

Приднестровский государственный университет
им. Т.Г. Шевченко

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра спортивных игр

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ИСТОРИИ И РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА

Учебно-методическое пособие

для студентов факультета физической культуры и спорта

Тирасполь, 2020

УДК 796.325 (091) (075,8)

ББК 4556.9,3я73

О 75

Составители:

Мякинина М.А., преподаватель кафедры спортивных игр

Тимуш Т.Н., доцент кафедры спортивных игр

Мякинин С.А., преподаватель кафедры спортивных игр

Капацина С.С., преподаватель кафедры легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

Б27 Основные этапы истории и развития волейбола: учебно-методическое пособие для студентов ФФКиС/ Сост.: М.А. Мякинина, Т.Н. Тимуш, С.А. Мякинин, С.С. Капацина – Тирасполь.: Изд-во Приднестр. ун-та, 2020. – 132 с.

В учебном пособии отражено возникновение и развитие волейбола в мире, освещена история развития волейбола в СССР и России, МССР и Приднестровье. Изучены основные этапы становления и развития волейбола в Приднестровье. Особый интерес представляет собой информация о спортивных достижениях Приднестровских волейболистов на различных исторических этапах.

Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей факультета физической культуры и спорта, может быть рекомендовано к использованию учителями физической культуры и тренерами-преподавателями спортивных школ, специализирующихся по волейболу.

УДК 796.325 (091) (075,8)

ББК 4556.9,3я73

О 75

Рекомендовано Научно-методическим советом ПГУ им. Т.Г. Шевченко

© Мякинина М.А., Тимуш Т.Н., Мякинин С.А., Капацина С.С., составление, 2020

ВВЕДЕНИЕ

На протяжении всех этапов становления волейбола как вида спорта происходили значительные изменения в правилах игры, особенностях соревновательной деятельности и тренировочного процесса. Данные изменения были направлены на повышение качества игры, поиска новых форм тактических и технических приемов игры. Это, в свою очередь, позволило повысить эмоциональность игры и её зрелищность.

Этапность исторического развития в волейболе как вида спорта связана, на наш взгляд, в первую очередь с бурным ростом популярности волейбола ввиду высокой эмоциональности игры, а также доступности и несложной технической оснащенности. С другой стороны, поэтапное развитие волейбола связано с повышением внимания государственных структур к повышению качества жизни и здоровья населения.

В связи с переходом на ФГОС-3+++ и повышением требований к самостоятельному усвоению знаний, данное пособие будет необходимым инструментом для изучения истории волейбола студентами и специалистами в данной области.

В данном учебном пособии представлен раздел курса «Волейбол с методикой преподавания» в результате изучения которого, студент **должен уметь** раскрыть этапы развития волейбола и дать их характеристику, **подробно изучить** историю развития волейбола в России и Молдавии, **знать** эволюцию и общие тенденции изменения правил соревнований по волейболу, **быть ознакомлен** с особенностями современного этапа развития волейбола в Приднестровье. Студент должен **проанализировать** перспективы развития Приднестровского волейбола, а также **иметь навыки** проведения соревнований

различного уровня по волейболу, включающего в себя судейство соревнований.

Материалы данного учебного пособия предназначены для тренеров-преподавателей и специалистов в области волейбола, а также студентов, обучающихся на факультете ФКиС.

При его написании были использованы данные научных исследований ряда отечественных и зарубежных специалистов, обобщен опыт работы спортивных школ, личный опыт авторов, а также результаты магистерских работ студентов факультета «Физическая культура и спорт» ПГУ им. Т.Г. Шевченко.

РАЗДЕЛ 1. ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА

Первый этап (1895-1915г.г.) – возникновение игры, определение и становление ее статуса в обществе.

Игры, напоминающие волейбол существовали еще в III веке до нашей эры. Это известно из хроник древнеримских летописцев, в которых описали игру, где игроки били кулаками по мячу из неизвестного материала. В 1500 году были описаны правила игры фаустбол, в них говорилось, что площадка разделялась каменной стеной, в состязании участвовали две команды, а игроки стремились перебить мяч на противоположную сторону площадки через стену. Спустя некоторое время фаустбол стал популярен во всей Европе. Со временем правила игры, площадка и количество участников в командах изменились.

Японские историки полагают, что впервые игра похожая на волейбол появилась более 300 лет назад в Японии. В этой стране и поныне существует, как национальная игра, разновидность игры в волейбол, отличающаяся правилами игры и имеющая собственную волейбольную федерацию.

Считается, что изобретателем современного волейбола является Уильям Дж. Морган, когда 1895 году на уроке физической культуры колледжа Холиоки (США, штат Массачусетс) он предложил учащимся в качестве развлечения побросать надутую баскетбольную камеру через натянутую рыболовную сеть. Американские источники утверждают, что имеет место быть и другая версия возникновения волейбола: пожарные одного из городов на севере США натянули между двумя столбами веревку и перебрасывали через нее надутую резиновую камеру.

В 1896 году, спустя год после своего рождения, новая игра получила название волейбол (от англ. – «летающий мяч»). Придумал это название доктор Спрингфилдского колледжа Халстед. Как он считал, основной целью игры была перекидка мяча руками через сетку, когда мяч летал с одной половины поля на другую, не касаясь поверхности игровой площадки.

Первые правила волейбола были обнародованы в 1897 году в США.

Второй этап (1915-1925г.г.) – первоначальное формирование соревновательной практики волейбола как вида спорта.

В процессе развития игры её правила, техника и тактика постоянно совершенствовались. Основные правила, часть из которых дошла до наших дней, сформировались в 1915-1925 годах и применялись в странах Америки, Африки и Европы, в то время как в Азии вплоть до начала 1960-х годов играли по собственным правилам.

В 1900 году были изготовлены первые волейбольные мячи американской фирмой «Spalding». В этом же году приняты первые официальные правила игры, через двенадцать лет правила были пересмотрены. В течение последующих двадцати лет из США волейбол распространился по всему миру.

В 1916 году были опубликованы первые правила волейбола.

В начале 1920-х годов происходило официальное становление регламента и системы проведения соревнований по волейболу. В эти годы начинают проводиться неофициальные международные турниры, первые Паназиатские игры. В 1921 году были проведены Дальневосточные азиатские игры и первый национальный чемпионат Японии среди мужчин. В 1922 году проведены

первые общенациональные соревнования – в Бруклине состоялся чемпионат YMCA Северной Америки, в котором приняли участие двадцать три мужские команды.

В Чехословакии первый национальный чемпионат среди мужчин прошел в 1922 году. В 1924 году был образован Союз баскетбола и волейбола Чехословакии — первая в Европе спортивная организация по волейболу. Во второй половине 1920-х годов возникли национальные федерации Болгарии, СССР, США и Японии. В тот же период формируются главные технические приёмы – подача, передачи, атакующий удар и блок. На их основе возникает тактика командных действий.

В 1924 году на Олимпийских играх в Париже состоялись показательные матчи по волейболу, во время которых Ассоциация волейбола США выступила с предложением о включении этой игры в официальную программу Олимпиад.

Третий этап (1925-1957г.г.) – формирование организационно-методических и программно-нормативных основ соревновательной и тренировочной деятельности.

В 1936 году на конгрессе международной федерации по гандболу, проводившемся в Стокгольме, делегация Польши выступила с инициативой организовать технический комитет по волейболу как часть федерации по гандболу. Была образована комиссия, в которую вошли тринадцать стран Европы, пять стран Америки и четыре страны Азии. Членами этой комиссии, в качестве основных, были приняты американские правила с незначительными изменениями.

После окончания Второй мировой войны (1939—1945) стали расширяться международные контакты.

18-20 апреля 1947 года в Париже состоялся первый конгресс Международной федерации волейбола (FIVB) с участием представителей 14 стран: Бельгии, Бразилии,

Венгрии, Египта, Италии, Нидерландов, Польши, Португалии, Румынии, США, Уругвая, Франции, Чехословакии и Югославии, которые и стали первыми официальными членами FIVB.

С 1948 года проводятся чемпионаты Европы среди мужчин, с 1949 – среди женщин.

В 1949 году в Праге состоялся первый чемпионат мира среди мужских команд.

В 1951 году на конгрессе в Марселе FIVB утвердила официальные международные правила, а в её составе были образованы арбитражная комиссия и комиссия по разработке и совершенствованию правил игры. Первым президентом FIVB был избран французский архитектор Поль Либо, впоследствии неоднократно переизбиравшийся на этот пост до 1984 года.

С 1952 года проводятся чемпионаты мира среди женщин.

В 1954 году в Маниле образована Азиатская конфедерация волейбола, а годом позже в Токио проведен первый чемпионат Азии, который разыгрывался как по международным правилам, так и по азиатским. В том же году волейбол был включен в программу Панамериканских игр.

С 1957 года по настоящее время - четвертый, заключительный этап становления волейбола как общенационального вида спорта, культивируемого практически во всех странах мира.

В 1957 году на 53-й сессии, проходившей в городе София, Болгария, Международного олимпийского комитета волейбол был объявлен олимпийским видом спорта.

На 58-й сессии принято решение о проведении волейбольных соревнований среди мужских и женских сборных на Играх XVIII Олимпиады в Токио в 1964 году.

В первом олимпийском мужском волейбольном турнире приняли участие десять команд, турнир проходил в один круг. Европу представляли шесть команд, Азию и Америку по две команды. В первом олимпийском женском волейбольном турнире приняли участие шесть команд. На играх этой Олимпиады в еще нескольких видах спорта, помимо волейбола, официальными были мячи японского крупнейшего мирового производителя «Molten». В этом же году было заключено соглашение между фирмой «Mikasa» и FIVB о сотрудничестве, которое заключалось в поставке экипировки и инвентаря. С этого времени волейбольный мяч фирмы «Mikasa» становится официальным на соревнованиях международного уровня.

С 1965 года проводятся соревнования на Кубок мира.

В 1967 году разыгран первый чемпионат Африки, а годом позже в Мексике проведен первый чемпионат Северной и Центральной Америки и стран Карибского бассейна. В 1972 году конгресс FIVB в Мюнхене создал новые самостоятельные конфедерации волейбола: Азии (AVC), Африки (CAVB), Европы (CEV), Северной и Центральной Америки и стран Карибского бассейна (NORCECA), Южной Америки (CSV).

Как отмечается в докладе руководства на конгрессе FIVB, проходившем в Софии в 1970 году, в международную волейбольную организацию входит 108 национальных федераций и все континенты вовлечены в волейбол. К началу 80-х годов XX века количество национальных федераций в составе FIVB увеличивается до 156 национальных федераций, к 1988 году – до 175, а к 1999 году – до 211.

В 1968 году на Играх XIX Олимпиады в мужском волейбольном турнире, проходившем в один круг, участвовали десять команд. И на этот раз Европу

представляли шесть команд, три команды Америки и одна команда Азию. В женском волейбольном турнире, проходившем в один круг, участвовали восемь команд: по три команды из Европы и Америки и две команды из Азии. В 1972 году в финальном турнире XX Олимпийских Игр по волейболу для мужчин участвовали команды двенадцать стран: семь европейских, по две азиатских и американских, впервые прибыла на турнир африканская команда - сборная Туниса. В финальном турнире по волейболу для женщин участвовали восемь команд: четыре из Европы, три из Азии и одна из Америки. В предварительных турнирах игры состоялись в двух группах по четыре команды в каждой.

В это время в Европе мячи чешского производства «Gala» становятся абсолютным лидером среди мячей, одобренные FIVB они признаны официальными мячами национальных сборных Австрии, Бельгии, Голландии и Италии.

В 1976 году к участию в финальном турнире Игр XXI Олимпиады по волейболу среди мужчин были допущены олимпийский чемпион 1972 года (Япония), чемпион мира 1974 года (Польша), команда страны, проводящей Игры (Канада), и по итогам отборочных соревнований три команды из Европы, две команды из Америки, и одна из Африки (перед турниром египетская команда отказалась от участия в соревнованиях). К участию в финальном турнире по волейболу для женщин были допущены олимпийский чемпион 1972 года (СССР), чемпион мира 1974 года (Япония), команда страны, проводящей Игры (Канада), и по итогам отборочных соревнований две из Европы, две из Америки и одна из Азии. Предварительные соревнования, как и в мужском турнире, прошли в двух группах.

19 июля 1983 года был установлен рекорд посещаемости волейбольного матча. 96 500 зрителей наблюдали за товарищеской игрой сборных Бразилии и СССР на знаменитом футбольном стадионе Maracan.

В 1984 году на посту президента FIVB Поля Либо сменил доктор Рубен Акоста, адвокат из Мексики. По инициативе Рубена Акосты произведены многочисленные изменения в правилах игры, направленные на повышение зрелищности соревнований. Накануне Олимпийских игр-1988 в Сеуле состоялся 21-й конгресс FIVB, на котором были приняты изменения в регламенте решающей пятой партии.

С 1990 года стала разыгрываться Мировая лига по волейболу, проводимый среди мужских команд, ежегодный цикл соревнований, призванный увеличить популярность этого вида спорта во всём мире. С 1993 проводится аналогичное соревнование у женщин — мировой Гран-при. Турниры проводятся под эгидой Международной федерации волейбола.

С 2006 года FIVB объединяет 221 национальную федерацию волейбола, волейбол является одним из самых популярных видов спорта на Земле. Наиболее развит волейбол как вид спорта в таких странах как Россия, Бразилия, Китай, Италия, США, Япония, Польша.

В 2008-2012 годах в должности президента Международной федерации волейбола работал китаец Вэй Цзичжун, в 2012 году на 32-м Конгрессе FIVB в Анахайме (Калифорния) новым президентом организации был выбран бразилец Ари Граса Фильо.

