



БАСКЕТ

**Регуламентул официал
ши тактика жокулуй**

УНИВЕРСИТАТЯ ДЕ СТАТ НІСТРЯНЭ Т.Г. ШЕВЧЕНКО

Факултатя де културэ физикэ ши спорт

Катедра де жокурь sportive

БАСКЕТ

Регуламентул офичиал ши тактика жокулуй

Гид методико-штиинцифик

Тираспол, 2015

УДК 796.323 (072.8)

ББК Ч556.6,1я73

Б27

Алкэтуитор:

Т.Н. Чебан, професоаре

О.М. Мамков, професорул

Референць:

Л.А. Ротарь, дочентул катедрей теорией ши методичей
культурый физичей ши спортулуй

М.В. Алексеева, дочентул катедрей де жокурь sportive.

Баскет. Регуламентул официал ши тактика жокулуй. Гид
методико-штиинцифик/ Алк.: Т.Н.Чебан, О. М. Мамков. – Тираспол,
2015. – 114 п.

Ын гидул методико-штиинцифик есте презентат материалул
женерал де студиере а програмей де лукру ла дисциплина «Баскет,
регуламент официал ши тактика жокулуй» превэзут пе планул де
инструире пентру факултатя де културэ физикэ ши спорт. Концине
регуламентул официал ши тактика жокулуй, методика де инструире
тактичий жокулуй спорт де баскет.

Гидул методико–штиинцифик концине материал инструктив –
методик ши поате фи елаборат пентру професорь де едукация физикэ,
антренорь ши пентру студений факултэций де културэ физикэ ши
спорт.

УДК 796.323 (072.8)

ББК Ч556.6,1я73

Б27

Апробат де Консилиул методико-штиинцифик
ал УСН «Т.Г. Шевченко»

Чебан Т.Н., Мамков О.М.,
© Алкэтуире, 2015

ЫНТРОДУЧЕРЕ

Практикаря жокулуй де баскет аре асупра практиканцилор инфлуенце мултипле, вариате ши профунде ын функцииле де граделе де импликаре, де скопул импликэрий, ын функции де формэ де практикаре а луй, дар ши ын функции де кадрул организаторик ын каре се десфэшоарэ жокул сау компетиция де баскет респективэ.

Презентул курс де баскет се адресязэ ын мод спечиал студенцилор Факултэций де Културэ Физикэ ши спорт дин кадрул Университэций де стат ын нумеле Т.Г.Шевченко дин орашул Тираспол, прин курс де базэ, студиязэ атыт компонентеле фундаминтале але тактичий жокулуй де баскет, кыт ши регуламентулуй жокулуй ши арбитражул принципал. Карактерул дидактик се даторязэ фаптулуй кэ ын елабораря конкорданцей деплине ку програма превэзутэ пентру курсул де базэ а студенцилор.

Лукраря репрезинтэ ун апорт теоретик ла ымбогэциря куноштинцелор, причеперилор ши деприндерилор студенцилор факултэций де едукацие физикэ ши спорт ши се ынскрие ын библиографии де спечиалитате индиспенсабилэ орькэруй виитор педагог ын едукацие физикэ ши спорт.

Прин модул де презентаре гидул штиинцифик есте деосебит де утил тинерилор спечиалиштэ ай домениулуй баскет, студенцилор факултэций де едукацие физикэ ши спорт ын елабораря унор лукрэрэ де черчетаре, жукэторилор де баскет ын тоате ешалоанеле баскетулуй.

КАПИТОЛУЛ I.

КАРАКТЕРИСТИКА ЖЕНЕРАЛЭ АТАКТИЧИЙ ШИ МЕТОДИЧИЙ ИНСТРУИРИЙ ЖОКУЛУЙ ДЕ БАСКЕТ

1.1. ТАКТИКЭ ИНДИВИДУАЛЭ ЫН АТАК ШИ АПЭРАРЕ

Купринде:

- 1. Демаркажул;*
- 2. Маркажул: жукэторулуй ку минже, жукэторулуй фэрэ минже;*
- 3. Пэтрундеря;*
- 4. Депэширя;*
- 5. Урмэриря ши рекупераря минжий;*
- 6. Еширя ла минже ши позиция триплей аменинцэрь.*

1.1.1. Демаркажул

Ын фаза де атак, жукэторул требуе сэ окупе о позиции кыт май фаворабилэ пентру а прими минжя ши а о жука ын буне кондиций. Ачаствэ акциуне тактикэ индивидуалэ, спечификэ атакулуй, поартэ денумиря де демаркаж ши пресупуне лупта ку апэрэторул директ.

Се поате афирма кэ валоаря унуй жукэтор се апречиязэ дупэ модулу кум реушеште сэ-шь депэшыскэ адверсарулу директ, кум се демаркэ атыт кынд ну есте ын посесия минжий, кыт ши ын моментулу кынд аре минжя.

Демаркажулу фиинд о акциуне каре есте рапортатэ ла ситуацииле де жок мереу скимбэтоаре, нечеситэ ла жукэторь гындице рапидэ, привизиуне ши кяр фантезице.

Есте фоарте импортуант сэ-й обишнуим пе копий ынкэ де ла ынчепут сэ се демарче ын орьче ситуацие де примире а минжий.

Пентру ка демаркажулу сэ реушыскэ, ын мажоритатя ситуациилор, жукэторулу атакант требуе сэ стэпыныскэ май мулте прочедее де депласаре ын терен:

- скимбэрь де дирекции де пе лок ши дин деплэсаре;
- пируете;
- оприрь ши порнирь бруште;
- пивотэрь.

Пентру ка демаркажулу сэ реушыскэ жукэторий требуе сэ цинэ сямэ де май мулте лукурурь:

– десприндеря де адверсар требуе сэ се факэ бруск ын моментул премергэтор акциуний урмэтоаре;

– десприндеря сэ фие хотэрытоаре;

– демаркажул сэ се факэ ын функции де пласаментул адверсарулуй директ, кыт ши ал коекипиерулуй афлат ын посесия минжий. Ун лукру есте фоарте импортант де рецинут: *Демаркажул се ынвацэ паралел ку маркажул.*

Екзерчиций:

а) Жукэторий се групязэ пе перекь кыте дой. Унул динтре ей девине атакант яр челэлалт апэрэтор. Атакантул екзекутэ демаркаж прин унул дин прочедееле специфиче (скимбэрь де дирекции, оприрь, порнирь бруште), ел ынчеркынд сэ ажунгэ демаркат ынтр-о зонэ а теренулуй стабилитэ антериор.

б) Жукэторий сунт ымпэрциць ын доуэ екипе, репартизате фиекаре пе кыте о жумэтате де терен, се демаркязэ ын перманенцэ, яр професорул пласат ла чентру ку о минже о пасязэ жукэторулуй каре реушеште сэ се демарче чел май корект.

в) Доуэ екипе сунт алиниате пе жумэтате де терен. Скопул фиекэрий екипе есте де а цине минжя кыт май мулт посибил. Се десфэшоарэ пе 2 репризе де 1-3 минуте фиекаре. Кыштигэ екипа каре цине минжя кыт май мулт. Атаканций вор екзекута демаркаж ку оприрь, порнирь бруште, скимбэрь де дирекции, ынаинте де а принде минжя. Минжя се пуне ын жок прин арункаря ей ын паноу.

г) Жок 1x1, атакант – апэрэтор. Атакантул екзекутэ демаркажул пентру примиря пасей де ла професор, кэруя ыл ретрансмите минжя.

д) Жок 2x2, 3x3, 4x4, 5x5, пе жумэтате де терен сау пе тот теренул ку цинеря минжий фэрэ дриблинг, ку демаркаж индивидуал. Атаканций екзекута демаркаж пентру примиря минжий, яр апэрэторий каутэ сэ ымпедиче примиря ши трансмитеря минжий.

е) Жок 4x4, 5x5, пе $\frac{1}{2}$ терен, чине цине минжя май мулт. Кыштигэ екипа каре реушеште сэ айбэ посесия минжий ун тимп май ынделунгат.

ж) Жок 3x3, 4x4, 5x5 ку урмэтоаре темэ: «чине екзекута май репедэ 15 пасе».

з) Жок 5x5 ку пасе ла жукэторул стригат.

и) Жок шкоалэ 4x4, 5x5, пе $\frac{1}{2}$ терен сау пе тот теренул каре атакантул екзекута демаркаж – пасе – урмэринд ситуацииле фаворабиле пентру арункаря ла кош, яр апэраря каутэ сэ ымпедиче ачесте акциунь.

й) Жок 5x5 пе тот теренул пынэ ла 11 кошурь. Примеле 7 кошурь се реализязэ прин жок фэрэ дриблинг, облигынды атыт атаканций сэ се демарче кыт ши апэрэторий сэ-й ымпедиче сэ примяскэ минжя, яр ултимеле 4 кошурь жок нормал.

к) Жок 5x5 пе тот теренул ку финализаре дин 5 пасе. Чине ну финализязэ дин нумэрул де пасе стабилит перде минжя. Нумэрул мик де пасе ыл облигэ пе атаканць сэ се демарче ши сэ окупе о позиции фаворабилэ пентру финализаре ла кош, яр пе апэрэторь сэ-л ымпедиче сэ реализезе ачест лукру.

1.1.2. Маркажул

Маркажул репрезентэ акциуня тактикэ индивидуалэ дефенсивэ при каре ун апэрэтор, фолосинд прочедееле текниче специфиче ши неспецифиче де депласаре ын терен, каутэ, ын лимителе регуламентулуй, сэ ымпедиче акциуниле адверсарулуй директ.

Маркажул аре доуэ форме ын жокул де баскет:

а) маркаж нормал;

б) маркаж агрессив.

Пентру реализаря унуй маркаж нормал, апэрэторул требует сэ респекте о серие де регулы де базэ ка:

– пласаментул апэрэторулуй требует сэ фие ынтре адверсар ши кош, пе линия имажинарэ каре лягэ адверсарул ку кошул де апэрат;

– дистанца де маркаж есте ын функции де градул де перикүлозитате па каре-л презинтэ ын ситуация датэ адверсарул;

– привиря жукэторулуй апэрэтор требует ындрептатэ спре мижлокул адверсарулуй, яр ку привиря периферикэ ва суправегя пичоареле кыт ши локул унде се афлэ минжя ла адверсар;

– депласаря жукэторулуй апэрэтор се ва фаче пе друмул чел май скурт, ын линии дряптэ ши ну ын арк де черк.

Маркажул агрессив есте варианта чя май активэ а маркажулуй нормал ши есте карактеризатэ прин микшораря дистанцей де маркаж пынэ ла лимита регуламентулуй.

Ын ачастэ формэ де маркаж апэрэторул требует сэ акционезе континуу пентру а-л ымпедика пе атакант сэ поатэ прими о евентуалэ пасэ.

Ачест маркаж нечеситэ о прегэтире физикэ фоарте бунэ а апэрэторулуй, ел девенинд енервант пентру адверсар деоарече ыл

облига сз факэ ефортурь деосебите пентру а се демарка ши ашь креа посибилитэциле де примире ши интраре ын посесия минжий.

Дат фиинд соличитаря физикэ ши нервоасэ маре ла каре есте супус апэрэторул ын казул ачестей форме де маркаж, есте рекомандабил фолосиря луй ын мод спорадик, ын ситуаций де стриктэ нечеситате.

Екзистэ ши аша нумитул маркаж диференциат, репрезентат прин май мулте форме де ефектуаре а маркажулуй (нормал сау агресив).

Маркажул диференциат се екзекутэ ын урмэтоареле ситуаций, де унде ши денумиря ей:

- ла атакантул каре урмязэ сз примяскэ минжя;
- ла атакантул афлат ын посесия минжий дар каре ну а дриблат;
- ла атакантул каре дриблязэ;
- ла атакантул каре а терминат дриблингул.

Екзерчиций:

а) Жукэторий сынт ашезаць ын линии (семичерк, черк), екзекутэ ла индикацииле професорулуй каре се афлэ ын фаца лор, депласэрь ын позиции фундаменталэ ку жок де браце ынаинте, ынапой, облик-ынаинте, облик-ынапой, латерал стынга-дряпта. Професорул индикэ дирекция де депласаре ку ажуторул брацелор.

б) Идем ка май сус ку деосебиря кэ ачест екзерчициу се поате десфэшура дин формации пе май мулте шириурь, пе репризе де 3x15с, апой 5x20с.

в) Де ла чентрул теренулуй, спринт пынэ ла линия де фунд, жок де браце ши пичоаре ку спателе ла паноу, пе линииле ши семичеркул каре делимитязэ спациул де 3 секунде, ынтоарчере ку фаца ла паноу, 5 сэритурь ла паноу ши алергаре ку спателе пынэ ла линия де плекаре.

г) 1x1; жукэторул атакант есте фэрэ минже, яр жукэторул апэрэтор апликэ регулиле маркажулуй нормал пе $\frac{1}{2}$ терен. Аич ун рол деосебит ыл аре професорул каре требуе сз коректезе депласаре апэрэторулуй ын терен, пласаментул ши дистанца динтре апэрэтор ши атакант.

д) 1x1; жукэторул атакант аре минжя ши дриблязэ. Жукэторул афлат ын апэраре екзекутэ маркажул пе спациул лимитат (пе $\frac{1}{2}$ терен, пе тот теренул). Ла ынчепут екзерчициул се екзекутэ фэрэ ка атакантул сз финализезе, апой ел финализязэ прин арункаре ла кош дин дриблинг.

е) 2х1пе $\frac{1}{2}$ терен сау пе тот теренул. Чей дой каре ау минжя пасязэ ынтре ей, яр апэрэторул пласат ли мижлок каутэ сэ интерчептезе минжя. Атакатул каре грешеште паса скимбэ локул ку апэрэторул каре а интрат ын посесия минжий.

ж) Идем ка ла екзерчициул антериор ку доесебиря кэ релация есте 3х2.

з) 5 атаканць афлаць ын спациул де 3 пункте, яр апэрэторий сунт пласаць ын дрептул лор, ей екзекутынд маркаж индивидуал ла жукэторул ку минже ши ла жукэторул фэрэ минже.

Жок 5х5 де цинере а минжий пе $\frac{1}{2}$ терен, апой пе тот теренул, ку апликаря маркажул индивидуал. Атаканций ну ау вое сэ дриблезе минжя. Кыштигэ екипэ каре реушеште сэ цинэ минжя май мулт фэрэ ка я сэ фие интерчептатэ де адверсар.

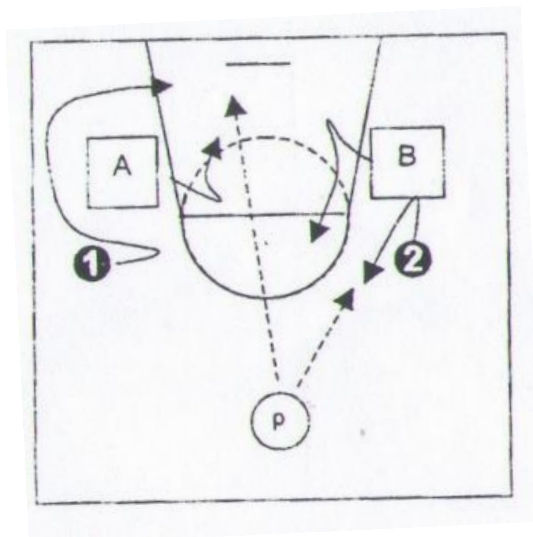
и) Жок 2х2, 3х3, 4х4, 5х5 пе $\frac{1}{2}$ терен сау пе тот теренул. Атаканций пасязэ минжя, яр апэрэторий екзекутэ маркаж нормал сау ла интерчептие, каутынд сэ ынтре кыт май репедэ ын посесия минжий.

й) Жок 3х3, 4х4, 5х5 пе тот теренул, ку ефектуаря арункэрилор ла кош дин дриблинг. Жукэторий апэрэторь екзекутэ интерчепция, скоатеря минжий дин дриблинг, капакул, смулжеря сау цинеря минжий ла маркажул атакантулуй ку минже.

Есте фоарте импортант ла ачест нивел де вырстэ сэ евиденцием пе ачея каре с-ау ремаркат ын апэраре принтр-о партичипаре активэ, конштиентэ ши фэрэ грешель персонале пентру а ле офери сатисфакция жокулуй ын апэраре деоарече ей сынт атрашь ын принчипал де жокул ын атак, дат фиинд штиут фаптул кэ апэраря «ну пря плаче» жукэторилор.

к) Професорул сау ун жукэтор ку минжя ши доуэ перекь атаканць – апэрэторь. Атаканций се депласязэ ла ынчепут пе ун спациу лимитат, апэрэторий екзекутынд маркажул кореспунзэтор (фигура 1).

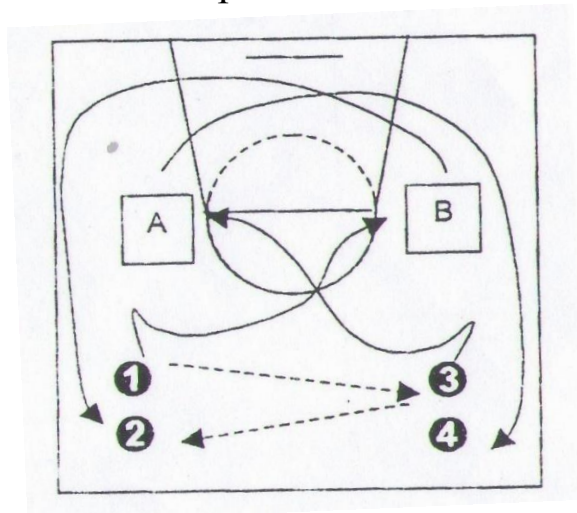
Професорул пасязэ ынтотдяуна нумай ла атакантул демаркат.



Фигура 1

л) Атаканций ❶ ши ❸ екзекутэ пасэ, урматэ де пэтрундере, яр апэрэторий А ши В се депласязэ ку атаканций каре пэтрунд екзекутын д маркажул ын ачесте кондий (фигура 2).

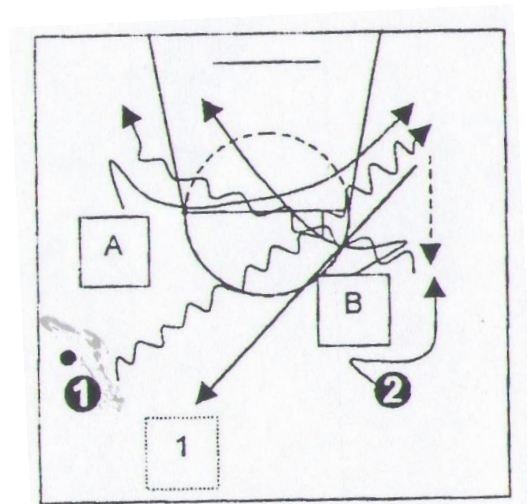
Дупэ пэтрундере атаканций девин апэрэторь яр апэрэторий трек ла шиуриле атаканцилор.



Фигура 2

м) Атакантул ❶ екзекутэ депэшире порнин д ын дриблинг спре кош (фигура 3). Апэрэторул А екзекутэ маркажул атакантулуй каре депэшеште ши дриблязэ, ынчеркын д сэ-л кондукэ спре линия латералэ, де унде ачеста пасязэ атакантулуй ❷ каре екзекутэ ешире ла минже – приндере ши порнеште ын дриблинг екзекутын д ачешь акциуне ка жукэторул ❶

Дупэ 3 – 5 репетэрь, жукэторий скимбэ локуриле ынтре ей.



Фигура 3

1.1.3. Пэтрундеря

Есте акциуня тактикэ иднивидуалэ да атак (и се май спуне «демаркажул ын адынчиме») реализатэ де атакантул фэрэ минже, каре каутэ сэ-шь депэшыскэ апэрэторул директ ши сэ стрэпунгэ апэраря, ку дирекции спре кош.

Пэтрундеря есте алкэтуитэ дин урмэтоареле прочедее текниче:

- 1) скимбаря дирекцией сау фентэ де плекаре фалсэ;
- 2) спринт спре кош ын адынчиме, приндеря минжий дин витезэ ши протекция ей, арункаре ла кош дин алергаре, пречедатэ да 1-2 дриблингурь, оприре ши арункаре ла кош дин сэритурэ.

Ын казул ын каре интервине апэрэторул, жукэторул атакант се опреште ши ангажязэ ун коекипиер каре се афлэ демаркат сау скоате пасэ ын афара спациулуй де 3 секунде.

Се рекомандэ ка пэтрундерице сэ се факэ ын арк де черк, деоарече ачастэ мишкаре фаворизязэ луаря примулуй план фаца де апэрэтор.

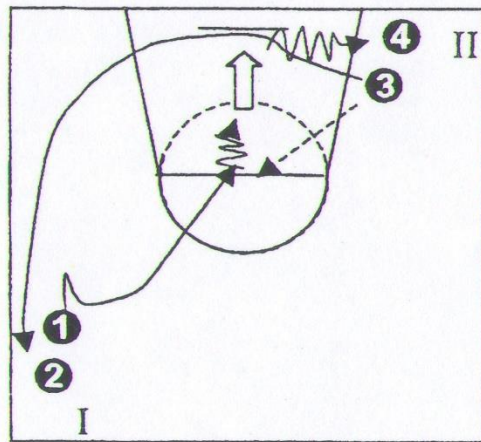
Ла ынчепут ынвэцаря пэтрундерий се фаче пе мына ындемынатикэ, апой пе чя май пуцин ындемынатикэ. Пэтрундерице требуе ынтотдяуна дублате де коекипиерул каре л-а ангажат пе чел каре пэтрунде. Пэтрундерице се вор финализа ла ынчепут де арункаре ла кош дин дриблинг, дин алергаре ши апой дин сэритурэ.

Екзерчиций:

а) спринтурь скурте пе $\frac{1}{2}$ де терен; спринтурь ку оприрь ши сэритурэ ла паноу; спринтурь ку фенте де плекаре фалсэ етк.

б) жукэторул ① екзекутэ скимбаре де дирекции – пэтрундере спре кош-приндере – арункаре ла кош дин дриблинг (пе партя дряптэ ла

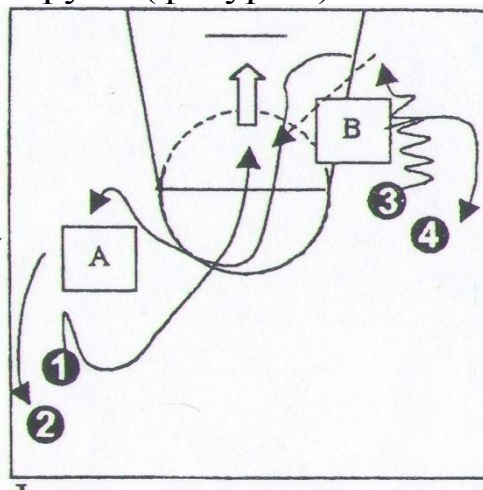
ынчепут) – урмэрире – приндере ши тречере ын дриблинг ла ширул нр. II. Жукэторул ③ екзекутэ фентэ де плекаре ын дриблинг спре партя дряптэ – пасэ ла жукэторул ① - дублязэ пэтрундера (урмэреште) ши трече ла ширул I (фигура 4).



Фигура 4

в) Идем дар екзерчициул се реализязэ пе партя опусэ (стынгэ).

г) Жукэторул ① екзекутэ скимбаре де дирекție – пэтрундере – приндере – арункаре ла кош дин алергаре - урмэрире – приндере – пасэ ла жукэторул де ла ширул II ши трече апэрэтор ла ширул респектив. Жукэторул ③ екзекутэ фентэ де арункаре ла кош – дриблинг спре дряптэ (1-2 бэтэй) – пасэ ку пэмынтул жукэторулуй ① ши трече апэрэтор ла ширул I (фигура 5).



Фигура 5

д) 2 атаканць ла ун паноу, фэрэ адверсар, екзекутэ пасэ урматэ де пэтрундере ши арункаре ла кош. Чине арункэ урмэреште, яр челэлат атакант окупэ о алтэ позиция пе терен, урматэ де демаркаж ши пэтрундере ын адынчине.

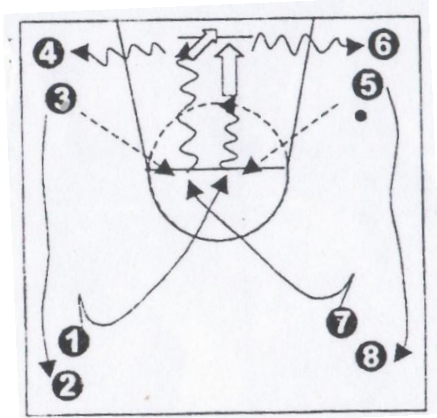
е) Идем ка ла екзерчициул пречедент, ынсэ акум ынтродучем адверсар.

ж) Жок 2х2, ла ун паноу ку темэ: орьче пасэ требуе сэ фие урматэ де пэтрундере ку финализаре.

з) Жок 2х2, 3х3, 4х4, 5х5 пе $\frac{1}{2}$ де терен ши апой пе тот теренул ку облигативитатя екзекутэрий пэтрундэрий дин орьче ситуацие де атак.

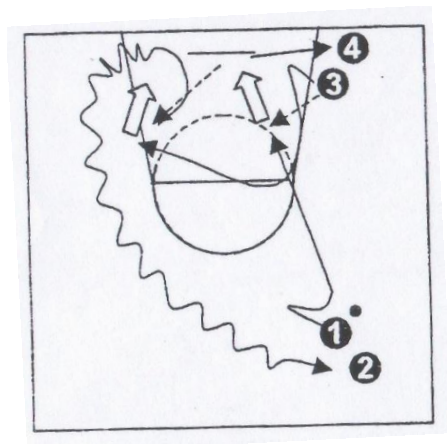
и) ③ ши ⑤ ку фиекаре кыте о минже (фигура 6). ① ши ⑦ екзекутэ скимбаре де дирекциие – пэтрунд алтернатив спре кош фиинд ангажаць де жукэторий де колц дин партя опусэ (⑦ де ③ яр ① де ⑤ примеск минжя – арункэ ла кош – урмэреск ши трек ын дриблинг ла шируриле II ши III (⑦ ла ширул III, яр ① ла ширул III). ③ ши ⑤ екзекутэ фентэ де арункаре ла кош – пасэ ку пэмынтул сау де дясупра капулуй ши трек ла ширул I ③ ши ла ширул IV ⑤

Ефичиенца ачестуй екзерчициу есте фоарте маре, ел презентынд авантажул кэ арункаря ла кош дин пэтрундере се поате ефектуа алтернатив ку мына дряптэ ши ку мына стынгэ.



Фигура 6

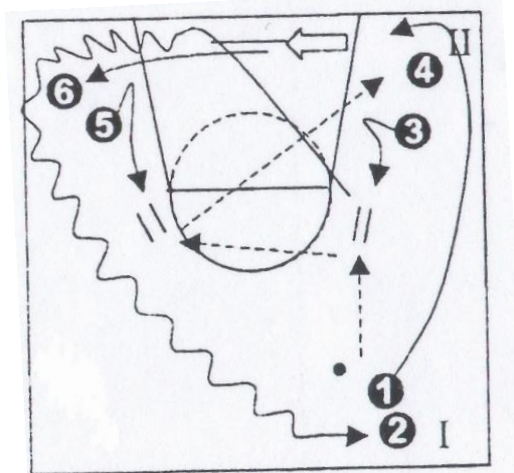
й) ① екзекутэ фентэ де арункаре ла кош - пасэ ла ①- пэтрундере – приндере – арункаре ла кош – урмэрире – приндере – пасэ ла ③ каре с-а депласат ын партя стынгэ а теренулуй, ши трече ла ширул II (фигура 7).



Фигура 7

③ екзекутэ приндере – фентэ де арункаре ла кош – пасэ ку пэмынтул ла ①- скимбаре де дирекције – пэтрундере – приндере – арункаре ла кош дин сэритурэ – урмэрире ши трече ын дриблинг ла ширул I.

к) ① пасязэ ла ③- пэтрунде спре дряптэ – приндере – арункаре ла кош ши трече ла ширул III. ③ екзекутэ скимбаре де дирекције – приндере – оприре – пасэ ла ⑤ урмэрире ла паноу – рекупераре ши тречере ын дриблинг ла ширул I. ⑤ екзекутэ скимбаре де дирекције – оприре – пасэ ла ① ши трече ла ширул II (фигура 8).



Фигура 8

1.1.4. Депэширя

Есте акциуня тактикэ индивидуалэ де атак, ын каре чел ку минжя фолосеште ун ансамблу де прочедее ши мижлоаче пентру а се елибера де маркажул апэрэторулуй директ ши де а арунка ла кош сау пентру а паса ын апропиеря кошулуй, ын каз де нереушитэ а арункэрий. Еа аре ефициенцэ ымпотривэ орькэрей форме де апэраре (ом ла ом, зонэ сау пресинг), орь де кыте орь апэрэторул екзекута маркаж фоарте стрынс, прекум ши ын комбинацииле тактиче де 2 ши 3 жукэторь: блокаж, ынкручишаре етк.

Депэширя есте форматэ (компусэ) дин урмэтоареле прочедее текниче:

1) демаркаж преалябил пентру интраре ын посесия минжий, ку оприре ынтр-ун тимп;

2) фентэ де плекаре ын дриблинг ын партя опусэ депэширий проприу-зисе (ын стынгэ пентру дрептачь) сау фента де арункаре ла кош;

3) пивот офенсив ку протекция минжий облик спре паноу, урмат де дриблин ын адынчиме;

4) арункаре ла кош дин дриблинг, дин сэритурэ етк.

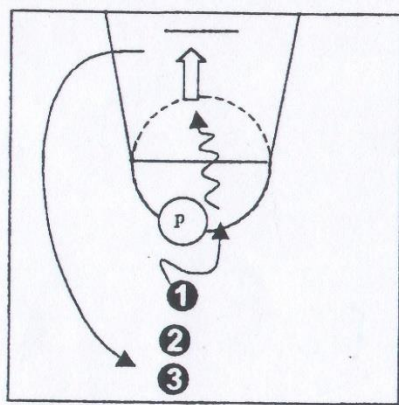
Пентру реализаря уней депэширь ефичиенте, жукэторул требуе сэ фие хотэрыт, куражос, сэ штие сэ валорифиче ситуация ши сэ акционезе ын витезэ ын дирекция кошулуй, ын скопул дезекилибрэрий апэрэторулуй ши обцинерий примулуй план фацэ де ачестэ ын друмул спре кош.

Екзерчиций:

а) Ла линия де арункэрь либере се пуне ун обстакол (минже, скаун) ши де ла линия де фонд, жукэторий екзекутэ алергаре скуртэ, оприре ын дрептул обстаколулуй, фондаре спре стынга, пас ынкручишат спре дряпта ку порнире спре паноу ши сэритурэ ку атинжеря пласей де ла кош.

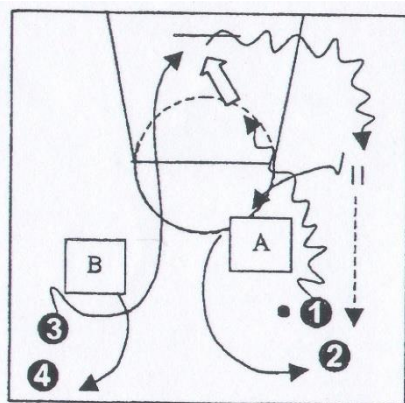
б) Пе перекь, кыте 2, фацэ ын фацэ ла 8м дистанцэ, жукэторий екзекутэ алергаре – оприре, фацэ ын фацэ ла 1м – фандаре спре стынга ку депэширя колегулуй прин дряптэ.

в) Жукэторий се афлэ ашезаць ын колоанэ кыте унул, ку професорул ын фаца лор (фигура 9). Ей екзекутэ депэшире де пе лок, дин дрептул професорулуй каре ый коректязэ ын екзекуцие. Ла ынчепут депэширя се екзекута пе партя дряпта апой пе партя стынгэ.



Фигура 9

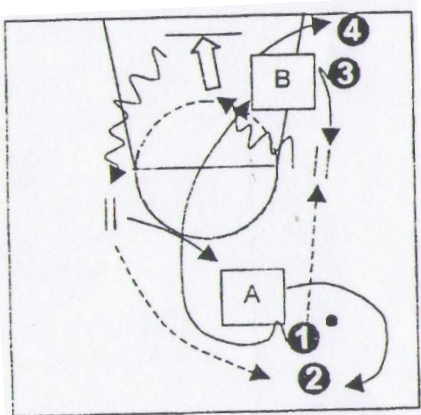
г) ❶ екзекута фентэ да пасэ кэтре ❸- депэшире па партя дряптэ – арункаре ла кош ши трече апэрэтор ла ширул II (фигура 10). ❸ екзекутэ скимбаре де дирекциие – алергаре спре кош – урмэрире – дриблинг ку мынэ стынгэ – пасэ жукэторулуй де ла ширул I ши трече апэрэтор ла ачелашь шир.



Фигура 10

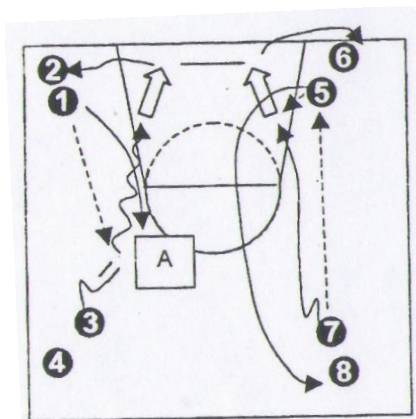
Апэрэторий А ши В девин атаканць ла шиуриле респективе.

д) ① екзекутэ фентэ де арункаре ла кош – пасэ ла ③- пэтрундере – урмэрире ши трече апэрэтор ла ширул II (фигура 11). ③ екзекутэ скимбаре де дирекции - ешире ла минже – приндере - оприре – екзекутэ ла алежере унул дин комплекселе де прочедее де депэшире – арункаре ла кош – урмэрире – приндере – дриблинг – оприре – пасэ ла жукэторул де ла ширул I ши трече апэрэтор ла ширул респектив.



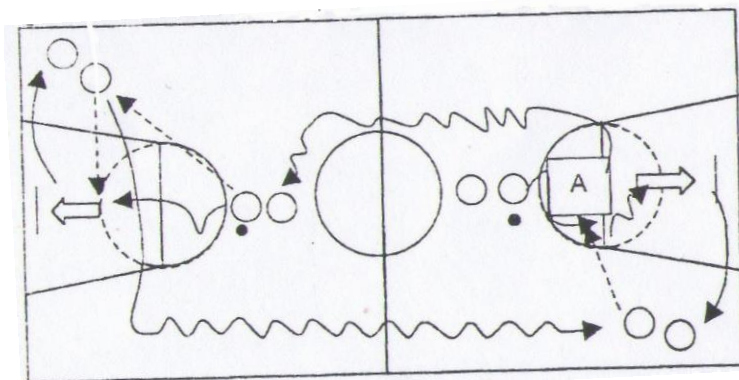
Фигура 11

е) Жукэторий сунт ашезаць пе патру ширурь пе $\frac{1}{2}$ терен (фигура 12). Чей де партя стынга ефектуязэ депэширь, яр чей де пе партя дряпта пэтрундерь.



Фигура 12

ж) Жукэторий екзекутэ депэширь ши пэтрундэрь пе тот теренул (фигура 13).



Фигура 13

з) Жок 1x1 пе $\frac{1}{2}$ терен, жукэторул атакант екзекутэ арункаре ла кош де ла семидистанцэ ши депэширя.

