

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующий кафедрой разработчика

 /Спивак И.А.
Протокол № 2 «20» 09 2023 г.

Фонд оценочных средств

по дисциплине

**Б1.В.08 Теория и методология обучения двигательной
деятельности**

Направление

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Профиль

Физической реабилитации и оздоровительных технологий

Квалификация

Магистр

Форма обучения

(очно-заочная)

Год набора **2023**

Разработал: доцент

 /Ковалева Р.Е.
«05» 09 2023 г.

Тирасполь, 2023 г.

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

Итоговый тест к экзамену

Выберите только один правильный ответ

1. Укажите частную задачу обучения, характерную для первого этапа обучения движению?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. упрочнение сформированного навыка
2. создание представления об упражнении
3. обучение ритму действия

2. Укажите частную задачу, характерную для второго этапа обучения движению?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. устранение сопутствующих, лишних движений
2. обеспечение общего воображения
3. упрочение понятий

3. Выполнение какого требования в процессе обучения позволяет реализовать принцип сознательности?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. формирование организма
2. раскрытие конкретного смысла определяемых заданий
3. создание внимания

4. Какой методический принцип реализуется в этом случае в процессе обучения?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. наказания
2. доступность и индивидуализация
3. поощрения

5. Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему посредством мышечных напряжений называется?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. гибкостью
2. равновесием
3. физической силой

6. Укажите, в каком режиме работают мышцы, если в них развивается напряжение без изменения их длины?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. режим экономии
2. режим давления

3. изометрическом

7. Темп движения определяется?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. размахом рук
2. частотой повторения в единицу времени
3. перемещением тела назад

8. Какими методами проводится проверка физической подготовленности занимающихся?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. методом удаления
2. тестирования
3. методом давления

9. Укажите конечную цель физкультурного занятия?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. поиграть
2. побегать
3. выявление, сравнение и сопоставление человеческих возможностей

10. Спортивная тренировка – это?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. урок
2. планируемый педагогический процесс, включающий обучение спортсмена спортивной технике и тактике, развитие его физических способностей
3. внеклассная деятельность

11. Основными специфическими средствами, характеризующихся активной деятельностью, являются?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. восстановительные средства (парная баня, массаж, гидро-процедуры)
2. продукты повышенной биологической ценности и специальные питательные смеси
3. физические упражнения

12. В спортивной деятельности под термином «метод» следует понимать?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. слово
2. способ применения основных средств тренировки и совокупность приемов и правил деятельности спортсмена и тренера
3. занятие по интересам

13. Принципы спортивной деятельности представляют собой?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. наиболее важные педагогические правила рационального построения тренировочного процесса, в которых синтезированы научные данные и передовой практический опыт тренерской работы
2. способы выбора тренера
3. режим дня

14. Воздействие физических упражнений на организм, вызывающие активную реакцию его функциональных систем, называется?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. подбор
2. отбор
3. нагрузкой

15. Годичный цикл спортивной деятельности делится на следующие периоды?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. апрель май июнь
2. подготовительный, соревновательный, переходный
3. первый и второй

16. Основным критерием эффективности многолетней спортивной подготовки является?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. умения
2. сила
3. наивысший спортивный результат, достигнутый в оптимальных возрастных границах для данного вида спорта

17. Укажите, как называются тренировочные циклы (в зависимости от масштаба времени), на основе которых строится процесс спортивной подготовки?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. подготовительный и разминочный
2. микроциклы, мезоциклы, макроциклы
3. завершающий и внимающий

18. Комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности ребенка к тому или иному роду спортивной деятельности (виду спорта), называется?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. по цвету глаз
2. по цвету кожи
3. спортивный отбор

19. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации называется?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. раздумьем и решением
2. спортивной ориентацией
3. педагогическим наказанием

20. Спортивный отбор начинается в детском возрасте. Он осуществляется в?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. без этапов
2. этапы без контроля
3. пять этапов