В 2017 году официальные и крупнейшие коммерческие турниры для национальных мужских и женских сборных — Мировая лига и Гран-при, были упразднены, в связи с появлением нового турнира —

Волейбольной лиги наций, которая заменила их в календаре соревнований с 2018 года.

Команда FIVB, под руководством Ари Граса, продолжает вести работу над усовершенствованием правил и повышением зрелищности игры, для большей привлекательности зрителей.

Современный волейбол, зародившись в США, быстро приобрел популярность среди населения всех континентов. В период первоначального формирования соревновательной практики проводятся первые национальные чемпионаты стран Европы, Азии и Америки. Постоянно совершенствуясь, претерпевают изменения инвентарь и условия соревнований. На третьем этапе развития волейбола происходит формирование организационно-методических и программно-нормативных основ соревновательной и тренировочной деятельности, изменяются тенденции в технико-тактических компонентах игры. Наблюдая за прогрессом национальных сборных команд мира, представляется возможным сделать вывод, что из примитивной игры со слабым тактическим замыслом и исполнением технических приемов, в ходе своего развития, волейбол эволюционировал в игру, где игроки показывают сильную технику, ее естественное выполнение и сложную тактическую комбинационную игру в нападении. Также в положительной динамике развиваются и видоизменяются мировые и континентальные соревнования, как для сборных национальных команд, так и для команд-лидеров национальных первенств с целью популяризации как вида спорта. Волейбол пользуется большой популярностью на Олимпийских играх, как среди стран-участниц, так и среди зрителей. В целом анализ развитие волейбола в мире выявил планомерное развитие и его популяризацию в положительной динамике, как вида спорта.

РАЗДЕЛ 2. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В РОССИИ

Проанализировав литературные источники, мы выяснили, что до настоящего времени практически ничего не известно о волейболе в дореволюционной России. Имеются отрывочные сведения, о том, что в Санкт-Петербурге в волейбол играли еще до 1915 года. Более подробно представлена история развития волейбола в СССР.

Начало распространения волейбола в советской России датируется 1920-1921 годами в районах средней Волги (Казань, Нижний Новгород). С 1922 года он начинает культивироваться во Всевобуче.

В Москве к регулярным занятиям волейболом первыми приступили слушатели Высших художественных театральных мастерских. Общество «Динамо», организованное в 1923 году, стало пропагандировать волейбол наряду с другими видами спорта. В это же время волейбол зародился на Дальнем Востоке — в Хабаровске и Владивостоке.

Как указывают литературные источники, первый волейбольный матч был проведен 28 июля 1923 года между мужскими командами Высших художественных театральных мастерских и Государственной школы кинематографии. С этой встречи ведётся летоисчисление российского волейбола. Первопроходцами нового вида спорта стали мастера искусств, будущие народные артисты СССР и знаменитые художники. В то время уровень мастерства актёров не уступал спортивному — клуб профсоюза работников искусств «Рабис» обыгрывал команду спортивного общества «Динамо» (Москва). Первые волейбольные площадки в Москве появились во дворах театров — Мейерхольда, Камерного, Революции, Вахтангова.

В этот период на Дальнем Востоке и Украине увеличивается количество приверженцев волейбола.

В 1925 году Московским советом физкультуры были разработаны и утверждены первые официальные отечественные правила проведения соревнований по волейболу.

В 1926 году в Москве были проведены первые соревнования по новым правилам, а со следующего года регулярно проводится первенство Москвы по волейболу. В этом же году волейбол был включен в план работы секции игр Всесоюзного совета физической культуры. Также, этой секцией утверждены единые правила соревнований по волейболу.

В 1927 году ВСФК СССР утвердил всесоюзные правила соревнований по волейболу, состоялась первая товарищеская междугородняя встреча между студентами Москвы и Харькова, в которой москвичи одержали победу. В этом же году издается первая книга по волейболу — «Волейбол и кулачный мяч» (под редакцией С.В.Сысоева и А.А. Маркушевича).

Как указывают ряд авторов, важным толчком в развитии волейбола в СССР явился всесоюзный чемпионат, входивший в программу во время первой Всесоюзной спартакиады в августе 1928 года в Москве. В нем принимали участие мужские и женские команды Москвы, УССР, Северного Кавказа, Закавказской Федерации и Дальневосточного края. Соревнования проводились по системе с выбыванием. Победителями стали женская команда Москвы и мужская команда Украины. Встречи волейболистов на всесоюзных соревнованиях способствовали единому толкованию некоторых пунктов правил соревнований. Важно отметить, что здесь женские команды впервые выступали на площадках стандартного размера. Игры спартакиады показали, что волейбол —

командная игра. Определились и различные направления развития волейбола в разных районах Советского Союза. Украинцами была показана тактика коллективной игры и самоотверженной защиты, москвичи отличались сильным нападением, дальневосточники привезли новинку — удар с низкой передачи мяча «на взлет» и получили название «хабаровские».

В развитии волейбола большую роль сыграла Спартакиада пионеров и школьников, проводимая в 1929 году. Многие ее участники в дальнейшем стали мастерами волейбола. В этом же году был укомплектован судейский корпус и проведен первый судейский семинар испытательно-квалификационной комиссией секции ручных игр МСФК.

Как утверждает в литературном источнике, в дальнейшем правила соревнований в СССР претерпевали изменения в соответствии с международными.

Для широкой пропаганды волейбола и его массового развития большое значение имели соревнования, проводимые на многочисленных площадках парков культуры и отдыха. Огромное количество зрителей собирались у двадцати площадок в Центральном парке культуры и отдыха в Москве. Проводимые игры были хорошей школой не только для москвичей, но и для их зарубежных гостей. В связи с этим, в начале 30-х годов в Германии были изданы правила соревнований по волейболу под названием «Волейбол — народная русская игра».

Взросшее значение «темповой игры» подчеркнули матчи сильнейших мужских и женских команд Москвы, Днепропетровска и Харькова, проводимые в 1931 году.

С 1932 года волейбол вошел в программы всех крупных спартакиад как полноправный вид спорта. Поэтому возник вопрос о ежегодном проведении всесоюзных соревнований по волейболу. При Всесоюзном

совете физической культуры СССР была создана секция волейбола.

С 1933 года начинают регулярно проводиться первенства Советского Союза, которые получили название Всесоюзных праздников волейболистов. Первое состязание было проведено в апреле 1933 года в Днепропетровске. В соревнованиях участвовали по пять женских и мужских команд. Игры, которые проводились по круговой системе, привлекли внимание большого количества зрителей. Первенство, закончившееся победой команд Москвы, показало возросшую значимость коллективных действий всех игроков команды. Примечательно, что по окончании первенства была проведена показательная игра московских смешанных команд. В составе каждой выступали три женщины и трое мужчин.

Как утверждает литературный источник, в августе 1935 года было проведено Всесоюзное первенство школьников, которое послужило огромным толчком в развитии и популяризации волейбола среди молодежи. В первом этапе соревнований команды из двенадцати городов и областей играли по системе с выбыванием, в финале – по круговой системе. За коллектив каждого города выступали три команды: юноши старшего и младшего возрастов и девушки старшего возраста. Этот же год ознаменовался первой пробой сил наших игроков в международных состязаниях. В Ташкенте и Москве состоялись два товарищеских матча советских волейболистов с командой Афганистана. Несмотря на то, что игры проводили по афганским правилам (в команде было 9 игроков, игра велась до 22 очков, игроки не делали перехода на площадке), советские волейболистами была одержана уверенная победа.

В 1936 году наиболее массовыми соревнованиями были на Кубок ВЦСПС, в которых приняло участие более

сотни команд. Обладателем Кубка и среди женщин и среди мужчин стали команды московского «Медик».

В 1938 году значительно изменились правила проведения первенства СССР. Первенство этого года проходило на летних площадках среди команд спортивных обществ. Предварительные игры проводились в различных городах страны, а финал — в Москве. Два последующих первенства СССР (1939 и 1940 годов) были проведены по тому же принципу.

Тренерами и игроками команд продолжают творческие поиски новых решений и идей в области техники и тактики. В связи с возрастающей ролью нападения предпринимается попытка комплектовать команду из 6 нападающих. Игроки начинают применять удары с края сетки. Московские спартаковцы с успехом применяют удары с первой передачи. Большое значение приобретает сильная боковая подача. Некоторые команды стали чаще переходить на групповой блок.

В 1940 году финалы первенства СССР проводились в Тбилиси. Мужская команда московского «Спартак», применив новую тактику в атакующих действиях — удар с первой передачи, и продемонстрировав слаженную игру в нападении и защите, завоевала звание чемпиона Советского Союза.

Примечателен тот факт, что три спортсмена московской команды стали как бы представителями различных стилей игры в отечественном волейболе: В. Щагин — образец разностороннего игрока, К. Рева — ярко-выраженный атакующий игрок, Д. Ярочкин — волейболист защитного плана, прекрасно выбирающий место для подбора и качественно принимающий мяч.

Великая Отечественная война задержала дальнейшее развитие волейбола в нашей стране. Многие спортсмены ушли на фронт. Но, спортивная жизнь в стране не замирала.

Волейбол продолжал культивироваться в воинских частях. Уже в 1943 году начинают оживать волейбольные площадки в тылу. В этом же году было разыграно первенство Москвы и других городов. В 1945 году были проведены соревнования по волейболу в Москве и Ленинграде. С этого же года возобновляются первенства СССР. Первенство 1945 года показало возросшую роль нападающих игроков. Чемпионы-динамовцы имели в основном составе четырех нападающих и этим отличались от других команд, которые строили игру на меньше количестве нападающих.

Произошли изменения и в тактических действиях — широко стали применяться нападение с первой передачи и «откидки». Однако мало еще использовалось групповое блокирование и сильные подачи. Год от года совершенствовались техника, тактика и физическая подготовка спортсменов.

1947 год ознаменовался выходом советских волейболистов на международную арену. В рамках первого Всемирного фестиваля демократической молодежи в Праге был проведен турнир по волейболу, в котором приняли участие пять чехословацких команд и три зарубежные, в числе которых была команда Ленинграда. Советские волейболисты стали победителями этих состязаний. Во встрече с чехами советские игроки впервые столкнулись с подачами «свечой». Осенью того же года трехкратные чемпионы СССР динамовцы Москвы выезжали на товарищеские матчи в Польшу, где победили во всех встречах с большим преимуществом. В последующие годы международные связи советских волейболистов развивались и крепились.

На первенстве СССР 1947 года в Грозном игры начинают проводиться из пяти партий. На этом чемпионате команда ленинградского дома офицеров впервые

предприняла попытку выступать в составе шести нападающих игроков. Однако, при отсутствии разносторонне подготовленных волейболистов, команда армейцев не смогла обеспечить надежной защиты.

В 1948 году Всесоюзная секция волейбола стала членом Международной федерации волейбола (FIVB), а в следующем году советские игроки впервые приняли участие в официальных международных соревнованиях. Генеральной репетицией перед такими крупными соревнованиями для волейболистов было участие во втором Международном фестивале демократической молодежи в Будапеште. Советские спортсмены одержали победу в этом турнире по волейболу. В сентябре в Праге состоялся первый чемпионат мира среди мужских команд, в котором сборная команда СССР выигрывает титул чемпиона мира. В эти же сроки состоялось первенство Европы среди женских команд. Сборная СССР становится чемпионом Европы.

В 1949 году проводился первый чемпионат Европы на котором женская сборная команда СССР стала чемпионом и закрепила свой успех в 1950, 1951, 1958, 1963, 1967, 1971, 1975, 1977, 1979, 1985, 1989, 1991 годах.

В 1950 году в Софии мужская сборная СССР под руководством тренера А. Чинилина выигрывает, не проиграв ни одной партии, первенство континента.

В 1952 году в Москве проводился второй чемпионат мира среди мужских команд, и впервые среди женских. Спортсмены Советского Союза становятся победителями этих соревнований. Также женская команда становилась чемпионом соревнований в 1956, 1960, 1970, 1990 годах.

В 1956 году была впервые проведена Спартакиада народов СССР, в программу которой входил волейбол. К соревнованиям допускались сборные команды союзных республик, Москвы и Ленинграда. Спустя девять лет к соревнованиям присоединились сборные Карельской АССР,

а с 1979 года – мужские и женские сборные команды Южной и Центральной Америки, Европы. В 1956, 1959, 1963, 1967 годы всенародные соревнования имели статус Чемпионата СССР.

В этот период массовость волейбола достигает небывалых размеров, количество волейболистов исчисляется несколькими миллионами занимающихся.

В 1959 году Всесоюзная секция волейбола была реорганизована в Федерацию волейбола СССР, первым председателем которой был избран А.А. Поташник.

В 1960 году ЦСКА (Москва, СССР) стал обладателем кубка Европейских чемпионов среди мужских команд. В этом же году состоялся очередной чемпионат мира в Бразилии. Первенство завершилось блестящей победой советской команды, которая возвратила себе титул сильнейшей команды мира.

В 1962 году на чемпионате мира, проходившем в Москве, мужская сборная команда вновь стала победителем, а женская сборная завоевала серебряные медали.

В литературном источнике указывается, что в 1964 году впервые проводятся соревнования по волейболу среди мужских и женских сборных на XVIII Олимпийских Играх в Токио. В первом олимпийском мужском волейбольном турнире приняли участие десять команд, турнир проходил в один круг. Европу представляли шесть команд, Азию и Америку по две команды. Сборная команда СССР завоевала золото Олимпиады. Первыми олимпийскими чемпионами стали: Ю. Чесноков, Ю. Венгеровский, Э. Сибиряков, Д. Воскобойников, В. Качарава, С. Люгайло, В. Коваленко, Ю. Поярков, И. Бугаенков, Н. Буробин, В. Калачихин, Г. Мондзолевский. В первом женском олимпийском волейбольном турнире приняли участие шесть команд.

