и соревновательная подготовка в избранном виде спорта.	Правила соревнований
Итого по разделу часов		2		
Всего		32		

Заочная форма обучения

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
1 семестр				
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1	1	Содержание физической подготовки. Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	Показ упр., метод. пособие
	2.2	1	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта	
2	2.4.	2	Психологическая и интеллектуальная подготовка	
Итого по разделу часов		4		
Раздел: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				
3	3.1	2	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	Правила соревнований
Итого по разделу часов		2		
Всего		6		
2 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1	1	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	метод. пособие
	2.2	1	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
2	2.3	2	Основы методики спортивно-тактической подготовки. «Тактические упражнения».	
Итого по разделу часов		4		
Раздел: Методика построения тренировочного процесса				
3	4.1	2	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	метод. пособие
Итого по разделу часов		2		
Всего		6		
3 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1	2	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	метод. пособие
2	2.2	2	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
3	2.4	2	Самоуправление и самоконтроль в процессе психологической подготовки спортсмена.	
Итого по разделу часов		6		
Всего		6		

4 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.3	2	Спортивно-тактическая подготовка. «Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения.	метод. пособие
2	2.5	2	Специализированные восприятия, методика их оценки и совершенствования в избранном виде спорта.	
Итого по разделу часов		4		
Раздел: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				
3	3.1	2	Факторы, обуславливающие эффективность соревновательной деятельности.	Метод. пос.
Итого по разделу часов		2		
Всего		6		
5 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Спортивная подготовка и ее компоненты. Основные стороны спортивной тренировки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1	1	Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта	Показ упр. метод. пособие
	2.2	1	Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
2	2.5	2	Психологическая и интеллектуальная подготовка. Основы методики оперативного формирования установки к действию и управления психическими состояниями в экстремальных ситуациях.	
Итого по разделам часов		4		
Раздел: Методика построения тренировочного процесса				
3	4.3	2	Структура больших циклов тренировки (макроциклов) типа годовых и полугодовых. Структура многолетней подготовки.	Метод. пособие
Итого по разделу часов		2		
Всего		6		
6 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1	1	Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта	Показ упр. метод. пособие
	2.2	1	Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
2	2.3	2	Методика спортивно-тактической подготовки.	
3	2.5.	2	Совершенствование специализированных восприятий	
Итого по разделу часов: 2			Всего: 6 часов	

Самостоятельная работа обучающегося

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема и вид СРС	Трудоемкость (в часах)	
			оф	зф
1 курс				
Раздел.1	1	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования СИТ	4	10
	2	Формирование основных составляющих профессионализма педагога по ФКиС СИТ	10	12
Итого по разделу			14	22
Раздел 2	1	Спортивная подготовка и ее компоненты.	6	
	2	Содержание физической подготовки.	6	6
	3	Взаимосвязи разделов (подразделов) физической подготовки спортсмена СИТ	6	6
	4	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта ДЗ	10	10
	5	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта ДЗ	6	6
	6	Оценка техники в избранном виде спорта СИТ	6	6
	7	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта СИТ	10	10
	8	Основы методики спортивно-тактической подготовки СИТ	6	12
	9	«Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения ДЗ	4	8
	10	Психологическая и интеллектуальная подготовка СИТ	6	10
	11	Совершенствование специализированных восприятий СИТ, ДЗ	4	12
Итого по разделу			70	86
Раздел 3	1	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта. СИТ	6	10
	2	Классификация соревнований в избранном виде спорта ДЗ	4	-
Итого по разделу			10	10
Раздел 4	1	Структура отдельных тренировочных занятий СИТ	2	4
	2	Структура малых циклов тренировки (микроциклов) СИТ	2	6
Итого по разделу			4	10
ИТОГО			98	128
2 курс				
Раздел.1	1	Формирование основных составляющих профессионализма педагога по ФКиС СИТ	-	4
	Итого по разделу			-
Раздел 2	1	Спортивная подготовка и ее компоненты.	-	6
	2	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта ДЗ	12	20
	3	Техническая подготовка Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта ДЗ	12	20
	4	Тактическая подготовка СИТ	10	20
	5	Психологическая и интеллектуальная подготовка СИТ	10	20
	6	Совершенствование специализированных восприятий СИТ, ДЗ	10	20
Итого по разделу			54	106