и) Жок 2x1, атакантул ку минжя ефектуязэ депэшире, атакантул фэрэ минже пэтрундэре.

й) 2x2, 3x3, 4x4, 5x5 пе $\frac{1}{2}$ терен; атакантул афлат ын посесия минжий ефектуязэ депэшире, ынчеркынд сэ финализезе ку арункаре ла кош дин дриблинг сау дин сэритурэ пречедате де оприре ынтр-ун тимп.

к) Жок 4x4, 5x5, пе $\frac{1}{2}$ терен сау пе тот теренул ку апликаря пэтрундерий ши депэширий ын кадрул атакулуй ку ашезаре ын семичерк.

1.1.5. Урмэриря ши рекупераря минжей

Репрезинтэ доуэ акциунь де тактикэ индивидуалэ утилизате атыт ын атак, кыт ши ын апэраре, еле ынвэцынду-се ши перфекционынду-се одатэ ку арункаре ла кош.

Ын атак минжеле се рекуперязэ ын доуэ ситуаций:

- 1) дупэ арункаре проприе;
- 2) дупэ арункаря унуй коекипиер.

1. Рекупераря дупэ арункаря проприе. Рекупераря дупэ арункаря проприе урмязэ дупэ о арункаре де пе лок сау дин депласаре (инклюдем ши арункэриле дин сэритурэ).

Рекупераря минжий ын урмэ проприей арункэрь де пе лок ынчепе ку обсерваря ситуацией тактиче ынаинте де ефектуаря арункэрий.

Атакантул требуе сэ обсерве дакэ ын апропиеря кошулуй се афла унул сау май мулць коекипиерь каре пот рекупера. Ын ситуация кынд нумай ун коекипиер сэ афлэ ла рекупераре, акциуня де рекупераре

дин партя ачелуя каре арункэ есте облигаторие; ын казул ын каре дой-трей коекипиерь сунт ын ситуация де а рекупера, партичипаря атакантулуй каре арункэ есте оарекум факултативэ, ын функции де позицииле ши пласаментул апэрэторилор ши ал коекипиерилор.

2. Рекупераря дупэ арункаря унуй коекипиер. Пентру а фачилита рекупераря, жукэторий афлаць ын апропиеря паноулуй вор ынчерка сэ окупе примул план сре паноу. Дакэ алэтурь се афлэ ын апэрэтор, пентру окупаря примулуй план атакантул ва екзекута о пируетэ (сау о пивотаре ынапой) кэтре дирекция де рикочаря пласынду-се ын фелул ачеста ынаинтя апэрэторулуй, ынтр-о позиции ку женункий ынклинаць ши брацеле депэртате. Ел ва екзекута о сэритурэ ынчеркынд сэ интре ын посесия минжий ши сэ акционезе конформ челор презентате ла проприя рекупераре.

Екзерчиций:

а) 4 сау 5 жукэторь ла нивелул линией де арункэрь либере ку спателе ла паноу. Ын фаца лор ла линия де 3 пункте, се афлэ професорул каре арункэ минжя ын паноу ши стригэ ун жукэтор сау ун нумэр. Чел стригат се ынтоарче ку фаца ла паноу, саре ши принде минжя, дупэ каре о пасязэ професорулуй ши континуэ жокул.

Дин пункт де ведере тактик, пласаментул аре лок чел май импортант ын акциуниле де урмэрире ши рекупераре. Принчипалеле регуль каре требуе респектате пентру кыштигаря минжий ла паноу сунт:

- урмэриря траекторие минжий ын арункаря;
- античипаря траекторией де рекул ла кош а минжий;
- ынкидеря кулоарулуй де урмэрире а адверсарулуй (блокаж – дефенсив);
- кыштигаря примулуй план ла паноу;
- урмэриря локулуй де приндере а минжий де кэтре адверсар;
- протекция минжий дупэ приндере.

Жукэторий каре рекуперязэ минжиле пот ефектуа урмэтоареле акциунь, ын функции де пласаментул апэрэторилор:

- о ноуэ арункаре ла кош дин сэритурэ ынаинте де атеризаре;
- волейбаларя минжий кэтре ун коекипиер ку волейбаларя минжий кэтре кош ынаинте де атеризаре;
- атеризаре урматэ де о ноуэ сэритурэ ши арункаре ла кош;
- атеризаре урматэ де дриблинг де протекции, пасэ сау ангажаре;
- атеризаре урматэ де ангажаре.

б) Идем ка ла екзерчициул пречедент ку деосебиря кэ жукэторий екзекутэ жок де браце ши де пичоаре. Ла семналул професорулуй, се ынторк ши екзекутэ 5 сэритуь ла паноу.

в) Пе перекь, жукэторий сунт ашезаць ын формации де триунгь. Ей екзекутэ пасэ ку траекторие ыналтэ, урматэ де приндеря минжий дин сэритуь.

г) Индивидуал, жукэторул арункэ минжя ын паноу, принде дин сэритуь, атеризязэ ши арункэ ла кош де пе лок.

д) Идем ка ла екзерчициул пречедент, ку деосебиря кэ ынаинте де арункаре, жукэторул екзекутэ фентэ да арункаре ла кош.

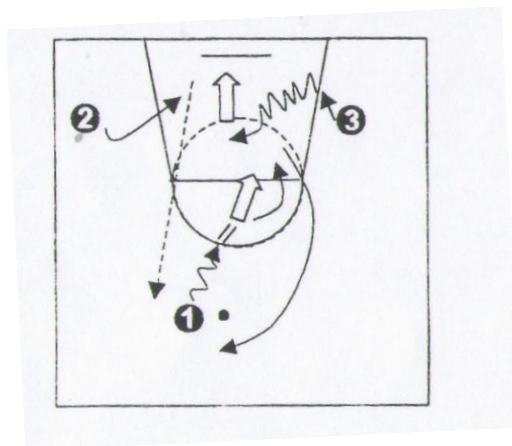
е) ❷ жукэторь атаканць екзекута пасе ынтре ей ку арункаре ла кош де пе лок. Амбий партичипэ ла рекупераре урматэ де арункаре ла кош (ын каз де нерешитэ а арункэрий).

ж) Ачелашь екзерчициу ка чел интериор, се поате реализа ши суб формэ де жок. Кошул ынскрис дин рекупераре валорязэ 5 пункте яр чел ынскрис де пе лок валорязэ 2 пункте.

з) ❷ жукэторь се афлэ ла паноу. Професорул се афлэ ла линия де арункэрь либере, арункынд минжя ын паноу. Чей ❷ жукэторь се бат пентру окупаря примулуй план ла кош ши рекупераря минжий. Кыштигэ чел каре реушеште сэ рекупереze примул 5 минжий.

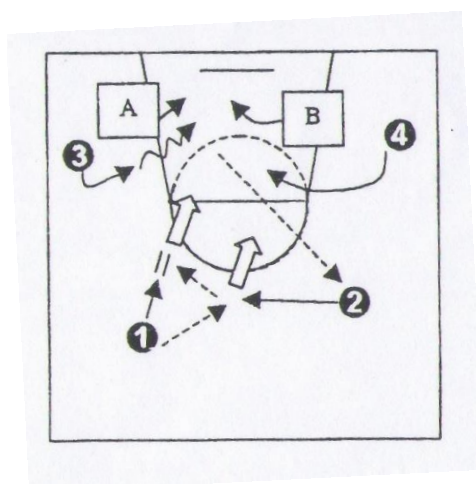
и) Ачелаш лукру се поате реализа пе екипе де 2х2 ла ун паноу ку минжя арункатэ де професор.

й) ❶ екзекутэ фентэ де пашь – дриблиг – оприре – арункаре ла кош – ши плекаре а рекупераре. ❷ ши ❸ каутэ сэ рекупереze (фигура 14). Чел каре ынтрэ ын посесия минжий девине атакант, челэлалт апэрэтор. Жукэторул девенит атакант екзекута 1-2 дриблингурь ши арункэ ла кош де пе лок – рекуперязэ – атеризязэ – екзекутэ фентэ де арункаре ла кош ши апой дин ноу арункэ ла кош, де пе лок. Екзерчициул се рейя, минжя пэсынду-се жукэторулуй ❶ Дакэ рекупераря се ефектуязэ де жукэторул ❶ ачеста ва ынчерка сэ волейбалезе минжя ынаинте де атеризаре. Дупэ 6-8 екзекуций се скимбэ локуриле ынтре жукэторь.



Фигура 14

к) ❶ ши ❷ пасязэ ынтре ей ши арункэ ла кош алтернатив де пе лок (фигура 15). ❸ ши ❹ каутэ сэ рекупере, яр апэрэторул А ши В сэ урмэряскэ. Дакэ ау рекуперат ❸ ши ❹ вор ынчерка урмэтоаря акциуне: дриблинг де протекции ши ангажаря жукэторулуй. ❶ сау а жукэторулуй ❷ каре ва арунка ла кош. Дупэ 6-8 экзекуций се скимбэ ролуриле.

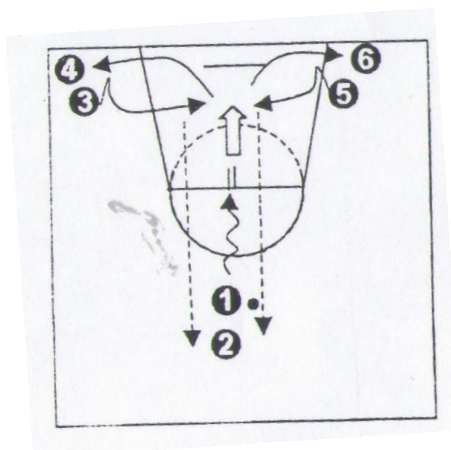


Фигура 15

л) ❶ экзекутэ дриблинг – оприре – арункаре ла кош де пе лок ши трече ла ачелаш шир (фигура 16). ❸ ши ❹ плякэ ла рекупераре (ын преалябил фэкынд скимбаре де дирекции), чел каре ынтрэ примул ын посесия минжий пугынд экзекута:

- атеризаре, фенте ши апой арункаре ла кош;
- атеризаре, о ноуэ сэритурэ ши арункаре ла кош;
- пасэ ла ширул I, дупэ каре се ретраже ла локул сэу.

Дупэ 6-8 экзекуций се скимбэ шируриле ын аша фел ынкыт фиекаре жукэтор сэ трякэ ши сэ арунче ла кош.



Фигура 16

м) Волейбаларе ын аер. Се ымпарт жукэторий ын группе де кыте 7, ашезате ын фаца кыте унуй паноу. Примул жукэтор дин фиекаре группаре минжя пе каре о арункэ ын паноу, волейбалынд-о, апой ла ыналцимя инелулуй сау кяр май сус, де кыте 10 орь. Екзерчициул есте континуат де урмэторул дин ширул респектив.

1.1.5. Еширя ла минже ши позиция триплей аменинцэрь

Мижлоаче специфиче

«Еширя ла минже» – фентэ де плекаре сау скимбаре де дирекции (пируета) ефектуатэ дин алергаре, приндере де минже конкомитент ку ефектуаря опририй, пивотаря.

«Позиция триплей аменинцэрь» – позиции симиларэ ку чей а арункэрилор ла кош ку о мынэ дин фацэ, де пе лок, пивотаре, фентеле де: арункаре ла кош, пасэ, плекаре ын дриблинг.

А. Этапа кондициилор изолате де жок.

1. «Еширя ла минже».

а) Десприндере де лынгэ адверсар прин сусприндере ши «ешире ла минже»;

б) Фентэ де плекаре, ревенире ши «ешире ла минже»;

в) Плекаре фалсэ, ревенире ши «ешире ла минже»;

г) Скимбаре де дирекции дин алегаре ши «еширя ла минже»;

д) Идем екзекуцииле де май сус, континуате де приндере де минже пасатэ де ун партенер, оприре ши пивотаре.

2. «Позиция триплей аменинцэрь»

а) Арункаря минжий ын сус, приндере, фентэ де арункаре ла кош, фентэ де пасаре, фентэ де плекаре ын дриблинг;

б) Арункаря минжий ын сус, приндеря, пивотаря, фентэ де арункаря кош, де пасэ, де плекаре, де дриблинг;

в) Арункаря минжий ын сус, сэритурэ-приндеря, пивотаря, фента де арункаре, де пасэ, де плекаре ын дриблинг;

г) «Еширя ла минже», приндеря, оприре, пивотаре, фентэ де арункаре ла кош, фентэ де плекаре ын дриблинг, фента де пасаре;

д) «Еширя ла минже», приндере-оприре, пивотаре, фентэ де арункаре ла кош, плекаре ын дриблинг;

е) «Ешире ла дриблинг», приндере-оприре, пивотаре, фентэ де пасэ, арункаре ла кош.

Б. Этапа кондицилор апропиате де жок.

Екзерчицииле презентате май сус вор фи репетате ын презенте унуй апэрэтор каре ва прими диферите сарчинь: маркаж ынтырзиат, маркаж семиактив, маркаж актив ши ла ынтерчецие.

В. Этапа кондицилор де жок.

а) Жок 2х2 ши 3х3 ла ун паноу;

б) Жок 5х5 ла ун паноу, ку темэ ши де ситуацие;

в) Жок билатерал 5х5 ку темэ ши де ситуацие.

1.2. ТАКТИКЭ КОЛЕКТИВЭ (елиментарэ) ЫН АТАК

1. *Комбинация «Дэ ши ду-те»*

2. *Ынкручишаря симплэ ши дублэ*

3. *Контраатакул*

4. *Атакул организат (ом ла ом)*

5. *Блокажул урмат де еширя дин блокаж*

1.2.1. Комбинация «Дэ ши ду-те»

Есте прима акциуе де тактикэ колективэ де финализаре а атакулуй че се ынвацэ ла ынчепэторь. Комбинация «да ши ду-те» требуе сэ фие презентэ ынкэ дин примеле комплексе технико-тактиче але ынвэцэрий жокулуй де баскет. Я се реализязэ ынтре 2 жукэторь ши констэ динтр-о пасэ урматэ де демаркаж идивидуал кэтре кош (скимб де дирекции, пируетэ – оприрь ши порнирь бруште), пентру а прими минжя ши а арунка ла кош.

Пентру ка ачястэ комбинацие сэ айбэ реушитэ требуе авуте ын ведере урмэтоареле:

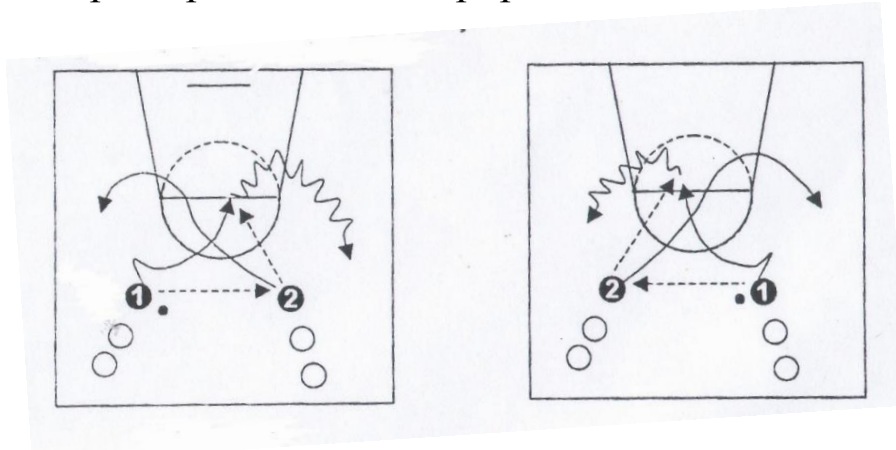
– античипаря акциуний коекипиерулуй де кэтре жукэторул каре урмязэ сэ ангажезе;

- опортунитатя ангажэрий;
- дубляря акциуний финале де кэтре коекипиер.

Екзерчиций:

а) Жукэторий требуе сэ перфекционезе прочедееле техниче каре ынтрэ ын компоненца акциуий:

- пасе ку 2 мынь де ла пьепт;
- арункаре ла кош дин дриблинг, алергаре;
- фентэ де пасэ ши де арункаре ла кош;
- скимбаря дирекцией ши опприле.



Пе дряпта

Пе стынга

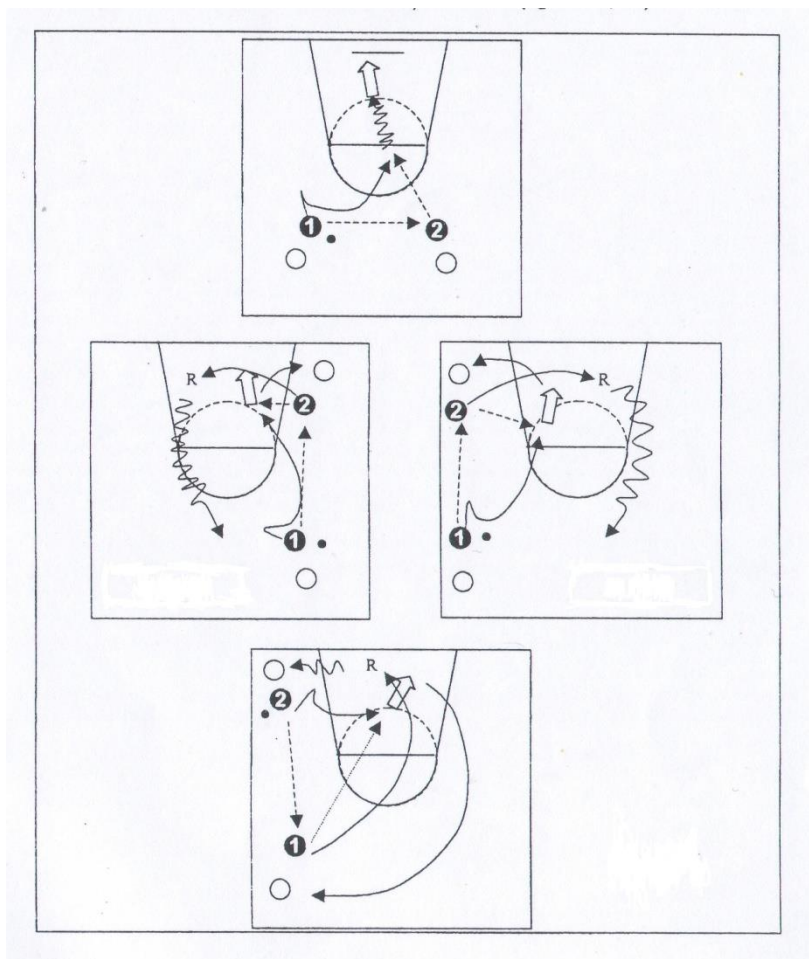
Фигура 17

Ла ынчепут ачесте прочеде се перфекционязэ изолат, апой еле сунт асамблате ын структуру:

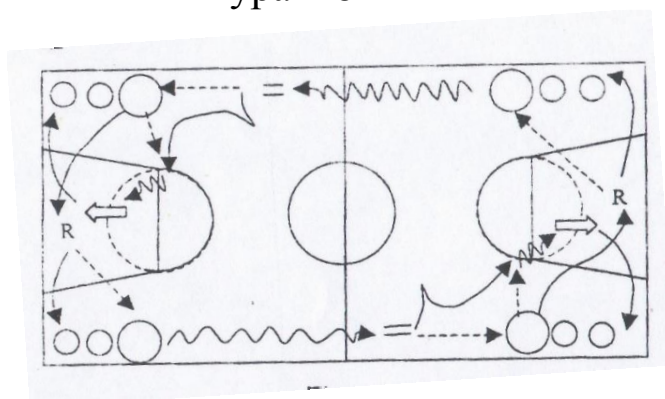
- еширь ла минже – приндере – опприре – пасэ;
- еширь ла минже – приндере – опприре – фентэ – пасэ;
- пасэ – скимбаря де дирекции ын алергаре – приндере минжий – опприре – пасэ прочедатэ де фентэ;
- скимбаря де дирекции – алергаре – приндере минжий – арункаре ла кош.

б) реализаря акциуний проприу-зисе фэрэ адверсарь ши фэрэ акциуне финалэ (атыт пе партя стынга кыт ши пе парте дряптэ) – фигура 17.

в) «да ши ду-те» фэрэ адверсар дар ку акциуне финалэ (фигура 18, 19).



Фигура 18



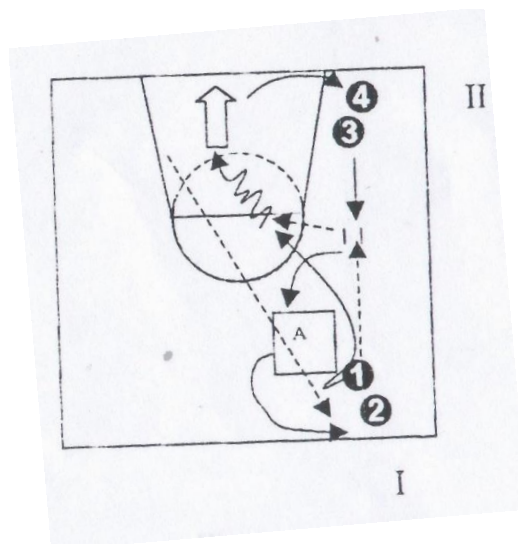
Фигура 19

г) ынвэцаря комбинацией «да ши ду-те» ку адверсар.

Комбинация «да ши ду-те» се поате екзекута:

1. ынтре жукэторий пэтрунзэторь, ын каре пэтрундеря се ефектуязэ прин демаркаж индивидуал.

1') ① екзекутэ фентэ де пасэ – фентэ де арункаре ла кош сау депэшире – пасэ ла ③ - скимбаре де дирекциие – пэтрундере – приндере – арункаре ла кош дин дриблинг сау дин алергаре – урмэрире – приндере – пасэ ла жукэторул де ла ширул I ши трече ла ширул II (фигура 20).

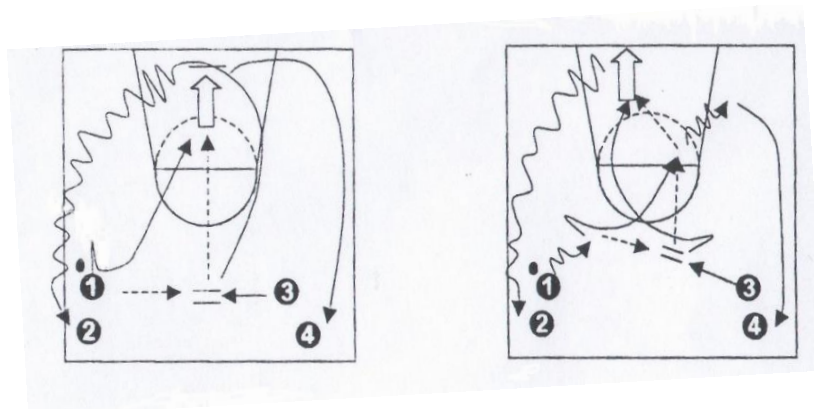


Фигура 20

③ екзекутэ ешире ла минже – приндере – оприре – пасэ ку пэмынтул ла ① ши трече апэрэтор ла ширул I.

Ачест екзерчициу се ва екзекута ла ынчепут фэрэ апэрэтор, атыт де партя стынга, кыт ши пе партя дряптэ, апой ку апэрэтор.

1'') ① экзекутэ фентэ де пасэ спре стынга – пасэ ла ③ – скимбаре де дирекции – пэтрундере (ын арк де черк) – приндере – арункаре ла кош дин алергаре – дриблинг ши трече ла ширул II. ③ екзекута ешире ла минже – приндере – оприре – пасэ ку доуэ мынь де ла пьепт жукэторулуй ① – урмэрире ши трече ын дриблинг ла ширул II (фигура 21).



Фигура 21

Фигура 22

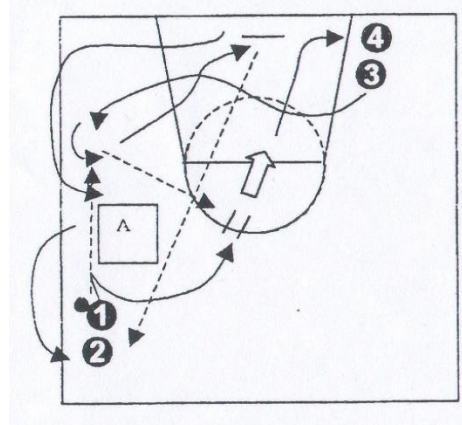
Дупэ 6-8 репетарь, пэтрундере се ва екзекута пе партя стынгэ. Дупэ алте 6-8 репетарь се ынтродук апэрэторь, ынтый ла ширул I, апой ла ширул II.

1. ① екзекутэ дриблинг – пасэ ла ③ – скимбаре де дирекции – пэтрундере (ын арк де черк) – приндере – дриблинг – пасэ ла ③ ши трече ла ширул II (фигура 22).

③екзекутэ ешире ла минже – приндере – оприре – пасэ ла ①–скимбаре де дирекциие – пэтрундере пе партя стынгэ – приндере – арункаре ла кош – урмэрире – приндере ши трече ын дриблинг ла ширул I. Дупэ 8-10 репетэрь се пот ынтродуче апэрэторь.

2. Ынтре жукэторий пэтрунзэторь ши жукэторий ку сарчинь спечиале (пивот сау чентру).

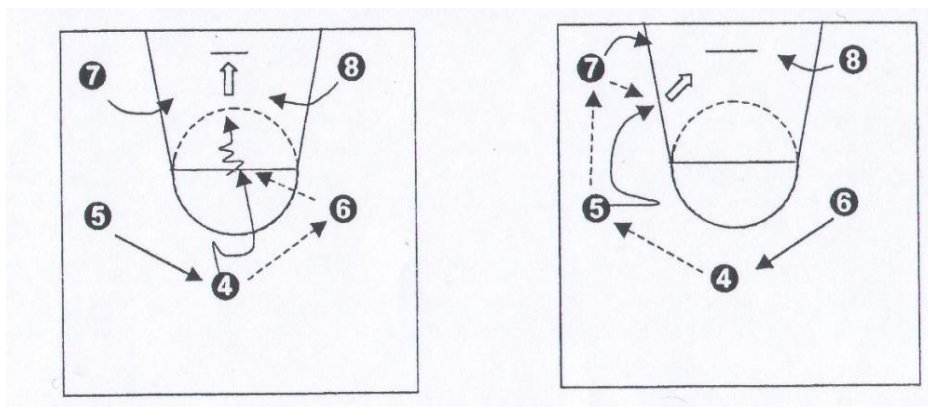
①екзекутэ фентэ де депэшире спре стынгэ сау де арункаре ла кош – пасэ ла ③–скимбаре де дирекциие – пэтрундере – оприре ынтр-ун тимп – арункаре ла кош де пе лок ши трече ла ширул II. ③апаре пе пост де пивот – примеште минжя – о протежязэ прин пивотаре кэтре стынга (блокынд ын ачелаш тимп депласаря апэрэторулуй А) – пасяза минжя ла ①– урмэреште – принде – пасэ ла ②ши трече апэрэтор ла ширул I. Апэрэторул А трече атакант ла ширул I. Дупэ 6-8 репетэрь, екзерчициул се екзекутэ де пе партя дряпта (фигура 23).



Фигура 23

3. Се пот фаче жокурь 2x2, 3x3, 4x4 пе ½ терен ку апликаря комбинацией «да ши ду-те». Кошул ынскрис дин комбинациие «да ши ду-те» валорязэ 5 пункте. Жукэторул каре ангажязэ аре ун рол импортант деоарече ел есте ачела каре валорификэ акциуня пэтрунзэторулуй. Ел требуе сэ фие ачела каре сэ апречиеше дакэ ангажаря есте посибилэ ши утилэ. Орьче ынтырзиере ын ангажаре дефаворизязэ демаркажул ши пласаментул пэтрунзэторулуй.

4. Ынкадраря комбинацией ын системул де атак ын семичерк (карактеристик ачестей периоаде де вырстэ минибаскет) – фигура 24.



Фигура 24

1.2.2. Ынкручишаря симплэ ши дублэ

Чя симплэ се реализязэ ынтре дой жукэторь яр чея дублэ се реализязэ ынтре трей жукэторь.

I. Ынкручишаря симплэ

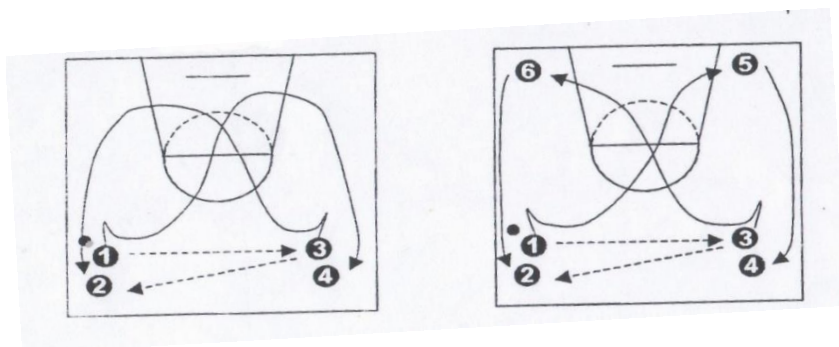
Репрезинтэ комбинация тактикэ фундаменталэ дин каре резултэ демаркажул унуй атакант прин интерпунеря ын друмул апэрэторулуй ачестуя а унуй куплу атакант – апэрэтор каре креязэ, пентру ун момент, ун аша нумит «параван» спонтан.

Деч ынкручишаря симплэ се реализязэ ынтре дой атаканць. Атакантул афлат ын посесия минжий дрибляза кэтре партенерул сау ынтерпунынду-се ынтре ачеста ши адверсарул луй. Дин алергаре сау екзекутынд о оприре ши пивотаре дефенсивэ, ыл пасязэ минжя партенерулуй де комбинация, ачеста континуынд акциуня де ынкручишаре прин ефектуаря уней пэтрундерь ын дриблинг спре кош пентру а финализа.

Ынкручишаря симплэ есте спечификэ атакулуй импотрива апэрэрилор индивидуале, ындеосебь челе ку характер актив – агрессив. Я пресупуне о координаре ши о синхронизаре фоарте бунэ ынтре чей дой атаканць.

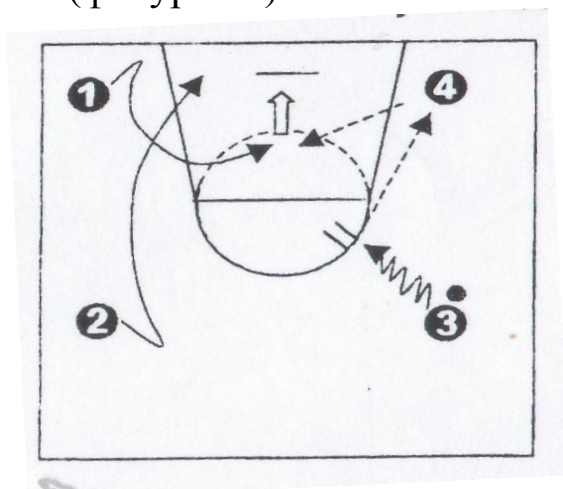
Екзерчиций:

а) Екзерчиций атрактиве де ынвэцаре а ынкручишэрий, каре пун ын циркулация май мулць жукэторь деодатэ (фигура 25).



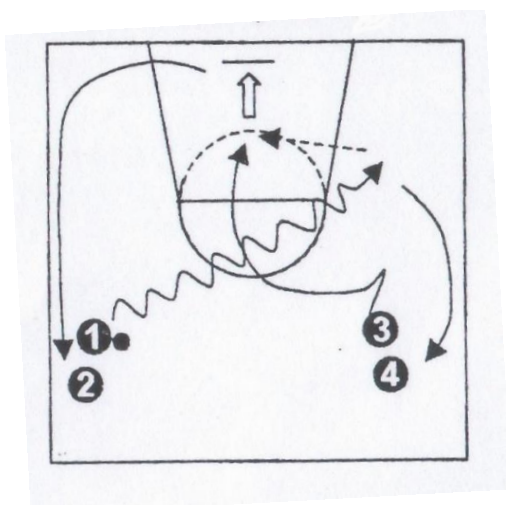
Фигура 25

б) Реализаря ынкручишэрий ынтре дой жукэторь фэрэ минже. Ачага се рекомандэ сэ се реализезе ын партя опусэ локулуй де акциуне ку минже (фигура 26).



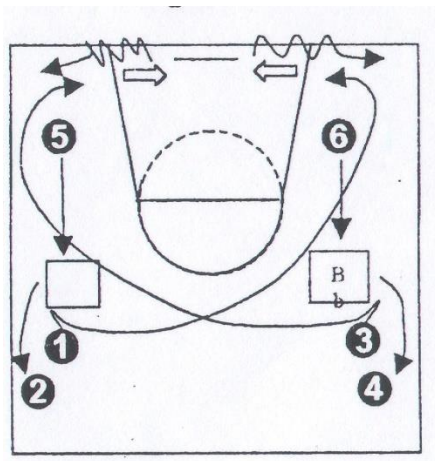
Фигура 26

в) Реализаря ынкручишэрий ынтре дой жукэторь ку минже (фигура 27).



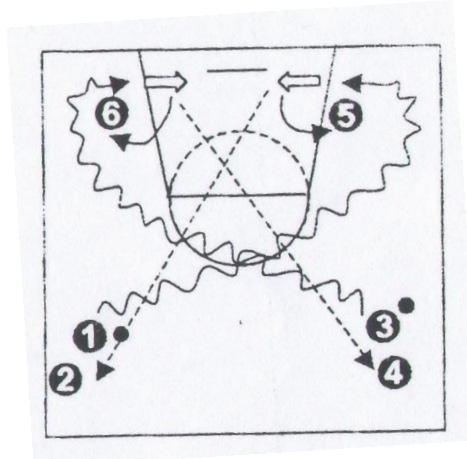
Фигура 27

г) Реализаря ынкручишэрий пе жукэтор фикс (фигура 28).



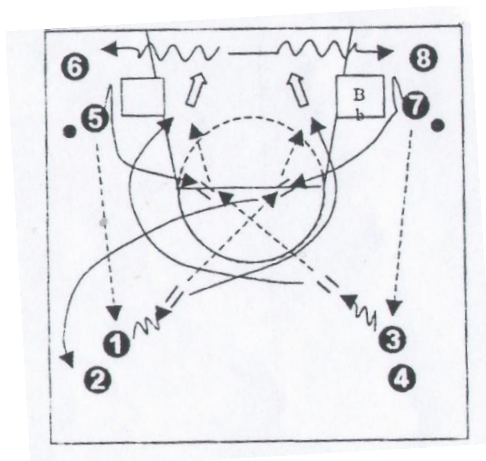
Фигура 31

г) ❶ экзекутэ фентэ де депэшире стынга – дриблинг кэтре ❷ – ынкручишаре – арункаре ла кош – рекупераре – пасэ ла жукэторул де ла ширул I ши рэмыне ын локул жукэторулуй ❸ (фигура 32). ❹ экзекутэ ачелаш трасеу пе партя опусэ ши рэмыне ын локул жукэторулуй ❸ Жукэторий ❷ ши ❸ грек ла шируриле I ши II.



Фигура 32

д) Жукэторий ❷ ши ❹ пасэ жукэторилор ❶ ши ❸ – скимбаре де дирекције – апариције ын дрептул линией де арункэрь либере – приндере – пасэ жукэторилор ❶ ши ❸ ши трече жукэторилор ❹ ла ширул I ши жукэторилор ❷ ла ширул II (фигура 33).