В 1965 году впервые проводился розыгрыш Кубка мира среди мужских команд. Сборная СССР завоевала золотой комплект медалей.

В июле 1966 года в Венгрии впервые проходило первенство Европы среди юниоров (до 20 лет). В нем участвовало двенадцать женских и шестнадцать мужских команд. Чемпионами Европы стали женская и мужская команды юниоров СССР.

В этом же году чемпионат СССР был разделен на два дивизиона, сильнейшая команда Молдавии выступала во втором из них, но так и не добилась высокого результата.

В 1968 году на Играх XIX Олимпиады в мужском волейбольном турнире, проходившем в один круг, участвовали десять команд. И на этот раз Европу представляли шесть команд, три команды Америки и одна команда Азии. Сборная СССР снова стала олимпийскими чемпионами. В женском волейбольном турнире, также проходившем в один круг, приняли участие всего восемь команд: по три из Европы и Америки, две из Азии. Женская сборная СССР впервые завоевала золотые медали, в состав команды вошли: Л. Булдакова, Л. Михайловская, Т. Вайнберга, В. Лантратова, В. Галушка, Т. Сарычева, Т. Поняева, Н. Смолеева, И. Рыскаль, Г. Леонтьева, Р. Салихова, В. Виноградова.

В 1972 году в финальном турнире XX Олимпийских Игр по волейболу для мужчин участвовали команды двенадцати стран: семь европейских, по две азиатских и американских, впервые прибыла на турнир африканская команда – сборная Туниса. Сборная СССР стала бронзовым призером Олимпиады. В финальном турнире по волейболу для женщин участвовали восемь команд: четыре из Европы, три из Азии и одна из Америки. В предварительных турнирах игры состоялись в двух

группах по 4 команды в каждой. Сборная СССР вновь завоевала золотые медали Олимпиады.

В 1973 году женская сборная СССР стала обладателем первого Кубка мира.

В 1976 году к участию в финальном турнире Игр XXI Олимпиады по волейболу среди мужчин были допущены: олимпийский чемпион 1972 года (Япония), чемпион мира 1974 года (Польша), команда страны-организатора (Канада), и по итогам отборочных соревнований, три команды из Европы, две команды из Америки, и одна из Африки (перед турниром египетская команда отказалась от участия всоревнованиях). Вначале состоялись соревнования в двух группах. К участию в финальном турнире по волейболу для женщин были допущены олимпийский чемпион 1972 года (СССР), чемпион мира 1974 года (Япония), команда страны-организатора (Канада), и по итогам отборочных соревнований две из Европы, две из Америки и одна из Азии. Предварительные соревнования, как и в мужском турнире, прошли в двух группах. На этой Олимпиаде мужская и женская сборная СССР стали серебряными призерами.

У женщин до московской Олимпиады–1980 наиболее значимым выглядело соперничество советской и японской школ – сборные СССР и Японии разыгрывали друг с другом золотые медали на первых четырёх олимпийских турнирах и одержали в них по две победы.

Также в справочнике указывается, что в 1980 году сборные СССР второй раз после Олимпиады–68 сделали «золотой» дубль, выиграв Олимпийские игры в Москве. К таким успехам советские сборные приводила замечательная плеяда тренеров мужских и женских сборных команд: В. Осколкова, Д. Шилло, А. Якушев, М. Сунгуров, Г. Ахвледиани, В. Тюрин, О. Кундиренко, О. Чехов, Н.

Карполь, М. Омельченко, Н. Беляев – тренеры женских команд; Г. Берлянд, М. Бендеров, А. Чинилин, А. Эйнгорн, Г. Ахвледиани, Н. Михеев, Ю. Клещев, М. Барский, В. Платонов, В. Паткин – тренеры сборных мужских команд.

В 1981 году мужская советская сборная уверенно победила на Кубке мира, в 1982 – стала чемпионом мира, а в следующем году завоевала золотые медали чемпионата Европы.

В 1985 году мужская сборная СССР снова становится чемпионом Европы. В конце этого же года на чемпионате мира советские волейболисты заняли второе место, и с поста наставника главного тренера сборной уходит В. Платонов.

При новом старшем тренере советской сборной, на чемпионате мира 1986 года и олимпийском турнире в Сеуле 1988 года команда уверенно доходила до финальных игр соревнований, но проигрывала в них.

В 1987 году на чемпионате Европы сборная мужская команда выигрывает золото. Большинство выдающихся игроков-ветеранов сборной стали покидать команду. Сборная команда СССР обновила свой состав за счет молодых игроков, что отразилось на последующих результатах.

В этот же год мужская московская команда «ЦСКА» стала первым обладателем Суперкубка Европы. «Коммунальник» из Минска стал первым обладателем Кубка обладателей кубков среди женских команд.

После серии неудачных выступлений, в 1988 году женскую советскую сборную команду вновь возглавил Н. Карполь и привел своих подопечных к олимпийскому золоту в Сеуле. В этом же году ленинградский «Автомобилист» становится обладателем Кубка европейской конфедерации среди мужских команд.

В 1989 году на чемпионате Европы женская сборная команда завоевала золотые медали, и повторила свой успех на этих соревнованиях в 1991 году. Также в 1989 году «Уралочка» из Свердловска стала первой обладательницей Кубка Европейских чемпионов среди женских команд.

В 1990 году советская женская сборная стала чемпионом мира, а запорожская «Орбита» завоевала Кубок европейской конфедерации среди женских команд.

В 1991 году, под руководством тренера В. Платонова, мужская сборная команда стала чемпионом Европы и обладателем Кубка мира.

В 1991 году была образована Всероссийская федерация волейбола (ВФВ). С 1992 года является правопреемницей Федерации волейбола СССР в международных спортивных объединениях, членом FIVB и CEV. Первым президентом был избран В.В. Жуков, занимавший этот пост до 2004 года, в период с 2004 по 2009 годы президентом федерации был избран Н.П. Патрушев. С 2010 года руководящий пост занимает С.В. Шевченко. В структуру ВФВ входят технические комиссии и советы, а также Всероссийская коллегия судей и избираемые на конференции Арбитраж и Контрольно-ревизионная комиссия. В состав Всероссийской федерации волейбола входят 83 волейбольные федерации Москвы, Санкт-Петербурга, республик, краёв, областей и округов Российской Федерации. Кроме того, образованы 4 ассоциации региональных федераций волейбола (АРФВ): Дальневосточная, Центра России, Сибири, Урала. В рамках своей деятельности Всероссийская федерация волейбола отвечает за проведение следующих ежегодных официальных соревнований: чемпионаты России среди мужчин и женщин, розыгрыши Кубка России среди мужчин и женщин, чемпионаты России среди юношей и девушек,

Всероссийские соревнования ветеранов, соревнования по пляжному волейболу.

С 1 октября 1992 года Федерация волейбола СССР прекратила своё членство в FIVB и CEV. Членами этих международных организаций стали федерации волейбола России, Молдавии, Украины и других бывших союзных республик.

В 1992 году заключительными официальными турнирами мужской и женской советских сборных, уже объединенных команд стран СНГ, стали олимпийский турнир в Барселоне.

Историю продолжают национальные сборные стран, ранее входившие в состав СССР.

В 1992 году первыми чемпионами Российской Федерации стали женская команда «Уралочка» (Свердловск) и мужская «Автомобилист» (Санкт-Петербург).

В 1993 году первыми обладателями Кубка России стали женская команда «ЧМС» (Челябинск) и мужская команда «Самотлор» (Нижневартовск).

Женская сборная России является неоднократным чемпионом Европы (1993, 1997, 1999, 2001, 2013, 2015), обладателем Всемирного Кубка чемпионов (1997), победителем Мирового Гран-при (1997, 1999), и двукратным чемпионом мира (2006, 2010).

Мужская сборная России собрала не меньше трофеев: обладатели Кубка мира (1999, 2011), чемпионы Мировой лиги (2002, 2011, 2013), победители Евролиги (2005), олимпийские чемпионы XXX Олимпиады в Лондоне (2012), победители Чемпионата Европы (2013, 2017), чемпионы впервые проводившейся Волейбольной лиги наций.

Анализ источников литературы о зарождении и развитии волейбола в России позволил проследить и

выявить тенденции развития техники и тактики игры в волейбол. Регионы СССР представляли разную технико-тактическую школу волейбола, что послужило толчком для быстрого развития вида спорта и поиску новых решений в тактике защиты и нападении тренерами команд. Волейбол как вид спорта был внедрен в СССР на всех социальных уровнях, культивировался в профсоюзных и спортивных организациях и широко пропагандировался. Секции были оснащены программно-методическим обеспечением, спортивным инвентарем и пригодными условиями для проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований. К занятиям волейболом были массово привлечены и школьники. Соревновательная деятельность волейбола в СССР характеризуется большим количеством республиканских и высокой значимостью всесоюзных соревнований, проводимых Всесоюзной федерацией волейбола. Мировое преимущество советской национальной сборной по волейболу обусловлено плеядой высококвалифицированных тренеров как мужской, так и женской команд.

РАЗДЕЛ 3. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В МОЛДАВИИ

Отмечается, что с 1946 года сильнейшая женская команда молдавской ССР (в разные годы «Динамо», «Медик», «Молдова», «Виброприбор» – все из Кишинёва) становится участником чемпионатов СССР. В виду низкого уровня развития волейбола в республике постоянно занимала нижние строчки турнирной таблицы. После разделения в 1966 году союзного первенства на два дивизиона «Молдова» (в 1979-1989 – «Виброприбор») стала выступать во втором из них. Ее лучший результат – 4-е место в 1-й лиге (общее 16-е) в 1988 году. Кроме этого, в волейбольных турнирах Спартакиад народов СССР 8 раз (кроме турнира 1971 года) принимала участие женская сборная Молдавской ССР, но занимала места лишь в середине 2-го десятка.

Выдающийся пример высоких достижений в волейбольной карьере – Валентина Мишак (Волошук). Родилась и начала заниматься волейболом в Тирасполе, первый тренер – Валентин Находкин. Спортивная карьера Валентины началась в 1959 году в Одесской команде «Буревестник» (в разные годы 1951-1954 – «Искра», 1954-1974 – «Буревестник», 1974-1989 – МедИн, 1989-1992 – «Январка», 1992-1994 – «Краян», 1994-2003 – «Динамо-Дженестра», 2003-2005 – «Дженестра», с 2005 – «Джинестра») и продолжилась до 1975 года. В ее составе Валентина стала чемпионкой СССР в 1961 году, двукратным бронзовым призером Чемпионатов СССР 1962 и 1971 годов, победителем розыгрыша Кубка СССР 1974 года, победителем Кубка европейских чемпионов 1962 года. Бронзовым призером Спартакиады народов СССР в составе сборной Украины 1967 и 1971 годов, в 1967 году одновременно бронзовым призером Чемпионата СССР. В составе студенческой сборной СССР в 1965 и 1971 годах

становилась чемпионкой Всемирных Универсиад. Входила в состав национальной сборной СССР в 1962 – 1967 годах и выступала в официальных соревнованиях: серебряный призер Олимпийских игр 1964 года, серебряный призер Чемпионата мира 1962 года, двукратная чемпионка Европы 1963 и 1967 годов.

Другой выдающийся волейболист – Ефим Чулак, родился в Чадыр-Лунге, начал играть в волейбол в возрасте 11 лет, воспитанник тренеров Ю. М. Киселёва и Ю. В. Зачерновского. В шестнадцатилетнем возрасте стал членом молодёжной сборной команды страны, а с 1969 года – член сборной команды СССР (постоянный член с 1971 года). Выпускник Московского института физической культуры (тренер по волейболу, 1973).

Выступал за СКА (Ростов-на-Дону), с 1971 года – ударный нападающий в команде ЦСКА. Шестикратный чемпион СССР в 1972–1977 годах (бронзовый призёр в 1970-м и серебряный призёр в 1971-м годах), победитель Спартакиады народов СССР в 1971 и 1975 годах (в составе сборной Москвы), четырёхкратный обладатель Кубка европейских чемпионов в 1973-1975 и в 1977 годах.

В составе сборной команды СССР стал чемпионом Европы в 1971 и 1975 годах, серебряный 1976 года и бронзовый 1972 года призёр Олимпийских игр, серебряный призёр Чемпионата мира 1974 года. В начале 1970-х годов был одним из лучших ударных нападающих в мире. Признан лучшим нападающим чемпионата Европы 1971 года и избран членом символической сборной команды Европы в том же году. Вышел из сборной команды страны по возрасту в 1976 году, до 1977 года играл в составе ЦСКА.

В 1978-1981 годах тренер молодёжной сборной команды Москвы, в 1977—1990 годах – тренер в ЦСКА.

С 1990 года был помощником тренера национальной сборной команды Израиля. С 1995 года проживает в Монреале. Тренер и инструктор по волейболу в летнем тренировочном лагере под Нью-Йорком.