Раздел 3	1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки <i>СИТ</i>	8	10
	2	Классификация соревнований в избранном виде спорта <i>ДЗ</i>	6	10
Итого по разделу			14	20
Раздел 4	1	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов) <i>СИТ</i>	6	10
	2	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов) <i>СИТ</i>	16	20
Итого по разделу			22	30
ИТОГО			90	160
3 курс				
Раздел.1	1	Формирование основных составляющих профессионализма педагога по ФКиС <i>СИТ</i>	-	11
	Итого по разделу-			-
Раздел 2	1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта <i>СИТ</i>	10	20
	2	Техническая подготовка Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта <i>СИТ</i>	10	20
	3	Тактическая подготовка <i>СИТ</i>	10	20
	4	Психологическая и интеллектуальная подготовка <i>ДЗ</i>	12	20
	5	Совершенствование специализированных восприятий <i>ДЗ</i>	10	20
Итого по разделу			52	100
Раздел 3	1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки <i>СИТ</i>	10	20
	2	Классификация соревнований в избранном виде спорта <i>ДЗ</i>		20
Итого по разделу			10	40
Раздел 4	1	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов) <i>ДЗ</i>	2	20
	2	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов) <i>ДЗ</i>	8	20
	3	Структура больших циклов тренировки (макроциклов) типа годовых и полугодовых <i>СИТ</i>	8	20
	4	Структура многолетней подготовки <i>СИТ</i>	10	20
Итого по разделу			28	80
ИТОГО			90	231

Примечание: *ДЗ* – домашнее задание; *СИТ* – самостоятельное изучение темы, *ИДЛ* - изучение дополнительной литературы.

5. Примерная тематика курсовых работ

1. Применение технических средств (видео камеры, цифровой фотоаппарата), тренажерных устройств в тренировке.

2. Структура тренировочного занятия. Организация занимающихся на занятии. Изменение моторной плотности занятия с использованием форм организации занимающихся. Регулирование нагрузки. Оборудование и инвентарь.

3. Разработка индивидуальных планов тренировки по выбранному виду спорта.

4. Варианты расчетов основных параметров тренировки для спортсменов различной квалификации.

5. Разработка модельных тренировочных занятий различной направленности и по уровню воздействия на организм занимающихся.
6. Разработка модельных малых циклов различного типа, компоновка тренировочных занятий по избранному виду спорта.
7. Разработка средних циклов различных по своему характеру, компоновка для них малых циклов.
8. Разбор, анализ, составление документации по проведению соревнований по технической и физической подготовке, по виду спорта.
9. Анализ правил соревнований для спортсменов различного возраста и спортивной квалификации на примере избранного вида спорта.
10. Подбор и составление комплексов упражнений по развитию физических качеств у спортсменов избранного вида спорта. Обоснование содержания комплексов упражнений.
11. Техническая подготовка в избранном виде спортивной специализации. Классификация подводящих упражнений для обучения технике.
12. Физическая подготовка. Обзор средств и методов для развития физических качеств применительно к специфике избранного вида спорта.
13. Психическая подготовка. Обзор средств и методов психической подготовки, применительно к специфике избранного вида спорта.
14. Техничко-тактическая подготовка. Обзор средств и методов технико-тактической подготовки, выбор средств и методов в зависимости от постановки задач в тренировочных занятиях.
15. Планирование учебно-тренировочной работы. Построение процесса обучения при появлении грубых ошибок в освоении технико-тактического арсенала: применение тренажеров, аппаратуры и т.д.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п\п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экземп.	Электронная версия	Место размещения электронной версии
1	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений	Ю.Д. Железняк, В.А. Кашкаров, И.П. Кравцевич и др.; Под ред. Ю.Д. Железняка.	М.: «Академия», 2005. — 384 с.		имеется	Кафедры: ГиСЕ, ТиМФВиС
2	Теория и методика юношеского спорта: методическое пособие. – М., – 112 с.	Никитушкин В.Г.	2009.		имеется	Кафедры: ГиСЕ, ТиМФВиС
3	Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения.	Платонов В.Н.	2004.		имеется	Кафедры: ГиСЕ, ТиМФВиС
Дополнительная литература						
1	Спортивные игры: Техника, тактика обучения: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений	Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин и др;	2001	5	Эл.вар.	Каф.,библ.