Фигура 33

Жукэторий ① ши ③ приндере – фентэ де депэшире – депэшире – оприре – пасэ жукэторилор ⑤ ши ⑦ (жукэторул ① пасэ жукэторулуй ⑦ жукэторул ③ пасэ жукэторулуй ⑤ – ынкручишаре пе ачешть жукэторь – приндере – арунаре ла кош – урмэрире – дриблинг – пасэ жукэторилор де ла шиуриле III ши IV ши трек апэрэторь ла шиуриле респективе (жукэторул ③ ли ширул IV ши жукэторул ① ла ширул III).

1.2.3. Контратакул

Ын баскетул модерн контраатакул а девенит тот май мулт о примэ фазэ де десфэшуаре а атакулуй. Ел констэ дин декланшаря акциунилор офенсиве кяр суб паноул де апэраре, ынчеркынду-се ка принтр-о циркулацие рапидэ де жукэторь ши минже сэ се ажунгэ ын чел май скурт тимп суб паноул адверс ши сэ се ынчерче арукэрь ла кош кыт май диферите. Контратакул каутэ сэ сурприндэ, даторитэ витезей ын каре се десфэшоарэ, апэраря адверсэ дезорганизатэ ши сэ реализезе, даторитэ ачестуй лукру, супериоритатя нумерикэ фацэ де апэраре.

Требуе форматэ ла копий ынкэ де ла ынчепут деприндера де а декланша контраатакул дин орьче ситуации де ынтраре ын посесия минжий (дупэ ун кош маркат, дин ынтерчепцие, дин урмэриря минжий ла паноу, де ла ангажаря 1x1 дупэ арункаря либерэ нереушитэ, дин репунериле дин латерал, ку урмаре а инфракциунилор комисе де адверсар).

Десфэшуаря контраатакулуй аре май мулт фазе:

1. Ынтраря ын посесия минжий;
2. Десфэшуаря контраатакулуй;
3. Финализаря контраатакулуй.

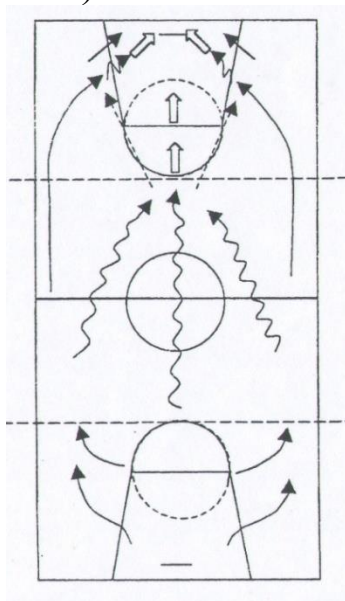
Ын кадрул контрааткаулуй жукэторий ау сарчинь диферите ши ануме:

а) вырфуриле де контратак каре требуе сэ айбэ витезэ ши ындемынаре требуе сэ стэпыняскэ приндера минжий дин маре витезэ ши дин позиций дифичиле, сэ дриблесе ши сэ арунче ла кош;

б) интермедиарий требуе ши ей сэ айбэ ачеляшь калитаць ка ши вырфуриле де контраатак, сэ дя пасе лунжь ши ку пречизие ла вырфуриле де контраатак демаркате, сэ дублесе акциуниле вырфурилоу ын функции де пласаментулу апэрэторилоу прекум ши сэ урмэряскэ ши сэ рекуперезе минжиле ла паноу;

в) чей каре лансязэ контраатакулу требуе сэ куноаскэ: паселе де лансаре але котратакулуй (лунжь сау скурте), сэ штие сэ дублесе акциуниле вырфурилоу ши интермедиарилоу ши сэ асигуре екилибрулу дефенсив ын каз де нерешитэ а контраатакулуй инициат ын преалабил.

Презентэм ын континуаре суб формэ де схемэ фазеле контраатакулуй (фигура 34).



Фигура 34

Динтре регулиле де базэ каре стау ла база реушите контраатакулуй аминтим:

а) демаркаж перманент пентру реализаря депэширий нумериче;

б) циркуляция минжий де друмулу чел май скурт (ну се цине минжя ын мынэ сау ын дриблинг) ку пасе лунжь сау скурте, ку скимб де локурь;

в) циркуляция жукэторулуй требуе сэ се реализезе ын адынчиме: атаканць сэ ну фие пе ачешь линии ку апэрэторий, чи сэ формезе мереу ун триунгь ку апэрэторий дирекць;

г) фиекаре контраатак сз фие дублат ын перманенцэ де кэтре жукэторий дин ал дойля вал;

д) сз арунче ла кош дин витезэ дин апропиеря кошулуй;

е) сз се асигуре екилибрул дефенсив ын каз де нереушитэ а контраатакулуй.

Контраатакул требуе реализат ку прекэдере ымпотрива екипелор каре ну ау жукэторий рапизь сау ымпотривэ екипелор ку жукэторь каре депэшеск ка статурэ пе чей ай екипей проприй.

Контраатакул се рекоманда ши ын ситуацииле ын каре адверсарий сунт деморализаць ши екзистэ неынцележерь ынтре ей, прекум ши ын казуриле ын каре адверсарул скимбэ ын груп дой сау трей жукэторь.

Авантажиле контраатакулуй

а) есте чя май ефичиентэ ши рапидэ акциуне де ынскриере де пункте;

б) микшорязэ агресивитатя ши форца планурило де атак але адверсарилор, ачештя требуинд сз се преокупе ын перманенцэ ши де проблеме де апэраре, кяр ын тимпул ефектуэрий уней комбинацей офенсиве.

в) едукэ ла жукэтор инициатива ши капачитатя де а луа дечизий рапиде плэкынд атыт жукэторилор кыт ши спектаторилор;

г) оферэ ынкредере екипей ши ыл ридикэ моралул, дезорганизынд тотодатэ екипэ адверсэ.

Дезавантажеле контраатакулуй

а) прин плекаря античипатэ а жукэторилор пе конртаатак слэбеште апэраря;

б) ридикэ темпоул де жок ши соличитэ фоарте мулт жукэторий каре требуе сз айбэ о прегэтире физикэ деосебитэ;

в) ретражеря ын диспозитивул де апэраре се реализязэ май greu декыт дупэ атакул позиционал, ын спечиал де кэтре ырфуриле де контратак;

А атака ынаинте ка адверсарул сз айбэ посибилитатя сз-шь организезе диспозитивул де апэраре есте ун принципу каре стэ ла база тутурор екипелор де баскет каре ау претенций деосебите ынчепынд де ла челе де биддю (минибаскет) пынэ ла челе професионисте.

Динтре вариантеле контраатакулуй, пентру екипеле де минибаскет, индикате сунт урмэтоареле:

- а) контраатак ку ун ырф;
- б) контраатак ку ун ырф ши ун интермедиар;
- в) контратак ку доуэ ырфурь ши ун интермедиар.

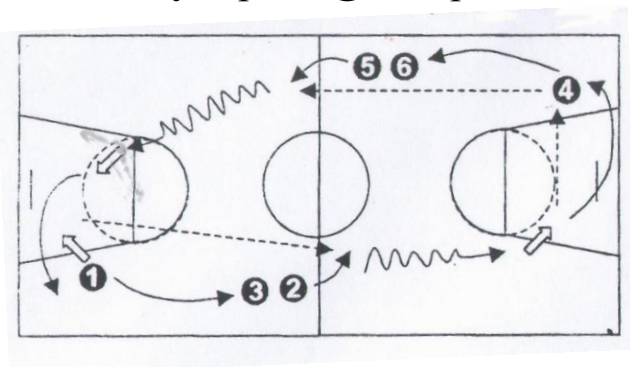
Екзерций:

- а) жукэторий екзекутэ спринтурь де дистанце купринсе ынтре 5-20м;
- б) жукэторий екзекутэ алергэрь ку оприрь – порнирь бруште ши вариаций де ритм;
- в) пасе ын дой дин депласаре, ку арункаре ла кош;
- г) пасе ын дой ку дриблинг, ку скимб де локурь ши ку арункаре ла кош;
- д) пасе ын трей ку скимб де локурь ши арункаре ла кош;
- е) антренорул арункэ минжя ын парте дряптэ а паноулуй ши о принде.

Ын ачест момент жукэтор де пе партя дряптэ спринтязэ, стригэ «гата», аляргэ, пынэ ла линия де чентру ын витезэ, принде минжя ши арункэ ла кош дин дриблинг. Ачелаш екзерчициу се поате реализа ши пе партя стынгэ.

ж) антренорул арункэ минжя ын мижлокул паноулуй, о принде, се ынтоарче ку фаца спре кошул адверс ши стригэ дряпта (стынга). Жукэторул де пе партя каре а фост стригат аляргэ ын витезэ максимэ пынэ ла чентрул теренулуй. Ла ынчепут ачест екзерчициу се екзекутэ фэрэ пасаря минжий, апой ку пасаре, яр жукэторул ангажат екзекутэ арункаре ла кош дин дриблинг.

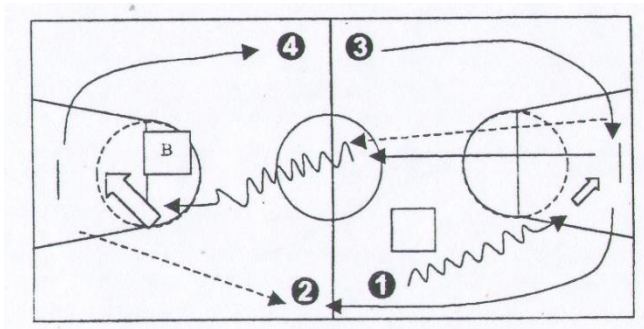
з) ❶ екзекутэ арункаре ла кош – урмэрире – приндере – пасэ ку о мынэ де ла умэр ла ❷ ши трече ла ширул I. ❷ екзекутэ ешире ла минже – приндере – дриблинг — арункаре ла кош – урмэрире – пасэ ку о мынэ де ла умэр ла ❹ ши трече ын локул ачустуя. ❹ екзекутэ пасэ ку о мынэ де ла умэр ла ❺ ши трече ли ширул II (фигура 35).



Фигура 35

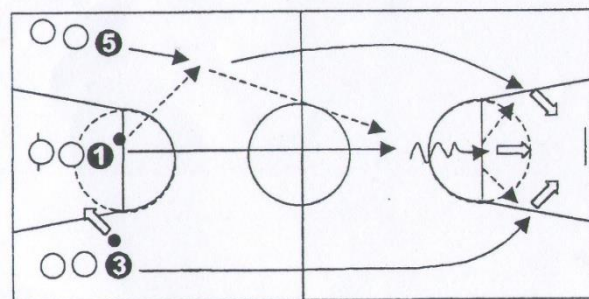
⑤ екзекутэ ешире ла минже – приндере – дриблинг – арункаре ла кош – урмэрире – пасэ ку о мынэ де ла умэр жукэторулуй де ла ширул I. Ачест екзерчициу се реализязэ ла ынчепут ку о минже, апой ку доуэ минжэ (респектив ла жукэторулуй ① ши жукэторул ④).

и) ① екзекутэ дриблинг – арункаре ла кош – деплэсаре спре чентрул теренулуй кэтре челэалат кош – приндере – дриблинг – арункаре ла кош – урмэрире – пасэ жукэторулуй де ла ширул I ши трече ла ширул II. ③ екзекутэ деплэсаре – урмэрире – приндере – пасэ ку о мынэ де ла умэр жукэторулуй ① ши трече ла ширул I (фигура 36). Дупэ 6-8 репетэрь се ынтродуче адверсар ла ширул I ши ын спациул де арункарь либере. Жукэторий ширулуй I вор екзекута депэширь. Жукэторий каре арункэ ла кош пе контраатак (респектив ла кошул B) дупэ пасаря минжий жукэторилор де ла ширул I девин апэрэторь ла линия де арункэрь либере, яр апэрэторул B трече ла ширул II.



Фигура 36

й) ① пэсызэ ла ⑤- депласаре спре чентру – приндере – дриблинг – арункаре ла кош (сау пасэ ла ③ сау ⑤). ③ екзекутэ арункаре ла кош – алергаре – урмэрире (сау приндэрь ши арункаре ла кош). ⑤ аляргэ паралел ку туша латералэ – приндере – пасэ ла ① – алергаре – урмэрире (сау приндере ши арункаре ла кош) – фигура 37.

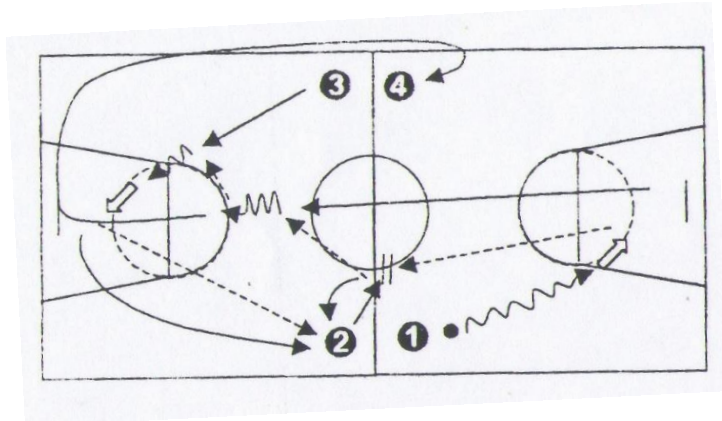


Фигура 37

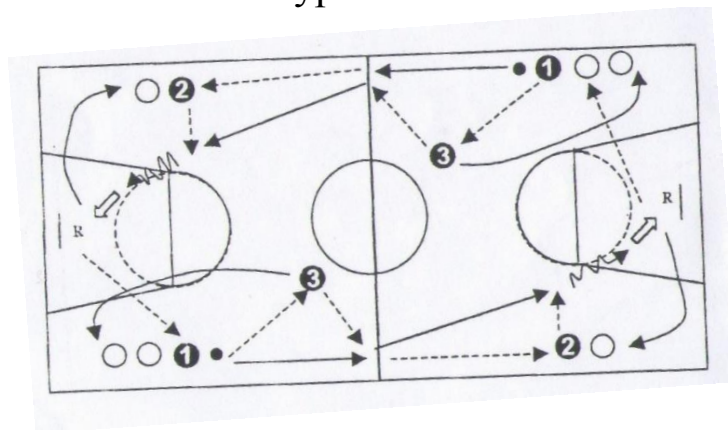
к) ① екзекутэ депэшире – арункаре ла кош – урмэрире – пасэ ку о мынэ де ла умэр ла ② – депласаре – приндере – дриблинг – пасэ ку

пэмынтул ла ③ – урмэрире ши трече ла ширул II. ③ плякэ пе контраатак – екзекутэ приндере

– арункаре ла кош дин дриблинг – урмэрире – пасэ жукэторилог де ла ширул I ши трече ла ширул респектив. ② екзекутэ ешире ла минже – приндере – оприре – пасэ ла ① ши ревенире (фигура 38).

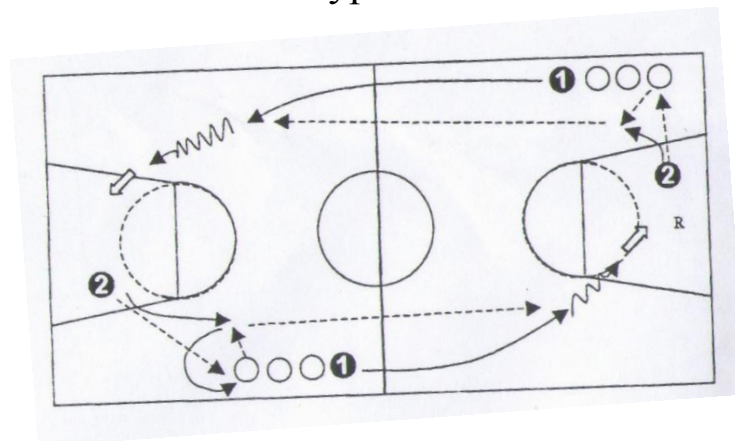


Фигура 38



а)

Фигура 39



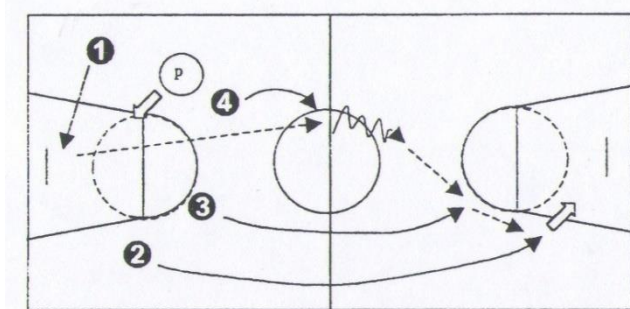
в)

Фигура 40

л) Жок ку темэ:

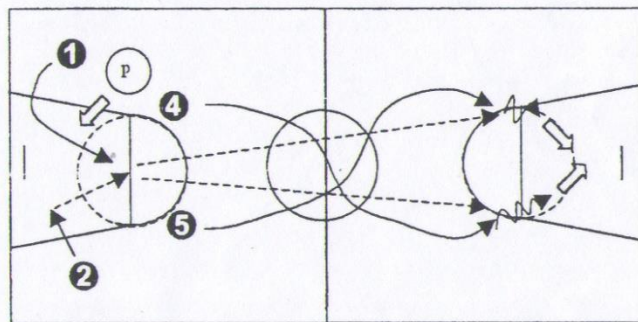
- контраатак реушит = 5 пункте;
- сунт валабиле нумай кошуриле ынскрисе пе контратак;
- дупэ контраатак реушит се май акордэ ун атак позиционал.

м) Антренорул арункэ минжя ла кош. ❶ екзекутэ урмэрире – пасэ ла ❷ каре се депласязэ спре линия латералэ. ❸ екзекутэ приндере – дриблинг – пасэ ла ❹ каре апаре пе ачеяш парте. ❺ екзекутэ приндере – пасэ ла ❻ каре финализязэ (фигура 41).



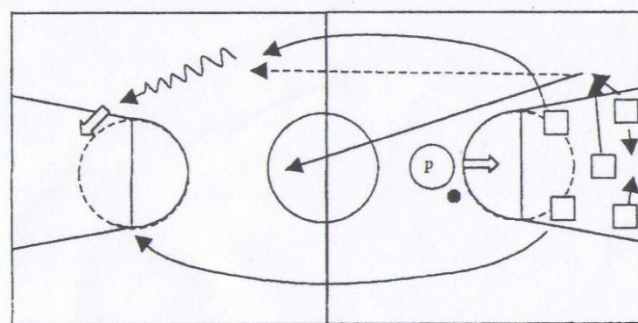
Фигура 41

н) Антренорул арункэ минжя ла кош. ❷ екзекутэ урмэрире – приндере – пасэ ла ❶ каре се демаркэ спре чентру. ❶ пасязэ ла ❸ сау ла ❹ каре ау ыкручишат ши пэтрунд спре кош (фигура 42).



Фигура 42

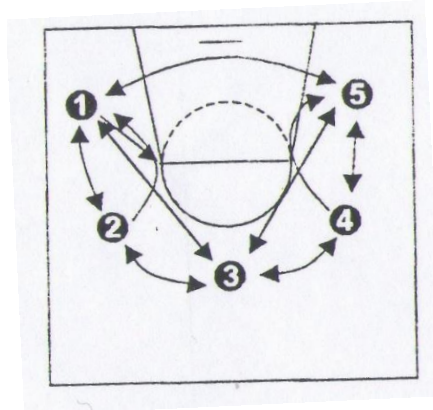
о) Пе жумэтите де терен, 5 жукэторь ефектуязэ урмэторул екзерчициу (фигура 43). Антренорул арункэ минжя ын паноу, яр жукэторий чей май апропиачь о урмэреск. Жукэторул интремедиар се депласязэ латерал, примеште минжя, апой о лансязэ вырфулуй де контраатак де пе ачеяш парте, каре атакэ кошул ку ун дриблинг. Вырфул опус дублязэ котраатакул. Трепатат се ынтродук 1-2-3 апэрэторь пасивь, апой семиактивь.



Фигура 43

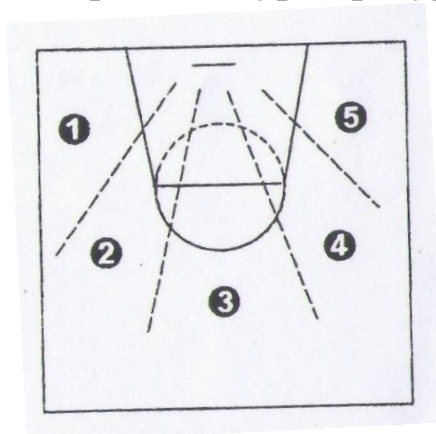
1.2.4. Атакул организат.

Ла минибаскет жокул се десфэшоарэ ын спечиал пе контраатак. Антренорул требуе сэ ыл прегэтыскэ ынсэ ши пентру организат (атакул ын семичерк фиинд чел рекомадат пентру ачастэ категории де вырстэ). Атакул ын семичерк есте денумит аша дин кауза диспозитивулуй де атак, ын каре жукэторий се ашызэ ын семичерк, ла о дистанца де 7 – 8м де кош (фигура 44). Ачест атак се базязэ нумай пе акциуниле «дин афарэ» лэсынд либер спациул дин апропиеря кошулуй.



Фигура 44

Диспозитивул де атак ымпарте зона де атак ын чинч супрафате апрокисматив егале, каре репрезентэ зонеле де акциуне кореспунзэтоаре сарчинилор пе постурь (фигура 45).



Фигура 45

Карактеристичь:

а) ачест диспозитив де атак (ын семичерк) пласязэ тоць жукэторий департе ла кош;

б) екилибраря зоней де атак ку тоць чей 5 атаканць ын афара диспозитивулуй де апаре презинтэ авантажул уней май ушоаре чиркулаций а минжий, даторитэ дистанцелор мич ынтре жукэторь;

в) десфаче апэраря, облигынд пе апэрэтор сэ апере о супрэфаца маре де терен, ын казул апэрэрилор ом ла ом нормале ши агресиве;

г) креязэ ын диспозитивул де апэраре о зонэ маре либерэ, ын спациу вулнерабил ын апропиеря кошулуй ын чя май периклитатэ порциуне а апэрэрий;

д) се поате ефектуа атакаря кошулуй прин чентру;

е) асигурэ ун екилибру дефенсив путерник ку 2-3 жукэторь;

ж) ну аре атакант ын апропиеря кошулуй каре сэ конституте ун перикол перманент пентру апэраре; ачест дезавантаж се поате коректа прин апараций суб паноу, прин чиркуляция жукэторилор;

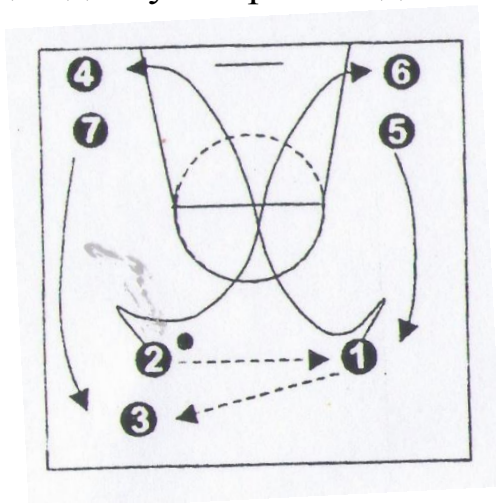
з) чиркуляция минжий ши а жукэторилор требуе сэ фие ын принципал пе дирекция кошулуй ши секундар ын дирекция латералэ;

и) чиркуляция минжий есте ушуратэ, деоарече дистанца динтре жукэторь есте май микэ.

Екзерчиций:

Де ла примеле лекций, прин формацииле каре се вор фолоси, се ва урмэри формаря деприндерилор пентру ашезаря ын диспозитивул де атак позиционал, аплекаря акциунилор индивидуле ши колективе специфиче системулуй де атак.

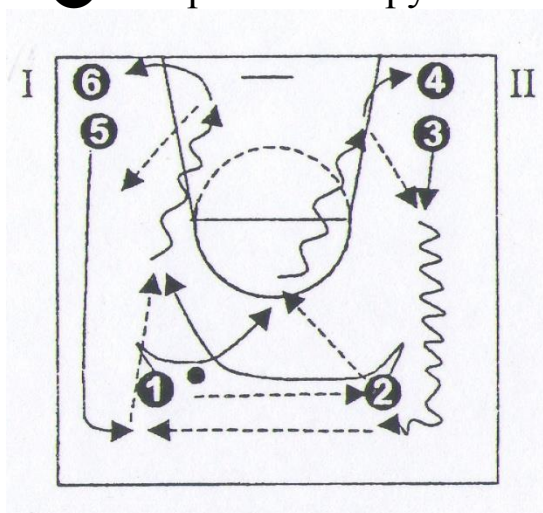
а) Ачест екзерчициу (фигура 46) есте прегэтитор пентру деприндеря жукэторилор ку ашезаря ын диспозитивул де атак позиционал, жукэторул ② ыл ангажязэ прин пасэ ку пэмынтул пе жукэторилор ① ши се депласязэ ла ширул I . Ачест екзерчициу купринде чиркуляция де жукэторь ын адынчиме.



Фигура 46

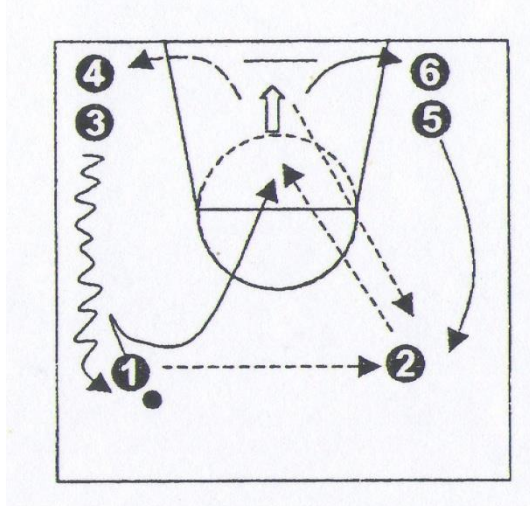
б) Екзерчициу премергэтор пентру комбинация «да ши ду-те», ынкадрат ын формация претактикэ, пентру атакул позиционал ку

ашезаре ын семичерк (фигура 47). ① пэсязэ ла ② – пэтрундере – принде минжя – дриблинг – пасэ – ла ③ ши трече ла ширул II. ② пасязэ ла ⑤ венит ын локул жукэторулуй ① – пэтрундере – приндере – дриблинг – пасэ ла ⑤ ши трече ла ширул I.



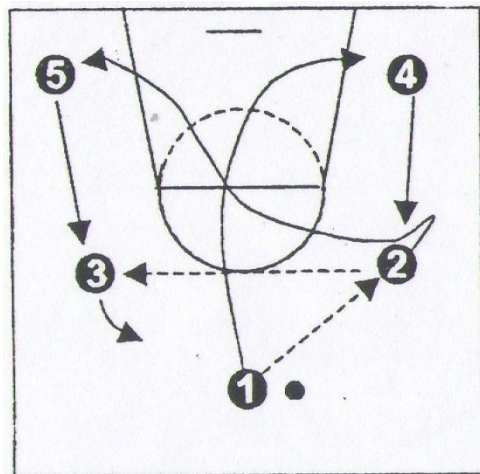
Фигура 47

в) Ачест екзерчициу (фигура 48) есте асемэнэтор ку челе пречеденте, ку деосебиря кэ ① пэтрунде – примеште минжя – арункэ ла кош дин деплэсаре – урмэреште – пасязэ минжя ла ② ши се депласязэ ла ширул II. ② ефектуязэ ачеш пэтрундере ши арункаре ла кош ку жукэторул ① ынсэ де пе партя стынгэ.



Фигура 48

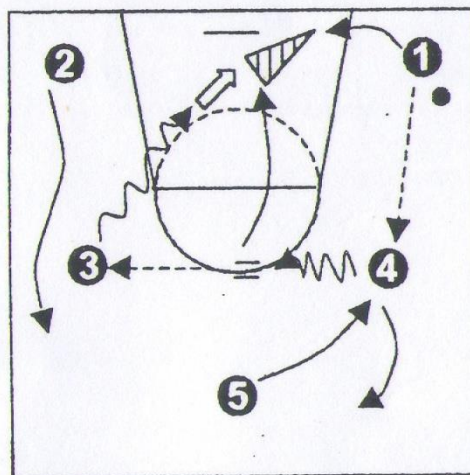
г) Пе $\frac{1}{2}$ терен 5 атаканць екзекутэ ашезаря ын диспозитив ку 2 жукэторь пе колцуриле теренулуй, 2 жукэторь де позиция де ынтермедиарь ши 1 жукэтор пе чентру; се ефектуязэ чиркулацие де минже ку пасе ынтре жукэторь апропиачь ши чиркулацие де жукэторь ын адынчиме (фигура 49).



Фигура 49

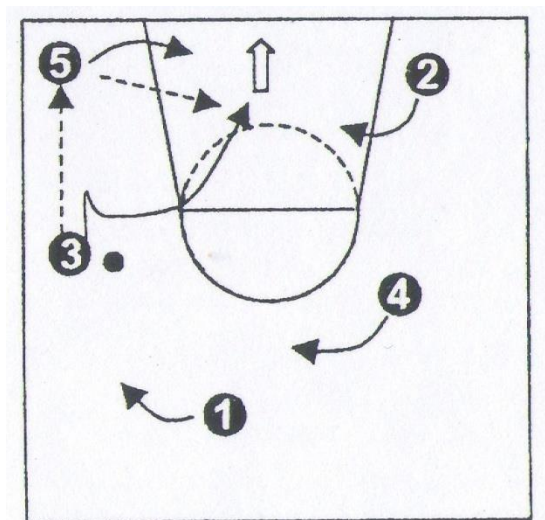
Ашезаря жукэторилор ын диспозитив требуе сэ фие перманент екилибратэ, сэ ну се гэсаяскэ 2 жукэторь ын ачеяш зонэ де акциуне. Жукэторул каре пасязэ се депласязэ ын адынчиме спре кош, апой се ындрятэ спре колцул опус локулуй де плекаре (де екземплу жукэторул ② пасэ ла ③ – алергаре спре кош – апой спре колцул унде се афлэ жукэторул ⑤).

д) Пе $\frac{1}{2}$ терен, 5 атаканць екзекутэ чиркулацие де минже, чиркулацие де жукэторь ши акциуня индивидуалэ де депэшире, ку реализаря триунгюлуй де сэритурэ ши асигураря екилибрулуй дефенсив де кэтре жукэторий ② ши ⑤ (фигура 50).



Фигура 50

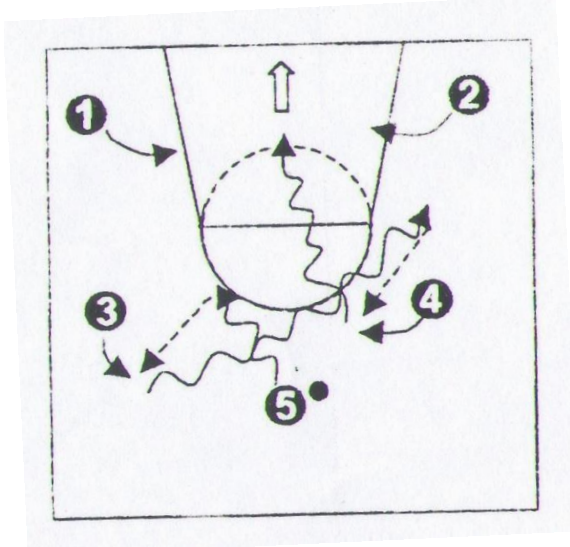
е) Дин ачеяш ашезаре ын семичерк, жукэторий атаканць вор екзекута комбинация де «да ши ду-те» (фигура 51). Дупэ екзекутаря коректа а чиркулацией де жукэторь ши а ынкадрэрий акциунилор индивидуале де пэтрундере ши депэшире, се вор ынтродуче трептат 2 – 3 – 4 – 5 адверсарь, ла ынчепут пасивь, апой активь.



Фигура 51

Се ва екзекута жок пе $\frac{1}{2}$ терен, апой се ва трече ла жок пе тот теренул, ку апликаря елементелор менционате май сус.

ж) Екзекутаря чиркуляцией организате де опт, ын трей жукэторь пе чентру, ку финализаре де кэтре жукэторул ③ демаркат ын дриблинг спре кош. Жок пе $\frac{1}{2}$ терен ши пе тот теренул 5x5 ку апликаря чиркуляцией организате де опт (фигура 52).



Фигура 52

з) Жок 5x5 пе тот теренул, алтернынд пе паркус контраатакул ку атакул позиционал.

1.2.5. Блокажул урмат де еширя дин блокаж

Репрезинтэ комбинация тактикэ фундаменталэ каре се десфэшоарэ ку партичипаря а дой атаканць. Унул екзекутэ «блокажул» барынд темпорар друмул пробабил де деплэсаре ал апэрэторулуй унуй коекипиер: респективул коекипиер, афлат сау ну

ын посесия минжий, есте бенефициар ал блокажулуй ын урма кэруя ел поате акциона принтр-о депэшире пе партя блокажулуй, поате ефектуа арункаре ла кош сау се поате демарка ын ведеря примирий минжий.

Текника де екзекуцие а комбинацией нечеситэ респектаря преведерилор регуламентулуй де жок ку привире ла контактул персонал, астфел кэ пласаментул атакантулуй де блокаж требуе сэ се факэ:

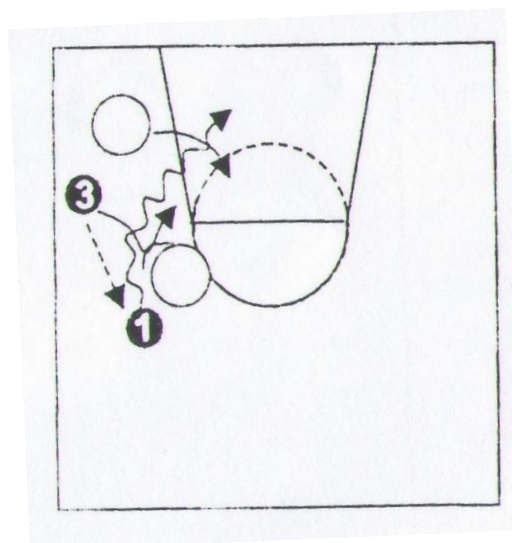
- ла о дистанцэ каре сэ ну провоаче контактул директ ку апэрэторул;

- ынтр-о позиции статикэ;

- ку о базэ де сусцинере каре сэ ну депэшыскэ лэцимя умерилор.

«Еширя дин блокаж» репрезинтэ о континуаре а блокажулуй, май алес ын ситуация ын каре апэрэторий рэспунд принтр-о комбинацие дефенсивэ де «скимбаре де дирекции», скопул ачестей «еширь дин блокаж» фиинд де о дублэ акциуне офенсивэ ынтерпринсэ де атакантул ал кэруй апэрэтор а фост блокат.

«Блокажул» урмат де «ешире дин блокаж» есте презентат ын фигура 53.

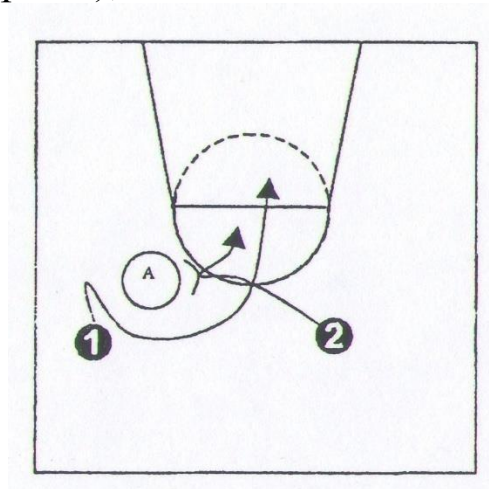


Фигура 53

Атакантул ③вине ла блокажул апэрэторулуй А (каре-л маркязэ пе атакантул ①– посесор де минже). Атакантул ①акционязэ принтр-о депэшире ефектуатэ пе партя блокажулуй. Жукэторул ③ дупэ че а фост депэшит ын дриблинг де коекипиерул сэу ① фаче «ешире дин блокаж», ефектуынд о пируетэ спре партя депэширий ши ку дирекции де кош.