В очерке о волейболе в Молдавии, в 1970-х годах М.М. Василатий описывал его так: «В спортивных секциях волейболом занимаются 108 тысяч человек... В 2850 коллективах физкультуры всех городов и районов республики культивируют волейбол. Наибольшие успехи достигнуты как в массовости, так и в спортивном мастерстве достигнуты в Кишиневе, Тирасполе, Слободзейском, Бричанском, Котовском, Каушанском, Лазовском и ряде других районов. На всех республиканских спартакиадах среди городских команд как у мужчин, так и женщин неизменно побеждали кишиневские волейболисты, среди районных команд последние три спартакиады выигрывают волейболисты Слободзейского района, в основном благодаря хорошей школы, сложившейся в с.Парканы под руководством тренеров-супругов Людмилы и Михаила Джус.». Также автор отмечает, что в спортивных школах республики совершенствуют свое мастерство в волейболе две тысячи юношей и девушек.

В приднестровском регионе у истоков этого вида спорта стояли волейболисты Вадим Ищенко, Леонид Хахам, Анатолий Яворский, Владимир Андрус, Валентин Сухих, Валерий Ефимец, Константин Федоров, братья Владимир и Евгений Вдовиченко, Евгений Козлов и многие другие.



Джус Михаил Григорьевич – Заслуженный тренер Молдавии по волейболу.

Волейбол был очень популярен в Тирасполе. По этому виду спорта регулярно проводились соревнования. Выделялись команды тираспольских заводов "Электромаш", "Электроаппаратный", "Автоприцепов", завода им. С.М. Кирова; швейной фабрики, Педагогического института им. Т.Г. Шевченко, фабрики сувенирных изделий, завода им. Добродеева, МВД, "Тираспольтранс".

Некоторые предприятия имели собственные спортивные залы и площадки для тренировок, а те, у кого спортзалов не было, в зимнее время года проводили тренировки на базе подшефных общеобразовательных школ. Там же нередко проводились и соревнования.

Открытые волейбольные площадки были и на городском стадионе. Здесь проходили многочисленные соревнования, посвященные различным знаменательным датам, которые привлекали болельщиков. Репортажи о прошедших волейбольных матчах передавались по городскому радио и публиковались в газете "Днестровская правда".

В 1953 году после окончания Тираспольского педагогического института бывший фронтовик, учитель географии, спортсмен-перворазрядник Анатолий Хоросанов был назначен на должность руководителя открывшейся комплексной детской спортивной школы №1. Он стал первым директором единственной тогда в Тирасполе спортивной школы, где были отделения плавания, гимнастики, волейбола, баскетбола, легкой атлетики, пулевой стрельбы, велоспорта. Сам директор в ту пору занимался волейболом и неоднократно защищал честь города и Молдавии в волейбольных соревнованиях различного ранга и занимался тренерской работой (директор школы с 1953 по 1975 годы, Заслуженный тренер МССР, Заслуженный учитель МССР). Под его руководством работали молодые специалисты: Н.И. Карпенко, Г.В. Кузнецов, В.М. Калинин, Л.М. Хахам (Заслуженный тренер МССР), В.Н. Ищенко, Н.А. Спасский, Телегин, Жданович.



*А. М. Хоросанов – Заслуженный
тренер МССР,
Заслуженный учитель МССР*



*Спасский Н.А. – Заслуженный
тренер ПМР по волейболу.*

На Всесоюзных Спартакиадах школьников, костяк сборных команд Молдавии всегда составляли воспитанники Тираспольской и Бендерской спортивных школ, где долгое время тренерами работали А. Лейбович, Л. Шойхет, В. Сиркис.

В 1972 году в школе №6 был создан спецкласс, тренером по волейболу в котором был Телегин.

В 1975 году воспитанники спортивной школы №1 В. Нестеренко и К. Федоров (тренер В. Ищенко) в составе сборной команды Молдавии заняли пятое место на молодежных играх СССР. Учащиеся и выпускники первой спортивной школы были призерами республиканских соревнований, входили в состав сборной МССР. Затем волейбол был "выведен" в спортивную школу №4. С 1983 года волейболистов в спортивной школе №4 тренировал Н. Спасский. В 1998 году к нему присоединился А. Яворский. Эти тренеры воспитали плеяду волейболистов, неоднократно становившихся победителями и призерами первенств бывшей МССР и Молдовы.

В 1970-х в Тирасполе был открыт спортивный интернат, где на отделении волейбола работали известные тренеры: Ю. Станишевский, заслуженный тренер Украины, а также А. Яворский – мастер спорта СССР, Л. Хахам, М. Джус, В. Шмуц и др. Многие тренеры с районов и городов Молдовы привозили своих лучших воспитанников и передавали их тренерам спортивного интерната, который весьма удачно выступал на Всесоюзных Спартакиадах школьников. Команды юношей шесть раз в течение восьми лет выходили в финал первенства СССР, а однажды завоевали серебро, под руководством тренера Ю. Станишевского.

Со слов М.И. Седого, 70-80-90 года прошлого века в Тирасполе центр волейбола, кроме спортинтерната, сместился в педагогический институт (ныне ПГУ им. Т.Г.

Шевченко) куда перешел на работу Вадим Ищенко, Александр Киселев, Любовь Баранова и др., а также в Тираспольский аграрно-технический колледж им. М.В. Фрунзе, где была построена одна из лучших спортивных баз в Республике. В книге Почетных посетителей этого спортивного комплекса оставили свои автографы многие чемпионы мира и Олимпийских игр, а также спортивные, политические, советские и зарубежные деятели.

Студенческие волейбольные команды колледжа с конца 1970-х и до 2000-х годов всегда становились призерами Республиканских студенческих Спартакиад Молдавской ССР, а с 1993 года и ПМР.

В 1978 году в спортивном комплексе ТАТК им. Фрунзе были проведены Всесоюзные сельские спортивные игры по волейболу среди мужских команд. В соревновании приняли участие команды из пятнадцати Союзных Республик, Москвы и Ленинграда. По уровню комплектации команд, они составляли большую часть от сборных команд, выступавших на Спартакиадах народов ССР. Соревнования обслуживали судьи всесоюзной и международной категорий. Почетными гостями этих игр были председатель Спорткомитета СССР С.И. Павлов, Маршал Советского Союза В.И. Чуйков, председатель Всесоюзного совета профсоюзов Ряшенцев, руководство Республики Молдавской ССР.

На этой спортивной базе были проведены зональные соревнования двух Кубков СССР по волейболу среди женских команд, Спартакиады народов МССР среди мужских и женских команд, финал юношеских игр МССР, финалы студенческих Спартакиад, где куратором студенческого спорта в ПМР на протяжении 15 лет был М.И. Седой.



Команда совхоза-техникума им. Фрунзе. Чемпионы Молдавской СССР по волейболу.

Тирасполь относился к числу городов, где волейболу уделялось большое внимание. Это касается и создания благоприятных условий для развития спортивной дисциплины в школах, и успешная работа с молодёжью по данному направлению в спорт интернате.

В Приднестровском государственном университете им. Т.Г. Шевченко сложились славные традиции волейбола. Этот вид спорта развивали В. Ищенко, А. Киселев, Л. Баранова, О. Рачук, Л. Полищук. На базе института, а потом университета, были созданы мужская и женская команды, в составы которых входили студенты со всех регионов Молдавии. Они принимали участие в соревнованиях различного уровня. Сильная команда возглавлялась О. Молоковым. Здесь успешно выступали И. Панченко (впоследствии декан физико-математического факультета), М. Кошкодан (будущий

ректор ТГПИ), Р. Мойса, М. Кистол, М. Джус, братья Комлюнченко и другие.



*Республиканская Спартакиада по волейболу.
Слева направо: Л. Джус, Каташинская, Л. Баранова (на приеме), Г. Сырбу, Н. Михальчук*

В 1967 году была образована Бендерская СДЮШОР №2.

Возглавляли СДЮШОР №2 многие мастера спорта. От первого директора М. Ефимкина, затем В. Булатов, А. Смирнов и А. Иванов, руководивший коллективом 26 лет. Многие педагоги награждены орденами «Трудовая слава». В настоящее время директором школы является отличник физической культуры и спорта ПМР И. Галынин.



Учащиеся Бендерской СДЮШОР №2 под руководством тренера-преподавателя П.П. Станилевича

Решением Комитета по делам молодёжи, спорта и туризма, районным отделом народного образования при Совете народных депутатов г.Дубоссары 22 декабря 1977 года была образована детско-юношеская спортивная школа №2.

В спортивной школе работали отделения волейбола, баскетбола, футбола, ручного мяча и прыжки на батуте. С этого времени началась кропотливая работа по подготовке спортсменов. Первые тренеры-преподаватели спортивной школы на отделении волейбола: А.Р. Королев, Ю.Н. Кондратьева, В.М. Нагалисов.

Для воспитанников школы ярким примером служит игра волейболистов старшего поколения: В. Соболева, В. Десятникова, Б. Делиабрамова, С. Кушнина, Э. Разгона, С. Банкова, А. Иванова.

Воспитанники тренера-преподавателя А.Р. Королева, в составе сборной МССР по волейболу участвовали в Первенстве и Спартакиаде школьников СССР. А. Маколов, Ю. Радовский, А. Иванов, Ю. Жолобов, С. Вареньев, Д. Киборт, О. Комиссаров, С. Жолобов, И. Згурский, О. Харжан, в составе сборной школьников МССР заняли шестое место в финале Первенства СССР по волейболу, проходившего в Белоруссии г. Раубичи. Андрей Иванов был участником Молодежных игр в г. Рига.

В 70-80-е годы XX века город Дубоссары был одним из волейбольных центров Молдавии, где фанат волейбола Владимир Соболев, начальник РЭС, создал знаменитую мужскую волейбольную команду «Энергетик», куда были приглашены лучшие игроки из районов Молдавии. На чемпионате СССР среди сельских спортсменов сумела занять третье место. Соревнования проходили в Дубоссарах на летних спортивных площадках, которым многие представители и судьи дали высшую оценку.

На основании приказа Министерства народного образования Молдавской ССР №249 от 11 сентября 1965 года была открыта Каменская детско-юношеская спортивная школа. Здесь прошли подготовку тысячи юных спортсменов. Многие стали рекордсменами, чемпионами соревнований разного уровня – от республиканского до международного. Некоторые посвятили себя спорту высших достижений. В 1965 году в спортивной школе было сформировано 6 отделений: легкой атлетики, ручного мяча, баскетбола, волейбола, гимнастики, гребли на байдарках и каноэ. Волейбольное отделение пользовалось большой популярностью в 1980-х. Однако работа его отмечена не только массовостью, но и мастерством тренеров, результативностью выступлений юных спортсменов.

В 1975 году начала функционировать Слободзейская детско-юношеская спортивная школа №1. В ней культивировались семь видов спорта, включая волейбол. Гордостью школы являются достижения воспитанников тренеров-преподавателей по волейболу Михаил и Людмила Джус, Николай Спасский, которые работали в основном на спортивных базах Слободзеи, Ближнего Хутора и Паркан. В 1973, 1975, 1979 годах воспитанники тренеров были победителями Спартакиады школьников МССР. Спортсмены В. Градинар и Д. Николаев были участниками Спартакиады СССР. Воспитанник школы, Стоянов Андрей – Мастер спорта СССР, был игроком команды мастеров высшей лиги «ОТИЛ» г.Одесса; Джус Андрей – выступал за команду высшей лиги СССР «Автомобилист» г.Ленинград.



Воспитанники тренера-преподавателя Л.С. Джус

В 1985 году в Рыбнице была открыта детско-юношеская спортивная школа №2 с отделениями по футболу, волейболу, баскетболу и ручному мячу.



Учащиеся Рыбницкой ДЮСШ №2 под руководством тренера-преподавателя В.М. Фуники

РАЗДЕЛ 4. ОБЩИЕ ТЕНДЕНЦИИ ИЗМЕНЕНИЯ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ

Ссылаясь на официальный источник, первые правила игры в волейбол были обнародованы в 1897 году и в них входили всего десять пунктов:

- разметка площадки;
- принадлежности для игры;
- размеры площадки 25х50 футов (7,6х15,1м)
- размер сетки 2х27 футов (0,61х 8,2 м), ее высота 6,5 фута (198 см).
- мяч в виде резиновой камеры в кожаном или полотняном футляре. Его окружность составляет 25-27 дюймов (63,5-68,5 см), вес 340г.
- игрок, совершающий подачу, должен стоять одной ногой на линии и ударять мяч открытой ладонью. Если допущена ошибка при первой подаче, то она повторяется;
- каждая не принятая противником подача дает 1 очко. Очки засчитываются только при собственной подаче. Если после подачи мяч на стороне подающей команды, и она допускает ошибку, то подающий игрок сменяется;
 - если мяч во время игры (не при подаче) попадает в сетку – это ошибка;
 - если мяч попадает на линию – это считается ошибкой;
- количество игроков на площадке не ограничено.

В связи с расширяющейся популярностью волейбола правила игры претерпевали изменения и совершенствовались.

В 1900 году партия считалась оконченной, когда одна из команд набирала 21 очко. Линии считаются частью площадки. В этот же год американской фирмой «Spalding» был изготовлен первый специализированный волейбольный мяч и были приняты первые официальные правила игры.

В 1912 году правила были пересмотрены. Изменился размер площадки 35х60 футов (10,6х18,2м), высота сетки

составляет 7,5 фута (228см), ее ширина – 3 фута (91см). После потери подачи игроки на площадке сменяются.

Согласно литературному источнику, основные правила сформировались в 1915-1925 годах, часть из них дошла до наших дней. В то время как в Азии вплоть до начала 1960-х годов, играли по собственным правилам: с девятью или двенадцатью игроками на площадке размером 11×22 м без смены позиций игроками во время матча.

С 1917 года розыгрыш партии был ограничен пятнадцатью очками, а высота сетки составляла 8 футов (243см).

В 1918 году определили шесть игроков на площадке.

