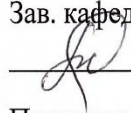


**Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»**

Кафедра «Физическая реабилитация и оздоровительные технологии»

Утверждаю

Зав. кафедры-разработчика

 / Михнева А.Г.

Протокол № 1 «16» 08 2021г.

Фонд оценочных средств

«Технологии восстановления работоспособности в физической культуре и спорте»

Направление:

6.44.04.01 «Педагогическое образование»

Профиль:

«Теория физической культуры и технологии физического воспитания»

Квалификация:

Магистр

Форма обучения:

Очная, очно-заочная

ГОД НАБОРА 2021

Разработал: к.п.н., доцент

Михнева А.Г. / 

«16» 08 2021г.

Паспорт фонда оценочных средств по учебной дисциплине
В результате изучения дисциплины
Технологии восстановления работоспособности у обучающихся должны
быть сформированы следующие компетенции:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
<i>Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения</i>		
Контроль и оценка формирования результатов образования	ОПК-5. Способен разрабатывать программы мониторинга результатов образования обучающихся, разрабатывать и реализовывать программы преодоления трудностей в обучении	ИД-1 _{ОПК-5} Владеет методикой мониторинговых исследований результатов образовательной деятельности обучающихся ИД-2 _{ОПК-5} Составляет программы мониторинга результатов образования обучающихся

1. Программа оценивания контролируемой компетенции:

Текущая аттестация	Контролируемые модули, разделы (темы) дисциплины и их наименование *	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства**
Промежуточная аттестация		Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства**
Технологии восстановления работоспособности на фоне утомления от различного вида физических нагрузок		ОПК-5	зачет

ПРИДНЕСТРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Т.Г. ШЕВЧЕНКО
Факультет «Физическая культура и спорт»
Кафедра «Физическая реабилитация и оздоровительные технологии»
Вопросы к зачету

1. Основные понятия о работоспособности и процесса утомления.
2. Виды утомления. Методы и средства противостояния утомлению в различных видах деятельности
3. Способы восстановления работоспособности
4. Методы восстановления работоспособности в различные возрастные периоды
5. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями
6. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями
7. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями в ДОУ
8. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями в образовательных учреждениях младшая школа
9. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями в образовательных учреждениях средняя школа
10. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями в образовательных учреждениях старшая школа
11. Тестирование физической подготовленности и воспитание физических качеств у детей с нарушениями здоровья
12. Восстановительные методики работоспособности после тяжелого физического труда
13. Принципы и основы восстановления работоспособности после тяжелых физических нагрузок в спорте
14. Принципы и основы восстановления работоспособности после тяжелых физических нагрузок в профессиональной деятельности
15. Принципы и основы восстановления работоспособности после перенесенных операционных вмешательств
16. Принципы и основы восстановления работоспособности после тяжелых заболеваний

Критерии оценки:

- оценка «зачтено» выставляется магистранту, если представлены: основные понятия рассматриваемой темы, демонстрация полного владения материалом.
- оценка «не зачтено» выставляется магистранту, если тема доклада не раскрыта или материал поверхностный.