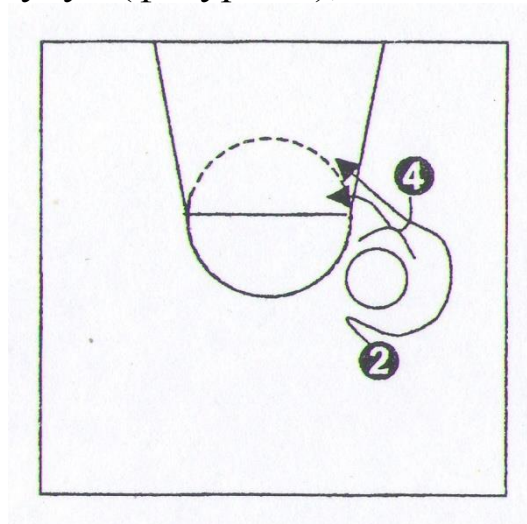
Варианте де екзекуție а блокажулуй

– Блокаж интериор, ефектуат ынтре апэрэтор ши медиана теренулуй (фигура 54);



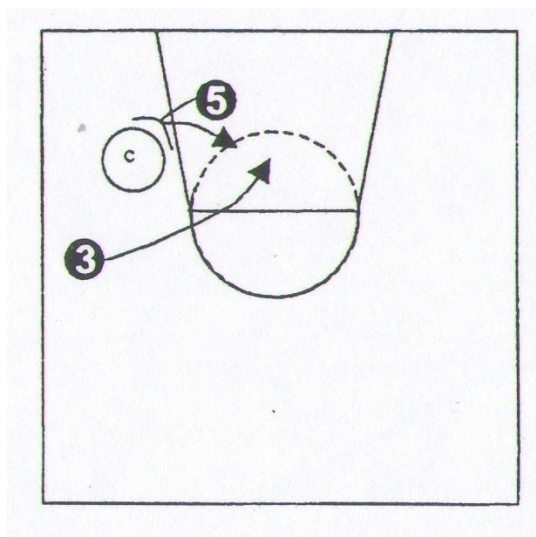
Фигура 54

– Блокажул екстериор, ефектуат ынтре апэрэтор ши линия латералэ а теренулуй (фигура 55);



Фигура 55

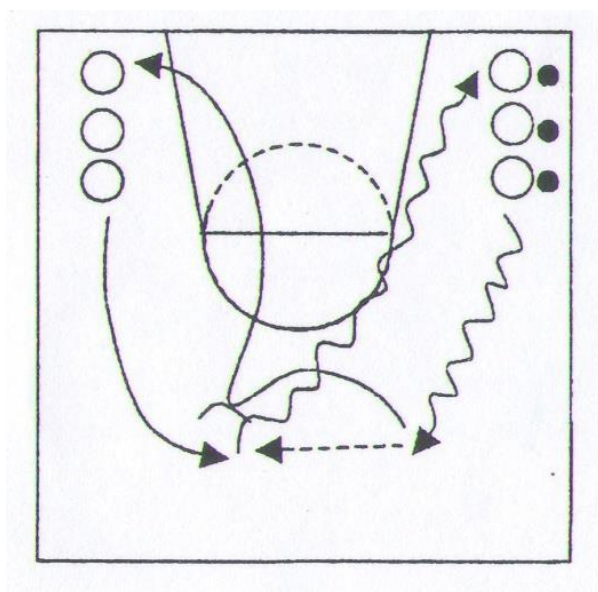
– Блокаж постериор, ефектуат ынтре апэрэтор ши линия де фунд а теренулуй (фигура 56).



Фигура 56

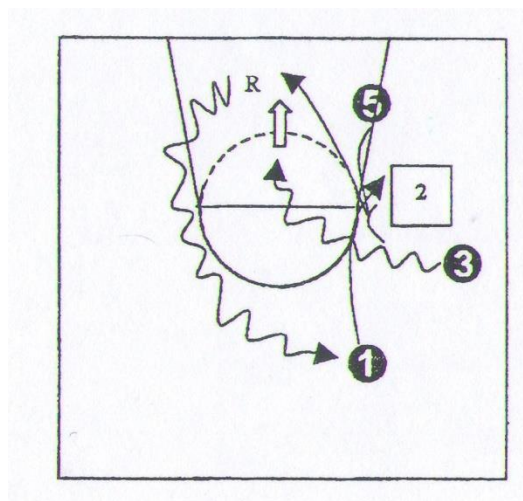
Етапа кондицилор изолате де жок

а) Екзерчиций пентру ынвэцаря «блокажулуй» ши а «еширий дин блокаж» екзекутате пе $\frac{1}{2}$ терен, фэрэ финализаре (фигура 57).



Фигура 57

б) Ын фигура 58 екзерчициул пресупуне апарация унуй сингур апэрэтор (пласат ын маркажул атакантулуй ын екстремэ) ши кэруя и се фаче блокажул урмат де еширя дин блокаж. Атакантул ку минже акционязэ ку дирекция де кош ши финализязэ.

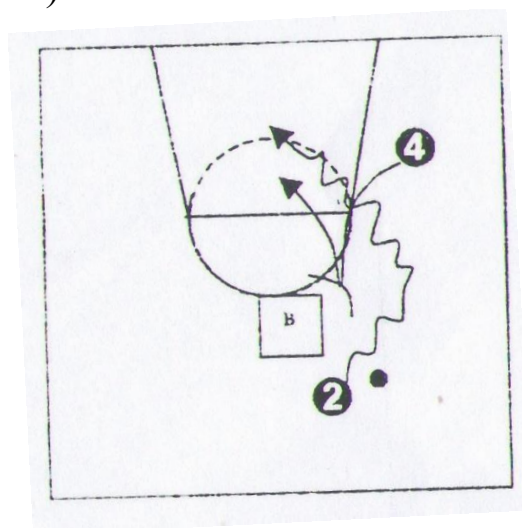


Фигура 58

Етапа кондициилор апропиате де жок.

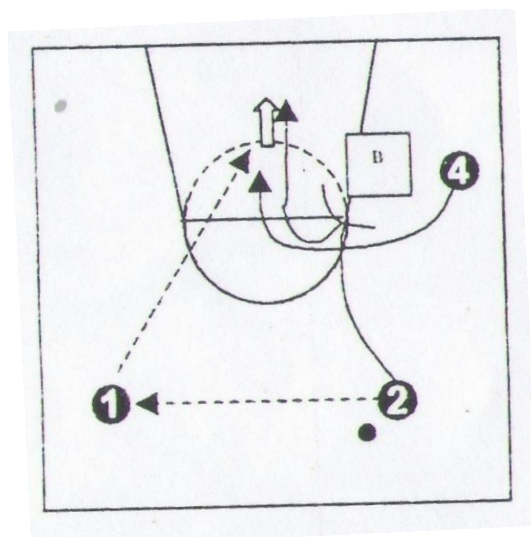
Екзерчицииле респектэ ашезаря жукэторилор ын терен ын функции де системул преконизат де антренор, ку апэрэторь ла амбий атаканць.

а) Блокаж урмат де ешире дин блокаж ефектуат ынтре жукэторул екстремэ ши фундашул де пе ачеяш парте, ку блокаж ла посесорул минжий (фигура 59).



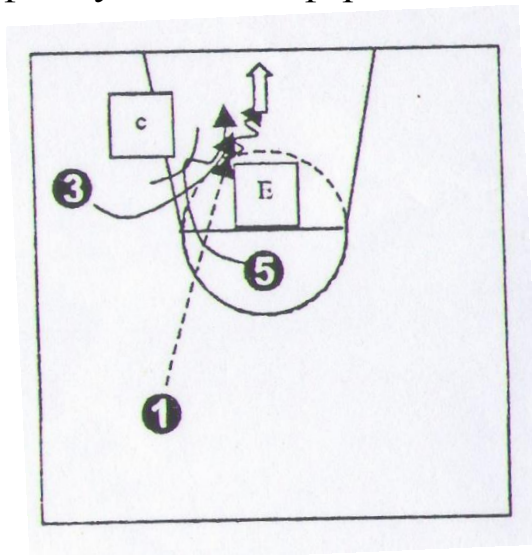
Фигура 59

б) Ын екзерчициул дин фигура де май жос, жукэторул фундаш **2** пасязэ жукэторулуй **1** ши плякэ сэ-л блокезе пе апэрэторул екстремей **4** каре урмязэ сэ примяскэ минжя (фигура 60).



Фигура 60

с) Екзерчициул дин фигура 61 презинтэ блокажул ефектуат ла апэрэторул екстремей **3** де кэтре жукэторул чентру **5** Репрезинтэ ун блокаж де катре профитэ ун атакант фэрэ минже.



Фигура 61

Етапа кондициилор де жок

а) Жок 2x2 пе $\frac{1}{2}$ терен ку темэ;

б) Жок 4x4 ши 5x5 пе тот теренул, ку темэ ши де ситуациие.

1.3. ТАКТИКА КОЛЕКТИВЭ ЫН АПЭРАРЕ

Системул де апэраре ом ла ом.

Даторитэ партикуларитэцилор де вырстэ: инициативэ, доринцэ де афирмаре, капачитатя де концентрате релатив микэ, ын кадрул системулуй де апэраре ом ла ом ла копий с-а трекут ла алергаря вариантелор де апэраре агресивэ пе $\frac{1}{2}$ терен ши пе тот теренул.

Т. Предеску спуня: Деспре системул де апэраре ом ла ом путем спуне: «Ел есте системул ын каре организаря акциунилор апэрэторилор се фаче прин маркаря де кэтре фиекаре апэрэтор а кыте унуй атакант, пе каре каутэ сэ-л ымпьединче де а жука минжя ши а ынскрие кошурь, ын мод регуламентар»

Апэрэторий маркязэ апроапе кэутындрэ сэ стынженяскэ атыт адверсарь дирекць, кыт ши циркуляция минжий, екипа мэрынду-шь супрафаца де маркаж пе $\frac{1}{2}$ терен сау пе тот теренул.

Жукэторий требуе обишнуиць ка имедиат дупэ пердеря минжий сэ трякэ ла адверсарул директ (ын кадрул апэрэрий пе тот теренул), сэ-л прея апроапе ши ла интерцепцие, сэ-л урмэряскэ (ынсоцяскэ) пе тот теренул.

Регула фундаменталэ ын кадрул апэрэрий ом ла ом есте: активитатя апэрэторулуй есте концентратэ, ын принципал, асупра адверсарулуй репартизат спре апэраре ши, ын секундар, асупрэ ситуациилор дин журул сэу. Обсерваря сарчинилор секундаре ну се фаче нич одатэ ку прецул абандонэрий комплете а атакантулуй ынкрединцат. Апэрэторул требуе сэ-шь урмэряскэ ку атенцие атакантул репартизат авындрэ грижэ сэ пэстрезе привиря де ансамблу асупра а тот че се петрече ын журул сэу пе терен.

Авантажеле апэрэрий ом ла ом.

- а) симплитатя куноаштерий ши ынвэцэрий ей;
- б) асигурэ ын перманенцэ суправегеря фиекэруй атакант ын парте;
- в) се пот да сарчинь пречисе пентру фиекаре апэрэтор;
- г) рэспундеря персоналэ ын апэраре облигэ пе фиекаре апэрэтор сэ партичипе перманент ши актив ла фезеле де апэраре;
- д) оферэ апэрэрий посибилитатя сэ валорифиче липсуриле атаканцилор, атыт индивидуал, кыт ши ын колектив.

Дезавантажеле апэрэрий ом ла ом

- а) пресупуне калитэць релатив егале ку але адверсарулуй директ (статурэ, греутате, калитэць моториче, прегэтире);

б) ла вариантеле ку карактер актив, спациул дин апропиеря кошулуй есте май пущин апэрат;

в) апэрэторий комит май ушор грешель персонале.

Есте фоарте импортант ка професорул ын екзерчицииле де ынвэцаре сэ ле дя копиилор индикаций реферитоаре ла грешеле персонале, сэ жудече акциуниле атакантулуй ши апой сэ акционезе, сэ ле формэм деприндерь коректе де ынтраре ын посесия минжий прин апликаря акциунилор индивидуале де апэраге (интерчепция, скоатеря минжий дин дриблинг, капакул, змулжеря сау цинеря ей).

Системул де апэраге ом ла ом аре май мулте variante каре се ынвацэ де ла челе май мич ырсте:

а) апэраря ом ла ом нормалэ;

б) апэраря ом ла ом ку агломерате

в) апэраге ом ла ом ку флотаре

г) апэраря ом ла ом агресивэ пе $\frac{1}{2}$, $\frac{3}{4}$ ши пе тот теренул .

Апэраря ом ла ом нормалэ есте варианта чя май популярэ, даторитэ акчесибилитэций ей.

Апэраря ом ла ом ку агломераре есте практикатэ нумай ымпотрива екипелор липсите тотал де ефикачитате ын арункэриле ла кош де ла семидистанца ши дистанца ши каре концентрязэ акциуниле финале пе арункэрь де суб кош, екзекутате фие де пивоць, фие де пэтрунзэторь.

Деасеменя ачастэ вариантэ де апэраге се рекоманда ла репунерь де минжь ын жок, пентру а евита комбинацииле дин моменте фиксе ку финализаре суб паноу.

Апэраря ом ла ом ку флотаре се фолосеште ымпотривэ екипелор ку жукэторь рапизь ши каре ну сунт арункэторь валоришь де ла семидистанца ши дистанца. Се май фолосеште ши ымпотрива екипелор базате пе комбинация «да ши ду-те», блокаже.

Апэраге ом ла ом агресивэ есте фолоситэ ымпотрива екипелор каре ау жукэторь текничь ши фоарте бунь арункэторь де ла семидистанцэ ши дистанцэ.

Екзерчиций:

Пентру апэраря агресивэ ом ла ом (пе тот теренул).

а) спринтурь екзекутате де жукэторь ку фацэ ши апой ку спателе де дирекция депласэрий пе тоатэ лунжимя теренулуй;

б) жукэторий екзекута алергаре ку пашь адэугарь, пе тоатэ лунжимя теренулуй;

в) пе перекъ, унул ын спателе челуйлалт, ла дистанца де 2 – 3м. Ей екзекутэ спринтурь пе лунжимя теренулуй (жукэторул дин спате каутэ сэ-л ажунгэ ши сэ-л ынтрякэ пе чел дин фаца). Ла капэтул теренулуй жукэторий ышь скимбэ локуриле.

г) пе перекъ, кыте дой, фацэ ын фацэ ла 1-2 м дистанца. Ун жукэтор аляргэ ку спателе, челэлалт ку фацэ, ку жок актив де брацелеш пичоаре.

д) жукэторий сунт ымпэрциць ын доуэ екипе, формате дин 5 жукэторь фиекаре, ашезате фацэ ын фацэ, пе ширурь, пе линия де фонд ла дистанцэ де 3м. Екипэ А стэ ку фаца, ла линия де чентру, есте ын атак, яр екипа В се афлэ ку спателе ши есте ын апэраре. Жукэторий дин екипа А каутэ сэ се демарче прин фенте, скимбэрь де дирекции, пентру а ажунже ла линия де фонд а теренулуй адверс. Жукэторий дин екипа В – апэрэторь – сэ депласязэ ку алергаре ку спателе, ку жок де браце ши пичоар, каутынд сэ атингэ жукэторул атакант, дынду-й ляпшэ. Дакэ атакантул а ажунс ла линия де фонд а кошулуй адверс, ынаинте де а фи атинс де апэрэтор, примеште 2 пункте. Дакэ апэрэторул а атинс атакантул ынаинте де а ажунже ла линия де фонд, примеште 2 пункте. Кыштигэ екипа каре ажунже прима ла 20 де пункте.

е) курса де нумере. Жукэторий сунт ымпэрциць ын 2 екипе (нумеротаць де ла 4 ла 8) ши стау ын дрептул унуй кош, организаць пе перекъ, жокул се десфэшоарэ астфел:

Професорул стригэ ун нумэр, де екземплу 4. Ачеста аляргэ пынэ ла линия де фонд а теренулуй опус. Жукэторул дин чалалтэ екипэ, тот ку нр. 4, аляргэ дупэ ел, ынчеркынд сэ-л атингэ. Дакэ реушеште, кыштигэ 1 пункт; дакэ ну и се атрибуэ пункт челуйалт. Дупэ че тоць компоненций амбелор екипе ау ефектуат курса, се адунэ пунктеле ши есте декларатэ ынвингэтоаре екипа каре а тотализат челе май мулте пункте.

ж) Жукэторий сунт ашезаць пе доуэ линий, фаца ын фаца, ла линия де чентру, ла дистанцэ де 3м ынтре еле. О екипэ провоакэ, челалтэ есте провокатэ. Компоненций челей де-а доуэ стау ку мынэ ынтинсэ, палма ын сус, ку ун пичор ынаинте. Екипа каре провоакэ се депласязэ спре ачештя, фиекаре каутэ сэ ловяскэ палма адверсарулуй пе каре л-а авут ын фацэ, апой аляргэ пынэ ла линия де фонд а теренулуй сэу, урмэрит де чел провокат. Дакэ реушеште сэ-л атигэ кыштигэ 1 пункт; дакэ ну се акордэ челуйлалт пунктул. Дупэ фиекаре

курсэ се инверсеязэ ролуриле. Жокул дурязэ 4 провокэрь, кыте 2 де фиекаре екипэ.

з) Жок пе $\frac{1}{2}$ терен сау пе тот теренул, 3х3, 4х4, сау 5х5, ку урмэтоаря темэ: «Чине цине минжя май мулт». Ын апэраре се рекомандэ жукэторилор: интерчепция, скоатеря минжий дин дриблинг, капакул, маркажул агресив, дар тоате ын лимителе регуламентулуй.

Се пунктязэ нумай пентру акциуниле ынтрепринсе ын апэраре, апой ши пентру кошуриле маркате ын атак.

Ла сфыршит се адунэ пунктеле кыштигате ын апэраре ку чел дин атак пентру фиекаре екипэ.

и) Колективул есте ымпэрцит ын доуэ екипе, А ши В, алкэтуите дин кыте 5 жукэторь. Екипа А есте ын атак, яр В ын апэраре. Чей дин апэраре екзекутэ маркаж агресив. Антренорул се депласязэ ку мнжя ын мынэ пе $\frac{1}{2}$ терен. Жукэторий дин атак се демарка ын дирекция унде се афлэ антренорул, минжя фиинд пасатэ атакантулуй чел май бине демаркат. Дин моментул ын каре минжя а ынтрят ын посесия екипей дин атак сау есте ынтерчептатэ де адверсар се жоакэ 5х5 ла ун паноу, пынэ се ынскрие кош, дупэ каре екипеле ышь скимбэ ролуриле (В трече ын атак ши А ын апэраре). Екипа каре е маркат примеле 7 кошурь есте декларатэ ынвингэтоаре.

КАПИТОЛУЛ II. РЕГУРИЛЕ ДЕ БАЗЭ ЫН ПРАКТИКА ЖОКУЛУЙ

2.1. Регуламентул Официал а жокулуй де баскет базэ

2.1.1. РЕГУЛА № 1 – ЖОКУЛ

Жокул де Баскет

Дифеницие: ун жок де баскет се десфэшоарэ ынтре доуэ (2) екипе, де кыте чинч (5) жукэторь фиекаре. Скопул фиекэрий екипе есте сэ ынтродукэ минжя ын кошул адверсэрилор ши сэ ымпедиче чалалтэ екипэ сэ ынскрие.

Жокул есте кондус де кэтре арбитри, официаль ши ун камисар

Кошул: Адверсэрилор / проприу

Кошул каре есте атакат де кэтре о екипэ есте кошул адверс, яр кошул каре есте апэрат де кэтре о екипэ есте кошул проприу ал екипей.

Ынвингэтоаря унуй жок

Екипа каре ынскрие чел май маре нумэр де пункте ла свыршитул тимпулуй де жок ва фи ынвингэтоаря жокулуй респектив.

2.1.2. РЕГУЛА № 2 – ТЕРЕНУЛ ДЕ БАСКЕТ ШИ ЕКИПАМЕНТУЛ

Теренул де жок

Теренул де жок требуе сэ фие о супрафацэ платэ, дурэ, либерэ де орьче фел де обстакол, ку дименсиунь де 28м. ын лунжиме ши 15м. пе лэциме, мэсурате де ла маржина интериоарэ а линиилор каре делимитязэ теренул.

Теренул дин спате ал уней екипе купринде кошул проприу ал екипей, фацэ дин спре терен а паноулуй ши ачя парте а теренулуй де жок лимитатэ де линия де фунд дин спателе кошулуй проприу екипей, линииле латерале ши линия де чентру.

Теренул дин фацэ ал уней екипе купринде кошул адверсарулуй, партя динспре терен а паноулуй адверсатулуй ши ачастэ супрафацэ а теренулуй де жок лимитатэ де линия де фунд дин спателе кошулуй

адверсарулуй, линииле латерале ши маржина интериоарэ а линией де чентру, май апропиятэ де кошул адверсарулуй.

Тоате линииле требуе сэ фие трасате ку о кулоаре албэ, ку о лэциме де чинч (5) чм. ши клар визибиле.

Линииле каре дилимитязэ теренул де жок.

Теренул де жок требуе сэ фие лимитат де линииле каре-л дилимитязэ, ачестя фиинд линииле де фонд ши линий де латерале. Ачестя линий ну фак парте дин теренул де жок.

Орьче обстакол, инклюдив скаунеле дин зона бэнчий екипелор требуе сэ фие ла чел пучин дой (2) м. дистанцэ, фацэ де теренул де жок.

Линия де чентру, черкул чентрал ши семичеркуриле пентру арункэрь либере.

Линия де чентру, требуе трасатэ паралел ку линииле де фонд, де ла пунктеле де мижлок але линиилор латерале. Еа ва фи прелунжитэ ку 0.15м., ын афара фиекэрий линий латерале. Линия де чентру есте парте а теренулуй дин спате.

Черкул чентрал требуе трасат ын чентрул теренулуй де жок ши ва авя о разэ де 1.80 м, мэсуратэ ла маржина екстериоарэ а чиркумферинцей. Дакэ супрафаца интериоарэ а черкулуй чентрал есте вопситэ, ачаста требуе сэ фие де ачеш кулоаре ку че-а а зонелор де рестрикције.

Семичеркуриле пентру арункэрь либере, требуе трасате пе теренул де жок ку о разэ де 1.80 м, мэсуратэ ла маржина екстериоарэ а черкумферинцей ши авынд чентриле лор, ла пунктеле де мижлок але линиилор де арункэрь либере.

Линииле пентру арункэрь либере, зонеле де рестрикције ши кулориле пентру урмэриря арункэрилор либере.

О линии де арункэрь либере требуе трасатэ паралел ку фиекаре линии де фонд. Маржина ей екстериоарэ требуе ситуатэ ла 5.80м де ла маржина интериоарэ а линией де фонд ши требуе сэ айбэ 3.60м, лужиме. Чентрул линией де арункэрь либере требуе ситуат пе линия имагинарэ каре унеште мижлокул челор доуэ (2) линий де фонд.

Зонеле де рестрикције требуе сэ фие супрафеце дрептунгюларе, трасате пе теренул де жок, делимитате де линииле де фонд, прелужиря линиилор де арункэрь либере ши де линииле каре порнеск де ла линия де фонд авынд маржина лор екстериоарэ ла 2.45 м де ла пунктеле де мижлок але линиилор де фонд ши каре се терминэ ла маржина екстериоарэ а прелунжирий линиилор де арункэрь либере.

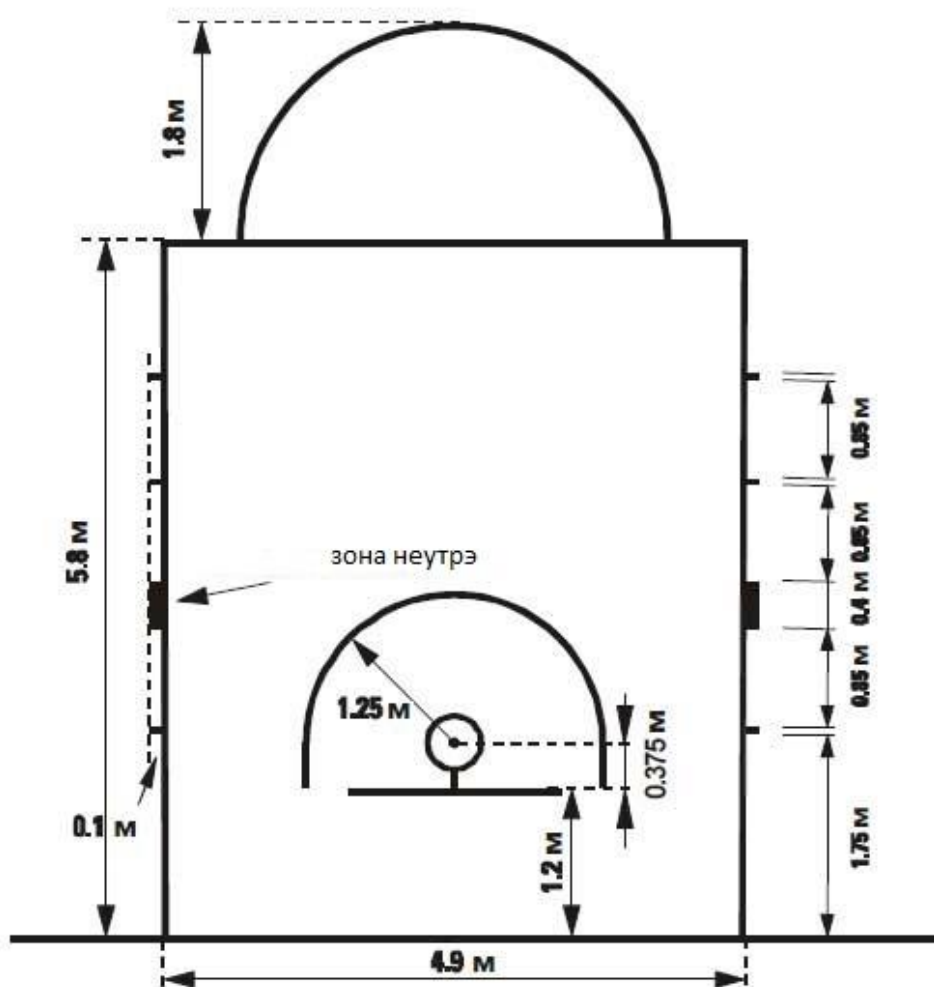
Technical drawing of a rectangular building footprint with rounded corners and internal structures. The drawing includes the following dimensions and features:

- Overall Dimensions:**
 - Width: 28000
 - Height: 15000
- Internal Structures and Dimensions:**
 - Left Structure:**
 - Overall width: 8325
 - Overall height: 4300
 - Internal width: 5800
 - Internal height: 1800
 - Radius of outer corner: $R 1650$
 - Radius of inner corner: $R 1800$
 - Offset from left wall: 1575
 - Center Structure:**
 - Radius: $R 1800$
 - Width: 3600
 - Offset from top wall: 150
 - Right Structure:**
 - Overall width: 2990
 - Overall height: 900
 - Internal width: 1200
 - Internal height: 1750
 - Radius of outer corner: $R 1250$
 - Radius of inner corner: $R 1800$
 - Offset from right wall: 100
 - Offset from bottom wall: 900
 - Offset from top wall: 150
 - Internal dimensions from top: 50, 850, 850, 400, 850
 - Internal offset from top: 375

Зона кошулуй де трей пункте:

– Доуэ (2) линий паралеле, ридикате перпендикулар пе линия де фунд, авынд маржиня лор екстериоарэ ла 0.90 м фацэ де маржиня интериоарэ а линиилор латерале.

Линия де трей пункте ну фаче парте дин зона кошулуй де трей пункте.



Фигура 64. Зона кошулуй де трей пукте

Екипаментул техник

Урмэторул екипамент техник ва фи нечесар, пентру десфэшуаря жокулуй де баскет:

- Инсталацииле кошулуй де баскет, купринзынд:
- Паноуриле
- Кошуриле купринзынд (меканизмул пентру диминуаря пресиуний) инелиле ши пласеле.
- Стркутура де сусцинере а паноурилор, инклусив капитонажул
- Минжъ де баскет.
- Кронометрул де жок.
- Табела де скор.
- Кронометрул де 24 секунде.
- Кронометру (ну кронометру де жок) сау ун диспозитив адекват (визибил), пентру кронометраря минутелор де ынтрерупере.
- Доуэ (2) семнале соноре, дистинктив диферите ши путерниче.
- Фоая де арбитраж.

- Индикатоаре пентру грешелиле жукэторулуй.
- Индикэтоаре пентру грешелиле де екипэ.
- Сэжята пентру посесие алтернативэ
- Подяуа де жок.
- Теренул де жок.
- Илуминатул адекват

2.1.3. РЕГУЛА№ 3 – ЕКИПЕЛЕ

Ун мембру ал екипей аре дрепт де жок, дин моментул ын каре есте ауторизат сэ жоаче (лажитимат), пентру о екипэ, конформ регламентэрипор форулуй организатор ал компетицией, инклюдив ачеля каре стабилеск лимитэ де ырста а жукэторилов

Ун мембру ал екипей, ку дрепт де жок, есте ындрептэцит сэ жоаче, атунч кынд нумеле сэу а фост ынскрис ын фояа офичиалэ де арбитраж, ынаинте де ынчеперя офичиалэ а жокулуй ши атыт тимп кыт ел ну а фост дескалификат сау ну а комис чинч (5) грешель персонале.

Пе паркурсул десфэшурэрий жокулуй, ун мембру ал екипей есте:

– Жукэтор, кынд есте пе теренул де жок ши есте ындрептэцит сэ жоаче.

– Ынлокуитор, кынд ну есте пе теренул де жок, дар есте ындрептэцит сэ жоаче.

– Жукэтор елиминат, кынд ел а комис чинч (5) грешель ши ну май есте ындрептэцит сэ жоаче.

Ын тимпул унуй интервал де жок, тоць мембрий екипей ындрептэциць сэ жоаче, сынт консидераць жукэторь.

Регулэ

Фиеекаре екипэ, ва фи компусэ дин:

– Ну май мулт де дойспрезече (12) мембри, ындрептэциць сэ жоаче, инклюдив капитанул екипей.

– Ун антренор принципал ши дакэ екипа дореште, ун антренор секунд.

– Максимум чинч (5) ынсоциторь пот ста пе банка екипей, авынд респонсабилитэць пречисе, ка де екземплу, манажер, физиотерапевт, статистичиан, траслатор, етк.

Чинч (5) жукэторь, дин фиекаре екипэ требуюе сэ фие пе теренул де жок, ын тимпул дисфэшурэрий жокулуй, ачештя путынд фи ынлокуиць.

Ун ынлокуитор девине жукэтор ши ын жукэтор девине ынлокуитор соличитэ скорерулуй скимбаря унуй жукэтор.

Екипаментул жукэторилор

Екипаментул мембрилор екипей, констэ дин:

– Майоурь (трикоурь) де ачеяшь кулоаре доминантэ пе фацэ ши спате.

Тоць жукэторий требуе сэ поарте майоуриле (трикоуриле) ын шортурь ын тимпул жокулуй. Есте пермисэ утилизаря екипаментулуй «Тотул динр-о букатэ».

– Шортурь де ачеяшь кулоаре доминантэ пе фацэ ши спате, фэрэ а фи нечесар сэ айбэ ачеяш кулоаре сау чя а майоурилор.

– Шосете де ачеяш кулоаре доминантэ пентру тоць мембрий екипей

Фиекаре мембу а екипей, требуе сэ поарте майоурь ненумеротате, пе фацэ ши пе спате, ку цифре плате ынтр-о кулоаре уникэ, контрастантэ фацэ де кулоаря майоурилор.

Нумереле, требуе сэ фие клар визибиле ши:

– Челе де пе спате, требуе сэ айбэ чел пуцин, доэзечь (20) чм ынэлциме.

– Челе де пе фацэ, требуе сэ айбэ чел пуцин, зече (10) чм ыналциме.

– Чифреле требуе сэ фие де чел пуцин дой (2) чм лэциме.

– Екипеле требуе сэ утилизезе нумериле де ла патру (4) ла чинчсперезче (15).

– Федерацииле национале, ау аторитатя сэ апробе, пентру компетенцииле лор интерне, орьче алте нумере, компусе дин максим доуэ (2) цифре.

– Мембрий ай ачеляшь екипе, ну пот пурта нумере идентиче.

– Орьче рекламэ сау лого, требуе сэ фие ла чел пуцин чинч (5) чм дистанцэ де нумере.

Екипеле требуе сэ айбэ, миним, доуэ (2) сетурь де майоурь, де кулорь диферите ши:

– Прима екипэ ынскрисэ ын програмул жокулуй (екипа локалэ), ва пурта майоурь де кулоаре дескисэ (преферабил албе).

– А доуа екипэ ынскрисэ ын програмул жокулуй (екипа визатоаре), ва пурта майоурь де кулоаре ынкисэ.

– Тотушь дакэ челе дуоэ (2) екипе сынт деакорд, пот скимба кулоаря майоурилор.

Алт екипамент

Тот екипаментул утилизат де жукэторь, требуе сэ фие адекват жокулуй де баскет.

Орьче екипамент, кончепут пентру а креште ынэлцимя сау раза де акциуне а унуй жукэтор сау каре, ын орьче алт мод, ый оферэ ун авантаж нечинстит, есте непермис.

Жукэторий ну ау вое сэ поарте екипаменте (объекте) каре пот кауза акчидентаря алтор жукэторь.

*Урмэтоареле объекте **ну сынт** пермисе:*

– Апэрэторь пентру дежете, мынь, ынкеетура мыней, коате, антебраце, мулаже сау протезе, конфекционате дин пеле, пластик моале, метал сау алтеле материале дуре, кяр дакэ сынт акоперите сау бандаже сау капитонаже моале.

– Объекте каре пот кауза згырыетурь (унгиле дежетелор мынилор требуе тэяте скурт);

– Подоабе де кап, акчесорий де пэр, бижутерий.

*Урмэтоареле объекте **сынт** пермисе:*

– Екипамент де протекция пентру умерь, браце, коапсе, гамбе, дакэ ачеста есте суфичиент капитонат.

– Екипамент еластик пентру протекция умерилор ши а брацелор, де ачеяшь кулоаре доминантэ ку чя а майоурилор.

– Екипамент еластик пентру протекция коапселор ши а гамбелор, де ачеяшь кулоаре доминантэ ку чя а шортурилор. Дакэ ачестя сынт пентру коапсэ, требуе сэ се опряскэ дясупра женункюлуй; дакэ ачестя сунт пентру гамбэ, требуе сэ се опряскэ суб женукь.

– Женункиере кореспунзэтор капитонате.

– Екипамент де протекция а насулуй акчидентат, кяр дакэ есте конфекционат динтр-ун материал дур.

– Протектор пентру динць, инколор ши транспарент

– Океларь, дакэ ачештя ну репрезентэ ун перикол пентру чейлалць жукэторь.

– Корделуце, де максимум чинч (5) чм лэциме, конфекционате динтр-ун материал нон абразив, де ачеяшь кулоаре, дин пластик сау каучук.