В 1921 году была введена средняя линия.

С 1922 года игрокам команд разрешено не более трёх касаний мяча за один розыгрыш.

В 1923 году определен размер площадки 30х60 футов (9,1х18,2м). При счете 14:14 победителем считается команда, которая первой набрала 2 очка.

В 1925 году введена единая метрическая система измерений. Окружность мяча составляет 66-69см, его вес – 275-285г. Размер площадки составляет 9х18м (минимальный размер 6х12м). При проведении соревнований в помещении высота потолка должна быть не менее 4,5м. Установлено место подачи: квадрат размером 1х1м, примыкающий к правой части лицевой линии. Ширина сетки уменьшена до 9,9м. Дифференцирована высота сетки: для женщин 2,3м, для мужчин 2,4м. Установлены минимальный состав одной команды на площадке пятью игроками; продолжительность одного матча составляет 3 партии. Введен перерыв перед третьей партией в размере десяти минут. Перестало считаться ошибкой прикосновение игрока принимающей команды к сетке при подаче мяча соперником и до его

перелета через нее. Перенос рук над сеткой до удара считается ошибкой, после удара — нет. Первая подача в каждой партии выполняется подающим игроком по свистку судьи, остальные — после объявления счета счетчиком очков, а подающим игроком слова «внимание!». Во время матча судья фиксирует свистком все ошибки. Каждый розыгрыш мяча заканчивается прибавлением очка выигравшей команде. Подающая команда, допустившая ошибку при выполнении подачи, теряет право на нее.

В период с 1917 по 1925 годы происходит превращение волейбола в официально признанную спортивную игру с определенным регламентом и организацией соревнований.

С 1921 по 1928 годы уточняются правила игры, формируются технические приемы (подача, передачи, нападающий удар, блок).

В 1936 году на конгрессе международной федерации по гандболу делегация Польши выступила с инициативой организовать техническую комиссию по волейболу в составе федерации по гандболу. Комиссией были приняты американские правила с незначительными изменениями: замеры проводились в метрических пропорциях, мяча можно было касаться всем телом выше пояса, после касания мяча на блоке игроку было запрещено повторное касание подряд, высота сетки для женщин составляла 224 см, зона подачи была строго ограничена. Были разрешены перенос части тела над сеткой, если при этом не происходило касания ни сетки, ни площадки соперника; перенос рук над сеткой.

В 1937 году введена «линия нападения», разделившая игроков передней и задней линий. В нападении и блокировании могут участвовать игроки только передней линии. Введены номера на майках игроков. Разрешены: замена любого игрока, а не только

травмированного; подача «с руки» и перенос рук на сторону соперника при касании мяча. Установлено место подачи, которая представляет собой поверхность, примыкающей к правой 4,5-метровой части лицевой линии.

В 1940 году запретили касание мяча на стороне соперника.

В 1946 году введены в действие первые международные правила игры.

С 1947 года соревнования мужских команд проводятся из 5 партий, запрещена подача «с руки» и выступление пяти игроков вместо шести.

Согласно литературному источнику, в 1948 году в разметку площадки вместо линии нападения введены два «креста», делившие площадку на 6 равных зон (по 4,5х3м каждая). Установлен минимальный состав одной команды в количестве восьми игроков вместе с запасными.

В 1949 году введено три перерыва в каждой партии, разрешен групповой блок.

В 1950 году отменены «кресты» в разметке площадки. Вновь введена линия нападения, на которой так же, как и на средней линии, остались короткие линии («усики») на расстоянии трех метров друг от друга. Место подачи в правом углу площадки ограничено тремя метрами. Установлен состав одной команды вместе с запасными игроками в количестве двенадцати человек. Запрещен перенос рук над сеткой. Соревнования женских команд проводятся из пяти партий.

В 1951 году на конгрессе в Марселе FIVB утвердила официальные международные правила, а в её составе были образованы арбитражная комиссия и комиссия по разработке и совершенствованию правил игры. В этом же году разрешено изменение расстановки игроков на площадке после выполнения подачи.

В 1952 году количество перерывов в одной партии у каждой команды уменьшено до двух.

В 1953 году отмены «усики» на линиях. Разрешен перенос рук над сеткой без касания мяча. Установлены окружность мяча размером 65-68см и вес — 250-300г.

В 1956 году сокращено время для перерыва или замены игрока до тридцати секунд, количество замен игроков в одной команде в одной партии ограничено до четырех. Кроме того, было принято решение, что изменения в правилах могут вноситься раз в четыре года.

С целью популяризации волейбола некоторые страны проводят соревнования по упрощенным правилам. Так, в Японии проводится чемпионат страны и по «азиатским» правилам: с более низкой сеткой (2м для женщин, 2,3м для мужчин), на площадке увеличенного размера (21х10,5м при 9 игроках в команде, без переходов и разрешения передавать мяч броском). В США, Бразилии известен «пляжный» чемпионат, когда команды из 2-3 игроков на площадке уменьшенного размера соревнуются по олимпийской системе. Матч состоит из одной партии. Финляндия и Япония проводят чемпионаты для игроков старше 40 лет.

В 1959 году введено понятие «заслон» — тактический прием, выполняемый игроками подающей команды.

В 1960 году игрокам разрешено наступать на среднюю линию, не переступая ее.

В 1961 году количество замен во время игры увеличилось до шести и одновременно ликвидировали время на замену.

Изменения в правилах, вступивших в действие с 1965 года, были направлены на повышение зрелищности волейбола. Было разрешено при блокировании переносить руки на сторону противника, дано право игрокам,

участвующим в блокировании, еще раз касаться мяча. В результате уменьшилось преимущество нападения над защитой, а кроме того, удалось избежать субъективизма в судействе при фиксировании ошибок на блоке. Введено ограничение времени на выполнение подачи после свистка судьи пятью секундами.

В 1966 году при проведении соревнований в помещении, высота потолка увеличена до 7,5 м, глубина места подачи установлена не менее двух метров.

В 1970 году в комплектацию сетки введены антенны, которые должны крепиться на расстоянии 9,4м на краях сетки.

С 1974 года установлено давление внутри мяча 0,48-0,52 кг/см². Введены судейские карточки желтая (предупреждение) и красная (замечание).

В 1976 году команде разрешается выполнять еще три касания мяча после состоявшегося блокирования. Для сведения до минимума игровых пауз каждый матч должен проводить тремя мячами.

В 1978 году расстояние между антеннами уменьшено до девяти метров.

В 1980 году была установлена освещенность игровой арены в 500-1500 люксов. Запрещено крепление стоек к полу при помощи растяжек. Введены такие понятия как: «зона подачи», «свободная зона», «зона замены», «игровое поле», «площадка». Стали применяться новые образцы судейской документации: протоколы матча, бланки расстановки и т.п.

В 1982 году уменьшено давление внутри мяча до 0,4-0,45 кг/см².

В 1984 году по инициативе нового президента FIVB Рубена Акосты произведены многочисленные изменения в правилах игры, направленные на повышение зрелищности соревнований. Запрещено блокирование подачи. Разрешены

многократные отрывистые касания мячом частей тела выше пояса при выполнении первого касания мяча способом «снизу». Были приняты изменения в регламенте решающей пятой партии: теперь она должна играть по системе «ралли-пойнт» («розыгрыш-очко»). В каждой партии введен лимит до семнадцати очков.

В 1992 году разрешено касание мяча любой верхней части тела, включая колени. Исключен лимит очков в пятой партии, после счета 14:14 игра ведется до получения одной из команд преимущества в 2 очка.

При касании сетки ошибка считается только в момент выполнения технического действия. Регламентировано время повторной попытки подачи тремя секундами. Введена санкция (предупреждение) за опоздание тренера или игрока в перерывах между партиями. Установлена ширина сетки: $1\text{ м} \pm 3\text{ см}$.

С 1994 года зона подачи расширена на всю площадь за лицевой линией и ограничивается продолжением боковых линий. Положение подающего игрока в момент касания им мяча не влияет на расстановку игроков его команды на площадке. Разрешено касаться мяча любой частью тела, включая стопы, не обращая внимания на «активность» или «пассивность» касания. При выполнении первого касания разрешено многократное, последовательное, отрывистое касание различных частей тела при выполнении одного действия, при этом не обращается внимания, каким образом выполнялось действие («снизу» или «сверху»).

В 1999 году изменена система подсчета очков — игра в каждой партии до счета в 25 очков по системе «ралли-пойнт». Появляется амплуа «либеро», которое подразумевает принимающего игрока без права атаки выше верхнего края сетки, он имеет возможность менять любого игрока задней линии неограниченное количество раз.

В 2001 году разрешается касание мячом сетки при подаче.

В 2008 году разрешено вносить в заявку на турнир 14 игроков, 12 из которых имеют право участвовать в отдельном матче. Снимается запрет на касание сетки при блокировании, за исключением контактов с верхним тросом.

В 2009 году происходит переоценка побед и поражений: победа со счетом 3:0 или 3:1 начинает оцениваться тремя очками, 3:2 – двумя, поражение 2:3 – одним, 1:3 или 0:3 – нулем (ранее действовала схема: любая победа – два очка, поражение – ноль). В том же году на клубном чемпионате мира в Дохе была опробована так называемая «золотая формула», согласно которой принимающая команда свою первую атаку должна проводить с задней линии. На практике данное нововведение, которое по замыслу должно способствовать выравниванию возможностей соперников и позволить мячу дольше находиться в воздухе, не только не дало ожидаемого эффекта, но и привело к уменьшению зрелищности игры, за что было подвергнуто критике со стороны многих игроков, тренеров, специалистов и любителей волейбола и более не применялось.

В 2013 году вводится система «хокай» (в каждой партии соперники имеют право дважды попросить судью проверить с помощью видеоповтора аут, переходы центральной и трехметровой линий, касания сетки и заступы при подаче).

В 2016 году на Олимпийском турнире отменены технические тайм-ауты.

Анализ общих тенденций изменений правил в волейболе позволяет сделать вывод, что все изменения нацелены на большую динамичность игры, уменьшения

траты времени на простои во время игры, игровую привлекательность и ее зрелищность.

РАЗДЕЛ 5. ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ КЛАССИЧЕСКОГО ВОЛЕЙБОЛА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Успешное выступление волейболистов России на Олимпийских играх, европейских и мировых чемпионатах, интенсивное развитие волейбола во многих странах способствует повышению зрелищности игры и росту профессионализма ведущих игроков. Традиционный волейбол, которому уже более 100 лет, получил название классического волейбола. Это связано с тем, что в процессе становления волейбола выделились несколько разновидностей волейбола, включая пляжный волейбол, который стал олимпийским видом спорта. В традиционном волейболе за последние несколько лет произошли значительные изменения, вызванные как естественным процессом его развития, так и значительными изменениями в правилах соревнований. Все это привело к необходимости внесения изменений в содержание соревновательной и тренировочной деятельности отечественных и ведущих волейболистов мира.

Анализ трудов Г.Я. Шипулина, О.Э. Сердюкова, Веласко Хулио позволил установить, что изменения в правилах игры повлияли на содержание соревновательной деятельности волейболистов. Модификации структуры и содержания соревновательной деятельности диктуют необходимость учета этого при организации и проведении тренировочного процесса волейболистов высокой квалификации и в сфере подготовки спортивного резерва. Иначе направленность и содержание подготовки спортсмена не будут соответствовать специфике соревновательной деятельности, что негативно повлияет на результаты соревнований.

В этих условиях актуальна проблема соревновательно-тренировочной деятельности, в это

понятие входят: интегрирование содержания соревновательного противоборства и тренировки, системного единства. Лишь на основе полного анализа соревновательной деятельности, раскрытия основных тенденций в развитии современного классического волейбола, является возможным выстроить эффективную систему подготовки высококвалифицированных волейболистов.

Развитие это идет постоянно и происходит практически во всех разделах, составляющих волейбол: изменение правил, изменение ростовых данных, возрастные особенности современного волейбола, изменение в технике и тактике, совершенствование физической подготовки, совершенствование психологической подготовки, научное и материально-техническое обеспечение.

Затрагивая вопрос изменения правил, преимущественно необходимо отметить в этом вопросе три направления модификации:

- а) стремление уйти от тех игровых моментов, которые чаще всего вызывали споры;
- б) стремление избежать субъективизма в судействе;
- в) максимально сократить количество свистков, останавливающих игру в тех ситуациях, когда совершенная «ошибка» никак не преломляет ход игры, что приводит к повышению зрелищности волейбола.

В подтверждение этих тенденции приведем ряд примеров, в том числе и достаточно давних изменений правил. После разрешения переноса рук на сторону противника при блокировании — сразу было исключено огромное количество спорных моментов: был перенос рук на блоке или нет. Было разрешено три касания мяча после блокирования — и сразу был снят вопрос о касании мяча на блоке, и сколько у команды остается еще касаний - два

или три. После введения антенн, ограничивающих плоскость перехода мяча - исключились все вопросы правильности перехода, дающие явное послабление в фиксации ошибок при первом касании и сразу значительно сократилось количество свистков, игровые моменты длились дольше, что повысило зрелищность игры.

Разрешение переходить в определенных рамках среднюю линию игроками также позволило избежать достаточно большого количества ненужных остановок игры.

Если говорить о дальнейших изменениях в правилах волейбола, то можно предположить, что они будут происходить в ранее перечисленных трех направленностях. Также Международная федерация волейбола тестирует на практике изменения в правилах, направленные на вменение продолжительности игры в более короткие и определенные временные рамки для большей телевизионной привлекательности волейбола.

