

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

УТВЕРЖДАЮ

И.о.зав. кафедрой: ст. преподаватель

И.А. Спивак

« 20 » 09 2023 г.

Фонд оценочных средств

Производственная (трениерская) практика

Направление подготовки

7.49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки

Спортивная тренировка

Квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

(очная, заочная)

2021 ГОД НАБОРА

Разработал: доцент Гамалицкий К.В.

« 07 » 09 2023 г.

Тирасполь, 2023 г.

Паспорт фонда оценочных средств
по учебной дисциплине Тренерская практика
Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

Задача ПД	Объект или область знания (при необходимости)	Категория профессиональных компетенций (при необходимости)	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции	Основание (ПС, анализ опыта)
Тип задач профессиональной деятельности <i>Тренерский</i>					
Разрабатывает планы и проводит тренировочные занятия по общей физической и специальной подготовке занимающихся	– лица, вовлеченные в деятельность в сфере физической культуры и спорта и потенциальные потребители физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг; – процессы формирования мировоззренческих, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на сохранение и укрепление здоровья, ведение здорового образа жизни, оптимизации психофизического состояния человека, освоения им разнообразных двигательных умений и навыков, связанных с ними знаний, развития двигательных способностей и высокой		ПК-4 – способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	ИД-1 Знает: теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основ и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основ деятельности в сфере физической культуры и спорта ИД-2 Умеет: использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и	05.003 «Тренер»

	работоспособности; – учебно-методическая и нормативная документация.			спорта ИД-3 Владеет: навыками применения в образовательном процессе закономерностей спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основ и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основ деятельности в сфере физической культуры и спорта	
--	--	--	--	---	--

Измеряет и оценивает физическую и функциональную подготовленность занимающихся в циклах тренировки, комплектует группы занимающихся.			ПК-5 – способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ИД-1 Знает: теоретические основы формирования спортивного мастерства ИД-2 Умеет: в соответствии с особенностями избранного вида спорта владеть техникой движений, технико-тактическими действиями. ИД-3 Владеет: особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	05.003 «Тренер»
Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки			ПК-6 – способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ИД-1 Знает: методики самоконтроля и контроля результатов индивидуальной спортивной деятельности ИД-2 Умеет: осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму ИД-3 Владеет: навыками самоконтроля и контроля результатов индивидуальной	05.003 «Тренер»

				спортивной деятельности, сохранения и поддержания спортивной формы	
--	--	--	--	--	--

2. Программа оценивания контролируемой компетенции:

Текущая аттестация	Контролируемые модули, разделы (темы) дисциплины и их наименование *	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства**
	организационная, учебно-методическая, воспитательная, соревновательная и хозяйственная работа	ПК-4, ПК-5, ПК-6	Контрольная работа
Промежуточная аттестация		Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства**
Самостоятельное проведение отдельных частей и целые тренировочные занятия, под контролем тренера-преподавателя		ПК – 5	Зачёт с оценкой
Письменный отчёт о практике и его публичная защита		ПК – 6	Зачёт с оценкой

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИДНЕСТРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ Т.Г. ШЕВЧЕНКО

Факультет «Физическая культура и спорт»
Кафедра «Теории и методики физического воспитания и спорта»

Перечень документов для отчёта по педагогической практике

1. Ознакомление с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность базы практики
2. Ознакомление с администрацией и педагогическим коллективом учебно-спортивной организации.
3. Проведение инструктажа по технике безопасности с занимающимися.
4. Ведение дневника практиканта.
5. Ознакомление с имеющимися методическими материалами на базе практики (копии документов поместить в дневник).
6. Ознакомление с администрацией и педагогическим коллективом учебно-спортивной организации.
7. Проведение инструктажа по технике безопасности с занимающимися.
8. Ведение дневника практиканта.
9. Ознакомление с имеющимися методическими материалами на базе практики (копии документов поместить в дневник).
10. Разработка совместно с тренером планирующей документации в прикрепленных группах на различные циклы подготовки, включая индивидуальную работу.
11. Составление конспектов учебных, оздоровительных, тренировочных занятий в прикрепленных группах различной направленности.
12. Проведение занятий в прикрепленных группах в качестве помощника тренера.
13. Проведение занятий в прикрепленных группах самостоятельно.
14. Разработка положения о соревновании и составление сметы расходов на проведение соревнования (или выезда на соревнование).
15. Проведение тестирования с целью определения уровня физического развития и физической подготовленности занимающихся в группах различной направленности.
16. Формирование выводов об уровне физического развития и физической подготовленности занимающихся в группах различной направленности.
17. Составление комплексов для развития недостающих физических качеств.
18. Годовой план-график спортивной тренировки в прикрепленных группах.
19. План тренировок на один месяц в прикрепленной группе.
20. План тренировок на один месяц в прикрепленной группе.
21. План тренировок на один месяц в прикрепленной группе.
22. 12-ти план - конспектов занятий в прикрепленной группе.
23. Анализ учебно-тренировочного занятия.
24. Протокол хронометрирования учебно - тренировочного занятия.
25. Пульсометрия учебно-тренировочного занятия.
26. Характеристика на спортсмена.
27. Положение и отчёт о физкультурно-массовом мероприятии.
28. План воспитательного мероприятия в прикрепленной группе.
29. Ежедневный отчёт студента-практиканта.

Критерии оценки:

По итогам практики проводится аттестация на всех этапах. По окончании каждого из этапов студент-практикант представляет своему групповому руководителю соответствующий перечень отчетной документации. Кроме этого руководителем оценивается практическая деятельность студента-практиканта соответствующая

содержанию (задачам) данного этапа аттестации. Оценка результата деятельности студента-практиканта осуществляется на каждом этапе практики в виде зачтено, не зачтено. Итоговая оценка результата освоения программы практики должна соответствовать зачтено с оценкой.