– Бандаж (леукопласт) инколор ши транспарент пентру браце, умерь, пичоаре, етк.

Пе паркурсул унуй жок, ун жукэтор ну аре вое сэ афишезе нич о денумире комерчиалэ, промоционалэ сау де кариетате, маркэ, лого

сау алте идентификэрь, иklusив, дар ну лимитат, пе корпус сэу, ын пэрул сау ын алт мод.

Орьче алт екипамен, неспечификат ын ачест артикол требуе апробат де Комисия Техникэ ФИБА.

Жукэторь: Акчидентаря

Ын казул акчидентэрий унуй (унор) жукэтор (ь), арбитри пот опри жокул.

Дакэ минжя есте вие ын моментул продучерий акчидентэрий, арбитри ну вор опри жокул, пынэ кынд екипа каре контролязэ минжя, о арункэ спре кош, перде посесия мнжий, о речине департе де жок сау минжя а девенит моартэ. Тотушь, дакэ есте нечесар ка жукэторул акчидентат сэ фие протежат, арбитри пот опри имедиат жокул.

Персоанеле ауторизаре сэ я лок пе банка екипей, пот ынтра пе теренул де жок, ку пермисиуня унуй арбитру, пентру а ажута ун жукэтор акчидентат, ынаинте кэ ачеста сэ фие ынлокуит.

Ун доктор, поате ынтра пе теренул де жок, фэрэ пермисиуня арбитрилор дакэ, дупа пэреря са, жукэторул акчидентат нечеситэ де ынгрижирь медикале уржене.

Ын тимпул жокулуй, орьче жукэтор каре сынжерязэ сау каре презинтэ рэнь дескисе, требуе ынлокуит. Ел поате ревени пе теренул де жок, нумай дупа че сынжераря а фост опритэ ши зона афектатэ сау рана дескисэ а фост комплет ши бине бандажатэ.

Дакэ, жукэторул акчидентат сау орьче жукэтор каре сынжерязэ сау аре о ранэ дескисэ, се рефаче ын тимпул унуй минут де ынтрерупере, акордат орькэрей екипе, ынаинте ка скорерул сэ семнализезе ынлокуиря, ачел жукэтор поате континуа жокул.

Жукэторий десемнаць де антрениор сэ ынчапэ жокул, пот фи ынлокуиць ын казул уней акчидентэрь. Ын ачест каз, адверсарий ау дрептул, де асемения, сэ ынлокуяскэ ачелаш нумэр де жукэторь, дакэ дореск ачест лукру.

Кэпитанул екипей: Атрибуций ши компетенце

Кэпитанул екипей (КАП), есте жукэторул десемнат де кэтре антрениорул сэу, сэ репрезинте екипа пе теренул де жок. Ел поате комуника, ынтр-ун мод политикос ку арбитри ын тимпул жокулуй, пентру а общине информаций, тотушь, нумай атунч кынд минжя а девенит моартэ ши хронометрул де жок есте оприт.

Кэпитанул екипей требуе сэ информезе арбитрул принципал, имедиат ла сфыршитул жокулуй, дакэ екипа са протестязэ ымпотрива

результатулуй жокулуй ши ва семна фоая официалэ де жок, ын спациул маркат “Семнэтура кэпитанулуй ын каз де протест”.

Антренорь: Атрибуций ши компетенце

Ку чел пущин доуэзечь (20) минуте ынаинте де ора програматэ пентру ынчеперя жокулуй, фиекаре антренор принципал сау репрезентантул сэу, ва ынмына скорерулуй о листэ ку нумеле ши нумереле карепунзэтоаре а мембрилор екипей сале, каре ау дрепт де жок, прекум ши нумеле кэпитанулуй екипей, нумеле антренорулуй принципал ши ал антренорулуй секунд. Тотушь мембри екипей, а кэрор нуме сунт ынскрисе пе фоая официалэ де жок, сунт ындрептэциць сэ жоаче, кяр дакэ сосеск дупэ ынчеперя жокулуй.

Ку чел пущин зече (10) минуте ынаинте де ынчеперя жокулуй, фиекаре антренор принципал требуе сэ конфирме акордул сэу, реферитор ла нумеле ши нумереле кореспунзэтоаре а мембрилор екипей ши а антренорилор, семнынд фоая официалэ де жок ын дрептул нумелуй сэу. Ын ачелаш тимп антренорий принципаль вор индика чей чинч (5) жукэторь каре вор ынчепе жокул. Антренорул екипей “А”, требуе сэ фие примул каре фурнизязэ ачесте информаций.

Персоанеле ауторизате сэ я лок пе банка екипей доар, ау дрептул сэ се ашезе пе банка екипей ши сэ рэмынэ ын зона бэнчий екипей лор.

Антренорул принципал сау антренорул секунд пот мерже ла маса скорерулуй ын тимпул жокулуй пентру а обцине информаций статистиче, нумай кынд минжя есте моартэ ши хронометрул де жок есте оприт.

Атыт антренорулуй принципал кыт ши антренорулуй секунд, дар нумай унул динтре ей ла орьче момент дат, ый есте пермис сэ стэе ридикат ын пичоаре ын тимпул десфэшурэрий жокулуй. Ей се пот адреса вербал жукэторилор, ку кондиция кэ ей сэ рэмынэ ын зона екипей лор.

Антренорул секунд ну се ва адреса арбитрилор.

Дакэ екзистэ ун антренор секунд, нумеле сэу требуе ынскрис ын фоая официалэ де жок ынаинтя ынчеперий жокулуй (семнэтурэ сау не есте нечесарэ). Ел требуе сэ-шь асуме тоате атрибуцииле ши компетенцеле антренорулуй принципал, дакэ динтр-ун мотив оарекаре ачеста ну май есте капабил сэ континуе.

Ын казул ын каре кэпитанул пэрэсеште теренул де жок, антренорул принципал требуе сэ информезе ун арбитру асупра

нумэрулуй жукэторулуй, каре ва прелуа ролул кэпитанулуй пе теренул де жок.

Кэпитанул екипей ва индеплини функция де антренор принципал, дакэ екипа ну аре ун антренор принципал сау дакэ ачеста есте инкапабил сэ май континуе ши дакэ ун антренор секунд ну а фост ынскрис ын фоая официалэ де арбитраж (сау пе паркурсул жокулуй ачеста есте инкапабил сэ май континуе). Ын казул ын каре, кэпитанул требуе сэ пэрэсяскэ теренул де жок урмаре уней грешель дескалификатоаре сау есте инкапабил сэ континуе ка антренор принципал, дин кауза уней акчидентэрь, ынлокуиторул сау ын калитатя де капитан ыл поате ынлокуи ка антренор принципал.

Антренорул принципал требуе сэ десемнезе жукэторул каре ва екзекута арункэриле либере, ын тоате ситуацииле ын каре, жукэторул каре екзекутэ арункэриле либере, ну есте десемнат прин регуль.

2.1.4. РЕГУЛА № 4 РЕГУЛЬ ДЕ ЖОК

Тимп де жок, скор егал ши периоаде де прелунжирь

Жокул се компуне дин парту (4) периоаде, де кыте зече (10) минуте фиекаре.

Ынаинте де ора ла каре а фост програматэ ынчеперя жокулуй, требуе сэ екзисте ун интервал де жок де доуэзечь (20) минуте.

Требуе сэ екзисте интервале де жок де кыте 2 (доуэ) минуте, ынтре прима ши а доуа периоадэ (прима репризэ), ынтре а трея ши а патра периуадэ (а доуа репризэ) ши ынаинтя фиекэрей периуадей де прелунжирь.

Ынтре прима ши а доуа репризэ, требуе сэ екзисте ун интервал де жок де чинчспрезече (15) минуте.

Ун интервал де жок ынчепе:

– Ку доуэзечь (20) минуте. Ынаинте де ора ла каре жокул а фост програмат сэ ынчяпэ.

– Кынд семналул сонор ал хронометрулуй де жок индикэ сфыршитул периуадей.

– Ун интервал де жок, се терминэ:

– Ла ынчепутул примей периуадей де жок, кынд минжя пэрэсеште мына (мыниле) арбитраулуй принципал, лангажаря ынтре дой.

– Ла ынчепутул тутурор челорлалте периоаде де жок, кынд минжя есте а диспозиция жукэторулуй каре ефектуязэ репунере ын жок.

Дакэ скороул есте егал, ла сфыршитул тимпулуй де жок ал челей де-а патра периоадэ, жокул ва континуа, атытя периуаде де прелунжирь, де кыте чинч (5) минуте, кыте сынт нечесаре пентру стабилиря унуй ынвингэтор.

Дакэ о грешалэ а фост комисэ, ку пущин тимп ынаинте сау кяр ын моментул ын каре, семналул сонор ал хронометрулуй де жок анунца сфыршитул тимпулуй де жок, орьче евентуале арункэрь либере, требуе администрате дупэ експирая тимпулуй де жок.

Дакэ о периоадэ де прелунжире есте нечесарэ, ка резултат ал екзекутэрий ачестяй/ачестор арункэрь либере, атунч тоате грешелиле каре с-ау продус дупа ынскиеря тимпулуй де жок, вор фи консидерате ка фиинд комисе ын тимпул унуй интервал де жок ши арункэриле либере требуе сэ фие администрате ынаинте де ынчеперя периоадей де прелунжире.

Ынчепутул ши сфыршитул уней периоаде сау а жокулуй

Прима периоадэ а жокулуй, ынчепе атунч кынд минжя пэрэсеште мына (мыниле) арбитулуй принчипал, ла ангажаря ынтре дой.

Тоате челелалте периоаде, ынчеп кынд минжя есте ла диспозиция жукэторулуй каре ефектуязэ репунере ын жок.

Жокул ну поате ынчепе дакэ уна динтре екипе, ну есте пе теренул де жок ку чинч (5) жукэторь, гата сэ жоаче.

Пентру тоате жокуриле, екипа менционатэ прима ын програм, (екипа локалэ), ва авя банка екипей ши кошул проприу, ын партя стынгэ а месей официале, привинд ку фаца спре теренул де жок.

Тотушь, дакэ челе доуэ (2) екипе сынт де акорд, пот инверса бэнчиле ши кошуриле.

Ынаинтя примей ши челе де-а трея периоаде де жок, екипеле сынт ындрептэците сэ се ынкэлзяскэ ын жумэтатя теренулуй де жок, ын каре се афлэ кошул адверсарилор.

Екипеле требуе сэ скимбе кошуриле пентру а доуа репризэ.

Ын тоате переоаделе де прелунжирь, екипеле вор континуа сэ атаче ачеляшь кошурь ка ын чя де-а патря периоадэ а жокулуй.

О периоадэ, прелунжире сау партидэ, се ва ынкея, атунч кынд семналул хронометрулуй де жок сунэ, индикынд терминаря периоадей. Кынд паноул есте екипат ку семнале луминоасе ын журул

периметрулуй сзу, априндеря семнаселор луминоасе ва авя приоритате фацэ де семналул сонор ал хронометрулуй де жок.

Стэриле минжий

Минжя поате фи, вие сау моартэ.

Минжя девине **вие**, кынд:

– Ын тимпул уней ангажэрь ынтре дой минжя пэрсеште мына (мыниле) арбитрулуй.

– Ын тимпул уней арункэрь либере, минжя есте ла диспозиция жукэторулуй каре ексекутэ арункэриле либере.

– Ын тимпул уней репунерь а минжий ын жок, минжя се афлэ ла диспозиция жукэторулуй каре ефектуязэ репунеря.

Минжя девине **моартэ**, кынд:

– Ун кош дин акциуня сау динтр-о арункаре либерэ, а фост реушит.

– Ун арбитру флуерэ, ын тимп че минжя есте вие.

Есте визибил кэ минжя ну ва ынтра ын кош, ын урма уней арункэрь либере, каре есте урматэ де:

– уна сау май мулте арункэрь либере.

– о алтэ санкциуне (арункэрь либере ши посесия минжий).

– семналул сонор ал хронометрулуй де жок, се декланшязэ индикынд сфыршитул периоадей де жок.

– семнул сонор ал хронометрулуй де доуэзечь ши патру (24) секунде, се декланшязэ ын тимп че о екипэ контролязэ минжя.

– минжя есте ын аер, ка урмаре а уней арункэрь ла кош акциуне ши есте атинсэ де ун жукэтор ал орькэрей екипе, дупэ че:

– ун арбитру а флуерат.

– семналул сонор ал хронометрулуй де жок, индикэ сфыршитул уней периоаде де жок.

– семналул сонор ал хронометрулуй де доуэзечь ши патру (24) секунде, се декланшязэ.

Минжя **ну** девине **моартэ** ши кошул контязэ, дакэ а фост реушит, атунч кынд:

– Минжя есте ын аер, ка урмаря а уней арункэрь ла кош дин акциуне, ши:

– ун арбитру а флуерат;

– семналул сонор ал хронометрулуй индикэ сфыршитул уней периоаде де жок;

– семналул сонор ал хронометрулуй де доуэзечь ши патру (24) секунде, се декланшязэ;

– минжя есте ын аер дупэ о арункаре либерэ ши ун арбитру флуерэ санкционьнд орьче инфракциуне де ла регуль, алта декыт чя комисэ де ексекутантул арункэрий либере;

– ун жукэтор комите о грешалэ асупра арькэруй алт адверсар, ын тимп че екипа адверсэ аре контролул минжий ши ун жукэтор ал ачестей екипе есте ынтр-о акциуне де арункаре ла кош пе каре о финализязэ ку о мишкаре континуэ, ынчепута ынаинте де а се продуче грешала. Ачастэ преведере ну се апликэ ши кошул ну ва конта, дакэ:

– дупа че арбитру а флуерат, есте ексекутат ын ынтрежиге, о ноуэ акциуне де арункаре ла кош;

– ын тимпул акциуний континуе де арункаре ла кош, се ауде семналул сонор ал хронометрулуй де жок, пентру терминаря периоадей де жок сау се декланшязэ семналул сонор ал хронометрулуй де 24 де секунде.

Позиция унуй жукэтор ши а унуй арбитру пе теренул де жок

Позиция унуй жукэтор пе терен есте детерминатэ, де локул унде ел есте ын контакт ку подяуа.

Ын тимп че есте ын аер, ел пэстрязэ ачешь позиции пе каре а авут-о ултима датэ кынд а атинс подяуа. Ачастэ ситуациие инклубе линииле каре делимитязэ теренул де жок, линия де чентру, линия кошулуй де трей пункте, линия де арункэрь либере линииле каре делимитязэ зона де рестрикцие ши линииле каре делимитязэ зона семичеркурулор унде ну се санкционязэ форцаря ку минжя.

Позиция унуй арбитру пе терен се стабилеште ын ачешь манерэ ка ши чя а унуй жукэтор. Кынд минжя атинже ун арбитру, се консидерэ кэ а атинс подяуа, ла локул унде ачета се афлэ.

Ангажаре ынтре дой ши посесия алтернативэ

О ангажаре ынтре дой, аре лок атунч кынд ун арбитру арункэ минжя ынтре дой (2) жукэторь адвершь ын черкул чентрал ал теренулуй, ла ынчепутул примей периоаде де жок.

О минже цинутэ есте атунч кынд унул сау май мулць жукэторь дин екипе адверсе, цин ку фермитате минжя ку уна сау ку амбеле мынь, де аша манерэ ынкыт, нич ун жукэтор ну поате обцине контролул ей, фэрэ сэ се продукэ о акциуне де о асприме ексажератэ.

Прочедура ангажэрий ынтре дой

Фиекаре сэритор, требуе сэ стя ку пичоареле ын семичеркул чел май апропийат, де кошул проприу екипей сале, ку ун пичор апропиат де линия де чентру.

Коекипиерий, ну пот окупа позиций вечине ын журул чентрулуй, дакэ ун адверсар дореште сэ се интеркалезе ынтре ей.

Апой, арбитрул ва арунка минжя, вертикал де жос ын сус, ынтре чей дой (2) сариторь, ла о ыналциме ла каре нич унул динтре ей сэ ну о поатэ атинже сэринд.

Минжя требуе атинсэ ку мына, чел пущин де унул динтре сэриторь, **дупэ че** ачеста, а ажунс ын пунктул чел май ыналт.

Нич унул динтре сэриторь ну требуе сэ-шь пэрэсяскэ локул, ынаинте ка минжя сэ фие легал атинсэ.

Нич унул динтре сэриторь ну требуе сэ приндэ минжя сау сэ о атингэ май мулт де доуэ орь, ынаинте ка ачаста сэ фи атинсэ, унул дин чейлалць 8 жукэторь сау подяуа теренулуй де жок.

Дакэ минжя ну а фост атинсэ де чел пущин унул динтре чей дой сэриторь, ангажаря ынтре дой ва фи репетатэ.

Нич унул дин чейлалць опт (8) жукэторь, ну требуе сэ айбэ о парте а корпулуй лор, пе сау дясупра линией черкулуй (чилиндрул), ынаинте ка минжя сэ фие атинсэ де унул дин чей дой сэриторь.

Ситуаций де ангажаре финтре дой

О ситуации де ангажаре ынтре дой се продуче кынд:

- Арбитри опреск жокул пентру о минже цинутэ.
- Минжя есе ын афара линиилор теренулуй де жок, яр арбитри сунт ын дублу сау ну сунт де акорд ку привире ла, каре динтре адверсарь а атинс ултимул минжя.
- О дублэ абатере а авут лок, ын тимпул ултимей сау сингурей арункэрь либере, нерешите.
- О минже вие рэмыне принсэ ынтре инел ши паноу (ексчепцие, ынтре арункэриле либере).
- Минжя девине моартэ кынд, нич уна дин екипе ну децине контролул минжий ши нич ну аре дрептул ла посесия минжий, пентру о репунере ын жок.
- Дупэ ануларя унор санкциунь еквиваленте, ымпотрива амбелор екипе, ну рэмын алте санкциунь де администрат ши нич уна динтре екипе ну а деценут контролул минжей сау авя дрептул ла посесия ей, ынаинте де продучеря примей грешель сау абатерей.

– Ла ынчепутул тутурор периоаделор де жок, алтеле декыт прима периоадэ а жокулуй.

Посесия алтернативэ есте о методэ, де а фаче ка минжя сэ девинэ вие, прин репунеря ей ын жок дин афара теренулуй, май курынд декыт прин ангажаря ынтре дой.

Репунеря минжей ын жок, конформ посесией алтернативе:

а) **ынчепе**, кынд минжя се афлэ ла дипозиция жукэторулуй каре ефектуязэ репунеря минжей ын жок.

б) **Се терминэ**, кынд:

– минжя атинже сау есте легал атинсэ, де ун жукэтор афлат пе теренул де жок.

– екипа каре ефектуязэ репунеря, комите о абатере ла репунере.

– о минже вие рэмыне принсэ ынтре паноу ши инел, ын тимпул репунерий минжей.

Прочедура апликэрий посесией алтернативе.

Ын тоате ситуацииле де ангажаре ынтре дой, екипеле вор алтерна посесия, пентру репунеря минжей ын жок, дин пунктул чел май апропийт де локул продучерий ситуацией де ангажаре ынтре дой.

Екипа каре ну общине контролул уней минжэ вий ын теренул де жок, дупэ ангажаря ынтре дой, ва авя дрептул ла прима посесие алтернативэ.

Екипа каре аре дрептул ла урмэтоаря посесие алтернативэ, ла терминаря уней периоаде де жок, ва ынчепе урмэтоаря периоадэ ку о репунере а минжей ын жок де ла прелунжиря линией де чентру, пе партя опусэ масей официале, ку ексчепция казулуй ын каре санкциунь де арункэрь либере ши посесия минжий, май сынт де администрат.

Екипа каре аре дрептул ла репунере конформ посесией алтернативе, ва фи индикатэ прин сэжята посесией алтернативе, позиционатэ спре дирекция кошулуй адверс. Дирекция сэжежий посесией алтернативе ва фи инверсатэ, имедиат кынд, репунеря минжий конформ посесией алтернативе, а фост терминатэ.

О абатере а екипей, каре репуне минжя ын жок конформ посесией алтернативе, каузязэ ачестей екипе, пердеря дрептулуй де а репуне минжя ын жок, конформ посесией алтернативе. Дирекция сэжежий посесией алтернативе ва фи имедиат инверсатэ, индикынд фаптул кэ екипа адверсэ челей каре а комис абатеря, аре дрептул ла репунеря минжей ын жок, конформ посесией алтернативе, ла урмэтоаря ситуации де ангажаре ынтре дой. Жокул се ва релуа прин

акордаря минжей екипей адверсе челей каре а комис абатеря, пентру о репунере а минжей ын жок, дин локул репунерей инициале.

О грешалэ комисэ де орькаре динтре кипе:

– Ынаинтя ынчеперий уней периоаде, алта декыт прима, сау

– Ын тимпул уней репунерь ын жок, конформ посесией алтернативе, ну каузязэ екипей каре авя дрептул де а репуне минжя ын жок, сэ пярдэ ачастэ посесие алтернативэ.

Кум есте жукатэ минжя.

Ын жокул де баскет, минжя есте жукатэ нумай ку мына/мынеле ши поате фи пасатэ, арункатэ, атинсэ, ростооголитэ ши дриблатэ ын орьче дирекции, ын лимителе рестицкиилор ачестор регуль.

Ун жукэтор, ну требуе сэ алерже ку минжя ын мынэ (мынь), сэ шутезе сау сэ блокезе минжя *делиберат*, ку орьче патре а пичорулуй сау с-о ловяскэ ку пумнул. Тотушь, ун контакт ынтымплэтор сау о атижере акциденталэ а мижей ку орьче парте а пичорулуй, ну конституе о абатере.

Контролул минжей

Контролул екипей асупра минжей, **ынчепе**, кынд ун жукэтор ал ачестей екипе контролязэ о минже вие, цинынд-о, дриблынд-о сау кынд о минже вие есте ла диспозиция са.

Контролул екипей асупра минжей, **континуэ**, кынд:

– Ун жукэтор ачелей екипе контролязэ о минже вие.

– Минжя есте пасатэ ынтре коекипиерь.

– Контролул екипей асупра минжей, **се терминэ**, кынд:

– Ун адверсар опцине контролул минжей.

– Минжя девине моартэ.

– Минжя а пэрэсит мына / мынеле жукэторулуй ла о арункаре ла кош дин акциуне сау а уней арункэрь либере.

Жукэтор ын акциуне де арункаре ла кош

О арункаре ла кош, дин акциуне сау дин арункаре либерэ есте атунч кынд, минжя есте цинутэ ын мына/мынеле унуй жукэтор ши апой есте арункатэ ын аер спре кошул адвер.

О волейболаре, есте атунч кынд, минжя есте дирекционатэ ку мына/мынеле спре кошул адверсарилор.

О арункаре де сус есте атунч кынд, минжя есте ынтродусэ форцат ын кошул адверсарилор де сус ын жок, ку уна сау амбеле мынь.

Волейболаря ши арункаря де сус сынт, деасеменя, консидерате арункэрь ла кош дин акциуне.

Акциуня де арункаре ла кош:

– **Ынчепе**, кынд жукэторул инициязэ о мишкаре континуэ нормалэ, каре прочеде лансаря минжей спре кош ши дупэ апречиеря арбитулуй, репрезентэ ынчепутул ынчеркэрий де а ынскрие прин арункаре ла кош, волейболаре сау арункаре де сус а минжий спре кошул адверсарилор

– **Се терминэ** кынд минжя е пэрэсит мына/мыниле жукэторулуй яр, казул унуй арункэтор афлат ын сэритурэ, кынд амбеле пичоаре ау ревенит пе подя.

Жукэторул каре ынчаркэ сэ ынскрие, поате авя брацул/брацеле цинуте де ун адверсар, ымпедикынду-л астфел сэ финализезе арункаря, кяр ши аша ел ва фи консидерат кэ а фэкут о ынчеркаре де а ынскрие дин акциуне. Ын ачест каз ну есте есенциал кэ минжя сэ пэрэяскэ мына/мыниле жукэторулуй.

Ну екзистэ нич о легэтурэ ынтре нумэрул де пашь легал ефектуаць ши акциуня де арункаре ла кош.

О мишкаре континуэ, ын акциуня де арункаре ла кош:

– Ынчепе кынд минжя се афлэ ын мына/мыниле жукэторулуй яр мишкаря де арункаре, де обичей де жос ын сус, а ынчепут.

– Поате инклубе мишкаря брацулуй/брацелор ши/сау а корпулуй жукэторулуй, ын ынчеркаря сэ дэ а арунка ла кош дин акциуне.

– Се терминэ кынд минжя а пэрэсит мына/мыниле жукэторулуй сау дакэ, есте ефектуат о мишкаре де арункаре ла кош, комплет ноуэ.

Кынд есте реушит ши валоаря са

Ун кош есте реушит, кынд о минже вие ынтрэ ын кош пе дясупра ши рэмыне ынаунтру сау трече прин ел.

Минжя есте консидератэ ын кош кяр дакэ нумай о микэ парте а ей есте ын интериорул инелулуй ши суб нивелул пэрций супериоаре а ачестуя.

Ун кош реушит, есте атрибут екипей каре а атакат кошул екипей адверсе, ын каре минжя а ынтрэ, дупэ кум урмязэ:

– Ун кош реушит ын урма уней арункэрь либере, контязэ ун (1) пункт.

– Ун кош реушит дин зона кошулуй де доуэ пункте, контязэ доуэ (2) пункте.

– Ун кош реушит дин зона кошулуй дин трей пункте, контязэ трей (3) пункте.

– Дупэ че минжя а атинс инелул, ка урмаре а ултимей сау сингурей арункэрь либере екзакутате ши есте легал атинсэ де ун

жукэтор апэрэтор сау атакант, ынаинте де а ынтра ын кош, кошул реушит контязэ доуэ (2) пункте.

Дакэ ун жукэтор ынскрие, **акчидентал**, ын **кошул прориу ал екипей сале**, кошул контязэ доуэ (2) пункте ши ва фи ынрежистрат ка фиинд ынскрис де капитанул екипей адверсе, афлат пе теренул де жок.

Дакэ ун жукэтор ынскрие, **делиберат**, ын **кошул проприу ал екипей сале**, ачеста есте о абатере ши кошул маркат ну контязэ.

Дакэ ун жукэтор фаче ка минжя сэ трякэ, комплет, прин кош де жос ын сус, ачеста есте о абатере.

Кронометрул де жок, требуе сэ индиче 0:00.3 (трей зечимь де секундэ) сау май мулт, пентру ка ун жукэтор сэ-шь асигуре посесия минжий, ын урма уней репунерь а минжий ын жок сау а уней рекуперэрь а минжий дупэ ултима сау сингура арункаре либерэ, пентру а путя ынчерка, о ултима арункаре ла кош дин акциуне. Дакэ хронометрул де жок индикэ 0:00.2 сау 0:00.1 , сингура модалитате де а ынскрие ун кош дин акциуне валабил, есте прин волейболаре сау арункаре де сус а минжий директ ын кош.

Репунеря минжий ын жок. О репунере а минжий ын жок, аре лок атунч кэнд минжя есте пасатэ ын интериорул теренулуй де жок, де кэтре ун жукэтор, афлат ын афара теренулуй де жок, каре ефектуязэ репунеря.

Ун арбитру требуе, сэ ынмынезе сау сэ пунэ минжя ла диспозиция жукэторулуй каре урмязэ сэ репунэ минжя ын жок. Арбитрул поате, де асеменя, сэ-й арунче сау сэ-й пасезе минжя ку пэмынтул, респектынд кондицииле урмэтоаре:

– арбитрул сэ ну фие ла о дистанцэ май маре де патру (4)м, де жукэторул каре ефектуязэ репунеря ын жок;

– жукэторул каре ефектуязэ репунеря ын жок, сэ се афле ын локул корект, аша кум а фост десемнат де кэтре арбитру.

Жукэторул требуе сэ репунэ минжя ын жок, дин локул чел май апропиат унде с-а продус инфракциуня сау унде жокул а фост оприт де кэтре арбитру, ексчептынд зона афлатэ директ ын спателе паноулуй.

Ын урмэтоареле ситуаций репунеря, ултериоарэ, а минжий ын жок, се фаче де ла чентрул теренулуй, дин прелунжиря линией де чентру, де пе партя опусэ месей скорерулуй:

– Ла ынчепутул тутурор периоаделор де жок.

– Ын урма уней/унор арункэрь либере резултате дин акордаря, уней грешель, антиспортиве сау дескаликатоаре.

Жукэторул каре ефектуязэ репунеря, ва авя пичоареле де о парте ши де алта а прелунжирии линией де чентру ши аре дрептул сэ пасезе минжя унуй коекипиер ситуат ын ориче лок пе теренул де жок.

Кынд хронометрул де жок индикэ 2:00 минуте сау май пущин дин а патра периоадэ де жок ши дин фиекаре периоадэ де прелунжире, урмаре а унуй минут де ынтрерупере акордат екипей каре авя дрептул ла посесия минжий дин теренул сэу дин спате, репунеря минжий ку каре се ва релуа жокул, требуе сэ фие администратэ, де ла линия де репунере ситуатэ пе партя опусэ месей скорерулуй.

Урмаре а уней грешель персонале, комисэ де ун жукэтор ал екипей каре контролязэ о минже вие сау ал екипей каре аре дрептул ла посесия минжий, репунеря минжий ын жок се ва фаче дин пунктул чел май апропийат де локул продучерий инфрафракциуний.

Орь де кыте орь минжя интрэ ын кош, дар арункаря дин акциуне сау арункаря либерэ ну есте валабилэ, репунеря минжий ын жок, се ва фаче дин афара теренулуй, ын прелунжиря линией де арункэрь либере.

Дупэ ун кош реушит дин акциуне сау дупэ ултима сау сингура арункаре либерэ реушитэ:

– орьче жукэтор ал екипей каре ну а маркат, аре дрептул сэ репунэ минжя ын жок, дин орьче пункт ал линией де фонд, унде кошул а фост реушит. Ачастэ прочедурэ се апликэ, де асеменя, дупэ че ун арбитру а ынмынат сау а пус минжя ла диспозиция унуй жукэтор каре ефектуязэ репунеря ын жок, дупэ ун минут де ынтрерупере сау дупэ орьче оприре а жокулуй, ка урмаре а унуй кош реализат дин акциуне сау а ултимей сау сингурей арункэрь либере реушите;

– жукэторул каре ефектуязэ репунеря ын жок се поате мишка латерал ши/сау ын спате яр минжя поате фи пасатэ коекипиерилор афлаць пе сау ын спателе линией де фонд, дар нумэраря челор чинч (5) секунде, ва ынчепе дин моментул кынд минжя есте ла диспозиция примулуй жукэтор афлат ын афара теренулуй де жок.

Жукэторул каре ефектуязэ репунеря минжий ын жок, **ну требуе:**

– сэ ынтырзие май мулт де чинч (5) секунде пентру а репуне (а елибера) минжя;

– сэ пэшыскэ ын интериорул теренулуй де жок ын тимп че аре минжя ын мынэ (мынь);

– сэ факэ ка, минжя сэ атингэ директ супрафаца дин екстериорул лимителор теренулуй де жок, дупэ че я а пэрэсит мына (мыниле) жукэторулуй, ла репунеря ей ын жок;

– сэ атингэ минжя пе теренул де жок ынаинте сэ фие атинсэ де ун алт жукэтор;

– са факэ ка минжя, сэ ынтре директ ын кош;

– сэ се депласезе де ла локул десемнат пентру ефектуаря репунерий, ын спателе линиилор каре делимитязэ теренул де жок, алта декыт чя дин спателе линией де фунд дин теренул дин спате ал екипей сале дупэ ун кош ынскрис дин акциуне сау дупэ о ултимэ арункаре либерэ реушитэ, латерал ын уна сау амбеле дирекций, депэшинд о дистанцэ тоталэ де ун (1) м, ынаинте де а репуне (а елибера) минжя. Тотушь, ел се поате депласа, директ ынапой де ла линие, атыт де департе, кыт кондицииле ый пермит ачест лукру.

Ын тимпул репунерий, чейлалць жукэторь, ну требуе:

– сэ айбэ орьче парте а корпусулуй сэу дясупра линией каре делимитязэ теренул де жок, ынаинте ка минжя сэ фие репусэ ын жок, песте ачесте линий;

– сэ фие май апроапе де 1м де жукэторул каре ефектуязэ репунеря, атунч кынд локул де репунере аре май пущин де дой (2)м, ынтре линия каре делимитязэ теренул жок ши орьче обстакол дин афара теренулуй де жок.

Минжя се акордэ адверсарилор, пентру репунеря минжий ын жок, де ла локул репунерий инициале.

Минут де ынтрерупере

Ун минут де ынтрерупере, есте о ынтрерупере а жокулуй, соличитатэ де кэтре антренорул принчипал сау антренорул секунд. Фиекаре минут де ынтрерупере требуе сэ дурезе ун (1) минут.

Ун минут де ынтрерупере поате фи акордат ын тимпул уней опортунитэць де акордаре а унуй минут де ынтрерупере.

О опортунитате пентру акордаря унуй минут де ынтрерупере, ынчепе кынд:

– пентру амбеле екипе, минжя а девенит моартэ, хронометрул де жок есте оприт ши арбитрул а терминат комуникаря са ку маса скорерулуй;

– пентру амбеле екипе, минжя а девенит моартэ ка урмаре а ултимей сау сингурей арункэрь либере, реушите;

– пентру екипа ымпотрива кэрей я, а фост реушит ун кош дин акциуне.

О опортунитате пентру акордаря унуй минут де ынтрерупере ынчетязэ, кэнд минжя есте ла диспозиция унуй жукэтор пентру о репунере ын жок сау пентру прима сау сингура арункаре либерэ.

Доуэ (2) минуте де ынтрерупере пот фи акордате фиекарей екипе, ла орьче опортунитате дин прима репризэ; трей (3) минуте де ынтрерупере, ла орьче опортунитате дин а доуа репризэ ши унул (1) пе паркурсул фиекэрей периоаде де прелунжире.

Минутеле де ынтрерупере нефолосите пе паркурсул уней репризе, ну май пот фи утилизате, ын урмэтоаря репризэ сау ын периоаделе де прелунжирь.

Ун минут де ынтрерупере есте акордат ши ынрежистрат ын контул екипей а кэрей антрениор а фэкут примул соличитаря, ку ексчепция казулуй ын каре, минутул де ынтрерупере а фост акордат ка урмаре а унуй кош дин акциуне реушит де адверсарь ши фэрэ ка сэ фи фост санкционатэ о алтэ инфракциуне.

Ун минут де ынтрерупере ну ва фи пермис екипей каре а маркат, атунч кынд хронометрул де жок индикэ 2:00 минуте сау май пущин дин а патра периоадэ де жок ши дин фиекаре периоадэ де прелунжирь ка урмаре а унуй кош реушит дин акциуне, ку ексчепция казулуй ын каре ун арбитру опреште жокул.

Нумай антрениорул принчипал сау антрениорул секунд аре дрептул сэ соличите ун минут де ынтрерупере. Ел требуе сэ стабилискэ ун контакт визуал ку скорерула сау ва требуи сэ мяргэ ла маса скорерулуй соличитынд клар ун минут де ынтрерупере, факынд ку ажуторула мыинилор сале, семнул конвенционал проприу, стабилил.

Соличитаря пентру акордаря унуй минут де ынтрерупере поате фи анулатэ, нумай ынаинте ка скорерула сэ фи семнализат сонор, о астфел де черере.