Анализируя изменения ростовых данных многие авторы считают, что тенденция в волейболе к подбору высокорослых игроков появилась достаточно давно. На сегодняшний день среди ведущих национальных сборных стран практически нет команд, в которых не было бы преимущественно большого количества игроков с ростом 200 см и выше. Исходя из вышеизложенного, можно сделать вывод, что без оптимальных ростовых данных команде будет крайне затруднительно достичь значительных и стабильных результатов. Можно с уверенностью сказать, что тенденция к подбору высокорослых и свехрослых (выше 210 см) игроков будет развиваться и далее и затронет как нападающих, так и пасующих игроков.

Новые поколения спортсменов улучшают показатели. В волейболе имеет значение рост игрока –

высокорослому легче приходится в таких элементах как атака или блок. Но в связи с увеличением среднего роста волейболистов снизились показатели скорости координации и перемещения, которые крайне важны для приема и защиты. Атака и блок становились сильнее и лучше, а защита и прием, наоборот, ухудшались – соответственно, терялась зрелищность волейбола в целом. Поэтому FIVB внесла новшество относительно нового игрока. Небольшой рост и высокие скоростные показатели — вот примерные характеристики либеро. Они могут менять любого игрока задней линии, но так как самыми высокими и медлительными обычно являются центральные блокирующие — меняют их, тем самым улучшая общие показатели команды в защите и в приеме. Для этого игрока действуют свои правила, описанные в официальных правилах волейбола.

С введением либеро в волейболе усилилась специализация. Если раньше игроки в волейболе в том или ином смысле были универсальны, то в последнее время, как представляется, именно благодаря введению либеро, усилилось разделение игроков в волейболе по соответствующим амплуа.

Волейбол подтверждает тот факт, что высоких результатов на самых значимых мировых и континентальных соревнованиях, таких как Олимпийские игры, чемпионаты и кубки мира, чемпионаты Европы, добиваются более опытные команды, прошедшие многолетнюю совместную подготовку и имеющие за своими плечами 3-5 лет совместных выступлений на самом высоком уровне. Так как это командная спортивная игра, в ней очень важна игровая и психологическая взаимосвязь участников одной команды. Чаще всего созданию и налаживанию этой связи способствует большое количество совместного времяпрепровождения игроков.

Изменения в технике связаны, прежде всего, с ускорением выполнения технических приемов. Скоростная и рациональная техника – два наиболее вероятных направления в развитии техники в будущем. Заметна тенденция к более частому использованию приема двумя руками сверху при приеме подач и нападающих ударов. Заметно стремление тренеров к тому, чтобы игроки имели в арсенале два варианта подач – чаще это сочетание силовой подачи в прыжке с планирующей или укороченной подачей. В нападении все же делается акцент на силовом нападении. Очевидно, это вызвано, подбором более мощных и рослых нападающих с одной стороны, а с другой — явным улучшением игры в защите. При игре первым темпом заметна тенденция к более быстрому «съему».

Говоря о тактической подготовке, как командной, так и индивидуальной, при игре в нападении заметно более частое использование нападения с задней линии с первой, и особенно с шестой зон. Чаще всего подобную тактику используют при сорвавшемся приеме, либо при разыгрывании комбинации, направленной на обман блока противника. Игра в защите на задней линии может строиться по двум схемам: игрок шестой зоны играет в центре площадки (ближе к трехметровой линии) либо защищается оттянутым (ближе к лицевой линии). Также тактика игры в защите зависит от блока. В зависимости от того, какую зону закрывает блок, защитники выстраиваются согласно «схеме», защищая те места на площадке, которые не закрываются при блокировании. Либеро чаще всего меняет центрального блокирующего и защищается в пятой зоне, т.к. самые мощные нападающие обычно играют в четвертой зоне. Также игроки передней линии не участвующие в блоке страхуют блокирующих.

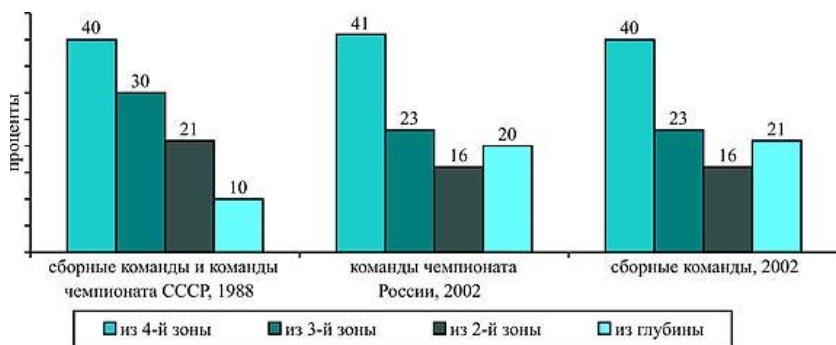


Рис. 1. Загруженность зон площадки, из которых производится нападение

Всеми национальными и клубными командами, которые ставили перед собой значимые задачи, уделяется очень большое внимание физической подготовке. Кроме проведения специализированных сборов по физической подготовке становится явной тенденция к самостоятельной индивидуальной работе в этом направлении.

В большинстве ведущих команд в каждом микроцикле выделяются специализированные тренировки либо отдельное время для этого. Заметна тенденция к индивидуализации работы по физической подготовке. Заметен и акцент на расширении самостоятельной работы игроков в этой области.

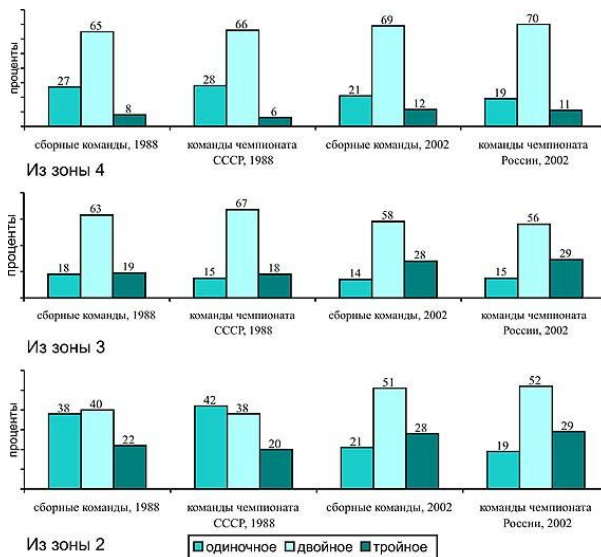


Рис. 2. Характеристика результативного блокирования нападающих ударов из зон 2, 3 и 4

Основной акцент при подготовке к соревнованиям делается на атлетизм (сила удара, высота прыжка, быстрота). В некоторых европейских и азиатских командах главный упор делается на развитие силы. По нашему мнению, будет повышаться роль самостоятельной, индивидуальной работы в зависимости от амплуа игрока, т.е. будет повышаться профессионализм волейболистов.

В психологической подготовке важными компонентами являются устойчивость психики и концентрация внимания. При отборе в команду эти компоненты классифицируются как основные. Невозможно добиться высоких результатов без настроения на победу и полной самоотдачи игроков. Из отдельных элементов хотелось бы еще раз отметить повышение качества и эффективности игры в защите, что практически невозможно без высочайшего уровня настроения и самоотдачи. Заслуживает внимания настрой на

сто процентную отдачу, как во время отдельного игрового эпизода, так и на всю игру и, естественно, на весь турнир. Без этого компонента добиваться высоких результатов невозможно.

В большинстве команд профессиональных психологов нет, поэтому психологическую подготовку игроков и командой в целом берут на себя главные тренеры, которые должны сами владеть её средствами и методами. Тренеры получают рекомендации о подготовленности игроков на основе всестороннего обследования, а компьютерные данные соревновательной деятельности спортсменов дают возможность пользоваться оперативной информацией для корректировки хода игры.

На современном этапе для классического волейбола характерны следующие тенденции, которые необходимо учитывать при планировании и проведении тренировочной деятельности волейболистов высокой квалификации:

1) затруднение для приема соперником подачи, которая из технического элемента, обеспечивающего введение мяча в игру, превратилась в эффективное атакующее средство. В своем арсенале ведущие игроки мира имеют по 2-3 вида подач, которыми владеют в совершенстве. В настоящее время наиболее распространены следующие виды подач: силовая подача в прыжке, планирующая подача стоя, планирующая подача в прыжке;

2) усложнение подачи привело к увеличению доли атак в противодействии групповому блоку после некачественного приема. Игроки, атакующие из зоны 2, из глубины площадки и, особенно, из зоны 4, вынуждены атаковать с высоких (не всегда удобных) вторых передач. ТТД ведущих команд мира в нападении после идеального и хорошего приема характеризуются равномерным использованием всех зон и игровых комбинаций.

Современный волейбол отличает увеличение доли атак из глубины площадки (зона 1 и зона 6);



Рис. 3. Количество ТТД высокой и средней интенсивности за партию у волейболистов различных амплуа

3) ведущие команды мира используют диагонального игрока для приема силовой подачи (при максимальной степени риска) и игроков первого темпа для приема укороченной подачи. Сочетание различных видов подач предъявляет повышенные требования к физической и технической подготовленности игроков, участвующих в приеме;

4) внесение изменений в правила соревнований дают возможность командам более активно противостоять нападению соперника. Защитные технико-тактические действия сопровождаются более частым использованием двойного и тройного блокирований в современном волейболе. Введение игрового амплуа «либеро» способствовало более эффективной игре команд в защите;

5) на современном этапе своего развития классический волейбол характеризуется усилением различий в направленности соревновательной деятельности представителей различных игровых амплуа;

6) анализ соревновательной деятельности ведущих команд мира свидетельствует о возникновении потребности в универсально подготовленных

высококвалифицированных волейболистах. Это особенно важно при подготовке резерва, когда принцип универсализации является ведущим.

РАЗДЕЛ 6. СОВРЕМЕННЫЙ ЭТАП РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В ПРИДНЕСТРОВЬЕ И МОЛДОВЕ

После получения Молдавией независимости федерация волейбола страны в 1992 году вступила в ФИВБ и ЕКВ.

Чемпионат Молдавии (Республики Молдова) среди мужских и женских команд проводится регулярно с 1993 года. Среди мужских команд самый титулованный клуб – «Динамо» г.Тирасполь (в разные годы 1993 – «Динамо-Шериф», 2005-2008 – «Динамо-Энергетик», с 2009 года – «Динамо»), среди женских – АСЕМ г. Кишинев.

Дебют женской волейбольной сборной страны в официальных международных соревнованиях прошёл только в 2004 году, когда молдавские волейболистки приняли участие в отборочном турнире чемпионата Европы 2005 (категория «В»). Команда провела 8 матчей, выиграв всего один из них. Командами-соперницами стали Грузия, Словения, Хорватия и Швеция. В дальнейшем сборная Молдавии ещё дважды принимала участие в отборочных турнирах чемпионатов Европы (2007 и 2009), но не смогла одержать в них ни одной победы.

В январе 2009 года молдавские волейболистки впервые стартовали в квалификации чемпионата мира и уверенно разобрались со своими соперницами по отборочной группе 1-го раунда. Групповой турнир прошёл в Таллине, и в первом матче команда Молдавии выиграла у сборной Дании 3:0, затем в упорном пятисетовом поединке вырвала победу у хозяек турнира — сборной Эстонии, а в последний день соревнований разгромила волейболисток Грузии. А вот 2-й раунд квалификации оказался для молдаванок последним.

Команды Болгарии, Чехии и Румынии оказались явно сильнее сборной Молдавии и, лишь в поединке с албанскими волейболистками молдавская команда сумела выиграть хотя бы один сет.

Сборная Молдавии приняла участие и в отборочном турнире следующего чемпионата мира 2014 года, но ничего не смогла противопоставить своим соперницам по квалификационной группе – командам из Украины, Венгрии и Албании.

Со слов М.И. Седого и В. Макарова, 30 июля 1997 года на спортивной базе ТАТК им. Фрунзе был создан *волейбольный спортивный клуб «Динамо»* и на его базе Тираспольская мужская волейбольная команда мастеров «Динамо». Основателями команды являются Н.С. Гончаренко, В.А. Тулгара, М.И. Седой, Н.Т. Гнедин. Президентом волейбольного спортивного клуба был избран Н.С. Гончаренко. На должность главного тренера был приглашен заслуженный тренер Украины Ю.К. Станишевский. Волейбольная команда «Динамо» была укомплектована воспитанниками тираспольской и бендерской спортивных школ, также были приглашены два легионера, Мастера спорта из Белоруссии. Этим составом волейбольная команда выиграла свой первый трофей – Кубок Республики Молдовы и стала серебряным призером национального первенства. Спустя год на пост главного тренера был приглашен П.П. Станилевич.

В 1999 году команда вновь завоевала Кубок Республики Молдова и получила право выступать в Кубке европейских чемпионов. Жребий со штаб-квартиры ЕКВ свел молдавского чемпиона с одной из сильнейших команд Европы, чемпионом России – «Искра» из г. Одинцово.

В 2000 году в состав команды пополнили опытные игроки, воспитанники П.П. Станилевича, В. Диривенко и О. Плешко, которые существенно усилили команду.

В 2002 году на посту главного тренера П.П. Станилевича сменил Н.А. Спасский. Команду пополнили опытные игроки из Кишинева.

В 2003 году команда в очередной раз выиграла Кубок Республики Молдова и получила право на участие в Кубке европейских чемпионов. По жребию Тираспольской команде выпало встретиться с чемпионом Македонии, командой «Skendiza». В результате двух встреч у команд было по одной победе и только по лучшей разнице в партиях македонцы продолжили борьбу в Еврокубках.

