

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Кафедра легкой атлетики, водных видов спорта и тризма

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой

(подпись, расшифровка подписи)

« 09 » сентября 20 21 г.

Фонд оценочных средств
по дисциплине
«Комплексный контроль в спорте»

на 2021/2022 учебный год

Направление подготовки
7.49.04.03. Спорт

Профиль подготовки
Технологии спортивной подготовки

Квалификация (степень)
Магистр

Форма обучения
(очная, очно-заочная)

Год набора 2021

Разработал:
Профессор Деркаченко И.В./

(подпись, расшифровка подписи)

« 09 » сентября 20 21 г.

Тирасполь, 2021 г.

1 Паспорт фонда оценочных средств по учебной дисциплине

В результате изучения дисциплины «Комплексный контроль в спорте» у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Контроль и анализ	ОПК-6 способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе мониторинга и анализа собранной информации	ИД-2ОПК-6, Знает: теоретические и научные основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности ИД-2ОПК-6, Умеет: обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации ИД-3ОПК-6, Владеет: навыками проведения мониторинга и анализа собранной информации
Профессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
	ПК -3 Способен вести учет, контроль, анализ спортивных результатов и вносить корректировку в подготовку спортсменов (спортивной командой)	ИД-1ПК-3Знает: основы контроля, анализа и учета спортивных результатов в спорте высших достижений ИД-2ПК-3Умеет: вести учет, контроль, анализ спортивных результатов и вносить корректировку в подготовку высококвалифицированных спортсменов (спортивной команды) ИД-3ПК-3Владеет: навыками контроля, анализа и учета спортивных результатов в спорте высших достижений

2. Программа оценивания контролируемой компетенции:

Текущая аттестация	Контролируемые модули, разделы дисциплины и их наименование	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1.	Раздел 1. Состояние спортсмена. Модельные характеристики спортсмена. Тренировочные эффекты.	ОПК-6	Конспект лекций (рабочая тетрадь)
2.	Раздел 2. Разновидности контроля. Разновидности комплексного контроля.	ПК-3	Конспект лекций (рабочая тетрадь)
Промежуточная аттестация			
1.	Раздел 1. Состояние спортсмена. Модельные характеристики спортсмена. Тренировочные эффекты.	ОПК-6	Самостоятельная работа (рабочая тетрадь.) реферат
2.	Раздел 2. Разновидности контроля. Разновидности комплексного контроля.	ПК-3	Самостоятельная работа (рабочая тетрадь.) реферат
Итоговая аттестация	Раздел 1-2 Формы контроля.	ОПК-6; ПК-3	Зачет

3. Структура оценочных средств для текущего контроля освоения дисциплины «Комплексный контроль в спорте»

№	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
а.	Конспект лекций (Рабочая тетрадь)	Дидактический комплекс, предназначенный для самостоятельной работы обучающегося и позволяющий оценивать уровень усвоения им учебного материала.	Перечень тем лекций.

d.	Самостоятельная работа, Реферат.	Конечный продукт, получаемый в результате планирования и выполнения комплекса учебных и исследовательских заданий. Позволяет оценить умения обучающихся самостоятельно конструировать свои знания и процесс решения практических задач и проблем.	Перечень заданий для самостоятельной работы.
----	----------------------------------	---	--

Перечень тем лекций

Лекция 1. Состояние спортсмена. Модельные характеристики спортсмена. Тренировочные эффекты.	
1	Состояние спортсмена: оперативное состояние; текущее состояние; этапное состояние; подготовленность спортсмена; тренированность.
1	Модельные характеристики спортсмена. Тренировочные эффекты: срочный тренировочный эффект; отставленный тренировочный эффект; кумулятивный тренировочный эффект; частный тренировочный эффект.
Лекция 2. Разновидности контроля. Разновидности комплексного контроля.	
1	Разновидности контроля: этапный контроль; текущий контроль; оперативный контроль.
2	Разновидности комплексного контроля (использования показателей педагогических, социально-психологических и медико-биологических данных): контроль за подготовкой спортсмена (команды); педагогический контроль; биомеханический контроль; ежемесячное обследование; этапные комплексные обследования; углублённые медицинские обследования.

Перечень заданий для самостоятельной работы.

<i>№ п/п</i>	<i>ТЕМЫ ДЛЯ КОНСПЕКТИРОВАНИЯ</i>
1	Тренировочные эффекты и их виды.
2	Разновидности контроля в спорте
3	Контроль в соревновательной деятельности.
4	Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок.
5	Контроль психологической подготовленности.
6	Контроль тактической подготовленности.

7	Контроль технической подготовленности.
8	Спортивно-педагогические методы оценки аэробных и анаэробных возможностей спортсменов.
9	Контроль мощности, подвижности и емкости аэробных процессов.
10	Контроль экономичности.
11	Целостная оценка выносливости спортсменов.
12	Контроль подвижности в суставах.

ЛИТЕРАТУРА

1. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. «Теория и методика физического воспитания и спорта». - М.: «Академия», 2002. - 480 с.
2. Максименко А.М. Основы теории и методики физической культуры. - М., 1999.
3. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учеб.для ин-тов физ.культ. - М., 1991.
4. Теория и методика физического воспитания: Учеб.для ин-тов физ.культ.: В 2 т./Под общ.ред. Л.П. Матвеева, А.Д. Новикова. - 2-е изд., испр. и доп. - М., 1976.
5. Виноградов М.И. 1965. Сб. «Достижения собр.физиол.нервной и мышечной системы». - М., стр.129.
6. Дьяченко В.М. 1961. В кн.: «Проблемы спортивной тренировки». - М.
7. Платонов В.Н. 2004 Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. – К.: Олимпийская литература.
8. Озолин Н.Г. 2011 Настольная книга: Наука побеждать/ Н.Г.Озолин.-М.: АСТ: Астрель: Полиграфиздат
9. В. Г. Никитушкин 2013 Комплексный контроль в подготовке юных спортсменов

	Дополнительная литература		
1	Определение одаренностей и поиск талантов в спорте. - М.: СпортАкадемПресс,	Селуянов В.Н., Шестаков М.П.	2000
2	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: учебное пособие/ С.Ф.Курдыбайло, С.П. Евсеев, Г.В. Герасимова; под ред.д.м.н. С.Ф. Курдыбайло.-М.: Советский спорт	Курдыбайло С.Ф.	2004