Периоада унуй минут де ынтрерупере:

– ынчепе кынд, арбитрула флуйерэ ши аратэ семнул конвенционал, кореспунзэтор пентру минут де ынтрерупере;

– се терминэ кынд, арбитрула флуйерэ ши фаче семн екипелор сэ реинтре пе теренула де жок.

Де ындатэ че, о опортунитате пентру ун минут де ынтрерупере ынчепе, скорерула ва семнализа сонор арбитрилу, кэ о соличитаре пентру ун минут де ынтрерупере, а фост фэкутэ.

Дакэ ун кош дин акциуне а фост реушит ымпотрива екипей каре а соличитат ун минут де ынтрерупере, хронометрорул ва опри имедиат хронометрул де жок ши ва акциона семналул сзу сонор.

Ын тимпул унуй минут де ынтрерупере ши ын интервалеле де жок, де динаинтя ынчеперий периоадей а доуа (2-а), а патра (4-а) сау а периоаделор де прелунжире, жукэторий пот пэрэси теренул де жок пентру а луа лок пе банка екипей, яр персоанеле ауторизате сэ я лок пе банка екипей, пот интра пе теренул де жок, ку кондиция ка ей сэ рэмынэ ын апропиеря зоней бэнчий проприей екипе.

Дакэ соличитаря пентру ун минут де ынтрерупере, есте фэкутэ де орькаре динтре екипе, дупэ че минжя есте ла диспозиция жукэторулуй каре екзекутэ арункэрь либере, пентру прима сау сингура арункаре либерэ, минутул де ынтрерупере требуе акордат, дакэ:

- ултима сау сингура арункаре либерэ, есте реушитэ;
- ултима сау сингура арункаре либерэ, есте урматэ де о репунере де ла линия де чентру де пе партя опусэ месей скорерулуй;
- о грешялэ есте санкционатэ ынтре арункэриле либере. Ын ачест каз се вор термина де екзекутат арункэриле либере рэмасе ши минутул де ынтрерупере ва фи акордат, ынаинте де администраря санкциуний пентру ноуа грешялэ;
- о грешялэ есте санкционатэ ынаинте ка минжя сэ девинэ вие, дупэ ултима сау сингура арункаре либерэ. Ын ачест каз минутул де ынтрерупере ва фи акордат, ынаинте де администраря санкциуний пентру ноуа грешялэ;
- о абатере есте санкционатэ ынаинте ка минжя сэ девинэ вие, дупэ ултима сау сингура арункаре либерэ. Ын ачест каз минутул де ынтрерупере ва фи акордат, ынаинте де администраря репунерий минжий ын жок.

Ынлокуире де жукэтор

О ынлокуире де жукэтор есте о ынтрерупере а жокулуй соличитатэ де ун ынлокуитор, пентру а девени жукэтор.

О екипэ поате ынлокуи жукэтор(ь) ын тимпул уней опортунитэць де ынлокуире.

О опортунитате пентру о ынлокуире де жукэтор(ь), ынчепе кэнд:

- Пентру амбеле екипе, минжя а девенит моартэ, хронометрул де жок есте оприт ши арбитрул а терминат комуникаря ку маса скорерулуй.

– Пентру амбеле екипе, минжя девине моартэ ка урмаре а ултимей сау сингурей арункэрь либере реушите.

– Пентру екипа ымпотрива кэрей я ун кош дин акциуне а фост реушит, атунч кэнд кронометрул де жок индикэ 2:00 минуте сау май пущин дин а патра периодэ де жок ши дин фиекаре периодэ де прелунжирь.

О опортунитате пентру о ынлокуире де жукэтор(ь) ынчетязэ кынд минжя есте ла диспозиция унуй жукэтор, пентру о репунере ын жок, сау пентру прима сау сингура арункаре либерэ.

Ун жукэтор каре а девенит ынлокуитор ши ынлокуиторул каре а девенит жукэтор, ну пот сэ реинтре респектив сэ пэрэсяскэ жокул, ынаинте ка минжя сэ девина дин ноу моартэ дупэ че а фост пус ын функциуне кронометрул де жок пентру деруларя уней ной фазе де жок, ексчептынд казул ын каре:

– екипа, есте редусэ май пущини де чинч (5) жукэторь пе теренул де жок;

– жукэторул ындрептэцит сэ екзекуте арункэрь либере, ка резултат а ректификэрий уней ерорь, се афлэ пе банка екипей, дупэ че а фост ынлокуит регуламентар.

О ынлокуире ну требуе пермисэ екипей каре а маркат, атунч кэнд кронометрул де жок есте оприт ка урмаре а реализэрий унуй кош дин акциуне, ын ултимеле доуэ (2) минуте але челей де-а патра периоде сау ын ултимеле доуэ (2) минуте але фиекэрей прелунжирь, ку ексчепция ситуациилор ын каре ун арбитру а оприт жокул.

Доар ун ынлокуитор аре дрептул де а соличита о ынлокуире де жукэтор. Ел (ну антренорул принчипал сау антренорул секунд) требуе сэ мяргэ ла маса скорерулуй ши сэ соличите ын мод клар ефектуаря уней ынлокуирь, фэкынд семнул конвенционал проприу ку мыниле сале, сау ашезынду-се пе скаунул ынлокуирилор. Ел требуе сэ фие гата сэ интре ын жок имедиат, ла прима опортунитате де ынлокуире.

О соличитаре де ынлокуире поате фи анулатэ, нумай ынаинте ка семналул сонор ал скорерулуй сэ фи индикат ачастэ черере.

Де ындатэ че, о опортунитате пентру ынлокуире де жукэторь, ынчепе, скорерул ва индика арбитрилор, прин семналул сэу сонор, кэ о черере пентру ынлокуире а фост фэкутэ.

Ынлокуиторул требуе сэ рэмынэ ын афара лимителор теренулуй де жок, пынэ кынд ун арбитру флуерэ, фаче семналул конвенционал пентру ынлокуире ши ый фаче семн сэ интре пе терен.

Ынлокуириле требуе ефектуате кыт май репедe посибил. Жукэторул каре а комис а чинчя (5-а) са грешялэ персоналэ сау каре а фост дескалификат, требуе ынлокуит имедиат (ын апроксиматив 30 секунде). Дакэ, ын опиния арбитулуй, се продуче о ынтырзиере а релуэрий жокулуй, ун минут де ынтрерупере се ва ынрежистра ын контул екипей каре а провокат ынтырзиеря. Дакэ екипа ну май аре дрептул ла минут де ынтрерупере, антренорул ачестей екипе поате фи санкционат ку о грешялэ техникэ, ынрежистратэ ку “Б”.

Дакэ о ынлокуири де жукэторь есте соличитатэ ын тимпул унуй минут де ынтрерупере сау ын тимпул унуй интервал де жок, алтул декыт интервалул де ла жумэтатя тимпулуй де жок, ынлокуиторул требуе сэ анунце скорерул, ынаинте де а интра пе терен.

Дакэ екзекутатантул арункэрилор либере, требуе ынлокуит пентру кэ:

- Есте акчидентат.

- А комис а 5-а грешялэ персоналэ.

- А фост дескалификат дин жок.

- Арункэриле либере вор фи екзекутате де кэтре ынлокуиторул сэу, каре ну поате фи ынлокуит ла рындул сэу, ынаинте ка ел сэ фи жукат урмэтоаря фазэ де жок ын каре хронометрул де жок а фост порнит.

- Дакэ соличитаря пентру о ынлокуири де жукэторь, есте фэкутэ де орькаре динтре екипе, дупэ че минжя есте ла диспозиция жукэторулуй каре екзекутэ арункэрь либере, пентру прима сау сингура арункаре либерэ, ынлокуирия ва фи акордатэ, дакэ:

- ултима сау сингура арункаре либерэ а фост реушитэ;

- ултима сау сингура арункаре либерэ, есте урматэ де о репунере а минжий ын жок дин прелунжиря линией де чентру де пе партия опусэ месей официале;

- о грешялэ есте санкционатэ, ынтре арункэриле либере. Ын ачест каз, се ва финализа де екзекутат сетул де арункэрь либере, яр ынлокуирия ва фи пермисэ ынаинте ка санкциуня пентру ноуа грешялэ, сэ фие администратэ;

- о грешялэ есте санкционатэ, ынаинте ка минжя сэ девинэ вие, дупэ ултима сау сингура арункаре либерэ. Ын ачест каз, ынлокуирия ва фи пермисэ ынаинте ка санкциуня пентру ноуа грешялэ, сэ фие администратэ;

- о абатере есте санкционатэ, ынаинте ка минжя сэ девинэ вие, дупэ ултима сау сингура арункаре либерэ. Ын ачест каз, ынлокуирия

ва фи пермисэ ынаинте ка репунеря минжий ын жок, сэ фие администратэ.

– ын казул унор сетурь консекутиве де арункэрь либере, резултате ка урмаре а санкциунилор акордате пентру май мулте грешель, фиекаре сет ва фи тратат сепарат.

Жок пьердут прин абандон

О екипэ ва перде жокул прин абандон, дакэ :

– чинчспрезече (15) минуте дупэ ора официалэ де ынчепере а жокулуй, ну есте презентэ сау ну есте ын мэсурэ сэ презинте чинч (5) жукэторь гата де жок;

– рефузэ сэ жоаче, дупэ че а примит диспозицие са о факэ, де ла арбитру принчипал.

Жокул есте кыштигат де кэтре екипа адверсэ яр скорул ва фи доуэзечь ла зеро (20-0). Май мулт, екипа каре а пердут жокул прин абандон, ва прими зеро (0) пункте ын класамент.

Дакэ ынтр-ун турнеу, екипа перде прин абандон пентру а доуа оарэ, екипа требуе дескалификатэ де ла турнеу, яр резултателе тутурор жокурилор ачестей екипе требуе сэ фие анулате.

2.1.5. РЕГУЛА №5 – АБАТЕРЬ

Минжя ва фи акордатэ екипей адверсе, пентру о репунере дин афара теренулуй де жок, дин пунктул чел май апропиат де локул унде с-а продус абатеря, ку ексчепция зоней афлате директ ын спателе паноулуй, афарэ де казул ын каре алтфел есте стабилит прин регуль.

Жукэтор афарэ дин жок ши минже афарэ дин жок

Ун жукэтор есте афарэ дин жок, кэнд орьче парте а корпусулуй сэу есте ын контакт ку подяуа сау орьче алт объект, диферит де ун алт жукэтор, афлат пе, дясупра сау ын афара линиилор каре делимитязэ теренул.

Минжя есте афарэ дин жок кынд я атинже:

– ун жукэтор сау орьче алтэ персоанэ каре есте ын афара теренулуй де жок;

– подяуа сау орьче объект афлат пе, дясупра сау ын афара линиилор каре делимитязэ теренул де жок;

– супорций паноулуй, партя дин спате а паноулуй сау орьче объект афлат дясупра теренулуй де жок.

Респонсабил пентру о минже ешита ын афара теренулуй де жок, есте ултимул жукэтор а каре а атинс-о сау каре а фост атинс де

минже, ынаинте ка я сэ пэрэсяскэ лимителе теренулуй, кяр дакэ минжя а пэрэсит теренул атингынд орьче алтчева декыт ун жукэтор.

Дакэ минжя есе афарэ дин жок пентру кэ а фост атинсэ сау атинже ун жукэтор каре се афлэ пе сау ын афара линиилор каре делимитязэ теренул де жок, ачест жукэтор есте респонсабил пентру еширя минжий афарэ дин жок.

Дакэ ун жукэтор се депласеазэ ын афара лимителор теренулуй де жок сау ын теренул дин спате, **ЫН ТИМПУЛ** уней минжь цинуте, атунч апаре о ситуации де ангажаре ынтре дой.

Дриблингул

Ун дриблинг есте о методэ де а депласа о минже вие пе теренул жок, де ун жукэтор каре контролязэ ачастэ минже, пе каре о арункэ, о ловеште, о ростоголеште пе подя сау о арункэ делиберат ын паноу.

Ын тимпул унуй дриблинг минжя поате фи арункатэ ын аер, дар я требуе сэ атингэ солул сау ун алт жукэтор, ынаинте ка жукэторул каре а арункат-о, сэ о атингэ дин ноу ку мыниле.

Ну екзистэ о лимитэ а нумэрулуй де пашь, пе каре ун жукэтор поате сэ-й факэ атунч кынд, минжя ну есте ын контакт ку мына са.

Ун жукэтор ну требуе сэ дриблезе а доуа оарэ дупэ че а терминат примул сэу дриблинг ку ексцепция ситуацией ын каре, ынтре челе доуэ (2) дриблингурь, а пьердут контролул уней минжь вий пе теренул де жок, дин кауза:

- уней арункэрь ла кош;
- уней атинжерь а минжий де кэтре ун адверсар;
- уней пасе сау а унуй контрол слаб дупэ каре, минжя а атинс сау а фост атинсэ де ун алт жукэтор.

Регула пашилор

Абатеря де пашь, есте мишкаря нерегуламентарэ, а унуй пичор сау амбелор пичоаре але жукэторулуй, ын афара лимителор пречизате ын ачест артикол, ын орьче дирекции, ын тимп че ачеста, рецине ын мынэ (мынь) о минже вие, пе теренул де жок.

О пивотаре есте о мишкаре регуламентарэ, прин каре ун жукэтор каре цине ын мынэ (мынь) о минже вие пе теренул де жок, пэшеште ку ачелаш пичор, о датэ сау де май мулте орь ын орьче дирекции, ын тимп че челэлалт пичор, нумит пичор пивот, есте цинут ын ачелаш пункт де контакт ку подяуа.

Стабилиря пичорулуй пивот, пентру ун жукэтор каре принде о минже вие пе теренул де жок:

Ын тимп че стационаеазэ ку амбеле пичиоаре пе подеа:

– Ын моментул ын каре ун пичор есте ридикат де пе подя, челэлалт пичор девине пичор пивот.

Ын тимп че се депласязэ:

– Дакэ ун пичор есте ын контакт ку подяуа, ачест пичор девине пичор пивот.

– Дакэ нич ун пичор ну есте ын контакт ку подяуа ши жукэторул атеризязэ симулант пе амбеле пичоаре, дин моментул ын каре ун пичор есте ридикат челэлалт девине пичор пивот.

– Дакэ нич ун пичор ну есте ын контакт ку подяуа ши жукэторул атеризязэ пе ун пичор, атунч ачест пичор девине пичор пивот. Дакэ жукэторул саре де пе ачест пичор ши се опреште атеризынд ку амбеле пичоаре симулант, атунч нич ун пичор ну есте пичор пивот.

Ынаинтаря ку минжя пентру ун жукэтор каре шь-а стабилит пичорул пивот, ын тимп че контролязэ о минже вие пе теренул де жок:

Ын тимп че стационазэ ку амбеле пичоаре пе подя:

– Ла плекаря ын дриблинг, пичорул пивот ну требуе ридикат ынаинте ка минжя сэ пэрэсяскэ мына (мыниле) жукэторулуй.

– Пентру а паса сау пентру а арунка ла кош дин акциуне, жукэторул поате сэри ку пичорул пивот, дар нич ун пичор ну требуе репус пе подя ынаинте ка минжя сэ пэрэсяскэ мына (мыниле) жукэторулуй.

Ын тимп че се депласязэ:

– Пентру а паса сау пентру а арунка ла кош дин акциуне, жукэторул поате сэри ку пичорул пивот ши поате атериза пе подя ку ун пичор сау амбеле пичоаре симулант. Дупэ ачаста, ун пичор сау амбеле пичоаре, пот фи ридикате де пе сол, дар нич ун пичор ну требуе репус пе подя ынаинте ка, минжя сэ пэрэсяскэ мына (мыниле) жукэторулуй.

– Ла плекаря ын дриблинг, пичорул пивот ну требуе ридикат ынаинте ка, минжя сэ пэрэсеаскэ мына (мыниле) жукэторулуй.

Дупэ че жукэторул с-а оприт, кынд нич ун пичор ну есте пичор пивот:

– Ла плекаря ын дриблинг, нич ун пичор ну требуе ридикат ынаинте ка минжя сэ пэрэсяскэ мына (мыниле) жукэторулуй.

– Пентру а паса сау пентру а арунка ла кош дин акциуне, унул сау амбеле пичоаре пот фи ридикате де пе сол, дар нич ун пичор ну требуе репус пе подя ынаинте ка, минжя сэ пэрэсяскэ мына (мыниле) жукэторулуй.

Жукэтор каре каде, есте интинс сау ашезат пе подеа

Есте **регуламентар** кынд ун жукэтор каде ши алунокэ ын тимп че децине минжя сау дакэ ел кыштигэ контролул минжий кынд есте ынтинс сау ашезат.

Есте **о абатере** дакэ дупэ ачея жукэторул се ростоголеште сау ынчяркэ сэ се ридиче, атунч кынд цине минжя ын мынэ.

Трей секунде

Ун жукэтор **ну требуе** сэ рэмынэ ын зона де рестрикцие а екипей адверсе, пентру май мулт де трей (3) секунде консекутиве, ын тимп че екипа са контролязэ о минже вие ын теренул дин фацэ ши хронометрул тимпулуй де жок есте порнит.

О толеранцэ требуе адмисэ, пентру ун жукэтор, каре:

- ынчаркэ сэ пэрэсяскэ а зона де рестрикцие;

- есте ын зона де рестрикцие атунч кынд, ел сау ун коекипиер се афлэ ынтр-о акциуне де арункаре ла кош, яр минжя есте пе пунктул де а пэрэси сау токмай а пэрэсит мына (мыниле) жукэторулуй афлат ын акциуне де арункаре ла кош;

- дриблязэ ын зона де рестрикцие пентру а арунка ла кош дин акциуне, дупэ че с-а афлат ын ачяста зонэ пентру май пуцин де трей (3) секунде, консекутиве.

Пентру а фи консидерат ын афара зоней де рестрикцие, жукэторул требуе сэ фие ку амбеле пичоаре ын контакт ку подяуа, ын афара зоней де рестрикцие.

Жукэтор стрынс маркат

Ун жукэтор каре цине о минже вие пе теренул де жок, есте стрынс маркат, атунч кынд ун адверсар есте ынтр-о позиции активэ де апэраре ла о дистанцэ де чел мулт 1(ун) метру.

Ун жукэтор стрынс маркат требуе сэ пасезе, сэ арунче ла кош сау сэ дриблезе, ын чинч (5) секунде

Опт секунде

- Ун жукэтор кыштигэ контролул уней **минжь вий** ын теренул сау **дин спате**;

- Ын урма уней репунерь а минжий ын жок, минжя атинже сау есте легал атинсэ де орьче жукэтор афлат ын теренул дин спате яр екипа жукэторулуй каре а ефектуат репунеря минжий ын жок, аре ын континуаре контролул минжий ын теренул дин спате, ачястэ ечипэ требуе сэ трякэ минжя ын теренул ей дин фацэ, ын опт (8) секунде.

Екипа а трекут минжя ын теренул ей дин фацэ, орь де кыте орь:

– минжя, каре ну есте контролатэ де нич ун жукэтор атинже теренул дин фацэ;

– минжя, атинже сау есте регуламентар атинсэ де ун жукэтор атакант, каре аре амбеле пичоаре, комплет ын контакт, ку теренул сэу дин фацэ;

– минжя, атинже сау есте регуламентар атинсэ де ун жукэтор апэрэтор, каре аре о парте а корпусулуй, ын контакт ку теренул сэу дин спате;

– минжя, атинже ун арбитру, каре аре о парте а корпусулуй сэу ын теренул дин фацэ ал екипей каре контролязэ минжя.

– ын тимпул унуй дриблинг, динспре теренул дин спате спре теренул дин фацэ, минжя ши амбеле пичоаре але жукэторулуй каре дриблязэ сунт комплет ын контакт ку теренул дин фацэ.

Периодада (нумэраря) челор опт (8) секунде ва континуа ку тимпул рэмас атунч кынд, ачешь екипэ каре anteriор авя контролул минжий, ый есте акордатэ о репунере а минжий ын жок, ын теренул дин спате, ка резултат а:

– еширий минжий, ын афара теренулуй де жок;

– акцидентэрий унуй жукэтор, дин ачешь екипэ;

– уней ситуаций де ангажаре ынтре дой.

– уней дубле грешель;

– анулэрий санкциунилор егале, акордате ымпотрива амбелор екипе.

Доуэзечь ши патру де секунде

– ун жукэтор кыштигэ контролул уней **минжь вии** пе теренул де **жок**;

– ын урма уней репунерь а минжий ын жок, минжя атинже сау есте легал атинсэ де орьче жукэтор афлат пе теренул де жок, яр екипа жукэторулуй каре а ефектуат репунеря минжий ын жок, аре ын континуаре контролул минжий, ачастэ екипэ, требуе сэ ынчерче о арункаре ла кош дин акциуне, ынтр-о периодэ де тимп де, доуэзечь ши патру (24) секунде.

Пентру а конституе о арункаре ла кош дин акциуне, ынтр-о периодэ де доуэзечь ши патру (24) де секунде:

– минжя требуе сэ пэрэсяскэ мына (мыниле) жукэторулуй ынаинте ка семналул сонор ал хронометрулуй де 24 секунде сэ се декланшезе;

– дупэ че минжя а пэрэсит мына (мыниле) жукэторулуй, я требуе сэ атингэ инелул сау сэ интре ын кош.

Атунч кынд, **о арункаре ла кош дин акциуне есте ынчеркатэ ын апропиере де сфыршитул периоадей де доуэзечь ши патру (24) де секунде** ши семналул сонор ал хронометрулуи де доуэзечь ши патру (24) секунде се декланшеазэ ын тимп че минжя есте ын аер:

- дакэ минжя ынтрэ ын кош, ну с-а продус нич о абатере, семналул сонор требуе неглижат яр кошул есте валабил;

- дакэ минжя атинже инелул, дар ну интрэ ын кош, ну с-а продус нич о абатере, семналул сонор требуе негалижат ши жокул континуэ;

- дакэ минжя ну атинже инелул, о абатере с-а продус. Тотушь, дакэ адверсарий кыштигэ имедиат ши клар контролул минжий, семналул требуе неглижат ши жокул требуе сэ континуе.

Тоате рестрикциле реферитоаре ла интервенцие нерегуламентарэ ла минжя арункатэ спре кош респектив интерференцэ нерегуламентарэ пе траектория минжий спре кош требуе апликате.

Прочедурэ

Дакэ жокул есте **оприт** де ун арбитру:

- пентру о грешялэ сау о абатере (ку ексчепция уней минжь ешите ын афара теренулуй де жок), а екипей каре ну контрола минжя;

- пентру орьче мотив реал, каузат де екипа каре ну контрола минжя;

- пентру орьче мотив реал, каре ну аре легэтурэ ку нич уна динтре екипе.

Дакэ репунеря минжий ын жок, есте администратэ дин теренул дин спате ал ачестей екипе, хронометрул де доуэзечь ши патру (24) де секунде требуе ресетат ла доуэзечь ши патру (24) секунде.

Дакэ репунеря минжий ын жок, есте администратэ дин теренул дин фацэ ал ачестей екипе хронометруул де доуэзечь ши патру (24) де секунде требуе ресетат дупэ кум урмязэ:

- Дакэ пе хронометрул де доуэзечь ши патру (24) де секунде, сунт афишате патруспрезече (14) сау май мулте секунде, ла моментул ла каре жокул а фост оприт, хронометрул де доуэзечь ши патру (24) де секунде ну требуе ресетат ши се ва континуа де ла моментул ын каре ачеста а фост оприт.

- Дакэ пе хронометрул де доуэзечь ши патру (24) де секунде, сунт афишате трейспрезече (13) сау май пуцине секунде, ла моментул ла каре жокул а фост оприт, хронометрул де доуэзечь ши патру (24) де секунде требуе ресетат ла патруспрезече (14) секунде.

Тотушь, дакэ ын апречиеря унуй арбитру, екипа адверсэ челей каре контрола минжя, ар фи пусэ ынтр-о ситуации де дезавантаж, хронометрул де доуазечь ши патру (24) де секунде требуе сэ континуе де ла тимпул ла каре ачеста а фост оприт.

Минже ынтоарсэ ын теренул дин спате ал екипей

О минже вие каре се афлэ ын теренул дин фацэ ал екипей **трече ын теренул дин спате** ал екипей, кынд:

- я атинже теренул дин спате;

- я атинже сау есте регуламентар атинсэ де ун жукэтор атакант каре аре о парте а корпусулуй сэу ын контакт ку теренул дин спате ал екипей сале;

- я атинже ун арбитру каре аре о парте а корпусулуй сэу ын контакт ку теренул дин спате ал екипей афлате ын атак.

Минжя есте нерегуламентар ынтоарсэ ын теренул дин спате, атунч кынд, ун жукэтор ал екипей каре контролязэ о минже вие, есте ултимул каре а атинс минжя ын теренул сэу дин фацэ, дупэ каре ачелаш жукэтор сау ун коекипиер ал ачестуя есте примул каре атинже минжя ын теренул лор дин спате.

Минжя требуе акордатэ адверсарилор, пентру о репунере а минжий ын жок, дин теренул лор дин фацэ, дин локул чел май апропийат де чел ал продучерий инфракциуний, ку ексчепция зоней афлате директ ын спателе паноулуй.

Дакэ абатеря есте комисэ де ун **жукэтор атакант**, ну пот фи акордате пункте. Минжя ва фи акордатэ адверсарилор пентру о репунере ын жок дин афара теренулуй дин прелунжиря линией де арункэрь либере, афарэ де казул ын каре алтфел се преведе ын регули.

Дакэ абатереа есте комисэ де ун **жукэтор апэрэтор**, екипей афлате ын атак, и се вор акорда:

- Ун (1) пункт, кынд минжя а фост лансатэ динтр-о арункаре либерэ.

- Доуэ (2) пункте, кынд минжя а фост лансатэ дин зона кошулуй де доуэ пункте.

- Трей (3) пункте, кынд минжя а фост лансатэ дин зона кошулуй де трей пункте.

Акордаря пунктелор се фаче ка ши кум минжя, ар фи интрат ын кош.

Дакэ интервенция нерегуламентарэ ла минжя арункатэ спре кош, есте комисэ де ун **жукэтор апэрэтор**, ын тимпул ултимей сау

сингурей арункэрь либере, ун (1) пункт требуе валидат екипей афлате ын атак, урмат де акордаря уней грешель техниче, ымпотрива жукэторулуй апэрэтор.

2.1.6. РЕГУЛА № 6 – ГРЕШЕЛЬ

Грешала есте о ынкэлкаре а регулилор, констынд ынтр-ун контакт персонал нерегуламентар ку ун адверсар ши ун компортамент неспортив.

Орьче нумэр де грешель пот фи флуерате ымпотрива уней екипе. Индепендент де санкциуне, фиекаре грешалэ требуе ынрежистратэ ын контул жукэторулуй виноват ши пенализатэ ын консечинцэ.

Контакт: Принципий женерале

Принципиул чилиндрлуй есте дефинит ка фиинд, спациул дин интериорул унуй чилиндр у имагинар окупат де ун жукэтор, афлат пе подяуа теренулуй де жок. Ачеста инклубе ши спациул де дясупра жукэторулуй ши есте делимитат астфел:

- ын фацэ, прин палмеле мынилор;
- ын спате, де партя постериорэ а жукэторулуй;
- ын латерал, де контурул екстериор ал брацелор ши пичоарелор.

Мыниле ши брацеле пот фи екстинсе ын фаца пьептулуй, дар ну май департе де позиция пичоарелор, ку брацеле ындоите де ла коате ын аша фел ынкыт антебрацеле ши мыниле сынт ридикате. Депэртаря пичоарелор требуе сэ фие пропорционалэ ку ынэлцимя (фиг. № 3).



Фигура 64. Принципиул чилиндрулуй

Принципиул вертикалитэций

Ын тимпул жокулуй, фиекаре жукэтор аре дрептул сэ окупе орьче позиции пе теренул де жок, каре ну а фост дежа окупатэ де ун адверсар.

Ачест принципиу протежазэ спациу де пе сол пе каре-л окупэ жукэторул, кыт ши спациу де дясупра луй, кынд ел саре вертикал ын интериорул ачестуй спациу.

Позиция регуламентарэ де апэраре

Ун жукэтор апэрэтор а окупат о позиции инициалэ регуламентарэ де апэраре, кынд:

- ел есте ку фаца спре адверсарул сэу;
- аре амбеле пичоаре пе подя.

Апэраря унуй жукэтор каре контролязэ минжя

Ла апэраря унуй жукэтор каре контролязэ минжя, элементеле де тимп ши спациу ну се апликэ.

Жукэторул ку минжя требуе сэ се аштепте сэ фие апэрат ши требуе сэ фие прегэтит сэ се опряскэ сау сэ-шь скимбе дирекция, орькынд ун адверсар, а окупат о позиции инициалэ регуламентарэ де

апэраре ын фаца са, кяр дакэ ачест лукру се петрече ынтр-о фракциуне де секундэ.

Дин моментул ын каре, жукэторул апэрэтор а окупат о позиции инициалэ регуламентарэ, ел се поате депласа пентру а се апэра ымпотрива адверсарулуй сэу, дар ел ну требуе сэ-шь екстиндэ брацеле, умерий, пентру а ымпедика жукэторул каре дриблязэ сэ-л депэшаскэ.

Апэраря унуй жукэтор каре ну контролязэ минжя

Ун жукэтор каре ну контролязэ минжя, аре дрептул сэ се депласезе либер пе теренул де жок ши сэ окупе орьче позицией каре ну а фост deja окупатэ де ун адверсар.

Кынд есте апэрат ун жукэтор каре ну контролязэ минжя пе теренул де жок, элементеле де тимп ши спациу требуе сэ фие апликате. Ун жукэтор апэрэтор, ну аре вое сэ окупе о позиции атыт де апроапе сау атыт де рапид, пе кулоарул де депласаре ал унуй адверсар, астфел ынкыт ачеста, сэ ну айбэ тимпу нечесар сау дистанца суфичиентэ пентру а се опри сау пентру а-шь скимба дирекция са де депласаре.

Ун жукэтор каре а сэрит ын аер, динтр-ун лок пе теренул де жок, аре дрептул сэ атеризезе пе ачелаш лок.

Ел аре дрептул сэ атеризезе ши ынтр-ун алт лок де пе теренул де жок, ку кондиция сэ ну екзисте нич ун адверсар, пе трасеул динтре локул пе каре а сэрит ши чел пе каре урмязэ моментул ынчеперий сэритурий.

Дакэ ун жукэтор а сэрит ши а атеризат, дар даторитэ инерцией провоакэ ун контакт ку ун адверсар каре окупасе о позиции регуламентарэ де апэраре динколо де локул де атеризаре. Депласаря суб ун жукэтор каре есте ын аер ши провокаря унуй контакт есте де обичей о грешалэ антиспортивэ ши ын ымпрежурэрь поате фи грешала дескаликатоаре.

Блокаж: Регуламентар ши нерегуламентар

Блокажул есте о ынчеркаре, де а ынтырзия сау де а ымпедика ун адверсар, каре ну контролязэ минжя, сэ ажунгэ ынтр-о позиции даторитэ, пе теренул де жок.

Блокажул регуламентар, есте атунч кынд, жукэторул каре блокязэ ун адверсар:

- а стат пе лок кынд с-а продус контактул;
- а авут амбеле пичоаре пе подя, кынд с-а продус контактул.

Блокажул нерегуламента, есте атунч кынд, жукэторул каре блокязэ ун адверсар:

- а фост ын мишкаре, кынд с-а продус контактул;
- ну а респектат элементеле де тимп ши спациу фацэ де ун адверсар афлат ын мишкаре, кынд с-а продус контактул.

Форцаря есте контактул персонал нерегуламентар, ку сау фэрэ минже, прин ымпинжеря сау прин депласаря ын пьептул унуй адверсар.

Зонеле семичеркурилор унде ну се санкционязэ форцаря ку минжя, сынт маркате пе теренул де жок, ку скопул десемнэрий уней зоне спечифиче, пентру ынтрепретаря ситуацилор де форцар, каре се продук суб кош.

Атинжеря унуй адверсар ку мына ну конституе, ын сине, неапэрат о грешалэ. Арбитри требуе сэ дечидэ дакэ жукэторул каре а провокат контактул а обцинут ун авантаж инкорект.

Атинжеря репетатэ унуй адверсар ку сау фэрэ минже, есте о грешалэ пентру ка ачеста поате кондуче ла ун жок дур.

Есте о грешалэ персоналэ а унуй жукэтор атакант, фэрэ минже, ындепэртаря унуй адверсар прин ымпинжере, ла:

- елибераря пентру примиря минжий;
- креаря унуй спациу суплиментар ынтре ел ши жукэторул апэрэтор.

Принчипиул вертикалитэций, се апликэ ла жокул пе позиция пивотулуй.

Есте о грешалэ а унуй жукэтор атакант сау апэрэтор, афлат пе позиция пивотулуй, сэ-шь ындепэртезе адверсарул дин позиция пе каре о окупэ, ку ажуторул умерилор сау коапселор, сау сэ ымпедиче либертатя де мишкаре а адверсарулуй сэу, прин ынтиндеря коателор, брацелор, женункилор сау а алтор пэрць але корпусулуй.

Цинеря есте контактул персонал нерегуламентар ку ун адверсар, кэруя и се рестрынже либертатя де мишкаре. Ачест контакт, поате фи продус, ку орьче парте а корпусулуй.

Грешалэ персоналэ

О грешалэ персоналэ есте, грешала унуй каре провоакэ ун контакт, ку ун адверсар, индеферент дакэ минжя есте вие сау моартэ.

Санкциунь – грешалэ персоналэ требуе акордатэ ши ынскрисэ ымпотрива жукэторулуй виноват.

Дакэ грешала есте комисэ асупра унуй жукэтор каре ну ера акциуне де арункаре ла кош:

– Жокул се ва релуа ку о репунере а минжий дин афара теренулуй де жок, де кэтре екипа жукэторулуй, асупра кэруя а фост комисэ грешала, дин локул чел май апропият де чел ал продучерий инфракциуний.

Дубла грешалэ

О дублэ грешалэ, есте о ситуациие ын каре дой адверсарь комит грешель персонале, унул импотрива челулалт, апроксиматив ын ачелашь момент.

Санкциунь – грешалэ персоналэ требуе сэ фие ынскрисэ ын контул фиекэруй жукэтор виноват.

Нич о екипэ ну авя контролул минжий сау нич уна ну ера ындрептэцитэ сэ айбэ посесия ей, о ситуациие де ангажаре ынтре дой, с-а продус.

Грешалэ антиспортивэ

О грешалэ антиспортивэ есте грешала унуй жукэтор каре провоакэ ун контакт ши каре, ын апречиеря арбитулуй, есте о ынчеркаре нормалэ де а жука директ минжя, ын кадрул спиритулуй ши скопулуй регулилор.

Пентру а дечиде корект, дакэ о грешалэ есте антиспортивэ, арбитрий требуе сэ апличе урмэтоареле принципий:

– дакэ ун жукэтор ну фаче нич ун ефорт пентру а жука минжя ши продуче ун контакт, ачеста есте о грешалэ антиспортивэ;

– дакэ ун жукэтор комите о грешалэ, ын тимп че фаче ун ефорт лежитим пентру а жука минжя, ачеста ну есте о грешалэ антиспротивэ.

Санкциунь – грешалэ антиспортивэ ва фи ынскрисэ ын контул жукэторулуй виноват.

Арункэрь либере требуе акордате жукэторулуй асупра кэруя с-а комис грешала, урмате де:

– о репунере а минжий ын жок, дин прелунжиря линией де чентру, пе партя опусэ месей шкорерулуй:

– нумэрул де арункэрь либере че требуе акордате, есте дупэ кум урмязэ:

– дакэ грешала есте комисэ асупра унуй жукэтор ын акциуне де арункаре ла кош: доуэ арункэрь либере.