В 2005 году главным тренером команды назначен Мастер спорта В. Нирка. В этот период команда «Динамо» выступала в чемпионатах Республики Молдова и Украины одновременно.

В 2006 году тираспольское «Динамо» в четвертый раз становится обладателем Кубка Молдовы и получает право выступить в Еврокубках. Проиграв в групповом этапе, команда не смогла продолжить участие.

За период с 1998 по 2007 годы были проведены четыре Международных турнира на призы Президента ПМР, к участию в которых были приглашены лучшие команды из России, Украины, Белоруссии, Болгарии, Польши, Чехии и др.

В 2011 году полномочия председателя ВСК «Динамо-Тирасполь» получил В.В. Соколан.

В 2016 году председателем волейбольной команды назначен А.А. Ребделю. В сезоне 2018/19 годов, будучи в тоже время на посту главного тренера.

Выступая в Чемпионате Республики в сезоне 2019/20 годов в качестве главного тренера команду возглавлял А. Рамашкан (действующий главный тренер национальной мужской сборной команды Республики Молдова). Для усиления, состав команды пополнили два легионера из Украины. К сожалению, усилия не увенчались успехом, и команде не удалось войти в четверку сильнейших команд национального первенства.

С 1997 по 2019 годы ВСК «Динамо-Тирасполь» четырежды принимал участие в Кубке европейских чемпионов, является шестикратным обладателем Кубка Республики Молдова, шестикратным чемпионом и многократным призером Республики Молдова.



Волейбольный клуб «Динамо-Тирасполь» обладатель Кубка Республики Молдова

В Приднестровском государственном университете им. Т.Г. Шевченко в 2011 году была образована женская сборная волейбольная команда Приднестровского государственного университета им. Т.Г. Шевченко. В состав команды вошли студентки, представляющие все районы Приднестровья: от Каменки до Слободзеи. В момент создания тренером команды стал Владимир Литвяков, специалист из Украины, простоявший во главе тренерского штаба до 2015 года. За это время команда дважды участвовала в Чемпионате Республики Молдовы, единожды в Кубке Республики Молдовы.

С сентября 2015 года в тренерский штаб команды вошли Валентин Фуника (г. Рыбница) – известный тренер

по волейболу в ПМР и РМ, тренер сборной Молдовы и Марина Мякинина – Мастер спорта Украины, участница молодежного чемпионата Европы. Результатом совместной работы двух тренеров в сезоне были первые медали в Кубке и чемпионате Республики Молдовы. Став бронзовыми призерами Кубка Республики Молдовы и серебряными призерами чемпионата Республики Молдовы, три игрока команды были отмечены личностными наградами: Оксана Диденко, студентка экономического факультета - получила звание лучшего связующего игрока чемпионата, Ольга Бабий, студентка факультета физической культуры и спорта – лучший блокирующий игрок, Елена Леонтьева – универсальный игрок.

С начала сезона 2016/17 гг. тренерский штаб возглавила Марина Мякинина, выступая в качестве играющего тренера. Под ее руководством в сезоне команда завоевала бронзовые медали чемпионата Республики Молдова, а в 2018 году команда стала первым чемпионом ПМР среди женских команд. Марина Мякинина, преподаватель госуниверситета, была признана лучшим игроком Чемпионата.

В январе 2019 года благодаря поддержке Министерства внутренних дел ПМР «ПГУ-Приднестровье» преобразовали в волейбольный клуб «Динамо-Глория». Председателем клуба стал Евгений Мельник, а начальником команды – Николай Мыщыков (в команде с 2012 года). Позицию главного тренера заняла Марина Мякинина.

Во втором круге Чемпионата Республики Молдова 2019 года на тренерский мостик встал опытный специалист – Заслуженный тренер Молдовы Пётр Станилевич. В тренерский штаб также входят Марина Мякинина и Дарья Урсу. Под руководством опытного тренера команда стала серебряным призёром Чемпионата Республики Молдова.

Марина Мякина, преподаватель госуниверситета, была признана лучшим блокирующим игроком чемпионата, а студентка педагогического факультета Галина Дерменжи – лучшей либеро.

По окончании сезона 2019 года Пётр Станилевич перешёл в команду «Тигина» (Бендеры). Осенью этого же года главным тренером «Динамо-Глория» назначили Александра Ребделю. Команда выступила в двух официальных соревнованиях: Чемпионате ПМР и Чемпионате РМ. В Приднестровском национальном первенстве ВК «Динамо-Глория» представила две команды: основной и дублирующий составы. Первая команда стала чемпионом, а вторая – заняла четвертое место. В этом соревновании лучшими были признаны: Марина Мякина – лучшая блокирующая, Валерия Туртурика – лучший игрок Чемпионата.

За весь период в команде воспитаны 5 Мастеров спорта ПМР, 10 кандидатов в мастера спорта, 5 волейболисток первого взрослого разряда, 14 – второго взрослого разряда.



Волейбольный клуб «Динамо-Глория» серебряные призеры чемпионата Республики Молдова сезон 2019 года.

В 2017 году на базе Приднестровского государственного университета им. Т.Г. Шевченко была организована мужская сборная команда по волейболу под руководством преподавателя М.В. Мустя. В сезоне 2017/18 годов, дебютировав в любительской лиге ПМР, она завоевала звание чемпиона. В сезоне 2018 года команда принимала участие в первом чемпионате ПМР по волейболу среди мужских команд.



Студенческая команда Приднестровского государственного университета им. Т.Г. Шевченко победители любительской лиги Приднестровья 2016 года

Большое распространение получили *соревнования ветеранов спорта*. Инициатором проведения волейбольных матчей разного уровня был Б.М. Марченко. Мужская сборная команда Тираспольских ветеранов волейбола с 1992 года принимала активное участие в матчах и неоднократно становилась призером и победителем. В нынешнее время сборная ветеранская команда Молдавии выступает на соревнованиях международного уровня, занимая призовые места.

На отделении волейбола *Бендерской СДЮШОР №2* на протяжении многих лет наблюдается преемственность поколений: под руководством заслуженных тренеров А.Н. Пейкова, П.П. Станилевича и В.И. Сиркиса трудятся выпускники школы, тренеры-преподаватели – В.Н. Пургин, Т.А. Гидирим, А.Г. Сандуца, Т.С. Згирдан.

Большой вклад в подготовке спортсменов высокого класса членов сборной СССР и МССР внес Заслуженный тренер МССР – Пётр Павлович Станилевич. Его воспитанники разных лет принесли известность городу и школе своими высокими результатами. Мастер спорта международного класса, участник чемпионатов Европы, мира в составе сборной команды России, ставшей обладателем Кубка мировой лиги – Ткаченко Андрей. Плешко Олег, Мастер спорта – серебряный призер чемпионата мира среди юниоров. Диривенко Виорел, Мастер спорта – обладатель Кубка Румынии в составе команды «Констанца» 2005 года. Сандуца Андрей, Мастер спорта – чемпион Румынии в составе команды "Петром" 2006 года. Раду Александр, Мастер спорта – игрок ведущего клуб Англии.

Выпускники последних лет тренеров А.Н. Пейкова и В.Н. Пургина – являются игроками команды мастеров «Динамо» г.Тирасполь, которая неоднократно становилась Чемпионом Республики Молдовы среди мужских команд высшей лиги.



Учащиеся Бендерской СДЮШОР №2 с тренерами-преподавателями

В составе сборной Республики Молдовы команда юниоров с 2002 года принимала участие в международных юношеских играх стран Балтии, СНГ и регионов России по волейболу, в составе сборной команды ПМР принимали участие в первом спортивном Фестивале соотечественников России, где стали серебряными призерами.

Команда старших юношей неоднократно становилась Чемпионом Первенств ПМР и Республики Молдовы.

Мужская волейбольная сборная команда СДЮШОР №2, с недавнего времени ВК «Тигина», на протяжении многих лет участвует в чемпионатах Республики Молдовы, неизменно попадает в квартет сильнейших команд под руководством тренеров-преподавателей В.Н. Пургина и А.Н. Пейкова. В 1992 году команда стала серебряным призером Чемпионата Республики Молдовы, а в следующем году завоевала его золотые медали. В 1996 году СДЮШОР №2 г. Бендеры становится обладателем Кубка Республики Молдовы и принимает участие в розыгрыше Еврокубка. В 1997 году завоеваны бронзовые

медали Чемпионата Республики Молдовы. После длительного перерыва, в 2015 году команда «СДЮШОР №2 – Динисалл г.Бендеры», дебютировав в первой лиге чемпионата Республики Молдовы, заняла второе место, а волейбольный клуб «Тигина» – третье в Кубке Республики Молдовы. В 2019 году ВК «Тигина» завоевал звание первого чемпиона ПМР и Кубок Республики Молдовы, в чемпионате Республики Молдовы были завоеваны серебряные медали.



Волейбольный клуб «Тигина» с административным и тренерским штабом 2017 год

В ДЮСШ № 2 г. Дубоссары в 2004 году воспитанники тренеров-преподавателей по волейболу Ю.И. Радовского и Т.К. Савранчук, в составе: Дидарчук Игорь, Панцырь Юрий, Богданов Николай, Грабовой Валентин, Бондарь Игорь, Цуков Дмитрий, завоевали бронзу высшей лиги чемпионата Республики Молдова среди мужских команд.

В составе сборной Республики Молдова Лазарев Сергей и Дидарчук Игорь участвовали в Чемпионате

Европы среди студенческих команд, где завоевали бронзовые награды первенства. Воспитанникам тренера-преподавателя Ю.И. Радовского: Сергею Лазареву, Дмитрию Цукову и Юрию Панцырь присвоено звание Мастера спорта Республики Молдова.

Артем Стукальский, Дмитрий Цуков, Роман Завтур в 2006 году в составе сборной ПМР участвовали в фестивале Соотечественников в г. Москва среди юношей и завоевали серебряные медали (тренер-преподаватель Савранчук Т.К.), в июле 2007 года Стукальский Артем, Цуков Дима в составе сборной Республики Молдова выступая в Румынии в г. Бузэу на Балканских играх среди юношей 1989-1990 г.р. заняли четвертое место.

В 2014 году Радун Фагурел, Владислав Мартохан, Станислав Галкин, участвуя в составе сборной Республики Молдова в Турции в г. Анкара, на Балканских играх среди юношей 1999-2000г.р. заняли шестое место.

В 2015 году Евгений Попадюк, член сборной Республики Молдова принимал участие в чемпионате Балканских стран по пляжному волейболу в Македонии г. Винница, став бронзовым призером. В 2017 году в Македонии в г. Скопье занял второе место.

Участвуя в юношеских Первенствах ПМР и Республики Молдова по волейболу, юноши и девушки с 1999 года неоднократно занимали призовые места и становились победителями соревнований под руководством тренеров-преподавателей А.Р. Королева, Ю.И. Радовского, Т.К. Савранчук, И.Г. Васильевой, А.М. Манивчук.

В 2018 и 2019 годах Дубоссарская ДЮСШ №2 представила команду на чемпионат ПМР среди женских команд. В нее вошли тренеры и их подопечные высоких разрядов, демонстрируя обмен опытом между поколениями

в волейболе. В этом состязании команда завоевала серебряный комплект медалей.

В *каменской СДЮШОР* около 20 лет занималась с волейболистами С.Н. Хорошева. Ее воспитанники А. Булыгин, Н. Дудник, А. Саналатий были членами сборной Молдовы. Впоследствии, каменчане Н. Дудник и А. Булыгин, В. Стельмах стали профессиональными волейболистами. Владимир Стельмах начал заниматься на отделении волейбола с 1998 года, первый тренер Ротаренко С.А. Поступив в ТАТК им. Фрунзе, начал свою профессиональную карьеру в волейбольном клубе «Динамо-Тирасполь». Впоследствии приобретал международный опыт за пределами республики. В настоящий момент, после восстановления травмы, продолжает игровую карьеру в ВК «Динамо-Тирасполь».

В 1993-м году воспитанницы ДЮСШ становятся чемпионками Приднестровья. Славные традиции отделения продолжили в Каменском районе тренера: Л.В. Бадан, А.М. Иордаций, О.Д.Кириченко, Н.Я. Онищук, Л.А. Букацел, С.А. Ротаренко, А.Е.Булыгин. Воспитанники А.Е. Булыгина с 2013 года неоднократно становились чемпионами и призерами первенства Приднестровской Молдавской Республики и Республики Молдова.

Воспитанницы тренера-преподавателя В.М. Фуника отделения волейбола *Рыбницкой ДЮСШ №2* становились неоднократными призерами Первенств ПМР и РМ в юношеских категориях. В 2015 году был приглашен в качестве главного тренера в женскую волейбольную команду Приднестровского государственного университета им. Т.Г. Шевченко, и в этом же году команда завоевала бронзовые медали Кубка Республики Молдова, в 2016 году в чемпионате Республика Молдова команда взяла второе место. Разряды кандидата в мастера спорта ПМР выполнили опытные игроки Ирина Касаткина, Елена

Леонтьева, Ольга Калдараш и Ольга Выщеховская (Задверняк). Воспитанница А. Мартынюк, кандидат в Мастера спорта Республики Молдовы, ведет свою игровую деятельность в заграничных волейбольных клубах.



Сборная команда ПГУ им. Т.Г. Шевченко серебряные призеры чемпионата Республики Молдова сезон 2015/16 годов

Воспитанник Слободзейской ДЮСШ №1 Павел Чмиль – чемпион Республики Молдовы в составе команд «Динамо» г.Тирасполь и «Динамо-МАИ» г.Кишинев, игрок сборной Республики Молдовы. Продолжает свою профессиональную игровую карьеру.



