*Темы рефератов к теме 2.*

**«Гигиенические основы физической культуры»**

1. Гигиенические основы физического воспитания.

2. Особенности питания спортсменов.

3. Роль спорта в предупреждении преждевременного старения.

4. Гигиенические основы тренировочного процесса.

5. Средства повышающие работоспособность и ускоряющие восстановление при занятии спортом.

6. Гигиеническое обеспечение спортсменов в условиях высокой температуры.

7. Гигиеническое обеспечение спортсменов в условиях низкой температуры.

8. Гигиеническое обеспечение спортсменов в горных условиях.

9. Гигиеническое обеспечение спортсменов в условиях временной адаптации.

10. Гигиеническое обеспечение в лёгкой атлетике.

11. Гигиеническое обеспечение в плавании.

12. Гигиеническое обеспечение в спортивных играх.

13. Гигиеническое обеспечение в гимнастике.

14. Гигиеническое обеспечение в борьбе.

15. Гигиеническое обеспечение в тяжелой атлетике.

16. Гигиеническое обеспечение в конькобежном спорте.

17. Гигиеническое обеспечение в лыжном спорте.

18. Гигиеническое обеспечение туризма.