– дакэ грешала есте комисэ асупра унуй жукэтор ын акциуне де арункаре ла кош, яр кошул ну а фост реушит: доуэ сау трей арункэрь либере.

Грешалэ дескалификатоаре

О грешалэ дескалификатоаре есте орьче акциуне, флагрант неспортивэ, комисэ де ун жукэтор, сау де персоанеле ауторизате сэ я лок пе банка екипей.

О грешалэ дескалификатоаре ва фи ынрежистратэ ымпотрива челуй виноват.

Орькынд виноватул есте дескалификат, ын конфирмитате ку артиколеле респктиве але ачестор регуль, ел требуе маргэ ши сэ рэмынэ ла вестиарул екипей сале, пе тоате дурата жокулуй сау дакэ дореште, ел поате пэрэси клэдирия сэлий де жок.

Арункэрь либере требуе акордате:

– о репуне а минжий ын жок, дин прелунжиря линией де чентру, пе партя опусэ месей шкорерулуй.

– о ангажаре ынтре дой ын черкул чентрал, ла ынчепутул примей периоаде.

Грешалэ техникэ

Буна десфашураре а жокулуй нечеситэ колабораря деплинэ ши лоялэ а жукэторилор ши а персоанелор ауторизате сэ я лок банка екипей ку арбитри, официалий ши комисарул, дакэ есте презент.

Фиекаре екипэ ва фаче тот посибилул пентру ашь асигура виктория, дар ачест лукру требуе фэкут ынтр-ун спирт де спортивитате ши файер плэй.

Орьче некоопераре сау нереспектаре, интенционатэ сау репетатэ, а спиритулуй ши скопулуй ачестей регуль, требуе сэ фие консидератэ грешалэ техникэ.

Акте де виоленцэ, пот сэ се продукэ пе паркурсул унуй жок, контраре спиритулуй де спортивитате ши коректиуне. Ачестя требуе оприте имедият де кэтре арбитри ши дакэ есте нечесар, де форцеле публиче пентру менцинеря ординий.

Орькаре динтре персоанеле менционале май сус, виноватее пентру акте флагранте де агресиуне ымпотрива адверсэрилоу сау о

официалилор сэ фие, дескаликате. Арбитрул принципал требуе сэ рапортезе инцидентул ауторитэць каре организязэ компетиция.

Ун антренор требуе сэ фие дескаликат, кынд:

– есте санкционат ку доуэ грешель техниче ка урмаре а проприулуй сэу компортамент неспортив;

– есте санкционат кут рей грешель техниче, фие кэ тоате сынт сау уна динтре еле, ка резултат ал унуй компартамент неспортив а челорлалте персоане ауторизате сэ я лок пе банка екипей.

Дакэ антренорул есте дескаликат, ачя грешалэ техникэ требуе сэ фие сингурэ грешалэ каре ва фи санкционатэ ши ну май требуе администрате санкциунь суплиментаре пентру дескаликаре.

Дакэ о грешалэ техникэ есте комисэ:

– де ун жукэтор, о грешалэ техникэ ва фи ынскрисэ ын контул сэу ка о грешалэ де жукэтор ши требуе нумэратэ ка о грешалэ де екипэ;

– де кэтре персоанеле ауторизате сэ я лок пе банка екипей, о грешалэ техникэ ва фи ынскрисэ ын контул антренорулуй принципал ши ну се нумэра ка о грешалэ де екипэ.

Доуэ арункэрь либере вор фи акордате адверсарилор, урмате де:

– репунеря минжий ын док, дин прелунжиря линией де чентру пе партя опусэ месей шкорерулуй.

– о ангажаре ынтре дой ын черкул чентрал, ла ынчепутул примей периоаде.

Ынкэераре

Ачест артикол се апликэ нумай персоанелор ауторизате сэ я лок пе банка екипей, каре пэрэсеск лимителе зоней бэнчий екипей, ын тимпул уней ынкэерэрь сау а орькаре ситуаций, каре поате кондуче ла о ынкэераре.

Нумай антренорул принципал ши антренорул секундар, ле есте пермисэ пэрэсиря зоней бэнчий екипей, ын тимпул уней ынкэерэрь сау а орькаре ситуаций каре поате кондуче ла о ынкэераре, пентру а ажута арбитри, сэ менцинэ сау сэ рестабиляскэ ординя. Ын ачастэ ситуации, ел ну требуе дескаликаць.

Индеферент де нумэрул персоанелор ауторизате сэ я лок пе банка екипей, дескаликате пентру пэрэсиря зоней бэнчий екипей, о сингурэ грешалэ техникэ, ва фи ынрежистратэ ын контул антренорулуй принципал.

Дакэ персоане ауторизате сэ я лок пе банка екипей, сынт дескаликате, де ла амбеле екипей конформ преведерилор ачестуй

артикол ши ну май сынт алтеле санкциунь де грешель рэмасе пентру а фи администрате, жокул требуе релуат, дупэ кум урмязэ.

Дакэ апроксиматив ын ачеш тимп ку оприря жокулуй, даторитэ ситуацией де ынкэераре:

– с-а ынскрис ун кош валабил дин акциуне, минжя ва фи акордатэ екипей адверсе челей каре а ынскрис, пентру о репунере а минжий, дин афара теренулуй дин орьче лок ал линией де фонд.

– о екипэ авя контролул минжий сау авя дрептул ла посесия минжий, минжя требуе сэ фие акордатэ ачестей екипе пентру о репунере а минжий, дин прелунжиря линией де чентру, де пе партя опусэ месей шкорерулуй.

– нич о екипэ ну авя контролул минжий ши нич дрептул де посесия а минжий, о ситуации де ангажаре ынтре дой с-а продус.

Тоате грешелиле дескалifikатоаре се вор ынрежистра, ши ну се вор адуна ла нумэрул грешелилор де екипэ.

2.1.7. РЕГУЛА № 7 – ПРЕВЕДЕРЬ ЖЕНЕРАЛЕ

Чинч грешель де жукэтор

Ун жукэтор каре о комис чинч грешель персонале ши техниче, требуе сэ фие информат ын ачест сенс, де кэтре ун арбитру ши требуе сэ пэрэсяскэ теренул де жок, имедиат. Ел, требуе сэ фие ынлокуит ын тимп де трейзечь секунде.

О грешалэ а унуй жукэтор, каре anteriор а комис чинч грешель, есте консидератэ ка о грешалэ а унуй жукэтор елиминат ши ва фи ынрежистратэ ын фоая официалэ де жок, ын контул антренирулуй принципал.

Грешель де екипэ

О екипэ есте ын ситуация де а фи санкционатэ пентру грешель де екипэ, атунч кынд а комис патру грешель де екипа ынтр-о периодэ де жок.

Тоате грешелиле де екипэ комисе ынтр-ун интервал де жок требуе консидерате ка фиинд комисе ын урмэтоаря периодэ сау периодэ де прелунжире.

Тоате грешелиле де екипэ комисе ынтр-о периодэ де прелунжире требуе консидерате ка фиинд комисе ын а патра периодэ.

Кынд о екипэ есте ын ситуация де а фи санкционатэ пентру грешель де екипэ, тоате грешелиле персонале де жукэторь,

ултериоаре, комисе асупра унуй жукэтор каре ну се афлэ ын акциуне де арункаре ла кош требуе сэ фие санкционате ку доуэ арункэрь либере, ын лок де о репунере а минжий ын жок.

Дакэ грешалэ персоналэ есте комисэ де ун жукэтор ал екипей каре контролязэ минжя сау ал екипей каре аре дрептул ла посесия минжий, о астфел де грешалэ требуе санкционатэ ку о репунере а минжий ын жок де кэтре адверсарь.

Ситуаций спечиале

Ын ачешь периодэ ын каре, хронометрул де жок есте оприт, урмаре а уней инфакциунь, пот сэ апарэ ситуаций спечиале кынд, сынт комисе грешель суплиментаре.

Тоате грешелиле требуе ынрежистрате ши тоате санкциуниле идентификате.

Требуе стабилитэ, ординя ын каре еле ау фост акордате. Одатэ кэ санкциуниле ау фост анулате, еле сынт консидерате ка ши кум ну с-ар фи продус ничодатэ.

Дрептул ла посесия минжий, ка парте а ултимей санкциунь, ва анула орьче дрептурь anteriore де посесие а минжий.

Ындатэ че, минжя а девенит вие пентру прима сау сингурэ арункаре либерэ сау пентру о репунере а минжий ын жок ын урма уней санкциунь, ачастэ санкциуне ну май поате фи фолоситэ пентру, ануларя орькэроу санкциунь рэмасе.

Тоате санкциуниле рэмасе требуе администрате ын ординя ын каре грешелиле с-ау продус.

Арункэрь либере

О арункаре либерэ есте о опортунитате акордатэ унуй жукэтор, де а ынскрие ун пункт фэрэ ымпотривиря адверсарилор, динтр-о позиции ситуатэ ын спателе линией де арункэрь либере ши ын интериорул семичерулуй.

Ун сет де арункэрь либере есте дефинит ка тоталитатя арункэрилор либере ши сау посесия урмэтоаре а минжий, результате дин санкциуня уней сингуре грешель.

Кынд о грешалэ персоналэ есте санкционатэ, арункаря либерэ требуе сэ фие акордатэ, дупэ кум урмязэ:

– Жукэторул ымпотрива кэруя с-а комис грешалэ требуя сэ екзекуте арункаря либерэ.

– Дакэ екзиста о соличитаре ка ел сэ фие ынлокуит, ел требуе сэ екзекуте арункаря либерэ, ынаинте де а пэрэси жокул.

– Дакэ ел требуе сэ пэрэсяскэ жокул даторитэ, уней акчидентэрь, а комитерий челей де-а чинча грешель персонале сау даторитэ уней дескаликэрь, ынлокуиторул сэу ва екзекута арункаря либерэ. Дакэ ну май сынт ынлокуиторь диспонибиль, орьче коекипер, десемнат де антренорул сэу принчипал, ва екзекута арункаря либерэ.

Кынд о грешалэ техникэ есте санкционатэ, орьче мембру ал екипей адверсе, десемнат де антренорул сэу принчипал, ва екзекута арункэриле либере.

Екзекутантул арункэрий либере, требуе.

– сэ се позиционезе, ын спателе линией де арункэрь либере ши ын интериорул семичерулуй;

– сэ фолосяскэ орьче методэ пентру арункэрь либере, астфел минжя сэ ынтре ын кош пе дясупра сау сэ клинтяскэ инелул;

– сэ елибирезе минжя ынтр-ун интервал де чинч (5) секунде, дупэ че ачестя ау фаст пус ла диспозицие де кэтре арбитри;

– сэ ну атингэ линия де арункэрь либере сау сэ ынтре ын зона де рестрикцие, пынэ кынд минжя а атинс инелул сау а ынтрят ын кош;

– сэ ну фентезе екзекутаря арункэрий либере.

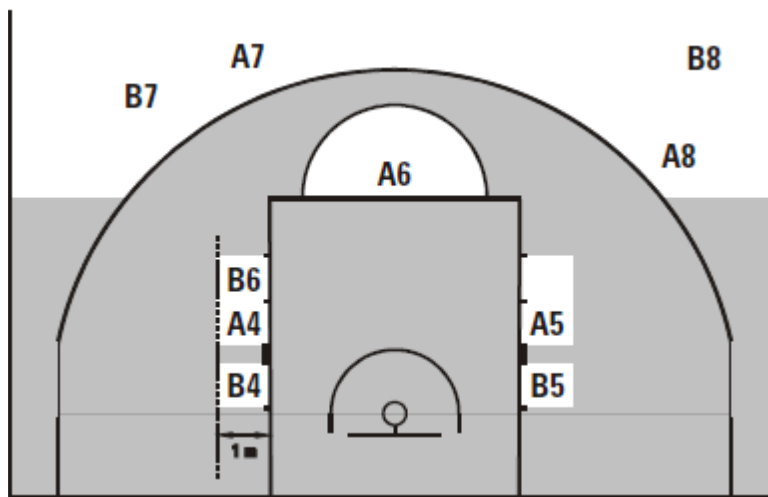
Жукэторий каре окупэ кулоареле пентру урмэриле арункэрилор либере, требуе сэ фие ындрептаць сэ окупе позиций алтернативе ын ачесте спаций, каре сынт консидерате а фи де ун (1) метру ын адынчиме (фиг. №4).

Ын тимпул арункэрилор либере, ачешть жукэторь, ну требуе:

– сэ окупе кулоареле пентру рекупераре ла каре ну ау дрептул;

– сэ интре ын спациул де рестрикцие, зонеле неутре, сау сэ пэрэсяскэ кулоареле де рекупераре, ынаинте ка минжя сэ пэрэсяскэ мына екзекутантулуй арункэрилор либере;

– сэ дистрагэ атенция екзекутантулуй арункэрилор либере, прин акциуниле лор.



Фигура 65. Позиция жукэторилор ын тимпул арункэрий либере

Жукэторий дин афара кулоарелор пентру рекупераре, требуе сэ рэмынэ ын спателе прелунжирий линией де арункэрь либере ши ын спателе линией каре делимитязэ зона кошулуй де трей пункте, пынэ кынд арункаря либерэ са терминат.

Ын тимпул уней арункэрь либере каре, есте урматэ де алт сет де арункэрь либере сау де о репунере а минжий ын жок де ла прелунжия линией де чентру, тоць жукэторий требуе сэ фие позиционаць, ын спателе прелунжирий линией де арункэрь либере ши ын спателе линией каре делимитязэ зона кошулуй де трей пункте.

Дакэ о арункаре либерэ есте реушитэ ши абатеря есте комисэ де екзекутантул арункэрий либере, требуе сэ фие неглижатэ.

Минжя ва фи акордатэ адверсарилор пентру о репунере дин афара теренулуй де жок, дин прелунжия линией де арункэрь либере, ын афара казулуй ын каре, санкциунь суплиментаре де арункэрь либере сау де репунере а минжий, май сынт де администрат.

Дакэ о арункаре либерэ есте реушитэ ши абатеря есте комисэ, де орьче жукэтор, алтул декыт екзекутантул арункэрилор либере:

- пунктул маркат ва конта;
- абатеря требуе неглижитэ.

Дакэ о арункаре либерэ ну есте реушитэ ши абатеря есте комисэ:

– Де екзекутантул арункэрилор либере сау де ун коекипиер ал ачестуя, ла ултима сау сингурэ арункаре либерэ, минжя ва фи акордатэ адверсарилор пентру о репунере а минжий дин афара теренулуй де жок, дин прелунжия линией де арункэрь либере ын

афара казулуй ын каре, екипа ексекутантулуй арункэрий либере аре дрептул ын континуаре ла посесия минжий.

Арбитри пот коректа дакэ, о регулэ есте дин неатенцие, нумай ын урмэтоареле ситуаций:

- акордаря унор арункэрь либере, немеритате;
- омисиуня акордэрий унор арункэрь либере, меритате;
- акордаря сау ануларя еронатэ а унуй пункт;
- премиря унуй жукэтор каре ну ера ындрептэцит, сэ ексекуте арункэриле либере.

Пентру а фи коректабилэ, требуе сэ фие дескоперите де арбитри, комисар, дакэ есте презент, официалий де ла маса шкорерулуй, ынаинте ка минжя сэ девинэ вие, урмаре а примей минжь моарте, дупэ че хронометрул де жок а фост порнит ын урма продучерий ерорий.

Ун арбиту поате опри жокул имедиат, дупэ дескоперия уней ерорь коректабиле, атыт тимп кыт, нич о екипэ ну есте ын ситуация де а фи дезавантажатэ.

Орьче грешель комисе, пункте маркате, тимп скурс ши активитэць суплиментаре, каре пот авя ероаря, ку ексчепция казурилор ын каре, сынт алтеле реглементэрь превэзуте ын ачесте регуль. Минжя требуе акордатэ екипей каре авя дрептул ла посесия минжий ла моментул ла каре жокул а фост оприт пентру коректаре.

Ындатэ че ероаря, каре есте ынкэ коректабилэ, а фост дескоперитэ, ши:

- дакэ жукэторул ымпликат ын коректаря ерорий есте пе банка екипей, дупэ че а фост ынлокуит регуламентар, ел требуе сэ реинтре пе теренул де жок, пентру а партичипа ла коректаря ерорий момент ын каре ел девине жукэтор.

Дупэ терминаря коректэрий, ел поате сэ рэмынэ ын жок ку ексчепция казулуй ын каре а фост соличитатэ дин ноу о скимбаре регуламентарэ де жукэторь, ситуации ын каре жукэторул поате пэрэси теренул де жок.

Дакэ жукэторул а фост ынлокуит даторитэ: акчидентэрий сале, комитерий а чинч грешель сау дескаликэрий дин жок, ынлокуиторул сэу требуе сэ партичипе ла коректаря ерорий.

Ерориле коректабиле, ну май пот фи коректате дупэ че арбитул принчипал а семнат фоая официалэ де жок.

Орьче ерорь, ын ынрежистраря шкорулуй але шкорерулуй сау де хронометраре а тимпулуй де жок але хронометрулуй, ку ымпликаций

асупра шкорулуй, а нумэрулуй де грешель, а нумэрулуй минутелор де ынтрерупере, а тимпулуй скурс сау комис, пот фи коректате де арбитри ын орьче момент, ынаинте ка фояа официалэ де жок сэ фие семнатэ де арбитрул принчипал.

Прочедурэ спечиялэ - акордаря уней арункэрь либере, немеритате.

Арункэриле либере, ексекутате ка резултат а еорий, требуе анулате ши жокул се ва релуа, дупэ кум урмязэ:

– дакэ хронометрул де жок ну а фост порнит, минжя ва фи акордатэ пентру о репунере дин афара теренулуй де жок, екипей кэрея й-ау фост анулате арункэриле либере, дин прелунжия линей де арункэрь либере;

– дакэ хронометрул де жок а фост порнит ши екипа каре контролязэ минжя сау аре дрептул ла посесия минжий, ын моментул ын каре ероаря а фост дескоперитэ, есте ачешь екипэ каре авя контролул минжий атунч кынд ероаря с-а продус сау нич о екипэ ну аре контролул минжий, ын моментул ын каре ероаря а фост дескоперитэ, минжя требуе акордатэ, екипей каре авя дрептул ла посесия минжий, ла моментул продучерий еорий;

– дакэ хронометрул де жок а фост порнит ши ла моментул ын каре ероаря а фост дескоперитэ, екипа каре контролязэ минжя сау аре дрептул ла посесия минжий, есте адверсарэ екипей каре а авут контролул минжий ла моментул продучерий еорий, атунч с-а продус, о ситуацие де ангазаре ынтре дой;

– дакэ хронометрул де жок а фост порнит ши ла моментул ын каре ероаря а фост дескоперитэ, о грешалэ каре имплекэ арункэрь либере а фост акордатэ, арункэриле либере требуе администрате ши минжя ва фи акордатэ пентру о репунере, екипей каре а авут контролул минжий ла моментул продучерий еорий.

Омисиуня акордэрий уней арункэрь либере, меритате:

– дакэ ну а авут лок о скимбаре де посесие а минжий, дупэ продучеря еорий, жокул требуя сэ фие релуат, дупэ коректаря ей, ка ши дупэ орьче арункаре либерэ обишнуитэ;

– дакэ ачешь екипэ ынскрие, дупэ че еронат я фост акордатэ минжя пентру о репунере дин афара теренулуй де жок, ероаря ва фи negliжатэ.

Пермитеря унуй жукэтор каре ну ера ындрептэцит, сэ ексекуте арункэриле либере.

Арункэриле либере екзекутате ши посесия минжий, дакэ есте парте а санкциуний, требуе сэ фие анулате ши минжя ва фи акордатэ адверсарилор пентру о репунере дин афара теренулуй де жок, дин прелунжиря линей де арункэрь либере, ын афара казулуй ын каре, май сынт де администрат санкциуний пентру алтеле инфракциунь.

2.1.8. РЕГУЛА № 8 – АРБИТРИЙ, ОФИЧИАЛЬ, КОМИСАР: АТРИБУЦИЙ ШИ КОМПЕТЕНЦЕ

Арбитри, официале ши комисар

Арбитри требуе сэ фие ун арбитру принципал ши унул сау дой арбитри секунзь. Ей вор фи ажутаць де кэтре официаль ши де ун комисар, дакэ есте презент.

Официалий требуе сэ фие, ун шкорер, ун ажутор де шкорер, ун хронометрар ши ун оператор де доуэзечь ши патру секунде.

Комисарул требуе сэ се ашезе ынтре шкорер ши хронометрар. Датория са принципapé, есте де а суправегя мунка официалилор ши сэ ажуте арбитрул принципал ши арбитрул секунд, ын десфэшуаря нормалэ а жокулуй.

Арбитри десемнаць, пентру ун анумит жок, ну требуе сэ айбэ нич ун фел де легэтурэ ку орькаре динтре екипеле презенте пе теренул де жок.

Арбитри, официалий ши комисарул требуе сэ кондукэ жокул, ын конформитате ку ачесте регуль ши ну ау нич о ауторитате сэ ле скимбе.

Екипаментул арбитрилор, констэ дин блуза де арбитру, панталон лунг негру, шосете негре ши пантофь де баскет негри.

Арбитри ши официалий требуе сэ фие екипаць, ын мод униформ.

Арбитрул принципал

Верифика ши апроба тот екипаментул каре ва фи утилизат пе паркурсул жокулуй. Деасемна хронометрул официал ал жокулуй, хронометрул де доуэзечь ши патру секунде, хронометрул минутелор де ынтрерупере ши а интервалелор де жок ши требуе сэ конфирме официалий жокулуй.

Селекта минжя де жок, динтре чел пущин доуэ минжь фолосите, фурнизате де екипа газдэ. Дакэ нич уна дин минже ну есте потривитэ ка минжя де жок, ел поате сэ о алягэ пе чя май бунэ дин пункт де

ведере калитатив, диспонибилэ. Интерзиче, орькэруй жукэтор сэ поарте, объекте каре пот кауза рэнирь алтор жукэторь.

Администра, ангажаря ынтре дой де ла ынчепутул примей периоаде ши а репунерилор минжий ын жок, конформ посесией алтернативе, де ла ынчепутул челолралалте периоаде.

Авя путеря де а опри жокул, атунч кынд ситуация жустификэ ачест лукру.

Авя путеря сэ детермине, пьердеря жокулуй прин абандон, де кэтре о екипэ.

Верификэ ку атенцие фоая официалэ де жок, ла сфыршитул тимпулуй де жок сау ын орьче момент ын каре, ел консидерэ кэ, есте нечесар.

Апроба ши ва семна, фоая официалэ де жок ла сфыршитул тимпулуй де жок, терминынд астфел администраря жокулуй де кэтре арбитрь ши легэтура лор ку ачеста. Компетенцеле арбитрилор ынчеп кынд, ей сосеск пе теренул де жок, ку доуэзечь минуте ынаинте де ора програматэ де ынчепере а жокулуй ши се терминэ, кынд семналул сонор ал хронометрулуй де жок се деклансязэ, индикынд терминаря де жок, конфирмат де кэтре арбитрь.

Консемна, пе спателе фойй официале а жокулуй, ынаинте де а о семна:

- орьче пьердере а жокулуй прин абандон сау орьче грешалэ дескалификатоаре;

- орьче компартамент неспортив ал жукэторилор сау ал персоанелор ауторизате сэ окупе лок пе банка екипей, каре с-а продус ку доуэзечь минуте ынаинте де ора програматэ де ынчепере а жокулуй сау ынтре сфыршитул де жок ши апробоаря ши семнаря фоей официале де жок.

Луа дечизия финалэ, орь де кыте орь е нечесар сау атунч кынд арбитри ау дечизий контраре. Пентру а луа дечизия финалэ, ел поате консулта арбитрул секунд сау комисарул, дакэ есте презент, ши сау официал жокулуй.

Фиауторизат, сэ апробе ши сэ фолосяскэ екипаменте техниче, дакэ сынт диспонибиле, пентру а декиде ынаинте сэ семнезе фойя официалэ де жок, дакэ ла о ултимэ арункаре дин акциуне ефектуатэ ла сфыршитул фиекэрей периоаде де жок сау о орькэрий периоаде де прелунжире, минжя а фост елибиратэ ын тимпул регуламентелор де жок ши сау дакэ ачастэ арункаре дин акциуне контязэ доуэ сау трей пункте.

Авя путеря, де а луа дечизий асупра орькэрор пункте, неакоперите ын мод спечифик де ачесте регуль.

Официаль: Атрибуций ши компетенце

Арбитрий вор авя путеря де а луа дечизий ынкэлкэрий регулилор, комисе фие ын ынтериорул кыт ши екстериорул лимителор каре делимитязэ теренул де жок, инклусив ын зона месей официале, а бэнчилор екипелор ши ын зонеле афлате имедиат ын спателе ачестор линий.

Арбитрий требуе сэ флуере, атунч кынд о ынкэлкаре а регулилор с-а продус, о периодэ с-а терминат сау консидерэ кэ есте нечесар сэ опрыскэ жокул. Арбитрий ну требуе сэ флуере дупэ ун кош реушит дин акциуне, о арункаре либерэ реушитэ, сау кынд минжя а девенит вие.

Атунч кынд декид асупра унуй контакт персонал сау а уней абатерь, арбитрий требуе, ын фиекаре каз, сэ цинэ сяма ши сэ евалуезе урмэтоареле принципий фундаментале:

- спиритул ши скопул регулилор прекум ши нечеситатя де а сусцине интегритатя жокулуй;

- консеквенцэ ын апликаря кончептулуй «авантаж – дезавантаж». Арбитрий ну ар требуя сэ кауте ынтреруперя инутилэ а курсивитэций жокулуй ку скопул де а пенализа ун контакт персонал акчидентал ши каре ну оферэ нич ун авантаж жукэторулуй респонсабил де продучеря луй ши нич ну-л пуне пе адверсарул сэу ын дезавантаж;

- консеквенца ын апликаря унор апречиерь униформе ла фиекаре жок, авынд ын ведере абилитатя жукэторилор ын каузэ, атитудиня ши компортаментул лор пе паркурсул жокулуй;

- консеквенцэ ын минцинеря унуй екилибру ынтре контролул жокулуй ши курсивитатя ачестуя, доведынд симц де ынцележере пентру чея че партичипанций ынчаркэ сэ факэ ши санкционьнд чея че ежуст тимпулуй де жок.

Ын казул ын каре ун протест ва фи депус де уна дин екипе, арбитрул принципал требуе сэ-л трансмитэ организаторилор компетенцией, ын тимп де о орэ де ла сфыршитул тимпулуй де жок.

Дакэ ун арбитру се акчидентязэ сау дин орькаре алт мотив, ел ну поате континуа сэ-шь ындеплиняскэ ындаторииле ын чинч минуте де ла инчидент, жокул ва фи релуат. Челэлат арбитру ва арбитра сингур пынэ ла сфыршитул жокулуй, ын афара казулуй ын каре екзистэ посибилитатя ынлокуирий арбитрулуй акчидентат, ку ун алт арбитру

калификат. Дупэ консултаря комисарулуй, дакэ есте презент, челэлат ва дечиде асупра посибилитэций де ынлокуире.

Пентру тоате жокуриле интернационале, дакэ о комуникаре вербалэ есте нечесарэ, пентру а кларифика о дечизие, ачаста требуе пуртатэ ын лимба енглеэ.

Фиекаре арбитру аре путеря де а луа дечизий ын лимителе арбицилор луй, дар ну аре ауторитатя де а игнора сау де а пуне ла ындоялэ дечизииле луате де челэлалт арбитру.

Шкорерул ши ажуторул шкорерулуй

Шкорерул ва авя ла диспозицие фоае де жок ши требуе сэ цинэ о евиденцэ а:

- екипелор, прин ынскриеря нумелор ши а нумерелор а жукэторилор каре ынчеп жокул ши а тутурор ынлокуиторилор каре ынтрэ ын жок. Атунч кынд есте о ынкэлкаре а регулилор реферитоаре ла чей чинч жукэторь каре ынчеп жокул, ынлокуиторь сау нумереле жукэторилор, ел требуя сэ информезе чел май апропиат арбитру кыт май репедэ посибил;

- ынсумэрий центрилизате а пунктелор маркате, прин ынрежистраря кошурилор дин акциуне ши а арункэрилор либере, маркате;

- грешелелор акордате ымпотрива фиекэруй жукэтор. Шкорерул требуе сэ информезе ун арбитру имедиат кынд, орькаре жукэтор а акумулат чинч грешель. Ел ва ынрежистра грешелиле акордате ымпотрива фиекэруй антренор принчипал ши требуе сэ информезе ун арбитру, имедиат кэ ун антренор принчипал требуя дескалификат. Симиляр, ел требуе сэ информезе ун арбитру, имедиат кэ ун жукэтор а акумулат доуэ грешель антиспортиве ши требуе дескалификат;

- минутелор де ынтрерупере. Ел требуе сэ информезе арбитри, ла прима опортунитате де акордаре, кынд о екипэ а соличитат минут де ынтрерупере ши сэ нотифиче антренорул прин интермедиул унуй арбитру, атунч кынд ну май аре минунте де ынтрерупере рэмасе ынтр-о репризэ сау периодэ де прелунжире;

- урмэтоарей посесий алтернативе, прин позиционаря сэжеций пентру посесия алтернативэ. Шкорерул ва скимба дирекция сэжеций имедиат дупэ ынкееря примей репризе, урмаре а фаптулуй кэ екипеле требуе сэ скимбе паноуриле пентру а доуа репризэ.

Де асеменя, шкорерул требуе сэ:

- индиче нумэрул грешелелор комисе де фиекаре жукэтор прин ридикаря, ынтр-ун мод визибил пентру амбий антренорь,

индикаторулуй кореспунзэтор нумэрулуй грешелелор комисе де ачел жукэтор.

– позиционезе индикаторул каре семнификэ кэ екипа есте ын ситуация де а фи пенализатэ, урмаре а акумулэрий нумэрулуй де грешель де екипэ, пе маса шкорерулуй ла екстремитатя чя май апропиятэ де банка ачестей екипе, атунч кынд минжя девине вие, урмаре а челей де-а патра грешель де екипэ комисе ынтр-о периодэ де жок;

– ефектуезе ынлокуириле;

– декланшезе семналул сау сонор, нумай дупэ че минжя а девенит моартэ ши ынаинте ка я сэ ревинэ вие. Семналул сэу сонор ну опреште кронометрул де жок сау жокул ши нич ну фаче ка минжя сэ девинэ моартэ.

Ажуторул шкорерулуй требуе сэ оперезе табела де маркаж ши ажуте шкорерул. Ын казул орькэрей дискрепанце ынтре табела де скор ши фоая официалэ де жок, каре ну поате фи солуционатэ, ынрежистрэриле дин фоая официалэ де жок вор авя приоритате, яр табела де маркаж требуя коректатэ ка атаре.

Дакэ о ероаре де цинере а шкорулуй, есте дескоперитэ:

– ын тимпул жокулуй, шкорерул требуе сэ аштепте прима минже моартэ пентру а декланша семналул сэу сонор;

– дупэ ынкееря тимпулуй де жок ши ынаинте ка фоая официалэ де жок сэ фие семнатэ де арбитраул принчипал, ероаря требуя коректатэ, кяр ачастэ корекциие инфлуенциязэ резултатул финал ал жокулуй;

– дупэ че фоая официалэ де жок семнатэ де арбитраул принчипал, ероаря ну май поате фи коректатэ. Арбитраул принчипал сау комисарул, дакэ есте презент, требуе сэ тримитэ ун рапорт деталиат, организаторулуй компетенцией.

Ытр-ун астфел де каз, арбитраул принчипал (комисарул, дакэ есте презент) требуе сэ тримитэ ун рапорт деталиат организаторилор компетенцией.

Кронометрорул – атрибуций

Кронометрорул ва авя ла диспозициие ун кронометру пентру тимпул де жок ши унул пентру тимпул кынд жокул есте оприт ши требуе сэ:

– кронометрезе, тимпул де жок, минутеле де ынтрерупере ши интервалеле де жок;

– се асигуре, кэ семналул сонор ал кронометрулуй де жок есте фоарте путерник ши се деклансязэ аутомат, ла сфыришитул тимпулуй де жок ал уней периоаде;

– утилизезе орьче мижлок посибил, пентру а анунца арбитрий имедиат дакэ семналул сонор ну а функционат сау ну а фост аузит;

– сэ анунце екипеле ши арбитрий, ку чел пучин трей минуне ынаинте ка, а трея периоадэ сэ ынчапэ.

Кронометрорул требуя сэ кронометрезет тимпул де жок, дупэ кум урмязэ:

1. Сэ порняскэ кронометрул де жок, кынд:

– ын тимпул ангажэрий ынтре дой, минжя а фост легал атинсэ де унул динтре сэриторь;

– дупэ ултима сау сингурэ арункаре либерэ нереушитэ, минжя, континуинд сэ рэмынэ вие, атинже сау есте атинсэ де ун жукэтор пе теренул де жок;

– ын тимпул уней репунерь дин афара теренулуй де жок, минжя атинже сау есте легал атинсэ де ун жукэтор пе теренул де жок.

2. Сэ опряскэ кронометрул де жок, кынд:

– тимпул де жок экспирэ ла сфыршитул уней периоаде де жок, дакэ ачааста ну есте оприт аутомат де кронометрул де жок, проприу зис;

– ун арбитру флуерэ ын тимп че минжя есте вие;

– ун кош дин акциуне, а фост реушит ымпотрива уней екипе каре а соличитат минут де ынтрерупер;

– ун кош дин акциуне а фост реушит, кынд кронометрул де жок индикэ 2:00 минуте сау май пучин дин а патра периоадэ ши дин фиекаре периоадэ де прелунжир;

– семналул кронометрулуй де доуэзечь ши патру секунде де деклансязэ ын тимп че о екипэ контролязэ минжя.

Кронометрорул требуя сэ кронометрезе ун минут де ынтрерупере, дупэ кум урмязэ:

– порнинд кронометрул пентру жок оприт, имедиат кынд арбитрул флуерэ ши аратэ семнул конвенционал проприу минутулуй де ынтрерупере.

– декланшынд семналул сэу сонор кынд са скурс чинзечь (50) де секунде дин минутул де ынтрерупере.

Кронометрорул требуя сэ кронометрезе ун интервал де жок, дупэ кум урмязэ:

– порнинд кронометрул пентру жок оприт, имедиат дупэ че периоадэ антериоарэ с-а сфыршит;

– декланшынд семналул сау сонор, ынаинтя примей ши челей де-а трея периоаде, кынд пынэ ла ынчеперя периоаделор ау май рамас трей (3) минуте респектив, ун (1) минут ши трейзечь (30) секунде.

– декланшынд семналул сэу сонор, ынаинтя челей де-а доуа ши а патра периоадэ, кынд ау май рэмас пынэ ла ынчеперя периоаделор, трейзечь (30) де секунде.

– декланшынд семналул сау сонор ши опринд симулан кронометрул пентру жок оприт, имедиат кынд, ун интервал де жок а луат сфыршит.

Операторул кронометрулуй де доуэзечь ши патру (24) секунде атрибуций.

Операторул кронометрулуй де доуэзечь ши патру (24) секунде ва авя ла диспозицие ун кронометру де доуэзечь ши патру секунде, каре требует сэ фие:

Порнит сау репорнит, кынд:

– о екипэ кыштигэ контролул уней минжь вий пе теренул де жок;

– ын тимпул уней репунерь а минжий ын жок, минжя атинже сау есте легал атинсэ де орьче жукэтор афлат пе теренул де жок.