Воспитанники отделения волейбола Слободзейской ДЮСШ №1

Согласно данным Государственной службы по спорту ПМР, в 2018 году был впервые проведен чемпионат Приднестровской Молдавской Республики по волейболу среди мужских и женских команд. В женском первенстве за звание чемпионов боролись четыре команды. В составах команд соревновались как воспитанники спортивных школ, так и их тренеры, проявляя преемственность поколений. Мужское состязание собрало 14 команд, которые были разделены на две лиги. В них принимали участие команды мастеров, их дубли, студенческие, любительские и ветеранские команды.

Осенью 2019 года был проведен II Чемпионат ПМР среди женских команд. В нем также принимало участие 4 команды: из Бендер, Дубоссар и две команды из Тирасполя.

Летом 2020 года был впервые организован Чемпионат ПМР по пляжному волейболу. В соревновании принимали участие взрослые мужские и женские команды

из Бендер, Днестровска, Дубоссар, Тирасполя и Незавертайловки.

По итогам соревнований в женской группе первое место пьедестала заняла пара Мякинина Марина и Райкович Матеа (Тирасполь), второе – Касаткина Ирина и Леонтьева Елена (Тирасполь), третье – Манивчук Анна и Степаненко Валерия (Дубоссары). В мужской группе лучшими стали Радовский Иван и Дидорчук Даниил (Дубоссары), вторыми – Ребдело Александр и Хлевной Ярослав (Тирасполь), третьими – Кириченко Вячеслав и Крец Сергей (Тирасполь).

РАЗДЕЛ 7. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПРИДНЕСТРОВСКОГО ВОЛЕЙБОЛА

Волейбольная школа ПМР продолжила традиции молдавской школы волейбола с учетом особенностей развития Приднестровья. На начальном этапе в связи с отсутствием финансирования и спонсирования наблюдается спад развития волейбол как вида спорта в регионе. Позже, на рубеже 2000-х годов сформировалась первая профессиональная мужская команда «Динамо-Тирасполь». В связи с тем, что в ее состав были приглашены легионеры, у игроков наблюдалось повышение мастерства игры в технических и тактических элементах.

У истоков продолжения истории волейбола в Приднестровье стояли такие специалисты как А. Яворский, Н. Спасский, П. Станилевич, А. Пейков.

Волейбол культивировался в Тирасполе, Бендерах, Дубоссарах, Слободзее, Парканах, Рыбнице, Каменке.

К знаменитым волейболистам прошлых лет можно отнести О. Плешко (серебряный призер чемпионата мира в составе сборной СССР); Мастер спорта международного класса, участник чемпионатов Европы, мира в составе сборной команды России, ставшей обладателем Кубка Мировой лиги - Ткаченко Андрей.

Специалисты в области волейбола определили изменения в правилах игры, которые повлияли на подготовку спортсменов. Вот некоторые из них: при появлении приема мяча двумя руками снизу изменились и техника передачи мяча двумя руками снизу и вариативность подачи, в зависимости от вида подачи — изменяется техника ее исполнения. При появлении блока изменились нападающие удары, их техника выполнения и тактика применения. Также появились разновидности блокирования нападающего удара, как средства защиты.

При введении нового амплуа «либеро» – у нападающих игроков усложнились условия для забивания мяча, а подающим стало сложнее выиграть мяч с подачи. Все эти изменения повлияли на специальную физическую, техническую и тактическую подготовку спортсменов.

На современном этапе успешную тренерскую деятельность ведут следующие тренеры Молдавии: П. Станилевич, В. Сиркис, М. Мякина, В. Пургин, А. Пейков, Ю. Радовский. В этот период команды Приднестровья успешно выступают на Чемпионате Республики Молдова, занимая призовые места. Мужская команда «Динамо-Тирасполь» неоднократный победитель и призер чемпионата Молдовы, обладатель Кубка Молдовы, участник Кубка ЕКВ. Мужская команда «Тигина» является обладателем Кубка Молдовы, неоднократным призером чемпионата Республики Молдовы. В составе этих команд играют знаменитые приднестровские волейболисты: В. Стельмах, П. Чмиль, В. Деревенко. Женская команда «ПГУ» или «Динамо-Глория» является женской сборной командой Приднестровья и неоднократным призером Чемпионата и Кубка Республики Молдовы. В Бендерах и Дубоссарах функционируют спортивные школы, воспитывающие молодежь республики, на достойном уровне.

Несмотря на факторы, сдерживающие развитие волейбола в регионе, на современном этапе наблюдаются положительные перспективы его развития.

На современном этапе в Приднестровье функционируют 6 спортивных школ, на отделениях которых культивируется волейбол. В спортивных школах и их филиалах, расположенных в селах, работают 28 тренеров-преподавателей (Каменская ДЮСШ – 4 тренера-преподавателя, Дубоссарская ДЮСШ №2 – 6 тренеров-преподавателей, Рыбницкая ДЮСШ – 3 тренера-

преподавателя, Тираспольская СДЮШОР игровых видов спорта – 3 тренера-преподавателя, Слободзейская ДЮСШ №1 – 5 тренеров-преподавателей, Бендерская СДЮШОР №2 – 7 тренеров-преподавателей). Анализируя полученные данные можно сделать вывод, что существенное развитие волейбола происходит в Дубоссарской ДЮСШ №2 и Бендерской СДЮШОР №2. В этих школах наблюдается тенденция преемственности поколений.

Функционирующая длительное время женская студенческая команда завоевала положительную репутацию, тем самым привлекая будущих студенток из разных уголков Молдавии. Команда неоднократно становилась призером Чемпионата Республики Молдовы. В ней воспитываются спортсменки высоких разрядов. В составы команд мастеров «Динамо-Тирасполь» и «Тигина» стремятся попасть юноши, воспитанники спортивных школ Приднестровья для продолжения профессиональной волейбольной карьеры. Эти команды регулярно завоевывают призовые места Чемпионата Республики Молдовы, становятся обладателями Кубка Республики Молдовы.

Министерством Просвещения ПМР ежегодно проводятся Спартакиада по волейболу среди организаций среднего профессионального образования. В состязании принимают участие училища и колледжи Республики, проходит оно в несколько этапов: отборочный, полуфинальный и финальный. Приднестровские школьники ежегодно принимают участие в школьной Спартакиаде по волейболу. Мероприятия такого уровня способствуют популяризации волейбола как вида спорта среди учащихся и населения, привлечению детей и подростков к регулярным занятиям волейболом в школьных секциях, а затем и в группах детско-юношеских спортивных школ.

В Приднестровском государственном университете ведется большая работа среди студентов спортивным клубом «Рекорд». Проводятся первенства общежитий, факультетов среди мужских, женских и смешанных команд. Преподаватели ведут секционные занятия по волейболу. Сформированы профессиональные женская и мужская команды, которые успешно выступают на чемпионатах Приднестровской Молдавской Республики и Республики Молдова, под руководством преподавателей.

Это является положительным вектором развития тенденций волейбола в Приднестровье на современном этапе.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Становление волейбола как спортивной игры происходило поэтапно на протяжении длительного периода времени. Изучение исторических аспектов развития волейбола позволило выстроить эффективную систему подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Этапность исторического развития волейбола связана с бурным ростом его популярности и повышения внимания к нему как инструменту решения социально-экономических задач. Руководствуясь данными задачами, необходимо создавать условия для развития и становления волейбола: обеспечение необходимой материально-технической базой, подготовка квалифицированных кадров, организация и проведение различных соревнований (Чемпионаты, Спартакиады, Универсиады и др.)

Развитие волейбола в Приднестровье и России происходило асинхронно, что связано с социально-экономическими и организационно-методическими условиями. Разница в уровне подготовки волейболистов России и Приднестровья обуславливается многими причинами. Основные из них:

- низкий уровень экономического статуса населения;
- недостаточное кадровое обеспечение;
- низкий уровень информационного обеспечения в тренировочной и соревновательной деятельности;
- сложность выступления на официальных соревнованиях европейского и международного уровня;
- отсутствие спортивного резерва в ДЮСШ и др.

На современном этапе в Приднестровье функционируют 6 спортивных школ, специализирующихся по волейболу. Юные воспитанники этих школ показывают отличные результаты на соревнованиях районного,

республиканского и международного уровней. Организована женская профессиональная команда «Динамо-Глория», успешно выступающая на Чемпионате Республики Молдовы, команда девушек Бендерской СДЮШОР №2, мужские команды мастеров «Динамо-Тирасполь» и «Тигина», также показывающие высокий уровень на Чемпионате Республики Молдовы. Это является положительным вектором развития тенденций волейбола в Приднестровье на современном этапе.

ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

1. Назовите имя родоначальника игры и в каком году была изобретена игра.
2. Раскройте значение слова «волейбол».
3. В каком году были опубликованы первые официальные правила?
4. В каком году был собран первый конгресс международной федерации волейбола?
5. В каком году прошел первый чемпионат мира и в каком городе?
6. С какого года проводятся чемпионаты мира среди женщин?
7. В каком году прошли первые олимпийские игры по волейболу?
8. Назовите, какие конфедерации входят в состав международной федерации.
9. Назовите соревнования, проходящие под эгидой международной федерации.
10. В каком году проведен первый волейбольный матч в России? Между какими командами?
11. В каком году были утверждены единые отечественные правила по волейболу?
12. С какого года регулярно проводятся первенства СССР?
13. В каком году была впервые проведена Спартакиада народов СССР?
14. В каком году была организована Федерация волейбола СССР?
15. В каком году мужская сборная впервые стала чемпионом Олимпийских игр?
16. В каком году женская сборная впервые стала чемпионом Олимпийских игр?
17. В каком году образовались федерации стран СНГ?

18. Назовите районы, в которых культивируется волейбол в ПМР.

19. Назовите волейбольные клубы мастеров ПМР.

20. Дайте краткую историю спортивной школы или команды мастеров ПМР.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ананьин А.С. и др. Тенденции развития соревновательной деятельности в мужском волейболе // Физическая культура. Воспитание. Образование. Тренировка. – 2017. – №3. С 4.
2. Буркот К.Н. и др. История волейбола// Детский тренер. – 2007. – №2 С. 102-111.
3. Василатий М.М. и др. На волейбольной орбите//Молдавия спортивная. – 1984. – С.77-78.
4. Веласко Х. Тенденции развития современного волейбола/ Х. Веласко – М., 2008. – 159 с.
5. Волейбол//Тирасполь: страницы спортивной истории. – 2007. С 16-17.
6. Волейбол. От Монреаля до Москвы. Справочник. – М. – 1980. 20 с.
7. Волейбол. Спортивная энциклопедия. – М.: Эксмо, 2013. – 407 с.
8. Волейбол: Учебник для ин-тов физ. культуры/ Под ред. Клещева Ю.Н., Айринянца А.М. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 270 с.
9. Государственная служба по спорту Приднестровской Молдавской Республики Электронный ресурс. – Режим доступа <http://sport.gospmr.org/>
10. Демчишин А.А. Волейбол – игра для всех/ А.А. Демчишин.– Киев: Здоров'я, 1986. – 89 с.
11. Казаков С.В. Спортивные игры/ С.В. Казаков. Энциклопед. справочник. – Ростов-на Дону, 2004.- 96 с.
12. Клещев Ю.Н. Волейбол / Ю.Н. Клещев. – М.: ЁЁ Медиа, 2017. – 593 с.
13. Книжников Н., Книжников А. Волейбол. История развития, методика организации, проведения и судейства соревнований/ Н. Книжников, А. Книжников – М., 1999. – 248 с.

14. Мацудайра Я., Икеда Н., Сайто М. Волейбол. Путь к победе/ Я. Мацудайра, Н. Икеда, М. Сайто. – М.: ФиС – 1983. 347 с.
15. Международная федерация волейбола электронный ресурс. – Режим доступа <http://www.fivb.com/>
16. Оикума С. Уроки волейбола/ С. Оикума – М.: Физкультура и спорт, 1985. –112 с.
17. Рассел Д. Волейбол на летней Спартакиаде народов СССР 1971 мужчины/ Д. Рассел. – М.: VSD, 2013. – 477 с.
18. Рассел Д. Всемирный Кубок чемпионов по волейболу среди женщин 2009/ Д. Рассел. – М.: VSD, 2013. – 266 с.
19. Рассел Д. Европейская конфедерация волейбола/ Д. Рассел. – М.: VSD, 2012. – 349 с.
20. Рассел Д. Кубок СССР по волейболу среди женщин/ Д. Рассел. – М.: VSD, 2013. – 980 с.
21. Стибиц Ф. Волейбол/ Ф. Стибиц. – М.: ЁЁ Медиа, 2017. – 790 с.
22. Фисенко Я. И др. Перспективы приднестровского волейбола// Газета «Приднестровье». – 2009. – №15. С 7.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Раздел 1. Этапы развития волейбола и их характеристика.....	5
Раздел 2. История развития волейбола в России.....	13
Раздел 3. История развития волейбола в Молдавии	27
Раздел 4. Общие тенденции изменения правил соревнований.....	40
Раздел 5. Тенденции развития классического волейбола на современном этапе.....	49
Раздел 6. Современный этап развития волейбола в Приднестровье и Молдове.....	59
Раздел 7. Перспективы развития Приднестровского волейбола.....	74
Заключение	78
Вопросы для самоконтроля	80
Литература.....	82

Учебно-методическое пособие

Основные этапы истории и развития волейбола

Составители:

**Мякина Марина Александровна,
Тимуш Татьяна Николаевна,
Мякин Сергей Андреевич,
Капацин Стелиан Стелианович**

Издается в авторской редакции