2	Легкая атлетика: Учеб. пособие для студентов фак. физ. культуры высш. пед. учеб. зав. /	Жилкин А.И.	2003	10		https://athletics.neocities.org/literature/Legkay_atletika
3	Плавание: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений/ М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС	Викулов А.Д.	2004	-		Кафедра ЛАВВСиТ
4	Спортивная гимнастика (мужчины и женщины) Примерная программа спортивной подготовки		2005	1		Кафедра ГИСЕ ФКиС
5	Туризм и спортивное ориентирование: уч. пос. для студентов высших педагог. учебн. заведений	Вяткин Л.А., Сидорчук Е. В., Немытов Д. Н. М.:	2001	5		
6	Основы методики обучения технике и тактике волейбола	О.И. Рачук, М.В. Алексеева	2012	3	Каф.	Кафедра СИ, библиотека ПГУ
7	Легкая атлетика: Правила соревнований ВФЛА /		2007.	10		Библиотека ПГУ
8	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование по гимнастике	Т.В. Романюк, С.В. Порядин	2014	5		Кафедра ГИСЕ
9	Соревнования по гимнастике: организация, проведение, судейство.	Романюк Т.В.	2008	6		Сайт ПГУ Библ-ка ПГУ, Кафедра ГИСЕ
Итого по дисциплине: 100 % печатных изданий, 100 % – электронных						

6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Программное обеспечение: не предусмотрено в данной учебной программе.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» – <https://elibrary.ru/>

Электронно-библиотечная система Book.ru – Режим доступа: <https://book.ru/>

Электронно-библиотечная система издательства Юрайт – <https://urait.ru/>

Официальные сайты всероссийских спортивных федераций:

Российская федерация баскетбола – <https://russiabasket.ru/>

Всероссийская федерация легкой атлетики – <http://rusathletics.info>

Всероссийская федерация волейбола – <http://www.volley.ru> и др.

Российская национальная библиотека. – Режим доступа: www.nlr.ru

Издательство «Теория и практика физической культуры» – [http:// www.teoriya.ru](http://www.teoriya.ru)

Футбол: www.fbrm.md/ Баскетбол: www.basket.ru/ Гандбол:

www.fizkulturasport.ru/

Легкая атлетика https://athletics.neocities.org/literature/Legkay_atletika

Гимнастика: sportgymn.net.ru; lesgaft.spb.ru; [Narod. Ru](http://Narod.Ru); google.ru; rusgymnastics.ru и др.;

6.3. Методические указания и материалы по видам занятий

По дисциплине имеются тексты лекций, поурочные планы лабораторных занятий, классификационные программы 3, 2, 1 разрядов, единая спортивная классификация ПМР, программы спортивной подготовки по видам спортивной специализации для ДЮСШ и СДЮШОР, правила соревнований и др. материалы. Также разработан фонд оценочных средств, включающий вопросы к зачетам и экзамену, задания для самостоятельного изучения.

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для занятий спортивными играми: футболом, волейболом, баскетболом и др. используется зал для спортивных игр корпус 3 ПГУ им. Т.Г. Шевченко, спортивные площадки на городском стадионе, спортивный инвентарь и оборудование, аудитории.

Для занятий легкой атлетикой – легкоатлетический манеж СДЮШОР-2 им. В.Б. Долгина, оснащенный беговыми дорожками, прыжковыми ямами и сектором для метания, легкоатлетическим инвентарем (малые мячи, копья, гранаты, диски, ядра, рулетка)

Для проведения учебно-тренировочного процесса по плаванию факультет располагает 25-метровым бассейном с 6-тью дорожками на базе МОУ ДО Тираспольская СДЮШОР плавания. Имеется необходимый спортивный инвентарь, обеспечивающий эффективное и качественное проведение занятий.

Для занятий спортивной гимнастикой – спортивный гимнастический зал корпус 1 ПГУ им. Т.Г. Шевченко, оснащенный гимнастическим инвентарем и оборудованием; аудитория.

Для занятий туризмом – база МОУ ДО Тираспольская СЮТур, компасы, туристические карты, туристические системы, карабины, веревки туристические, велосипеды.

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Для успешного изучения дисциплины необходимо пользоваться рекомендованными учебниками и учебно-методическими пособиями, активно применять методические указания и материалы по видам занятий, своевременно выполнять все задания для самостоятельной работы, консультироваться с преподавателями по вопросам разработки отдельных документов планирования, быть активным в процессе аудиторных занятий, стараться понимать и запоминать их содержание.

9. Технологическая карта дисциплины

Курс 1-3 очной и заочной формы; семестр 1-6. Группы ФК23ДР62ФС2, ФК23ВР62ФС2.
Преподаватели, ведущие практические и лекционные занятия: Романюк Т.В., Черниченко И.П., Кольцов Д.А., Мякина М.А., Коростиленко Е.П., Утин В.В., Богач А.В., Кравцова Г.Л., Шишкану А.Н.

Кафедра спортивных игр;

Кафедра легкой атлетики, водных видов спорта и туризма;

Кафедра гимнастики и спортивных единоборств

БРС не предусмотрена