О симплэ атинжере а минжий де кэтре ун адверсар, ну порнеште о ноуэ периоадэ де доуэзечь ши патру (24) секунде, дакэ ачешь екипэ континуэ сэ контролезе минжя.

Орь де кыте орь, ун арбитру флуерэ, урмаре а:

– уней грешель сау уней абатерь (ку ексчепция уней минжь ешите ын афара теренулуй де жок дин кауза екипей каре ну контролязэ минжя).

– опририй жокулуй, дин кауза уней акциунь фэрэ легэтурэ ку екипа каре аре контролул минжий.

– опририй жокулуй, дин кауза уней акциунь фэрэ легэтурэ ку нич о екипэ, ку ексчепция казулуй де доуэзечь ши патру (24) секунде, требует сэ фие:

1. Оприт ши ресетат ла доуэзечь ши патру (24) секунде, фэрэ афишаж визибил, кынд:

– минжя а ынтрат регуламентар ын кош.

– минжя атинже инелул кошулуй адверсарилор (ку ексчепция казулуй ын каре минжя рэмыне принсэ ынтре инел ши паноу).

– екипей ый есте акордатэ, о репунере а минжий дин теренул ей дин спате.

– екипей я фост акордатэ о арункаре либерэ (арункэрь либере).

– ынкэлкаря уней регуль есте комисэ де екипа каре аре контролул минжий.

2. Оприт, дар ну ресетат ла доуэзечь ши патру (24) секунде, кынд ачеяшь екипэ каре anteriор авя контролул минжий, ый есте акордатэ о репунере а минжий дин теренул ей дин фацэ ши патруспрезече сау май мулте секунде, сынт афишате пе экранул хронометрулуй де доуэзечь ши патру секунде.

3. Оприт ши ресетат ла патруспрезечя (14) секунде кынд ачеяшь екипэ каре anteriор авя контролул минжий, ый есте акордатэ о репунере а минжий дин теренул ей дин фацэ ши трейспрезече (13) сау май пуцие секунде, сынт афишате пе экранул хронометрулуй де доуэзечь ши патру (24) секунде.

Оприт, дар ресетат кынд ачеяшь екипэ каре anteriор авя контролул минжий ый есте акордатэ о репунере а минжий ын жок, ка урмаре а:

– уней минжь ешите афарэ дин жок;

– уней акчидентэрь а унуй жукэтор ал екипей каре контрола минжя;

– уней ситуаций де ангажаре ынтре дой;

– уней дубле грешель.

Анулэрий унор санкциунь егале, ымпотрива амбелор екипе.

Декуплат, дупэ че минжя а девенит моартэ ши хронометрул де жок а фост оприт ын орьче периоадэ, кынд:

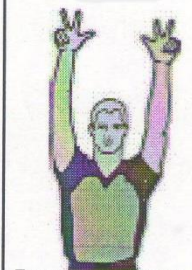
– есте ун ноу контрол ал минжий пентру орькаре екипэ ши пе афишажул хронометрулуй де жок сынт май пущин де доуэзечь ши патру (24) де секунде.

– хронометрул де доуэзечь ши патру (24) де секунде требауя ресетат ла патруспрезече (14) секунде ын теренул де фацэ, ын тимп че тимпул рэмас пе афишажул хронометрулуй де жок есте май пущин де патруспрезечь (14) секунде.

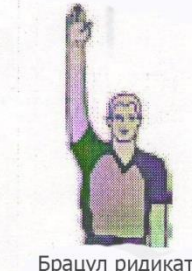
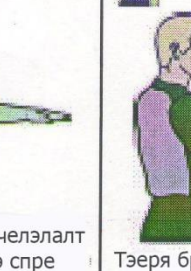
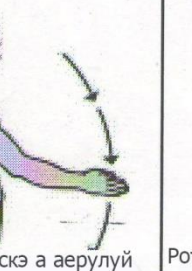
Семналул хронометрулуй де доуэзечь ши патру (24) де секунде, ну опреште хронометрул де жок сау жокул ши нич ну каузязэ минжя сэ девинэ моартэ, ку ексчепция ситуацией ын каре о екипэ контролязэ минжя.

СЕМНАЛИЗЭРИЛЕ АРБИТРИЛОР

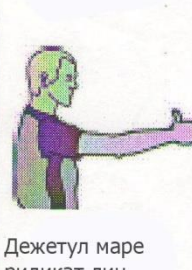
I. Пунктаж: ВАЛИДАРНЕ/АНУЛРЕ

1 Валидаре ун пункт  Дежетул арэтэтор флексат дин ынкейeturэ	2 Валидаре доуэ пункте  Доуэ дежете флексат дин ынкейeturэ	3 Ын черкаре де трей пункте  Брацул ынтинс ку трей дежете ридикате ла мынэ	4 Валидаре трей пункте  Брацелэ ынтинс ку трей дежете ридикате ла амбеле мынь	5 Ануларе кош сау акциуне  Форбекаря брацелор о датэ ын фаца пьептулуй
---	---	---	---	---

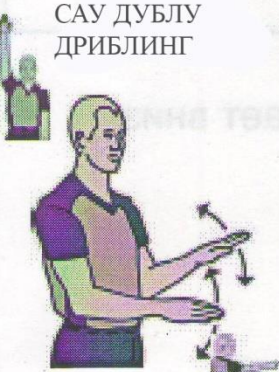
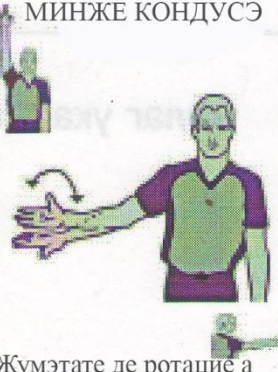
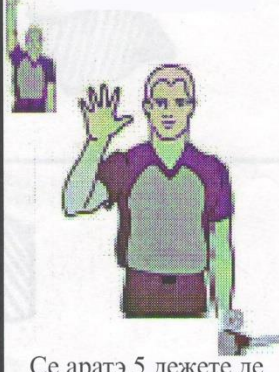
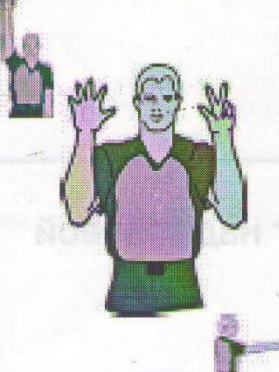
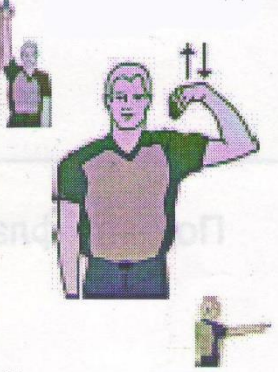
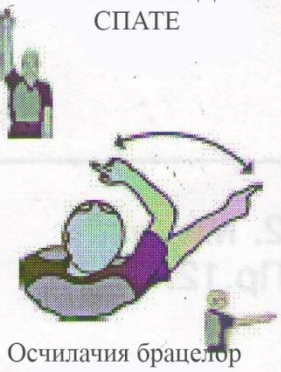
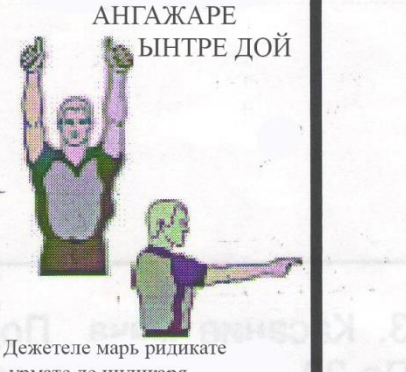
II РЕФЕРИТОАРЕ ЛА ФУНКЦИОНАРЯ КРОНОМЕТРЕЛОР

6 Стоп хронометру. Абатере сау стоп жок (симултант ку флуерул). Порниря хронометрулуй  Брацул ридикат палма дескисэ	7 Стоп хронометру решялэ (симултант ку флуерул)  Брацул ридикат ку пумнул стынг челэлалт ку палма ынтинсэ спре талия жүкэторулуй виноват	8 ПОРНИРЯ КРОНОМЕТРУЛУЙ ДЕ ЖОК  Тэеря бруска а аерулуй ку брацул	9 РЕСЕТАРЯ АПАРАТ ДЕ 24 САУ 14 СЕКУНДЕ  Ротиря брацулуй ынтинс ку дежетул арэтэтор ридикат
--	---	---	--

III АДМИНИСТРАТИВЕ

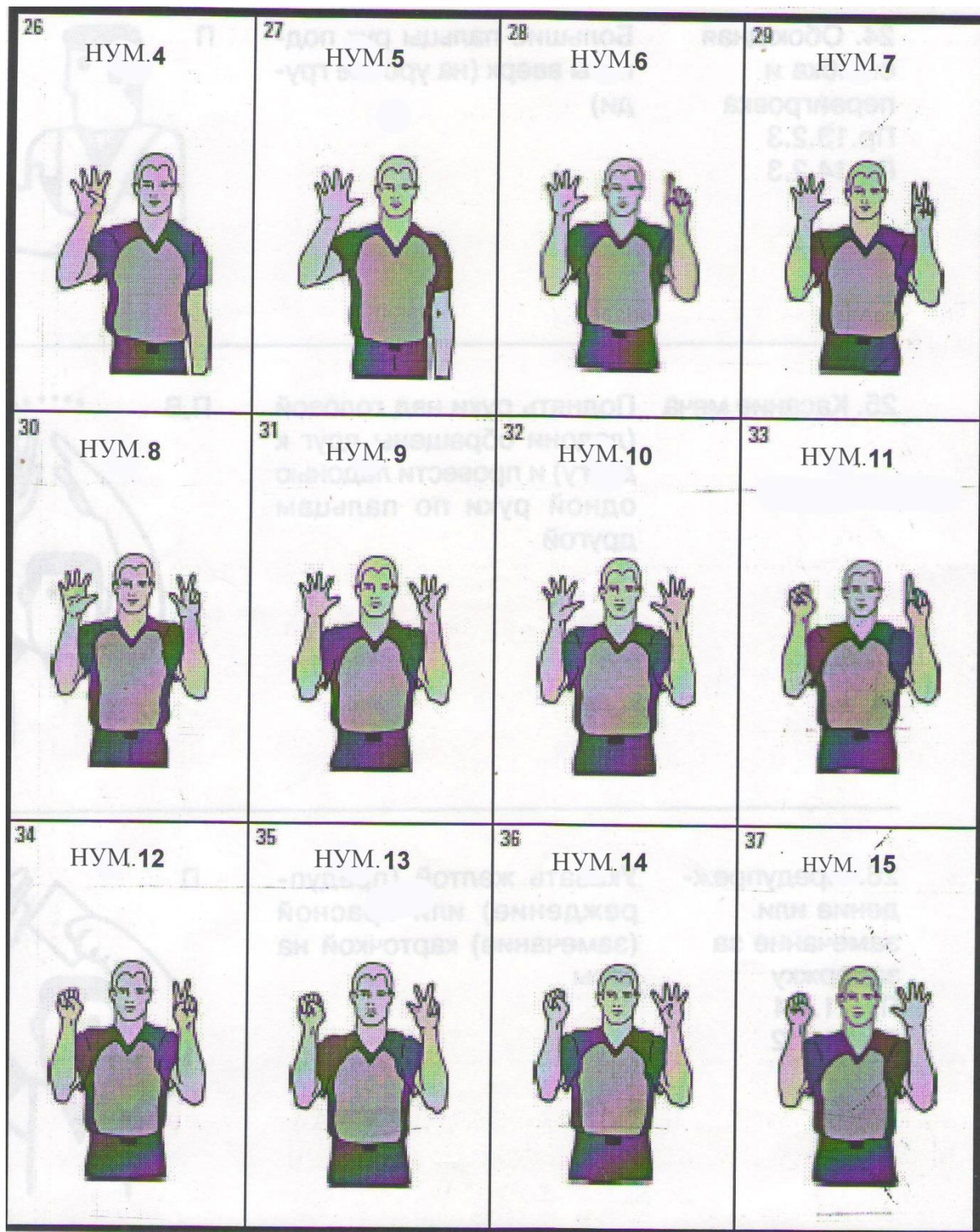
10 ЫНЛОКУИРЯ (симултант ку флуерул)  Ынкручишаря антибрацелор	11 СЕМНУЛ ЫНТРЕРИЙ ПЕ ТЕРЕН  Палма дескисэ мишкатэ спре корп	12 АКОРДАРЯ МИНУТУЛУЙ ДЕ ЫНТРЕРУПЕРЕ  Формаря лмитерей Т ку дежетул арэтэтор ын подул палмей	13 КОМУНИКАРЕ ЫНТРЕ АРБИТРИ ШИ ОФИЧИАЛЬ  Дежетул маре ридикат дин пумнул ынкис	14 НУМЭРАРЯ ВИЗИБИЛЭ (чинч ши опт секунде)  Осчиларя антербрацулуй ку дежетул арэтэтор ынтинс
--	---	---	--	--

IV. ТИПУЛ АБАТЕРИЙ

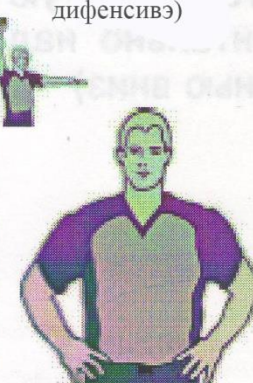
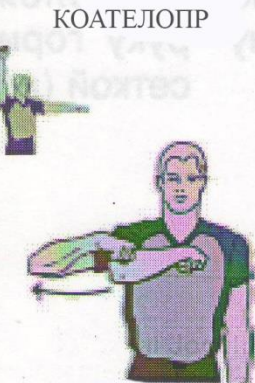
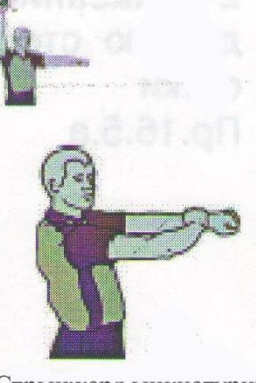
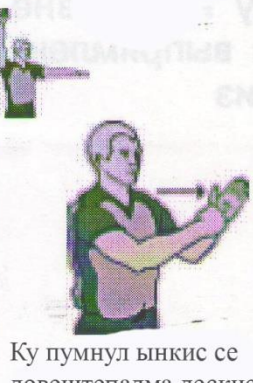
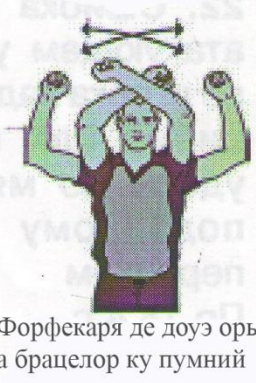
15 АБАТЕРЬ ДЕ ПАШЬ  Ротиря антебрацелор ку пумний ынкишь	16 ДРИБЛИНГ ИЛЕГАЛ САУ ДУБЛУ ДРИБЛИНГ  Осчиларя антебрацелор ку палмеле дескисе	17 ДРИБЛИНГ ИЛЕГАЛ: МИНЖЕ КОНДУСЭ  Жумэтате де ротацие а антебрацулуй ын фацэ ку палма дескисэ	18 ТРЕЙ СЕКУНДЕ  Ку брацул ынтинс ын фацэ се аратэ трей дежете
19 ЧИНЧ СЕКУНДЕ  Се аратэ 5 дежете де ла о мынэ	20 ОПТ СЕКУНДЕ  Се аратэ 8 секунде	21 ДОУЭЗЕЧЬ ШИ ПАТРУ СЕКУНДЕ  Ку дежетеле се атинже	22 МИНЖЕ ЫНТОАРСЭ ЫН ТЕРЕНУЛ ДИН СПАТЕ  Осчилация брацелор ку дежетул арэтэтор ынтинс
23 ЛОВИРЯ ДЕЛИБЕРАТЭ А МИНЖИЙ КУ ПИЧОРУЛУЙ  Дежетул арэтэтор ынтинс спре ырфул пичорулуй	24 МИНЖЯ АФАРЭ ДИН ЖОК САУ ДИРЕКЦИЯ ЖОКУЛУЙ  Брацул ши дежетул ынтинс паралел ку линия де тушэ	25 МИНЖЯ ЦИНУТЭ/ СИТУАЦИИ ДЕ АНГАЖАРЕ ЫНТРЕ ДОЙ  Дежетеле марь ридикате урмате де индикаря дирекцией де жок конформ дирекцией индикате де сжята пентру посесие алтернативэ	

V. ПЕНТРУ СЕМНАЛИЗАРЯ УНЕЙ ГРЕШЕЛЬ ЛА МАСА СКОРЕРУЛУЙ (3 ФАЗЕ)

Фаза 1. – НУМЭРУЛ ЖУКЭТОРУЛУЙ



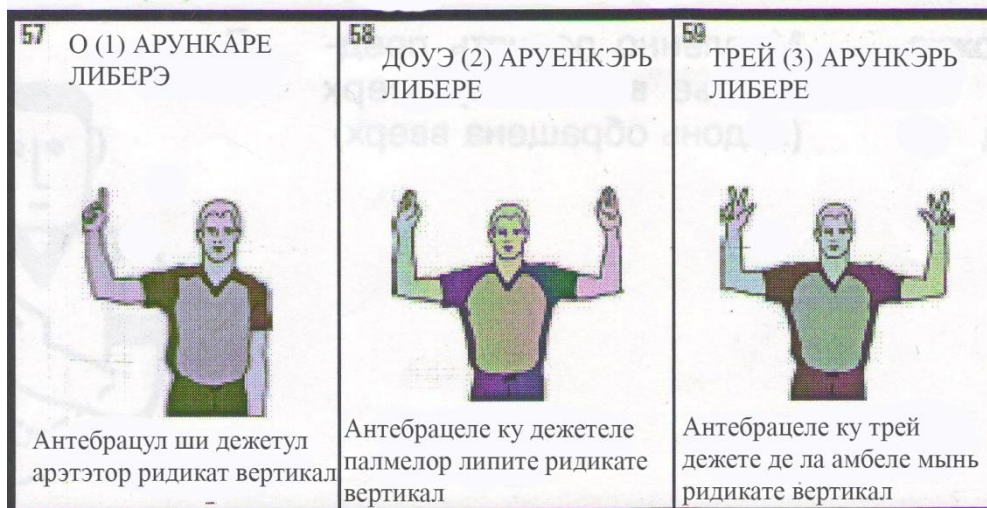
Фаза 2. –ТРЕЙ ГРЕШЕЛЬ

38 ФОЛОСИРЯ ИЛЕГАЛЭ А МЫНИЛОР  Ловиря ушоарэ а ынкиетурий мыний	39 ОБСТРУКЦИЕ (Офенсивэ сау дифенсивэ)  Амбеле мынь пе шолдурь	40 ОСЧИЛАРЯ ЕКСЧЕСИВЭ А КОАТЕЛОПР  Мишкаря котулуй спре спате	41 ЦИНЕРЯ  Стрынжера ынкиетурий мыний ши тражера ей ын жос
42 ЫМПИНЖЕРЯ САУ ФОРЦАРЯ ФЭРЭ МИНЖЕ  Имитаря ымпинжерий	43 ФОРЦАРЯ КУ МИНЖЯ  Ку пумнул ынкис се ловештепалма дескисэ	44 ГРЕШЯЛА ЕКИПЕЙ КАРЕ КОНТРОЛЯЗЭ МИНЖЯ  Брацул ынтинс ку пумнул ынкис ын дирекция кошулуй екипей виновате	45 ДУБЛЭ ГРЕШАЛЭ  Форфекаря де доуэ орь а брацелор ку пумний ынкишь дясупра капулуй
46 ГРЕШЯЛЭ ТЕХНИКЭ  Формаря литерий Т ку палмеле дескисе дясупра капулуй	47 ГРЕШЯЛЭ АНТИСПОРТИВЭ  Стрынжера ынкиетурий мыний дясупра капулуй	48 ГРЕШЯЛЭ ДЕСКАЛИФИКАБИЛЭ  Брацелэ ынтинсе ку пумний ынкишь дясупра капулуй	

Фаза 3. –НУМЭРУЛ АРУНКЭРИЛОР ЛИБЕРЕ АКОРДАТЕ



ФАЗА 2 - ЫН ЕКСТЕРИОРУЛ ЗОНЕЙ ДЕ РЕСТРИКЦИИЕ



2.2. БАСКЕТ 3 x 3 РЕГУЛАМЕНТ ДЕ ЖОК

Принципий ши регуль женерале

Регулиле де жок дескрисе ын континуаре ау ка скоп промоваря унуй жок флуент ши ал спиритулуй де fair play.

Пентру ситуаций каре ну сунт дескрисе ын презентул документ се вор аплика регулиле женерале але жокулуй де баскет 5 ла 5.

Дупэ ынкиеря жокулуй капитаний де екипэ ау облигация де а семна фоая де жок пентру сертификаря резултатулуй жокулуй. Ын казул ын каре ун капитан де екипэ рефузэ сау уйтэ сэ семнезе фоая де жок, резултатул ва фи сертификат де кэтре арбитру ши ва девени резултат финал.

Програмэриле мечюрилор вор фи ынтокмай респектате де кэтре екипеле ынскрисе ын турнеу, орьче ынтырзиере дукинд ла пердеря мечюлуй де кэтре екипэ ын кауза ку скороул де 0 ла 11. Дакэ амбеле екипе депэшеск ора де ынчепере а партидей, вор амбеле пенализате ку скороул де 0 ла 11.

Екипеле ау облигация де а рэмыне ла теренурь де дурата десфэшурэрий компетицией, астфел ынкыт орьче скимбаре де ултим момент даторатэ диверселор проблеме се пот апэря ын програмаря мечюрилор сэ ну суприндэ екипеле.

Сингрул мотив каре поате дуче ла нереспектаря орелор де диспутаре а мечюрилор, ын афарэ де чел организаторик, есте де орден метеороложик. Ын казул де каре плоуэ май мулт де 5 оре ын интервалул орал 08-24, организаторий ышь резервэ дрептул де а амына компетиция ку о сэптэмынэ.

Теренул

Жокул се ва диспута пе о жумэтате де терен де баскет. Ва екзиста о линие де арункэрь либере ситуате ла 5.8м де линия де фонд ши ын семичерк (линие де 2 пункте) ку о разэ де 6.75м, мэсуратэ де ла проекция пе терен а чентрулуй инелулуй.

Минжя утилизатэ ла баскет 3 x 3 есте минжя де мэриме 6.

Екипеле

Фиекаре екипэ ва авя ын компоненцэ миним 3 жукэторь. Фиекаре екипэ поате авя ын компоненцэ максим о резервэ.

Фаултурь / Арункэрь либере

О екипэ есте ын ситуации де пенализаре кынд а комис 7 (шапте) фаултурь.

Ун жукэтор каре а комис 4 (патру) фаултурь ынтр-ун мечь есте елимитат дин ачел мечь.

Фаултуриле пе арункаре дин интериорул семичеркулуй де 6.75м се пенализязэ ку 1 (о) арункаре либерэ.

Фаултуриле пе арункаре дин екстериорул семичеркулуй де 6.75м се пенализязэ ку 2 (доуэ) арункэрь либере.

Ситуацииле де фаулт – кош вор фи урмате де 1 (о) арункаре либерэ, индифирент дакэ кошул а фост маркат дин интериорул сау дин екстериорул семичеркулуй де 6.75м. Кошул маркат ва конта 1 (уну) сау 2 (доуэ) пункте, ын функция де зона дин каре а фост ефектуатэ арункаря (дин интериорул сау екстериорул семичеркулуй де 6.75м).

Арункэриле либере се урмэреск.

Фаултуриле де жок фэрэ ка атакантул сэ фие пе арункаре, комисе атунч кынд екипа се афлэ ын ситуациие де пенализаре, вор фи санкционате ку 1 (о) арункаре либерэ.

Орьче фаулт ку карактер интенционат ши / сау орьче ловире дурэ а адверсарулуй (дефините ку фаулт антиспортив), дук аутомат ла о арункаре либерэ пентру чел фаултат ши посесия минжий. Ын казул каре жукэторул фаултат есте ын ынкэпачитате де а екзекута арункаря, орькаре дин мембрий екипей поате екзекута ловитура либерэ. Инжурииле ши протестеле вор фи санкционате де кэтре арбитрул жокулуй ку фаулт техник. Ачестя вор фи санкционате ка ши фаултул антиспортив ку арункаре либерэ ши пьердеря посесией. Ун жукэтор каре комите 2 (доуэ) фаултурь техниче ши / сау антиспортиве пе паркурсул унуй жок, есте елимитат дин ачел жок ши сундэ пентру жокул урмэтор дин кадрул турнеулуй.

Орьче акт де виоленцэ / компортамент хулиганик / компортамент антиспортив сау каре контравине принципулуй де fair – play, индифирент де мотив, ва кондуче ла елиминация дин компетиция а жукэторулуй ши / сау екипей / екипелор ын кауза, фэрэ посибилитатя де се ынскрие ла турнееле виитоаре. Се ва акорда мечь пердут ку 0-11 амбелор екипе ын казул ын каре ачестя сунт дескалификате де кэтре организаторь, сау кыштигат ку скороул де 11-0 де кэтре екипа каре ну а фост елиминатэ пе мотив дисциплинар.

Официалий жокулуй

Мечюл ва фи арбитрат де ун арбитру ажутат де 2 (дой) асистенць. Чей 2 асистенць вор авя ка сарчина ынрежистраря скороулуй, а тимпулуй ши а дателор статистиче ку привире ла жок.

Ынчепутул жокулуй

Челе доуэ екипе се вор ынкэлзи симултан тимп де максим 5 минуте ынаинте де стартул жокулуй.

Жокул ва ынчепе ку о тражере ла сорць. Екипа каре ва кыштега тражеря ла сорць ва путя алеже сэ айбэ прима посесие ла ынчепутул жокулуй сау ла ынчепутул евентуалелор прелунжирь.

Мечюл ва ынчепе ку миним 3 жукэторь дин фиекаре екипэ пе терен.

Скорул

Фиекаре арункаре маркатэ дин интериорул семичеркулуй де 6.75 м ва конта 1 (ун) пункт.

Фиекаре арункаре маркатэ дин екстериорул семичеркулуй де 6.75 м ва конта 2 (доуэ) пункте.

Фиекаре арункаре либерэ маркатэ ва конта 1 (ун) пункт.

Тимпул де жок /екипа кыштегэтоаре

Ын кадрул унуй мечь се ва жукэ о репризэ де 10 (зече) минуте. Тимпул де жок се ва опри ын ситуацииле ын каре минжя ну есте ын жок (минже моартэ) ши ын тимпул арункэрилор либере. Тимпул де жок ва репорни дупэ ефектуаря check ball-улуй, атунчь кынд минжя ажунже ын мыниле унуй жукэтор де ла екипа афлатэ ын атак.

Екипа каре ва марка прима 21 (доуэзечь ши уну) пункте сау май мулте ынаинте де экспираря тимпулуй де жок ва фи десемнатэ кыштигэтоаря жокулуй.

Ын казул ын каре, ла сфыршитул челор зече минуте, скорул есте егал, се ва жука, дупэ о паузэ ун минут, о репризэ де прелунжирь. Екипа каре ва марка прима 2 (доуэ) пункте ва кыштига жокул.

О екипэ каре ну есте презентэ пе терен ку миним 3 (трей) жукэторь ла стартул жокулуй, ва пьерде прин форфаит. Скорул ынрежистрат ва фи де 11-0 ын фавоаря еипей презенте пе терен ын формации валидэ. Ын казул ын каре амбеле екипе ну се презентэ ла терен ла стартул жокулуй ку миним 3 (трей) жукэторь, амбеле екипе вор пьерде жокул респектив ку 11-0.

Минжя есте консидератэ ын екстериорул семичеркулуй де 6.75м кынд жукэторул афлат ын посесие аре амбеле пичоаре ын афара семичеркулуй де 6.75м.

Ын казул уней ситуаций де 1 ла 1 (jump ball), минжя ва ревени екипей афлате ын апараре.

Slam-dunk-ul есте пермис доар дакэ сынт утилизате инелиле ку арк.

Скимбэриле де жукэторь

Скимбэриле де жукэторь (ын казул ын каре екипеле ау ын компоненцэ ши о резервэ) сынт пермисе ын орьче ситуации де минже моартэ. Скимбэриле вор фи ефектуате облигаториу де ла чентрул тусей афлатэ ын партя опусэ паноулуй де жок, ынтре жукэторул каре ынтрэ ши чел есе урмынд сэ екзисте ын контакт физик (атинжеря палмелор, бэтэиле пе умэр етк.). Пентру скимбэрь ну есте невое де акордул арбитрилор.

Тайм-аут (Time-out)

Фиекаре екипэ ва бинефициа де ун time-out де 30 (трей зечь) секунде. Ун жукэтор поате соличита time-out атунч кынд жокул есте оприт.

Жокул пасив

Жокул пасив ва фи консидерат абатере.

Ын казул ын каре теренул есте екипат ку часурь де атак, екипа афлатэ ын атак ва требуи сэ арунче ла кош ши сэ атингэ инелул ын максимум 12 секунде. Часул де атак ва фи порнит атунч кынд екипа ын атак ва прими минжя де ла адверсар дупэ check ball сау атунч кынд, дупэ кош маркат, екипа ын апараре а рекуперат минжя де суб кош.

Ын казул каре теренул ну есте екипат ку часурь де атак ши екипа афлатэ ын атак ва жука пасив фэрэ сэ ынчерче сэ арунче ла кош, арбитру ва авертиза екипа ын атак сэ ынчерче арункаря. Ла ал дойля авертисмент, екипа ын атак ва пьерде посесия ши жокул се ва релуа ку check ball дин спателе семичеркулуй де 6.75м.

Модалитэць де жок

Дупэ фиекаре кош маркат сау арункаре либерэ маркатэ:

– Ун жукэтор де ла екипа каре ну а маркат ва релуа жокул прин дриблинг сау паса кэтре зона дин екстериорул семичеркулуй де 6.75м. Дипэ че минжя а ажунс ын зона дин екстериорул семичеркулуй, екипа афлатэ ын посесие поате атака кошул (фэрэ check ball).

– Ындепэртаря интенционатэ а минжий де кэтре екипа каре а маркат дин зона де суб кош ва фи консидератэ абатере ши ва фи санкционатэ ку фаулт техник (арункаре либерэ ши посесие пентру екипа каре ну а комис абатеря)

– Екипа ын апараре ну поате атака минжя ын интериорул семичеркулуй «no-charge» де суб кош, ачеста фиинд зона де протекции а екипей афлатэ ын атак.

Дупэ фиекаре арункаре рататэ сау арункаре либерэ рататэ:

– Ын казул ын каре екипа афлатэ ын атак рекуперязэ минжя, ачеста поате атака кошул фэрэ а май скоате минжя ын екстериорул семичеркулуй де 6.75м.

– Ын казул ын каре екипа афлатэ ын апараре рекуперизязэ минжя, ачеста требуе сэ скотэ минжя ын зона дин екстериорул семичеркулуй де 6.75м ши нумай дупэ ачея поате атака кошул.

Дупэ фиекаре ситуации де минже моартэ, жокул се ва релуа де кэтре екипа ын посесия дин зона дин екстериорул семичеркулуй де 6.75м ку ун скимб де минже (check ball) ку унул динтре жукэторий екипей афлате ын апараре.

БИБЛИОГРАФИЕ

1. Чорбэ Константин. Баскетул ла 8-12 ань. – Кишинэу: «Гаруда Арт», 2001.
2. Пепеску Флоренцина. Баскет. Курс ын технологије ИФР. Букурешть Едитура Фундацией Ромэниа де Мыине, 2012.
3. Драган Ион – Селекция ши ориентаре медико-спортивэ. Ед. Спорт-Туризм, Букурешть, 1989.
4. Драган Ион – Медичинэ спортивэ апликатэ, Едиция, Букурешть, 1994.
5. Георгеску Мирон – Контрол медикал ши примул ажутор медикал. Курс вол. 1, едитат ла Л.Е.Ф.С., Букурешть, 1977.
6. Колибаба Евует Бота Ион – Жокуриле спортивэ – «Теория ши методикэ» – едитура Алдин, Букурешть, 1998.
7. Предеску Теодора – Курс де базэ (баскет). Ед. А.Н.Е.Ф.С., 1987
8. Леон Теодореску, Теодора Предеску, Лучиан Василе – Баскет, Ед. Спорт-Туризм, 1979.
9. Теодореску Леон – Проблеме де теорие ши методикэ ын жокуриле спортиве. Букурешть, Ед. Спорт-Туризм, 1975.
10. Теодора Предеску, Аристия Гришкэ – ынвэцаря жокулуй де баскет. Едитура Консилиулуй Национал пентру Едукације Физикэ ши Спорт, 1968.
11. Василе Попеску – Баскет ын Америка. Едитура Консилиулуй Национал пентру Едукације Физикэ ши Спорт, 1969.
12. С. Негулеску, С. Кэлугэряну – Лекций де баскет. Ед. Стадион, 1972.
13. Константин Дирджан, Штефан Ионеску – Инструире ши перфоманцэ ын баскет ла копий ши жуниорь, Ед. Дидактикэ ши Педагожикэ, Р.А. Букурешть, 1998.
14. Булетин информатив, Ф.Р. Баскет, колекције 1973-1974, 1985-1988, Букурешть.
15. Колибаба Евует Думитру – Контрибуций ла елабораря програмей жокулуй де баскет, ын «Едукације физикэ ши спорт», нр.5-6, 1990.
16. Morgen Wottn – Coacing basketball successfully, Leisure Press, Champaign, Illinios, SUA, 1992.

КУПРИНС

ЫНТРОДУЧЕРЕ.....	3
 КАПИТОЛУЛ I. Карактеристика женералэ а тактичий ши методичий инструирий жокулуй де баскет	
1.1. Тактика индивидуалэ ын атак ши апэраре	
1.1.1.Демаркажул.....	4
1.1.2.Маркажул.....	6
1.1.3.Пэтрундеря.....	10
1.1.4.Депэширя.....	13
1.1.5.Урмэриря ши рекупераря минжий.....	16
1.1.6.Еширя ла минже ши позиция триплей аменинцэрь..	20
1.2. Тактика колективэ (элементарэ) ын атак	
1.2.1. Комбинация «дэ ши ду-те».....	21
1.2.2. Ынкручишаря симплэ ши дублэ.....	26
1.2.3. Контраатакул.....	31
1.2.4. Атакул организат (ом ла ом).....	38
1.2.5. Блокажул урмат де еширя дин блокаж.....	42
1.3. Тактика колективэ ын апэраре.....	48
 КАПИТОЛУЛ II. Регуриле де базэ ын практикаря жокулуй де базэ	
2.1. Регуламентул Официал а жокулуй де баскет	
2.1.1.Регула № 1. Жокул.....	52
2.1.2. Регула № 2. Теренул де жок ши екипаментул.....	52
2.1.3. Регула № 3. Екипеле.....	56
2.1.4. Регула № 4. Регула де жок.....	61
2.1.5. Регула № 5. Абатерь.....	76
2.1.6. Регула № 6. Грешель.....	83
2.1.7. Регула № 7. Преведерь женерале.....	90
2.1.8. Регула № 8. Арбитри, официаль, комисар: атрибуций ши компетенце.....	96
 2.2. Баскет 3х3 регуламент де жок	 109
Библиография.....	114